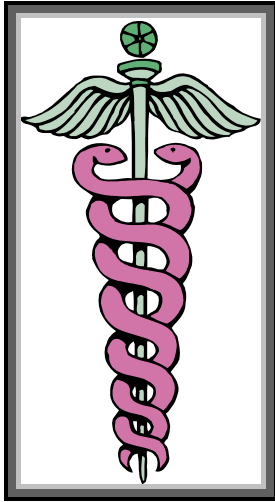
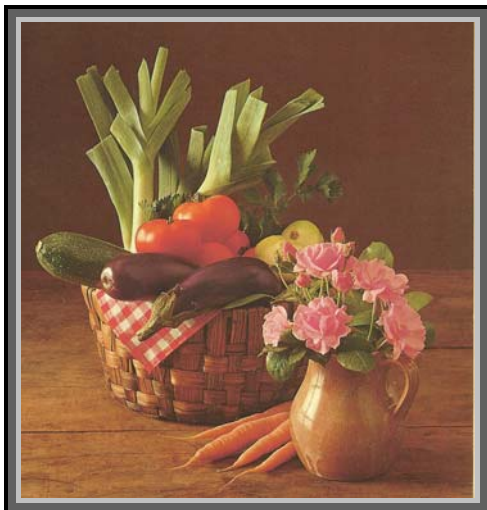


Henryk Lachmanski



Traité d'auto-guérison par des voies naturelles



Henryk Lachmanski 1999 / 2^{ème} Édition 2003

Réalisation et mise en page : Christian et Josiane Knoch

Participation : Edouard Degott

Filières de compréhension de la Physiologie Humaine



La puissance de guérison des fruits, légumes et légumineuses



Astrologie et Santé



Interprétation des quatre cavaliers de l'Apocalypse



Les Ascendants du Zodiaque



INTRODUCTION

Ce livre est destiné à aider ceux qui sont à la recherche d'une santé perdue !

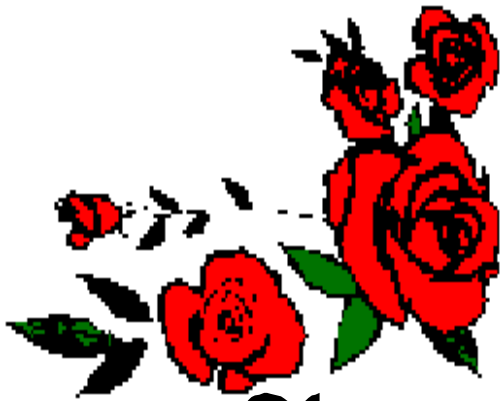
« Tant qu'il y a de la vie il y a de l'espoir »

Apprendre, comprendre, puis appliquer les Lois de la Nature afin de recouvrer l'harmonie et la santé de ses corps selon l'axiome de Hippocrate:

« Que ton aliment soit ton principal médicament ! »

En hommage à Max Heindel

Henryk Lachmanski



LE DON DU SOURIRE

Il ne coûte rien et produit beaucoup.

**Il enrichit celui qui le reçoit sans appauvrir
celui qui le donne.**

**Il ne dure qu'un instant, mais son souvenir
est parfois immortel.**

**Un sourire, c'est du repos pour l'être fatigué,
du courage pour l'âme abattue, de la consolation pour
le coeur endeuillé.**

**C'est un véritable antidote que la nature tient en
réserve pour toutes les peines.**

**Et si l'on refuse le sourire que vous méritez,
soyez généreux, donnez le vôtre.**

**Nul, en effet, n'a autant besoin d'un sourire
que celui qui ne sait pas en donner aux autres.**



AVANT - PROPOS

Chers lecteurs

Êtes-vous à la recherche d'une autre manière de vivre et de gérer votre existence ? Voulez-vous adopter une autre façon de percevoir la maladie ? Comptez-vous parmi les gens qui se résignent après plusieurs traitements sans effets ? Avez-vous dans votre entourage des personnes que vous désirez aider ?

Peu importe les raisons qui vous amènent à lire cet ouvrage, l'auteur vous donne ici de précieux conseils très utiles.

En tant que NATUROPATHE

il a aidé de nombreuses personnes à recouvrer leur santé.

En tant que ASTROLOGUE

il a guidé bien des personnes en difficultés.

En tant que SPIRITUALISTE

il a soulagé bien des personnes de leurs peines.

Je recommande vivement à tous ce livre. J'étais moi-même, il y a de cela six ans, malade de la sclérose en plaques. Grâce aux bons conseils et au soutien de l'auteur ainsi que de ma famille, j'ai pu me relever du fauteuil roulant qui devait être mon compagnon pour le reste de ma vie.

Si vous désirez prendre contact avec l'auteur, aujourd'hui en retraite mais toujours prêt à rendre service, voici les coordonnées:

Henryk Lachmanski - Quartier Marete – 83111 Ampus

Tél.: 04 94 60 19 86



Table des Matières

Introduction - Avant-propos

Première Partie

Filières de compréhension de la Physiologie Humaine

Filière 1 – Le corps physique	12
Filière 2 – Evolution cyclique de l'Être	14
Filière 3 – Le corps vital	15
Filière 4 – Echelle des vibrations du corps vital	17
Filière 5 – Le corps du désir	19
Filière 6 – Etude des sept centres majeurs	21
Filière 7 – Le corps mental ou intellect	23
Filière 8 – Le sang, la plus haute expression de l'Ego.	25
Filière 9 – La lymphe	27
Filière 10 – La respiration	29
Filière 11 – L'appareil digestif	31
Filière 12 – L'assimilation.	33
Filière 13 – Equilibre acido-basique de l'organisme	35
Filière 14 – Les régimes ou techniques alimentaires	37
Filière 15 – La maladie	40
Filière 16 – Evolution des maladies.	42
Filière 17 – Alimentation de base	44
Filière 18 – Les réglages alimentaires	46
Filière 19 – Le jeûne traditionnel	49
Filière 20 – Le jeûne thérapeutique.	51
Filière 21 – L'alimentation du bébé et de l'enfant	53
Filière 22 – L'alimentation des animaux domestiques	55
Filière 23 – Les infections	57
Filière 24 – Cristallisations, raideurs, kystes, calculs	59
Filière 25 – Douleurs et rhumatismes	61
Filière 26 – Paralysies partielles ou totale	63
Filière 27 – Maladies dégénératives, cancer	65
Filière 28 – Techniques diverses n° 1	68
Filière 29 – Techniques diverses n° 2	70
Filière 30 – Techniques diverses n° 3	73
Filière 31 – Les fausses lumières et protection	75
Filière 32 – Future mère et éducation des enfants	77
Filière 33 – Sport – rire – chant	79
Filière 34 – Conseils à toi enfant de la Terre !	81
Filière 35 – Réponse à votre appel au secours	83
Filière 36 – Quelques recettes de cuisine de santé	87
Filière 37 – Influence de la consommation de sucre + sucreries	90
Filière 38 – Influence de la surconsommation de laitages et de tous ses dérivés	92
Filière 39 – Influence de la surconsommation des céréales	94
Filière 40 – Influence de la consommation de viandes/poissons	96
Filière 41 – Influence des vaccins – antibiotiques – hormones	98
Filière 42 – Influence des cycles énergétiques du printemps	100
Filière 43 – Influence des énergies dans la saison d'été	102
Filière 44 – Influence des énergies dans la 5 ^e intersaison ou « Fin de l'été »	104

Filière 45 – Influence des énergies lors de la saison d’automne	106
Filière 46 – Influence des énergies de la saison d’hiver.	108
Filière 47 – Arrivée de Pluton dans le signe du Sagittaire.	110
Filière 48 – Période des plantations.	112

Deuxième Partie

Puissance de guérison des fruits, légumes et légumineuses	114
Introduction	116
Les pommes, le raisin, la salade verte.	117
les carottes, les avocats	118
Les navets, les betteraves, les tomates + concombres, oignon + ail	119
Les pommes de terre, les poireaux, les choux	120
Les champignons, les courgettes, aubergines, potirons	121
La nombreuse famille des légumineuses	122

Troisième Partie

Astrologie et Santé – Interprétation des quatre cavaliers de l’Apocalypse	123
Introduction	126
Le Cavalier des produits laitiers.	132
Le Cavalier des viandes.	136
Le Cavalier des sucreries	139
Le Cavalier des céréales/farines	143

Quatrième Partie

Les Ascendants du Zodiaque	147
Introduction	149
Ascendant Bélier.	150
Ascendant Taureau	152
Ascendant Gémeaux.	154
Ascendant Cancer	156
Ascendant Lion	158
Ascendant Vierge	160
Ascendant Balance	162
Ascendant Scorpion	164
Ascendant Sagittaire.	166
Ascendant Capricorne	168
Ascendant Verseau.	170
Ascendant Poissons	172
Monologue sur la douleur	174
Bibliographie	175
Le don du sourire.	177



H E N R Y K
L A C H M A N S K I

1ère PARTIE

Filières de compréhension de la Physiologie Humaine

FILIERE No. 01

Le corps physique

Véhicule (s) concerné (s) : Le corps physique ou C.P.

Principe (s) concerné (s) : Quelques données de base

Explications simplifiées du thème :

La complexité, le merveilleux assemblage complémentaire de ses éléments comme les os, le système tendino-musculaire ainsi que les autres systèmes font de notre C.P. une vraie merveille de la nature. On peut dire ainsi qu'il est au maximum de son développement.

Votre corps physique n'est qu'un outil que vous utilisez dans cette incarnation. A votre renaissance, dans 1 an, 5 ans ou 1000 ans, vous aurez un corps un peu plus perfectionné, si vous apprenez à le régénérer aujourd'hui ! (Pluton). Par la suite, il deviendra de plus en plus éthéré, sensible aux vibrations et aux influences diverses (Ere du Verseau). Vous ne pouvez "revenir" dans un caillou, un arbre ou un chat !

Le corps physique est défini par l'ascendant, par la planète "Maître de Vie", par les planètes conjointes à l'ascendant ainsi que par et les aspects à l'ascendant (en longitude et déclinaison). Il peut avoir une vitalité faible, moyenne ou forte. Ses points sensibles, fragiles sont prédéfinis, c'est aux points faibles que les maladies s'installent en premier.

Le poids idéal du C.P. devrait varier entre 5 à 10 kg de moins que les centimètres mesurés après le mètre de la taille. Il faut tenir compte des autres facteurs, comme l'âge, le travail et sa caractéristique natale. Ce corps devrait être souple, harmonique avec une espérance de vie proche des 120 ans. Comme certains animaux dans la nature, nous devrions être le plus souvent en bonne santé, tout au long des jours et des ans.

La femme possède un corps vital positif et masculin, attirant à elle le maximum d'atomes physiques, d'où la facilité pour elle de prendre du poids (pour l'enfantement notamment). Plus sensible aux émotions que l'homme, elle compense par des choses "sucrées" ce qui augmente encore ce poids.

Le C.P. est comme une enclume qui encaisse, depuis votre naissance vos idées farfelues (mais qui sont importantes pour vous), vos émotions débridées (pour vous bien sûr, c'est normal) à travers votre alimentation de mort "Ils sont contre la croix du Christ, ceux qui font de leur ventre un dieu..." et votre philosophie de la vie axée souvent uniquement sur "ce qui vous manque".

Le C.P. se durcit et se cristallise depuis la naissance jusqu'à la mort. Empêcher ce processus permet de prolonger la vie pour que l'Ego puisse vivre le maximum d'expériences. Le chercheur, le *phree messen* ou *l'enfant de lumière* se doit de tout faire pour vivre un maximum d'expériences, lesquelles sont toutes enrichissantes et évolutives pour chacun.

Ainsi, nous nous demandons pourquoi il y a tant de principes alimentaires sur notre terre. L'alimentation de l'esquimau sera différente d'une personne africaine et c'est normal compte tenu du climat. Mais pourquoi y a-t-il des végétariens, des végétaliens, des macrobiotiques, des instinctos, des crudivores ou tout simplement "des gens qui cherchent" pour trouver cette santé, que notre société ne nous donne plus !

Comprendre la complexité de l'être puis appliquer cette connaissance dans la vie de tous les jours est le commencement de la sagesse (Saturne). C'est l'objet de ces Filières de Compréhension !

Problèmes de santé avant cette pathologie:

Toute violation des Lois de la Nature se manifeste par une maladie et des douleurs. Ainsi, toute maladie, même "minime", est un avertissement, une sonnette d'alarme nous indiquant que nous sommes dans l'erreur. La douleur est notre maître et notre amie. Sachons l'écouter, ne pas l'occulter par des produits divers, afin d'éviter bien d'autres problèmes qui ne feront qu'augmenter !

Problèmes de santé possible après cette pathologie:

Les maladies (ou avertissements) deviendront de plus en plus fréquentes, aiguës, puis chroniques pour finir invalidantes et si on ne veut toujours pas comprendre... mortels, à brèves échéances.

Propositions :

La vérité est à plusieurs facettes. A chacun de chercher son cheminement. Apprenons à savoir qui nous sommes, à nous accepter avec nos forces et nos faiblesses. Apprenons et devenons prudents et sages comme des serpents. Pendant qu'il est encore temps, acceptons avec joie de changer notre mode de vie, de penser, de maîtriser nos émotions, de purifier notre alimentation.

Tout le monde prêche pour l'amour. Pour nous ce mot implique :

TOLERANCE, PARDON, JOIE, PAIX et SANTE

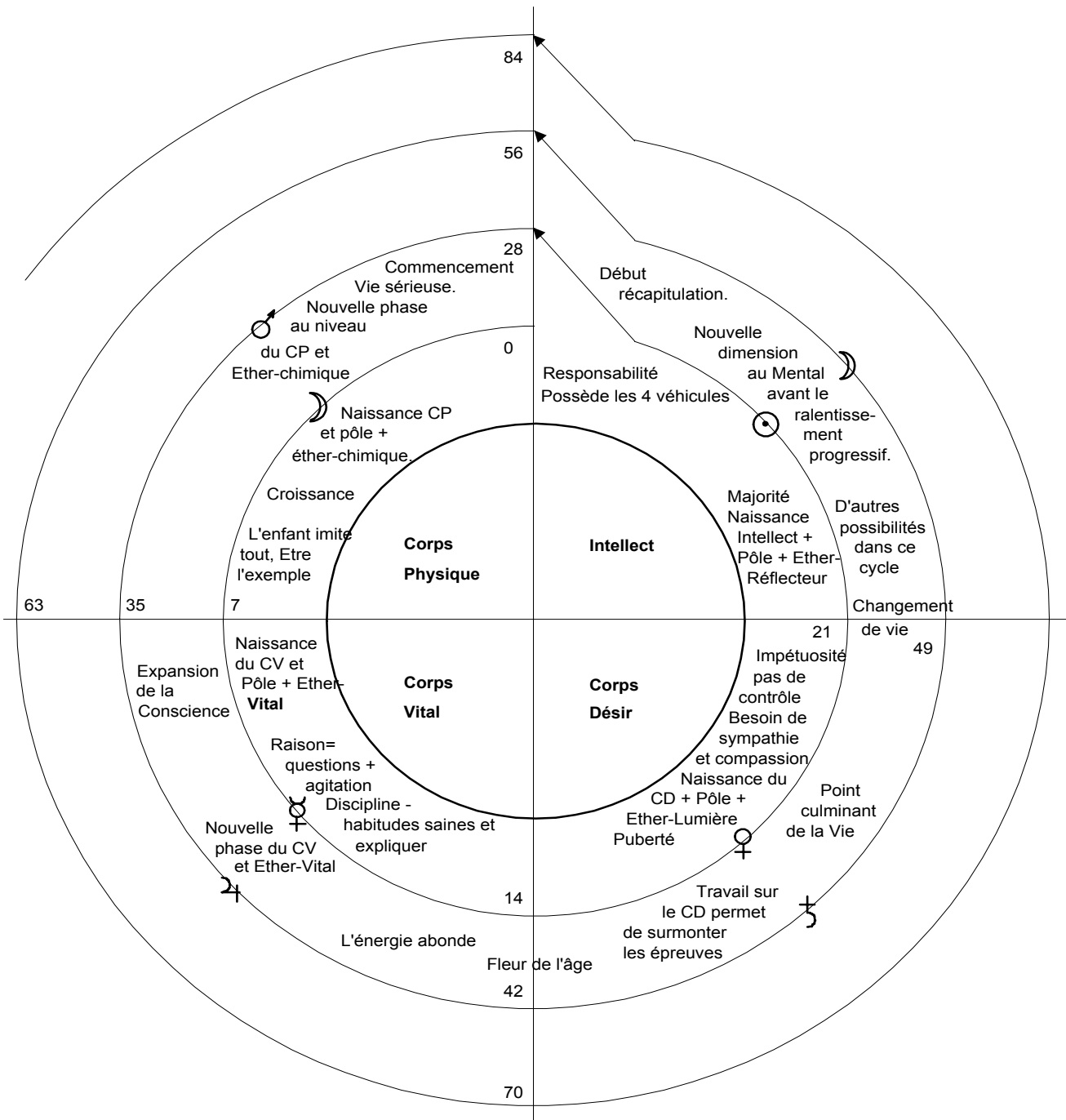
FILIERE No. 02

Evolution cyclique de l'Être

Véhicule (s) concerné (s) : Premièrement le corps physique
 (C.P.)
 Deuxièmement le corps vital (C.V.)
 Troisièmement le corps émotionnel (C.E.)
 Quatrièmement le corps mental (C.M.)

Principe (s) concerné (s) :

Depuis la naissance jusqu'à la mort, chaque corps se développe par cycle approximatif de 7 ans. C'est la Lune progressée qui indique exactement chaque cycle, régi par une planète.



FILIERE No. 03

Le corps vital

Véhicule (s) concerné (s) : Premièrement le corps physique (C.P.)
Deuxièmement le corps vital (C.V.)

Principe (s) concerné (s) : Energie vitale et réparation continue du C.P.

Explications simplifiées du thème :

Le corps vital n'est pas aussi perfectionné que le corps physique et possède encore bien des lacunes.

C'est la puissance intelligente qui répare sans arrêt notre corps physique, à la condition de lui donner le temps et les moyens... Cette énergie représente cette notion de "terrain" chère aux homéopathes, naturopathes, acupuncteurs, magnétiseurs et autres thérapeutes travaillant "les énergies" C'est ce corps vital qui vous apportera la santé et le mieux-être que vous attendez !

La puissance du C.V. est en fonction de notre Ascendant + Lune + Soleil et a son siège dans le plexus solaire (jonction par la corde d'argent). La Lune représente l'énergie de tous les jours, alors que le Soleil représente le pouvoir de récupération, d'endurance à long terme.

Le C.V. ou corps éthérique ou corps énergétique est en relation avec le magnétisme et est composé de 4 éthers : les 2 éthers supérieurs sont activés par le service et la répétition (prières) pour former le corps de l'âme, véhicule d'une conscience plus élevée.

Les atomes du C.V. pénètrent chaque atome du C.P., donnent la vie et dépassent le C.P. d'environ 1 à 12 centimètres en fonction de la vitalité (chaque personne possède du magnétisme à différents niveaux...) Il suffit de se frotter fortement les mains puis de les rapprocher lentement pour ressentir, à un moment donné, comme un "coussin d'air". Certains signes prédisposent à un fort magnétisme ; des lunules aux ongles des mains, de grands et beaux cheveux, des sourcils épais etc.

L'énergie principale vient du Soleil, passe par la rate éthérique puis par la rate physique, arrive au plexus solaire et se répand dans le corps par les méridiens d'acupuncture et divers autres nadis (Kirlian). Toute opération sur le corps physique produit également "une coupure" d'énergie sur le corps vital.

Les énergies viennent aussi de l'alimentation spécifique à l'homme, de la respiration, de l'eau, du lieu tellurique de la maison d'habitation, de nos pensées, de nos émotions et de notre philosophie de la vie. Certains éléments nous donnent aussi de l'énergie : Joie, rire et bonne humeur, musiques harmoniques, habits clairs, prières et méditations, connaissance et services appliqués apportant la sagesse.

D'autres éléments nous en font perdre : Peur, angoisse, crainte, musiques scandées, manque de soleil et de repos, bains journaliers, gaspillage de l'énergie sexuelle, drogues diverses (cigarettes, alcools, médicaments spécifiques). Une alimentation morte, raffinée, en boîtes, non spécifique à l'homme, mais surtout les chocs émotionnels répétés et non résolus.

Problèmes avec les enfants, le conjoint, le patron, les voisins ou toutes autres personnes. Ce sont comme des fuites d'énergie, comme "une vampirisation" de l'énergie vitale de la personne qui, d'un seul coup, peut se retrouver avec des cheveux blancs ou un cancer en 6 mois ! (Dr Hamer).

Ce sont nos émotions non maîtrisées qui épuisent, vampirisent et détruisent littéralement la puissance de la "batterie" de notre C.V. que les femmes compensent par 2 émonctoires naturels qui sont les pleurs et les menstrues ! Bien des philosophies cherchent à nous apprendre à avoir la paix en nous et St. Paul, dans la Bible, nous enseigne bien : " N'entretenez aucun souci ". Alors, on se cherche des excuses : Oui mais je dois, il faut...

Dans notre jeunesse, notre "Batterie " est neuve et pleine de puissance et d'énergie, puis avec l'âge cette batterie perd de sa force, elle "sulfate" et permet juste un démarrage de la voiture pour certains dès les 40 ans et pour d'autres à 80 ans, surtout si vous possédez un faible ascendant ! Il en est de même pour nous ! Et si nous voulons voyager loin, il faut apprendre à ménager sa monture ! ! Cela est principalement valable pour les personnes dont l'ascendant se trouve en Bélier, Lion, Taureau, Scorpion et qui voyagent à 180 à l'heure... Peut-être un jour pourra-t-on se recharger comme on recharge une voiture électrique ? ? ? Mais je reste sceptique, car cela est contraire aux lois de la vie.

Problèmes de santé avant cette pathologie :

Fatigues passagères ou chroniques, coup de pompe avec phobies, déséquilibres surtout mentaux, pouvant aller à la haine, à la violence et même au meurtre etc. Diverses allergies de la peau (manque de communication). Infections à répétition (fragilité du système de défense). Problèmes digestifs et d'assimilation (carences)

Problèmes de santé possible après cette pathologie :

Les fatigues répétées désorganisent la circulation énergétique et provoquent des "manques", des blocages, des ruptures. Certains organes fonctionnent en hypotension ou en hypertension. Cela provoque des miasmes grisâtres empêchant l'énergie d'arriver à l'organe ; c'est le magnétiseur et le bain hebdomadaire d'argile verte/sel marin qui enlèvent le maximum de ces miasmes éthériques. Ceux-ci doivent être éliminés dans un seau d'eau ou dans le feu quand on magnétise. Le terrain physique est envahi par toutes sortes de manifestations morbides où l'on découvre sans cesse de nouveaux microbes - virus - prions. Le stade final provoque le S.I.D.A. Il faut réagir de suite, par tous les moyens possibles, tant qu'il est encore temps, avant ce point de non-retour où le poids du corps physique devient inférieur ou égal à 60 % du poids moyen.

Exemple : 1,80 m, cela donne un poids moyen de 80 kg et un poids critique de 48 kg.

Propositions :

Comprendre le processus et accepter de changer en modifiant lentement mais progressivement notre philosophie de la vie. La chair est faible, s'aimer et s'accepter tel quel, mais PERSEVERER vers le mieux - être. Souvent, on est seul et confronté aux moqueries des proches. Il va falloir "changer" nos connaissances, nos supposés "amis".

Et bien sûr, il faudra une nourriture spécifique loin de nos supermarchés, un sport d'oxygénation, un équilibre entre le repos et le travail et surtout le calme dans le domaine émotionnel. Puis trouver "sa" voie, son but dans la vie qui souvent apporte cette force nécessaire pour continuer le combat de la vie !

FILIERE No. 04

Echelle des vibrations du corps vital (Ether chimique)

Pathologie du corps physique

Mémoire super-consciente

Mesure en Angströms	Objet	Concerne
18000	Guérisons miraculeuses	Le monde du désir
17000		Eau de Lourde / Fées de la nature : Feu = Salamandres Air = Sylphes Eau = Ondine, Terre = Gnome, Elfes
16000	Perception d'autres états de la matière !!!	
15000		Les régions éthériques

Mémoire sub-consciente

Mesure en Angströms	Objet	Concerne
14000	Epigénèse	Créativité
13000	Montée de la Kundalini	“Le serpent de Sagesse ”
12000	Amour	ND de Schauenberg ! Chênes en forêts - Eau des mers Méditation et concentration Minéraux spéciaux
11000	Lumière	Hauts lieux telluriques
10000	Paix	Huile consacrée Chênes - l'air en montagnes Prière fervente - visite dans Cathédrales Hêtres - forêts – montagnes
9000	Sérénité	Eau bénite, fruits frais mûrs, graines germées, légumes, salades crus, champignons, huiles Bio Olive - Blé - Tournesol, légumes + légumineuses cuits, lait et œuf du jour, légumes frais cuits, aromates
8000	Magnétiseur Guérisseur	

Mémoire consciente

Mesure en Angströms	Objet	Concerne
7000	Calme	Eveil à d'autres valeurs !!!
6500	<u>Equilibre de la SANTE</u>	C'est la vibration moyenne des gens ! Stade des gens en bonne santé
6000	Bof - Mal-être - Crainte !	Maladies tous types en évolution négative !
5000	Peur et son extériorisation : Colère - angoisse pleurs et haine - phobies déséquilibres -meurtre	Métro - Boulot - Dodo !!!!
4000	Dépression - obsession Suicide, si inscrit dans le thème astral Repli sur soi - folie - fuite sur une île déserte Possession - paranoïa - zones et maison à cancers	L'air des villes - l'air dans les maisons - pâtisseries - viande de 4 jours - poissons - pains - gâteaux - charcuteries - farines - pâtes - fromages - œufs "frais" - alcool - conserves - drogues - surgelés et congelés - lait UHT - eau en bouteilles - eau du robinet -
3000	Anorexie - inconscience – coma	
2000	Mort physique	L'Esprit recommence son cycle de renaissance...

FILIERE No. 05

Le corps du désir

Véhicule (s) concerné (s) : Corps Emotionnel ou C.D. ou Aura...

Principe (s) concerné (s) : Actions et émotions positives ou négatives

Explications simplifiées du thème :

La structure du corps émotionnel est loin d'être terminée et nous n'avons pas encore maîtrisé sa force. On peut donc dire qu'il est loin d'être aussi formé que le CV.

C'est le C.D. qui nous pousse à l'action (Mars) et il nous fait ressentir des émotions (Vénus) variables, d'intolérance (Uranus) ou sourdes, destructrices (Pluton). Il agit sur les muscles et a son siège dans le foie (Jupiter). Il interpénètre et s'étend au-delà du corps physique de 40 à 100 centimètres avec des variations de couleurs en fonction de la qualité de nos émotions et de notre évolution de conscience. Les chats perçoivent ce corps et l'observent autour de nous. Nous pouvons prendre des clichés photos (sup. à 1000 ASA) de notre C.D. Cette énergie est répartie par 7 centres majeurs, 21 centres mineurs et d'autres nadis dans tout notre organisme.

Le C.D. naît vers les 12 - 14 ans (puberté). L'Ego crée ses propres plaquettes sanguines et devient "lui", d'où autonomie et conflit avec les parents et autres : Apprenez à l'enfant les bonnes habitudes avant cette période (Etudier son thème astral pour comprendre qui il est). Ensuite aidez-le avec amour et humour dans son évolution. (Vous avez vu un poussin sortir d'un œuf, c'est votre enfant !). Arrêtez les diminutifs, utilisez son prénom... Considérez-le comme un homme, un ami et devenez son confident. Votre enfant ? Regardez-vous dans une glace !

Notre Société ne fait que développer les droits de l'enfant sans lui parler de ses devoirs. Les publicités, comme d'autres informations plus ou moins mensongères, poussent les individus à devenir esclaves de leurs achats inutiles. Les fêtes de toutes sortes se multiplient pour augmenter la vente des produits de consommation et faire payer la TVA. Le petit peuple suit sans réfléchir.

Maîtriser nos émotions est la tâche la plus forte qui est demandée à tous ! "St. Paul, en disant "Aucune des choses de ce monde ne m'émeuvent" en a montré la maîtrise. Il en est de même dans toutes les philosophies. Toutes les techniques sont bonnes : Prières, méditations, respiration profonde et yoga simple, suppression des excitants : Sucre, alcools, café, poivre ou piments, viandes et rejets conscients de certaines émotions à canaliser dans des voies constructives : Service aux autres, sports, chants - chorales. Mais tous, nous avons besoin de tendresse, d'affection et d'amour avant de nous unir dans le Christ et devenir UN, de devenir AMOUR.

Les émotions destructrices de colère, de haine ou de peur et de crainte créent autour de nous une aura négative qui attirera le négatif aussi bien sur les plans hyper physiques que des ennuis dans notre vie de tous les jours. Ce sera comme une spirale sans fin !

Elles créeront des tensions musculaires qui finiront par déformer la constitution normale des ligaments, des tendons, des muscles en provoquant des douleurs, des déplacements de disques, des vertèbres cervicales, dorsales ou lombaires ! Les nerfs pourront être touchés et donner des douleurs, des sciatiques etc.

Travail pour les rebouteux ! Entretenu, ces émotions détruisent la constitution des cellules et créent des mutations anormales (Pluton) comme des verrues, des tumeurs et cancers tous types.

Selon le Dr Hamer, un choc émotionnel non solutionné dans les 6 mois, peut donner un cancer spécifique à l'émotion initiale. Problème avec votre fille ? = cancer du sein gauche ; problème avec le mari ? = troubles aux organes génitaux etc.

Un manque d'affection, de tendresse ou d'amour (Vénus) sera compensé par un besoin de l'élément sucre (Vénus) ou l'élément alcool (Neptune = autres drogues). Ces éléments perturberont l'équilibre acido-basique de l'organisme et provoqueront des problèmes d'élimination par les reins (Vénus) et par la peau (boutons et plaques). Ils créeront des infections, des constipations, des diarrhées, des carences, des douleurs rhumatismales.

Problèmes de santé avant cette pathologie :

Irritabilité, insomnie, actes bizarres et inconsidérés, je veux !!! La fatigue peut devenir chronique d'où demande de "fortifiants". Le problème sexuel (Vénus) est important et demande des explications. L'enfant ne fait que ce qu'il veut (Ses désirs et Ses actions...)

Problèmes de santé possibles après cette pathologie :

Si l'enfant est laissé à ses instincts, il pourrait lentement se détruire : Vices sexuels, alcools, drogues ou autres "fuites" ! Haine, intolérance (Uranus), actes de violence, de destruction...

Propositions :

C'est entre 7 et 14 ans que les parents peuvent apprendre à l'enfant les problèmes réels de la vie et surtout ne pas lui raconter des histoires en disant que ce n'est pas de son âge !

Il ne faut pas lui mettre "sa tête" dans le sable comme les autruches pour soi-disant le préserver ! NON, il faut l'informer des réalités de notre société et de ce qui l'attend "quand il deviendra grand" (INSEE : Tableaux de l'Economie Française) sur la santé, l'alcoolisme, le tabac, la drogue, les vices sexuels, les disparitions d'enfants (filles), les divorces, etc. Puis, il faut lui donner de bonnes habitudes.

Mais vous parents, avez-vous déjà ces bonnes habitudes ou va-t-il falloir VOUS former ? Vous fumez ? Votre enfant fumera ! Vous buvez ? Votre enfant boira ! Les habitudes, mais... dans tous les domaines : sexualité et mariage, alimentation et santé, travail et choix de société, éducation et moralité ou philosophie de la vie. Quels sont les plus beaux métiers ? Ce sont ceux qui permettront à l'enfant de s'en sortir en travaillant de ses mains et de ne compter que sur lui-même. Ces bonnes habitudes permettront à l'enfant de s'en sortir malgré tout, de tous "les orages de la vie !".

Ensuite, vous parents, vous ne ferez que regarder avec compréhension et tendresse ce que vous aurez semé.

FILIERE No. 06

Etude des sept centres majeurs

1. LE CENTRE CORONAL



Il est situé au sommet de la tête. Dans la terminologie orientale, il est appelé, Brahmarandra ou “ le lotus aux mille pétales ”. Sa correspondance physique est la glande pinéale. Il est en relation avec Neptune et il confère les plus hautes facultés spirituelles à ceux qui l’ont développé. Il permet notamment un contact constant, sous l’emprise de la volonté, avec Shamballa (centre planétaire majeur où s’exprime la volonté de Dieu). Il est l’agent du Père, premier aspect divin, et correspond symboliquement à l’arche d’alliance dans le Tabernacle dans le Désert.

2. LE CENTRE FRONTAL



Il est situé au niveau du front entre les sourcils, à deux ou trois centimètres au-dessus de la ligne des yeux. Son nom oriental est Ajna. Il est en correspondance physique avec le corps pituitaire. Régé par Uranus, il accorde, lorsqu’il est développé, le don de prophétie ; sa jonction avec le centre coronal permet l’accès aux mondes hyper physiques, par l’intermédiaire des facultés de clairvoyance et de clairaudience simultanées. Il est l’agent du Fils, deuxième aspect divin. De même que le centre coronal manifeste la Volonté, le centre frontal est l’organe de la Sagesse.

3. LE CENTRE LARYNGÉ



Il est situé à l’arrière du cou, à trois centimètres environ en dessous du menton d’un homme qui tient sa tête droite. En Orient il se nomme Vishuddha. Son extériorisation physique est la glande thyroïde. En relation avec Mercure, il développe le don des langues, ainsi que toutes les facultés liées à l’enseignement. Il régit également certaines formes de claire-audience. Il est l’agent du Saint-Esprit, troisième aspect divin. Le centre laryngé manifeste l’activité, manifestation de la divinité.

4. LE CENTRE CARDIAQUE



Il se situe entre les omoplates, à la hauteur approximative du milieu du sternum. Ce centre est appelé Anahata par les occultistes orientaux. Sur le plan physique, il est en relation avec le thymus. Régé par Vénus, il développe toutes les facultés de service, et plus particulièrement la puissance de guérison. Il permet également de penser dans le cœur - ce qui n’a rien à voir avec sentir dans le cœur - et de percevoir l’atmosphère émotionnelle de l’environnement. Ce centre joue un grand rôle dans la régénération de l’humanité par l’Amour.

Les quatre centres que nous venons d'étudier sont situés au-dessus du diaphragme. Au stade du développement complet, l'énergie de Shamballa sera transmise par le centre coronal, les énergies de la Hiérarchie par le centre cardiaque, et l'énergie de l'humanité par le centre laryngé, le centre frontal fonctionnant comme agent de synthèse des trois autres. Passons maintenant à l'étude des centres "inférieurs".

5. LE CENTRE DU PLEXUS SOLAIRE ☉

Il est situé le long de l'épine dorsale, à quelques centimètres en dehors du corps physique, au niveau de la jonction des vertèbres dorsales et lombaires. Manipura est son nom oriental. Son extériorisation physique s'effectue au niveau du pancréas, avec une interaction fondamentale sur la rate et des extériorisations secondaires dans l'estomac et le foie. Gouverné par le Soleil, il correspond, dans les dons spirituels chrétiens, à l'action de chasser les démons et d'effectuer toutes sortes d'exorcismes. C'est le centre le plus actif pour l'ensemble de l'humanité, surtout depuis l'époque atlantéenne, alors que le centre laryngé s'éveille rapidement depuis la naissance de la race aryenne.

6. LE CENTRE SACRE ♃

Il est situé dans la partie inférieure de la région lombaire, plus précisément au niveau de la troisième et de la quatrième vertèbre lombaire. Il est appelé Svadhithana en Orient. Son extériorisation physique s'effectue au niveau des surrénales. Régi par Jupiter, il donne le pouvoir de contrôler les éléments. Il est relié à la sexualité par l'intermédiaire du centre coccygien et son rôle reste fondamental à l'époque actuelle, car de nombreux esprits ont un besoin urgent de s'incarner pour poursuivre leur développement.

7. LE CENTRE COCCYGIEN ♁

Il se trouve à la base de l'épine dorsale, d'où le nom, qu'on lui donne parfois, de centre de base. En Orient, il est appelé Muladhara. Sur le plan physique, il est en relation avec les organes génitaux (gonades). Sous l'influence générale de Pluton, il est gouverné plus spécifiquement par Mars chez les hommes et la Lune chez les femmes. Il est lié à la régénération des tissus et au pouvoir de résurrection des morts. Il ne réagit qu'à l'aspect volonté. Pour l'ensemble de l'humanité, il est dans un état de sommeil relatif, car il est seulement alimenté par la volonté d'exister en tant que créature incarnée ; il n'est pleinement éveillé que par un acte de volonté spirituelle de l'initié qui relie ce centre au centre coronal. Siège du "feu de la Kundalini", il est très dangereux de l'éveiller prématurément, et c'est de toute façon inutile, car il ne peut rien apporter d'utile et de constructif à l'aspirant, contrairement à ce que laisse entendre une certaine littérature à sensation.

FILIERE No. 07

Le corps mental ou intellect

Véhicule (s) concerné (s) : Le corps mental (L'ordinateur ! Mercure)
Lien entre l'Ego et ses véhicules...

Principe (s) concerné (s) : Equilibre acido-basique + énergie

Explications simplifiées du thème :

Le corps mental est à ses débuts de développement et est très subtil, très fragile. Son évolution sera encore progressive et sur de longues périodes.

Nous sommes ce que nous pensons ! Mais notre mental ne fonctionne bien que dans une bonne structure physique : Energie et acide. Le manque de l'un ou de l'autre détermine une pathologie précise. De plus, c'est l'énergie sexuelle non utilisée qui a construit notre cerveau et qui le construit toujours.

Chacun de nous possède un mental plus ou moins puissant. L'égalité n'existe pas. Pour éviter bien des problèmes et pour agir préventivement, il serait sage d'analyser la puissance de notre cerveau, de notre mental, par l'étude de notre thème astrologique. La filière Lune, Mercure et Neptune avec leurs aspects et positions, surtout si ces planètes sont "Maîtres de Vie" ou puissantes, permet l'étude de ce système complexe et très fragile qu'est notre cerveau.

Le cerveau (lobe gauche = Mars et lobe droit = Mercure) transmet les ordres par l'intermédiaire du système nerveux volontaire (Mars) ou involontaire (Lune). Le Cervelet (Lune) est en relation avec l'une des 3 mémoires : mémoire consciente de tous les jours. Mercure est en relation avec la glande thyroïde (iode) alors que Neptune régit l'épiphyse ou glande pinéale. La Lune régit aussi la fécondité (ou stérilité), la circulation lymphatique et les seins, précisant ainsi une interaction entre tous ces organes. Alors que Mars indique le fer indispensable dans le sang pour capter l'oxygène et éviter l'anémie.

Nous devons apprendre à "penser juste", à canaliser notre énergie mentale par des "exercices" divers : prières, méditations, concentrations, visualisations créatrices ou autres pouvoirs de la pensée (le Verbe). La pensée use les cellules qui se détruisent. Le cerveau ou ordinateur, pour fonctionner normalement, a besoin de: oxygène, phosphore, acidité et énergie vitale. Vous neutralisez une batterie en mettant du sucre dedans ! Il en est de même de notre structure mentale.

Ainsi, pour aller dans le sens d'un mieux-être, dans le sens de la guérison, il est nécessaire de :

A - Favoriser l'oxygénation par une vie au grand air, profiter pleinement du soleil, en campagne ou moyenne montagne, par une marche journalière, en forêt, de 30 minutes à 1 heure ou un autre sport hors compétition ! Le danger des cigarettes et des drogues diverses est plus qu'évident !

B - Conserver l'énergie et se reposer par tous les moyens en évitant le stress de la vie ! Une cure "de santé" loin de chez soi s'impose parfois.

C - Employer une alimentation riche en verdure, crudités et surtout salades vertes et carottes râpées. L'apport d'iode naturel est parfois souhaitable (algues).

D - Éviter tous les produits alcalins, sucrés et employer du Citron, du Vinaigre de cidre pour favoriser la circulation de l'énergie vitale.

E - Un magnétiseur pourra vous aider à "remonter la pente", alors qu'un confident sera toujours un ami qui vous aidera moralement.

Un incident, un accident peut provoquer une rupture du système et provoquer des accidents ou maladies comme : paralysies locales/totales, phobies et autres idées de peur, d'angoisse etc. Ici, l'action de l'ostéopathe, du rebouteux pourra apporter une aide favorable pour la "réduction" de la lésion.

La baisse de l'énergie du corps vital (mesurée par radiesthésie en Angströms) détermine les maladies progressives depuis les craintes jusqu'au suicide (Mercure carré Saturne).

Ces baisses d'énergie peuvent provenir de plusieurs facteurs avec des durées variables :

- 1) Circulation journalière circadienne : Des problèmes qui reviennent "toujours" aux même heures.
- 2) Circulation annuelle en fonction de la loi des 5 éléments : Des problèmes qui "reviennent" aux même périodes de l'année...
- 3) Transit de planètes restrictives : Durée de 15 jours à quelques mois.
- 4) Progressions astrologiques dans de faibles positions : Situation qui peut durée quelques années (1 à 5 ans).

La connaissance de ces données, permet d'attendre avec patience et persévérance, la fin de ces cycles négatifs. Comme toutes choses dans la nature, ces cycles ont leur utilité et ce serait bien si nous arrivions à en comprendre leurs origines !

Problèmes de santé avant cette pathologie :

Constipations ou diarrhées chroniques, gonflements, gaz et vents, carences diverses, fatigues de plus en plus chroniques, puis craintes, angoisses ou des dépressions qui n'en finissent pas. On est toujours malade, avec toutes sortes de petits problèmes.

Problèmes de santé possible après cette pathologie :

Augmentation des problèmes mentaux : phobie, peur, crainte, avec des réactions de violence, de haine.

Action sur les muscles avec des problèmes de tremblements, de paralysies diverses. Se souvenir des vaches folles anglaises. Les "nouvelles" maladies dégénératives (Alzheimer) en sont un exemple.

Propositions : De longue durée et parfois à vie.

- 1) Revitaliser le corps vital par tous les moyens.
- 2) Conservation de l'énergie sexuelle.
- 3) Réforme totale de l'alimentation en privilégiant la verdure.
- 4) Supprimer : Sucre, viande / charcuterie et poisson – prudence avec laitage.
- 5) Sport pour ré-oxygéner le cerveau.
- 6) Marche en montagne.
- 7) Modification positive de nos pensées et émotions.
- 8) Apport d'éléments : Vitamines B-E, Gelée Royale, Levure de bière, Sélénium, Pollen, algues et iode, minéraux Ca Mg Ph Li et champignons divers.

FILIERE No. 08

Le sang = Plus haute expression de l'Ego

Signer avec son sang... (Goethe, Faust)

Véhicule (s) concerné (s) : Le corps physique + le corps vital

Principe (s) concerné (s) : * Evacuation des déchets par les reins

* Nutrition et oxygénation des cellules

* Chaleur du corps (éther lumière)

Explications simplifiées du thème : 5 à 6 litres de sang en moyenne

Le sang est composé de sérum (signe du Cancer), d'hémoglobine (signe du Scorpion) et de fibrine (signe des Poissons) variant entre un pH de 7,35 à 7,45. Autour de 14 ans, l'Ego détruit toutes les plaquettes du sang venant de ses parents (thymus) et commence à produire ses propres plaquettes cela est la cause qui engendre les divers conflits d'autorité entre l'enfant, ses parents et ses professeurs. L'arrivée du corps émotionnel, à cette période, pousse l'enfant vers l'autre sexe. Période très critique pour l'enfant /adulte !

Le sang reçoit tous les déchets du catabolisme des aliments ainsi que des déchets organiques. Ce sang est filtré sans arrêt par les reins (Vénus) lesquels rejettent les toxines dans les urines. Le sang circule dans les artères (Jupiter) grâce à la pompe du cœur (Soleil) et à l'oxygénation par le sang grâce aux poumons (Mercure).

S'il y a déposition de cholestérol et de mucus divers dans ces artères, nous avons cette impression de froid dans tout le corps et surtout aux extrémités : c'est le début de l'artériosclérose ! Pour irriguer ces parties, il faudra plus de pression (le cœur se fatigue pour rien !), la tension artérielle va augmenter et monter à 14 puis 18 et atteindre des 22 /24 ! Une partie fragile de l'artère peut alors céder et, après l'anévrisme, c'est l'embolie cérébrale, pulmonaire etc. Actuellement en 1996 en France et selon l'INSEE, il y a 850 décès par jour, suite aux maladies cardio-vasculaires.

Le sang revient au cœur par les veines (Vénus) et s'il est trop épais (sucre) ou trop riche avec carence de sports, ce sang stagne et ne circule plus bien, ayant comme conséquences phlébites et varices. Le fait d'enlever ces varices chirurgicalement ne résoudra pas ce problème ! Le sang passe dans les poumons pour se ré-oxygéner. Pour le fumeur ou celui qui a une vie sédentaire, celui qui ne sait pas respirer, celui qui vit dans un habitat insalubre ou dans des pièces enfumées, l'oxygénation sera moindre. Il y aura une plus faible combustion des toxines, une plus grande fatigue, une prise ou une baisse de poids, des anémies diverses : teint pâle, perte de fer, etc.

Pour éviter des transfusions de sang suite à des pertes diverses, le plasma de Quinton ou eau de mer, prélevée selon certaines règles, peut être employé. La méthode Delbet, qui consiste à prendre le matin un mélange de 1 ampoule de Quinton avec 1 c à soupe de chlorure de magnésium dilué avec une partie de jus de fruit pressé sans sucre, est aussi efficace.

Problèmes de santé avant cette pathologie : Prise de poids, constipation, boulimie même après les repas. Impressions de froid aux mains, aux pieds ou dans le corps.

Carences diverses de l'organisme... Le fourneau (le corps) s'encrasse !!! Le cerveau fonctionne faiblement avec dépressions passagères. Maladies du sang : Parasitoses diverses, leucémie.

Problèmes de santé après cette pathologie : Prise de poids, artériosclérose lente des artères sans incidences apparentes (essoufflement même pour monter les escaliers). Puis augmentation de la tension artérielle qui passe à 14, 18 ou 22 alors qu'elle devrait rester à 12 /14 en moyenne.

Fatigue du cœur qui est "obligé" de pomper à cette tension pour irriguer, pour nourrir des kilos superflus. Cela peut finir par un infarctus surtout en période chaude d'été.

Varices, jambes lourdes et autres problèmes circulatoires. Un anévrisme peut se former et à sa rupture provoquer une embolie mortelle (poumon, cerveau) ou paralysante. Surcharge des reins pour éliminer, avec dermalgies diverses, fatigue chronique puis sclérose des reins avec risque de dialyse.

Propositions : Période longue de 3 - 6 mois et plus.

Éviter les produits alimentaires encrassants ainsi que les cuissons aux graisses - huiles - produits divers même bio ou diététiques ! Cuisson à l'eau, à la vapeur. Supprimer les sauces grasses cuites et prudence avec les laitages/fromages, les viandes/poissons, les sucreries ou pâtisseries... Le pain, lui, provoque un durcissement des artères. Tout ce que vous mangez, tout ce que vous éliminez passe dans le sang ! Apprenez à mesurer votre tension.

Retrouver progressivement une alimentation vitale en fruits - crudités et légumes - légumineuses. Utiliser les cures de nettoyage selon les saisons : cure de fruits en été, cure de 14 jours de raisin fin août, un jour "maigre" ou de diète avec bouillon de légumes chaque semaine. Emploi d'éléments acidifiants comme citron, vinaigre de cidre sous forme de cure de 7 ou 14 jours donc agir **préventivement** ! Exercer un peu de sport léger, type marche, pour s'oxygéner et repos. Boire un peu de tisane à base de sauge, vigne rouge avec citron.

FILIERE No. 09

La Lymphe

Véhicule(s) concerné(s) : Système aqueux du corps physique (Lune)

Principe(s) concerné(s) : Circulation et ganglions lymphatiques

Explications simplifiées du thème :

Notre C.P. est composé de 70 % d'eau

Notre TERRE est composée de 70 % d'océans

C'est le premier système de défense de l'organisme composé d'une circulation autonome dans tout le corps et pouvant se déverser dans le sang, au niveau de la gorge. Ce système comporte aussi des zones avec des ganglions lymphatiques situés au cou, sous les bras et à l'aîne.

Ainsi, toute attaque infectieuse sera "traitée" par les ganglions lymphatiques qui deviendront plus gros, douloureux, sensibles. Il faut donc comprendre le pourquoi de cette infection puis réagir rapidement, et surtout ne pas faire "enlever" chirurgicalement ce système de défense qui se répercutera ensuite sur les reins et les affaiblira ! C'est la même chose pour les amygdales !

La mauvaise circulation ou engorgement de la lymphe peut aussi avoir pour conséquences des stases avec rétention d'eau, gonflement, lourdeur (Lune en Capricorne ou en carré à Saturne ; un carré à Mars donnera des échauffements, des rougeurs. Chaque carré détermine une pathologie...).

La qualité de l'eau de boissons ou tisane est primordiale. Les minéraux doivent être éliminés en grande partie par les reins. Les minéraux qui sont assimilables ont été transformés soit par le règne végétal, soit par le règne animal. Ainsi, ce sont les fruits, les soupes, les légumes qui possèdent les minéraux et "l'eau" la plus efficace. Pour la science, le terme "pur" ne concerne que s'il n'y a pas de bactéries - microbes - virus détruits par le chlore ou d'autres techniques.

Par ailleurs, lorsque vous buvez une tisane, c'est la minéralisation de cette eau qui sera plus importante que la qualité des plantes utilisées. L'eau doit être la moins minéralisée possible : la meilleure est l'eau de pluie (après un temps de nettoyage de l'atmosphère) puis l'eau de la fonte des neiges, puis les eaux naturelles comme le Mt Roucoux ou les eaux filtrées par osmose inverse lesquelles possèdent environ 0,04 à 0,06 mg de minéraux par litre. L'eau de Contrexeville (une des plus nocives) possède 450 mg de minéraux par litre. Lisez la composition de l'eau indiquée sur l'étiquette de la bouteille. Cette minéralisation excessive fatiguera les reins, donnera des mains sèches, des problèmes de peau, des calculs.

Problème de santé avant cette pathologie :

Refus de s'émanciper, on veut rester un petit enfant. Demeurer au centre de notre famille, relation très importante avec la mère. Souvenir du passé de l'Atlantide, d'hier à aujourd'hui. Peur du lendemain, du futur... Poète, rêveur, on "plane" dans son petit monde !

Fatigue et impression de gonflement d'une partie du corps physique : Main (Vierge), jambe, cuisse (Sagittaire) etc. Souvent, le visage est rond et très pâle, presque blanc, faible, maladif.

Les cheveux sont remplis de pellicules rebelles à tous les shampooings ; par ailleurs les oreilles sont remplies de bouchons de cérumen qu'il faut enlever (avec bougie Hopi par exemple) tous les 3 ou 6 mois etc.

Des maux de tête apparaissent, migraines variables en fonction de la digestion de certains aliments, constipation etc.

Les urines deviennent carrément alcalines avec un pH proche de 9 tout au long de la journée.

Puis s'établit un déséquilibre fonctionnel du principe circulatoire de la lymphe qui apporte une prise de poids, une lourdeur aux jambes, une impression de fourmillement, des varices, des plaques rouges, marbrées, des difficultés à marcher etc.

Infections diverses à répétition comme otites pour les enfants, angines O.R.L. divers, bronches, poumons, sang (parasitose) etc. (Lune carré Mars) et bien sûr, on est "gavé" d'antibiotiques !

Douleurs diverses aux membres, genoux et mains gonflés avec difficulté pour marcher, pour écrire.

Souvent, ce sont les aspects : Lune carré Jupiter qui favorise une gourmandise axée sur les excès de laitages - fromages - yaourts même bio ou maison. Le carré Lune à Vénus, indique une fragilité émotionnelle qui fait "fuir" la personne dans la consommation des sucreries, pâtisseries, chocolat, miel bio compris ! Ce sont tous ces produits qui ont une action néfaste et agissent comme des poisons sur la lymphe !

Problèmes de santé possible après cette pathologie :

Mauvaise circulation lymphatique avec ganglions douloureux et gonflés. L'infection est constante et épuise l'énergie vitale, d'où une fatigue devenant chronique. La prise d'antibiotiques devient régulière avec augmentation de la puissance ou avec des "nouveaux" antibiotiques.

Rétention d'eau (excès de sel) avec prise de poids. Système digestif de plus en plus fragile et on évite certains aliments qui justement sont indispensables comme les fruits, les crudités ! La mémoire devient défaillante et l'on commence par avoir quelques problèmes avec l'œil gauche (Lune). Maladie de Hodgkin ou cancer de la lymphe.

Propositions : Durant 3 mois à 1 an en sachant qu'on ne soigne pas une angine comme une pleurésie ! Donc prudence et ne pas jouer aux apprentis sorciers !

- 1) Supprimer les causes : Laitage, sucre et prudence avec le sel.
- 2) Changer son alimentation, avec fruits - crudités - légumes - légumineuses.
- 3) Acidifier les humeurs avec du citron, du vinaigre de cidre.
- 4) Pratiquer un exercice physique comme la marche et respiration.
- 5) Utiliser des massages ou drainages lymphatiques hebdomadaires, suivi d'un bain hebdo à l'argile + sel marin.
- 6) Boire par jour 1 litre de tisane bien adapté à chacun ou entreprendre une cure sur 14 jours en prenant 1 verre d'eau avec 1 c à soupe de vinaigre de cidre, le matin à jeun.
- 7) Tous les matins consommer du raisin à satiété.
- 8) Prendre quelques produits anti-infections comme :
Propolis, chlorure de magnésium, Acérola (Vit C), citron, vinaigre de cidre, Shii-také gui (Viscum Album), argile verte buvable.

FILIERE No. 10

La respiration

Véhicule (s) concerné (s) : Le corps physique et le corps vital

Principe (s) concerné (s) : Oxygénation des cellules et du cerveau. Combustion des toxines et communication entre l'Ego et l'extérieur

Explications simplifiées du thème :

La respiration représente la communication qui existe entre l'extérieur (Gémeaux) et l'individu (Moi). C'est aussi l'échange qui existe entre lui et les autres, ses frères, ses sœurs, ses proches. S'il y a un manque d'ouverture, s'il y a repli sur soi, il pourrait y avoir un problème respiratoire (asthme surtout, etc.). C'est souvent ce qui arrive aux jeunes enfants, aux adolescents qui ne comprennent pas le monde adulte avec toutes ses erreurs, ses pièges. C'est aussi valable pour certains soi-disant adultes !

La présence de fer (Mars) dans le sang permet de capter un maximum d'oxygène (Soleil) à travers les poumons (Gémeaux), permettant l'irrigation, par les 2500 km du réseau des vaisseaux sanguins, le cerveau et toutes les cellules. C'est par l'expiration qu'il y a rejet du gaz carbonique et d'autres toxines.

La respiration est régie par Mercure, la planète mentale de communication qui est comme un ordinateur. Mercure gouverne la thyroïde avec un besoin d'iode. Au début de la communication, nous nous axons sur notre famille, nos proches (Gémeaux). Puis nous devons étendre notre champ d'investigation par des contacts avec les autres, par des associations et aussi avec le conjoint (Balance). Ensuite nous devons aller encore plus loin : s'occuper des problèmes de la Terre entière et des populations qui y vivent et pouvoir dire que : " Le monde est ma patrie ; faire le bien est ma religion " (Verseau). Après cela nous devons aller encore plus loin et établir des liens avec les autres planètes de notre système solaire... (fusion du zodiaque).

L'air est aussi composé d'une énergie vitale surtout en forêt, en montagne et par temps de pluie qui peut atteindre, par exemple, 80 % de densité avec une puissance de 10 à 12000 A°. La cigarette, une pièce non aérée, des habitats en ville réduisent de 3 /4 cette énergie et peuvent l'amener aux environs de notre exemple à 30 % avec une puissance de 4 à 5000 A°. Ainsi, lentement mais sûrement, vous vous épuisez, vous perdez de cette énergie vitale en habitant en ville ! Cette énergie appelée aussi prâna éthérique, peut être mesurée en densité (%) et en puissance (Angströms) . Les ions négatifs des "purificateurs" sont physiques et indiquent la composition de l'air et n'ont rien à voir avec l'énergie vitale.

La raréfaction de l'oxygène et l'arrivée d'un nouvel élément éthérique dans l'air posera un problème nouveau d'adaptation.

Les organes concernés sont : Cavités nasales - larynx et cordes vocales - trachée - alvéoles pulmonaire. Ces organes peuvent être altérés par une des pathologie suivantes : Infections diverses, enrrouement, écoulement du nez ou nez bouché, sinusite, respiration sifflante, bronchite, grippe, toux, asthme, emphysème, pharyngite, expectorations, pleurésie, tuberculose, douleur dans la poitrine, cancer, etc.

Problèmes de santé avant cette pathologie :

Toux, problèmes divers de respiration, infections plus ou moins chroniques, bronchites à répétition, expectoration.

La personne peut également souffrir de fatigue, d'hémorroïdes, d'hyperthyroïdie, de problèmes de communication avec les autres accompagnés de crises d'extériorisation, de violence, de haine. Elle peut avoir des pratiques négatives qui épuisent l'énergie vitale comme l'usage de cigarettes, de drogues tous types, d'alcool. Le mode de vie sera confiné dans des villes, dans des pièces non aérées, un manque de sport dans la nature (marche, VTT etc.).

Problèmes de santé possibles après cette pathologie :

Présence continuelle d'un problème devenant chronique et s'aggravant sans cesse : bronchites, toux et autres "infections"... En parallèle, il y a repli sur soi-même, difficulté à communiquer, de parler à l'école, au travail.

Propositions : Suivant problème concerné entre 1 semaine à 2 ans :

A - Supprimer les causes du problème : Cigarettes, manque de sport. Supprimer dans l'alimentation, ce qui donne le terrain d'infection : Laitages - sucreries - pâtisseries - céréales = pains, pâtes, pizzas...

B - Agir sur tous les plans : Mental et communication : Peur ? Angoisse ?

C - Voir pour modifier harmonieusement les rapports avec les autres (pour un enfant, jalousie pour sa petite sœur qui vient de naître) . Il faut donc utiliser l'emploi de colonies de vacances, de scoutisme, d'association sportive où le goût de l'effort est prôné et non la concurrence d'être le meilleur.

D - Sur le plan physique, action rapide : donner déjà plein d'amour et selon vos possibilités et votre urgence, entreprendre :

- 1) Jeûne total de 3 jours avec tisane chaude sans sucre, au lit
- 2) Cure de raisin (2 kg/jour) pendant 3 ou 7 jours ou plus
- 3) Prendre un bain hebdomadaire avec argile verte + sel marin
puis se mettre au chaud au lit (habiliez-vous) pour transpirer !
- 4) Boire de la tisane bien chaude avec 2 citrons par jour
- 5) Gouttes de lavande, thym, genièvre dans les pièces
- 6) Gargarisme d'Élixir du Suédois 1 à 2 fois par jour
- 7) Massage des bronches avec la crème de l'Élixir du Suédois !
- 8) Cure de Bol d'air Jacquier, emploi d'un ionisateur
- 9) Boire une dilution du chlorure de magnésium : 4 c à soupe/jour
- 10) Sucrer de la propolis, saliver afin d'en faire une boule
- 11) Adapter à la personne toutes sortes d'autres méthodes depuis le Ferrum Phosphoricum au Shii-ta-ké en passant par l'ail contenant du germanium etc.

Le principal, c'est d'avoir des résultats en 1 semaine et de résoudre le problème en 1 mois maximum. Sinon, c'est que le traitement est mal adapté !

Se souvenir par ailleurs, que le Dr Bertholet a soigné sa tuberculose avec une cure de fruits de longue durée, mais... en Afrique !

FILIERE No. 11

L'appareil digestif

Véhicule (s) concerné (s) : Le corps physique et corps vital

Principe (s) concerné (s) : * Assimilation des nutriments alimentaires
* Elimination des déchets et mucus
* Apport d'énergie au jour le jour

Explications simplifiées du thème : Très important pour la santé !

Notre "tube digestif" va de la bouche (Mastications = Taureau), passe dans l'estomac (Digestion = Cancer) puis procède par l'assimilation dans l'intestin grêle (Vierge) avec récupération hydrique dans le gros intestin et se termine à l'anus (Scorpion). C'est un des premiers points qu'il faut résoudre pour recouvrer la santé !

L'appareil digestif est chargé d'apporter, journallement, l'énergie vitale nécessaire à l'individu. Ainsi, le méridien d'acupuncture de l'estomac est un des plus longs de l'organisme (du pied à la tête) et son importance est vitale. Etudions ce système :

A - La mastication dans la bouche (Taureau) est essentielle par un broyage par les dents, jusqu'à réduire à l'état liquide les aliments avant de les avaler. On vous demande donc de saliver les aliments (environ 1,5 litres de salive acide par jour), en évitant de boire afin d'empêcher une dilution trop importante de cette salive qui est déjà un suc digestif très important. Dans le cas de maladie grave, certains principes alimentaires vous demandent de mastiquer jusqu'à 200 fois chaque bouchée ! Dans les cas simples, une mastication de 30 à 50 fois est suffisante. Dès réception d'un aliment dans la bouche, un message est envoyé par l'intermédiaire d'un nadis du palais à l'estomac, afin de fabriquer un suc gastrique correspondant à cet aliment.

B - Ensuite, les aliments ainsi mastiqués vont se mélanger dans l'estomac (Cancer) aux sucs gastriques correspondants. Ici, il faut expliquer un petit mystère de la digestion : En effet, si vous mangez un produit alcalin (sucre, laitage, viande même bio) la réaction sera opposée avec l'arrivée d'un suc gastrique acide. Et plus la concentration de vos aliments sera alcaline, plus le suc gastrique sera acide et finira un jour par brûler l'intérieur de votre estomac et vous donner des ulcères.

Donc, pour soigner et éliminer ces ulcères, il faut juste faire l'inverse : Manger des aliments acides comme fruits, légumes et citrons ou vinaigre de cidre ! C'est par l'acide que vous pourrez guérir vos aigreurs, vos ulcères d'estomac !

Par ailleurs, des tensions négatives ou des chocs émotionnels ondulent le long du nerf pneumogastrique (Saturne) et empêchent une bonne digestion, car l'estomac est comme "noué" ! Il est sage à ce moment de ne pas manger et d'attendre un calme émotionnel ! Ainsi pour bien digérer vos repas, il faut :

- 1) Manger des aliments destinés à l'homme : fruits, légumes, légumineuses quant aux autres produits de notre Société, ils favorisent tout simplement les maladies ! C'est le principe Hygiéniste de A. Mosséri.
- 2) Eviter des mélanges incompatibles en supprimant les sucres : pas de gâteaux aux fruits et autres choses sucrées après les repas. C'est la dissociation des aliments de Shelton.
- 3) Bien saliver les aliments, ne pas boire en mangeant.
- 4) Le citron ainsi que le vinaigre de cidre favorise la digestion.
- 5) Tenir l'estomac au chaud, puis au calme par une sieste.

C - L'assimilation des nutriments s'effectue dans les intestins (Vierge). Ensuite le sang transporte cette nourriture jusqu'aux cellules : certains produits agissent comme des colles pour "enduire" l'intérieur des intestins et empêchent l'assimilation : Laitages tous types, sucreries tous types, céréales même bio ou maison.

Ces produits détermineront tôt ou tard des fermentations, des gaz, des gonflements, constipation chronique ou diarrhée. Puis ce colmatage augmente et provoque des carences en Ca, Mg, etc. Cette réaction en "chaîne" se poursuit par des crises de colère, de violence gratuite, d'excitation spasmodique avec insomnie (chez les enfants qui se gorgent de sucre !), de tétanie, crampes, spasmophilie (chez les enseignants), etc. Ensuite, il y a dégénérescence des intestins, laquelle favorise la formation des diverticules du cancer des intestins.

D - Les cristaux sont évacués sous l'action des reins (Balance) par les urines et l'apport de liquide (sans minéraux car ils ne sont pas assimilables) est nécessaire chaque jour surtout par les fruits - légumes. Sinon, il y a problèmes de peau, de reins, de calculs.

E - Les déchets sont éliminés par les selles (Scorpion) et la présence de cellulose ou de fibres normalise ce processus. Dans l'état actuel, 70 % des femmes sont constipées et prennent déjà des médicaments ! C'est malheureusement un début idéal pour bien d'autres maladies !

F - Si l'élimination est insuffisante, l'organisme emploie d'autres émonctoires pour éliminer les toxines :

1) Par la respiration (Gémeaux). A travers la peau (Capricorne) qui est un organe unique de protection et d'élimination, car la peau respire, d'où les maladies de peau tous types : acné, séborrhée, démangeaisons, boutons, psoriasis divers, furoncles, dermatoses (Saturne ? Manque de sagesse !)

2) La nature possède un dernier recours, si cette élimination de toxines ne suffit pas : c'est de stocker les déchets dans des endroits particuliers du corps (Poissons), d'où lipomes, durillons, nodules, kystes, calculs, fibromes, etc. Et cela d'autant que le "terrain" est alcalin, ce qui permet la cristallisation. Un terrain "acide" permet à l'inverse une remise en suspension des toxines pour les éliminer ! Le stockage peut aussi se situer dans les graisses, les organes et les articulations (selon J. Mathé).

Problèmes de santé avant cette pathologie :

Le système digestif est fragile et nous indique sans cesse nos erreurs aux Lois de la Nature : vomissements, aigreurs, ulcères variables, digestions lentes, migraines, lourdeurs générales, diarrhées ou constipations, etc. Parfois, la mémoire se perd, la circulation lymphatique fragile donne des lourdeurs aux membres, il en résulte, stérilité et problèmes aux seins etc.

Problèmes de santé possibles après cette pathologie :

Constipations chroniques, carences perpétuelles en tout, grande fatigue et frilosité des membres. Des saignements dans les selles indiquent l'arrivée de "maladies dégénératives" de l'estomac (Lune) ou des intestins (Vierge) ou du foie (Jupiter) ou rate pancréas (Soleil) etc.

Propositions :

Seuls les aliments passent dans votre système digestif et si vous avez des problèmes, c'est bien à cause de ces aliments.

Aliments suggérés par notre société, vos habitudes et par les scientifiques. Ainsi, si vous voulez recouvrer la santé, il vous faudra tout simplement changer votre alimentation :

SQFD ! Ne cherchez pas ailleurs, car aucun produit ne vous apportera la santé comme les fruits, les crudités, les légumes et les légumineuses.

FILIERE No. 12

L'assimilation

Véhicule (s) concerné (s) : Le corps physique et corps vital

Principe (s) concerné (s) : Suite du système digestif

Explications simplifiées du thème : Très important pour la santé !

Chez l'enfant jusqu'à 14 ans, l'assimilation est régie par le thymus et la planète Vénus de son thème. Le lait ne sera assimilé que jusqu'à l'âge de 7 à 10 ans. (Je parle du lait frais et cru.).

Chez l'adulte, l'assimilation est indiquée par Vénus et Uranus (octave supérieure de Vénus). Ces deux planètes représentent les forces d'amour, de cohésion, d'acceptation, d'équilibre harmonique intérieur qui permet l'assimilation. Uranus régit la glande hypophyse qui centralise les autres glandes.

Ainsi, toutes personnes ayant une affliction de Vénus ou de Uranus dans leurs thèmes, n'ayant pas compris entièrement ce principe harmonique d'amour, de tolérance, risquent fort d'avoir des problèmes d'assimilation.

Exemple :

Vénus conjointe à Saturne peut provoquer une spasmophilie, une faiblesse des reins. En comprenant et en respectant les Lois de la Nature, cette faiblesse peut s'améliorer !

Ce n'est pas ce que l'on mange qui importe, mais ce que l'on assimile. Cette assimilation se produit dans les villosités intestinales où passent les nutriments, après avoir subi une préparation acide dans l'estomac.

Les intestins (Vierge) séparent le pur qui sera assimilé, de l'impur lequel sera éliminé. Nos pensées seront en harmonie avec nos intestins. Une anecdote nous révèle que si vous êtes constipés, votre mental le sera aussi !

Toutes les maladies se préparent en secret dans vos intestins. Depuis votre enfance, ils vous informent de vos erreurs par des réactions de nettoyage ; douleurs, diarrhées, constipations puis envahissement du mal ! Ainsi, les diverticules du cancer ne peuvent pousser que dans un milieu rempli de laitages. Les fermentations ne viennent qu'avec l'arrivée de sucre dans vos intestins grâce aussi bien aux gâteaux – pâtisseries, qu'aux jus de fruits, miel et chocolat !

Par ailleurs, il existe une interdépendance entre beaucoup de systèmes internes. Ainsi, vos fameuses migraines, vos maux de tête que vous avez devant, derrière ou sur les côtés, c'est tout simplement un avertissement de votre estomac ou de vos intestins qui vous informent qu'ils sont incapables de digérer et d'assimiler les aliments que vous leur donnez (Cancer carré au Bélier).

Les intestins servent au passage des aliments. Ce sont donc les aliments qui vous apporteront les maladies diverses ou qui vous guériront.

Quels sont les aliments négatifs ? Les laitages, viandes et charcuteries, sucres divers et céréales.

Un gâteau après votre repas ? Le sucre de ce gâteau annihilera l'assimilation et votre repas sera comme perdu (repas du canard !).

Il est certain qu'à 20 ans, on possède suffisamment d'énergie pour digérer et éliminer ces aliments nocifs. A partir de 30 ans, 40 ans, ce sera un peu plus difficile avec l'arrivée journalière ou mensuelle de nouvelles maladies. Puis à 50 ou 60 ans, l'alimentation devra être adaptée spécifiquement, sinon les maladies dégénératives habituelles se manifesteront.

Il suffit de voir ce qui arrive à vos proches, amis, parents etc. Et à 70 ou 100 ans, ce sera vrai-ment plus que strict !!!

Problèmes de santé avant cette pathologie :

Constipation chronique, ballonnement, gonflement intestinal. Putréfaction intestinale donnant des gaz nauséabonds (sucre, œuf!). Présence de parasites : ascaris, ténia ou saignements dans les selles. Début des carences, problèmes d'ongles, de cheveux, de peau.

Problèmes de santé après cette pathologie :

L'assimilation non réalisée provoque les maladies de carences comme : Excitation, nervosité, insomnie, manque d'application à l'école sont des exemples simples de jeunes se gavant de pâtisseries et de sucreries. Parfois ces tensions se traduisent par des violences gratuites, de destruction ; on "veut casser", car c'est la facilité, on se laisse aller à ses instincts pour prouver, pour montrer "aux autres" qu'on est quelqu'un, qu'on est un homme.

L'alcool, la cigarette, la drogue, tous ces produits font partie de "cet ensemble".

Tétanie, spasmophilie, ostéoporose, dépressions tous types etc. sont d'autres exemples un peu plus complexes où certains organes peuvent être atteints et ne plus jouer leurs rôles d'équilibre (foie, pancréas), surtout en présence de problèmes, de tensions émotionnelles qu'on n'arrive pas à résoudre.

Propositions : Résultats rapides entre 1 et 2 mois.

Tout mettre en œuvre pour nettoyer les intestins : lavements, irrigation du côlon, purge avec du chlorure de magnésium dilué (2 verres par jour) ou de l'argile verte buvable (3 verres à 1 h d'intervalle).

Totale modification de l'alimentation ; seul moyen pour nettoyer vos intestins et éviter toutes les techniques des purges ! Rien de tel que des crudités et des légumes - légumineuses cuites.

En sachant que dans les périodes de transitions, il y aura un déséquilibre de cette fonction. Comme la Nature, il ne faudra pas être pressé, et attendre que tout rentre dans l'ordre au bout d'une semaine !

Se souvenir que le calcium ne s'assimile qu'en milieu acide et que les produits alcalins sont des poisons : Laitage, sucre, viandes. Ainsi, mettre du citron sur vos crudités juste avant de les consommer est très recommandé. Boire une petite tisane avec du citron ½ heure après le repas, peut être bénéfique.

La choucroute seule et crue avec de l'huile d'olive, en cure sur 1 ou 7 jours, permet un bon nettoyage des intestins et parfois de vaincre les diverticules déjà installés. Pour les rhumatisants, poly-arthritiques avec douleurs, il est conseillé de tenter un essai sur une courte période de 3 jours, car le sel contenu dans cette choucroute peut parfois aggraver les douleurs.

Acceptation de **tout** ce qui nous arrive (encore heureux, car n'en sommes-nous pas les responsables ?). Pardoner aux autres car "ils ne savent pas". Mais peut-être que demain, ils nous dépasseront ! Et tout cela se déroulant dans la joie, la gaieté (la peur est un vecteur alcalin), la confiance dans l'action, vecteur acidifiant, par le sport, l'oxygénation et l'engagement dans... pour...) ! Car souvent les personnes nées sous le signe de la Vierge et les ascendants de la Vierge ont besoin d'être secoués !!!

FILIERE No. 13

Equilibre acido – basique de l’organisme

Véhicule (s) concerné (s) : Notion de “ Terrain ” du corps physique

Principe (s) concerné (s) : Les liquides du corps

Explications simplifiées du thème :

Echelle de pH														
A L C A L I N					N E U T R E			A C I D E						
14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

A méditer !

Chez le vieillard les os sont formés de : $\frac{3}{4}$ de calcaire - chaux $\frac{1}{4}$ de gélatine	Chez l’enfant les os sont formés de : $\frac{1}{4}$ de calcaire - chaux $\frac{3}{4}$ de gélatine
---	---

Avec trop de calcium on devient un vieillard !
 C’est bizarre, mais j’ai l’impression qu’il faut faire juste l’inverse de ce que nos scientifiques / médecins de notre société nous enseignent !

Effets ALCALINS	Effets BASIQUES
<p style="text-align: center;">A 1)</p> <p><u>La surconsommation des produits suivants :</u> Toutes les sucreries, pâtisseries, miel, confitures, jus de fruits, sodas, coca. Les laits, fromages, yaourts et autres dérivés comme beurre, crème même bio ou allégée. Les charcuteries, viandes, poissons (pauvres animaux élevés aux granulés puis assassinés de manière inhumaine).</p> <p>Les céréales : pains, pâtes, crêpes. On en mange 3 ou 4 fois par jour !</p>	<p>Les produits acides qui compensent... Oseille, vinaigrette, citron, Kombucha.</p> <p>Alcool (bière pH=4,5) qui va “ avec ” !</p> <p>Choucroute qui compense le pH de la viande</p>
<p>Où se trouve la vie dans les conserves ? Dans les produits congelés ? Irradiés ?</p> <p style="text-align: center;">A 2)</p> <p>Les états d’âme ont une action négative : Toutes craintes, angoisses, peurs, les discussions négatives, les critiques...</p> <p style="text-align: center;">A 3)</p> <p>Les chocs émotionnels sont de véritables fléaux de la santé ! Tout choc émotionnel perturbe la circulation de l’énergie, provoque une fuite d’énergie et alcalinise le terrain prêt pour un cancer ! Et c’est par les sucreries, chocolat, mesdames, Vénus = sucreries, que vous compensez...</p> <p>Pour les messieurs, c’est le sucre, transformé en alcool !!</p>	<p>Remplis de E 335 ou transgéniques !!!</p> <p>favorise les pertes d’énergie...</p> <p style="text-align: center;">♀ Vénus = sucreries</p> <p style="text-align: center;">♆ Neptune = alcool</p>

<p><u>1- Provoque les phénomènes de...</u></p> <p>A - Cristallisation comme : les lipomes, durillons, kystes, nodules, calculs, fibromes, puis arrivent des tumeurs etc.</p> <p>B - Stockage comme prise de poids, graisse, cellulite...</p> <p>C - Raideur, blocage, durcissement du corps, raideurs des doigts, du cou, du dos, des vertèbres, jambes, genoux, déplacements continuels des disques, des vertèbres, de certaines articulations...</p> <p>D - Douleurs qui “ voyagent ” dans votre corps</p> <p>E - Impression de vieillir...</p>	<p>L'acide remet en suspension pour combler les carences et éliminer si excès !</p> <p>Risque de déminéralisation si prise à forte dose ! il faut “ un juste milieu ”.</p> <p>Souplesse naturelle avec mouvements aisés des articulations et du dos...</p> <p>Réduction des douleurs...</p> <p>On retrouve une jeunesse...</p>
<p><u>2- Infections tous types...</u></p> <p>Comme otite, angine, cystite, grippe et permet la prolifération des virus, de toutes les infections plus graves, des parasites et maladies du sang.</p> <p><u>3- Assimilation défectueuse...</u> D'où carences diverses et gonflement des intestins, constipations...</p> <p><u>4- La “ batterie ” mentale fonctionne de travers...</u> La présence de sucre (choc émotionnel) engendre: peurs, angoisses, névroses, phobies, dépressions, paranoïa, suicide...</p> <p style="text-align: center;"><i>ni excès d'un côté...</i></p> <p style="text-align: center;"><i>que l'on fait à 20 ans</i></p>	<p>Pas de prolifération microbienne.</p> <p>Le calcium ne s'assimile qu'en milieu acide /citrique.</p> <p>L'acide est nécessaire au fonctionnement de la batterie. Il en résulte joie - gaieté - bonne humeur.</p> <p style="text-align: center;"><i>ni excès de l'autre...</i></p> <p style="text-align: center;"><i>ou à 25 ans...</i></p>

La sagesse nous demande de suivre la voie du juste milieu **surtout entre 40 et 60 ans**, l'âge où commencent par apparaître bien des problèmes de maladies...

Etre prudent avec nos besoins, car souvent notre corps émotionnel nous réclame du chocolat plutôt que des crudités ! Donc se méfier de cette notion que “notre corps nous parle”, mais être attentif aux symptômes, qui eux ne trompent pas !

FILIERE No. 14

Les régimes ou techniques alimentaires

Composition et famille des aliments :

Résultats

Jeûne de 3, 7, 14 ou 21 jours	eau plate	Régénération totale mais demande un suivi par un thérapeute. A faire 1 fois l'an au "temps du carême" ou chaque vendredi.
Monodiète de raisin	que du raisin 2 à 3 kg/jour	Nettoyage des artères, anti-douleurs, perte de poids. A faire selon les besoins ou en cure de 7 à 21 jours
Fruitarian	Fruits aqueux de saison : Pommes, raisins, bananes Fruits oléagineux secs : Noix, noisettes, amandes Fruits énergétiques sucrés : Figs, dattes, raisin sec	
<p>Surtout pour enfants, adolescents, prudence pour personnes âgées et les personnes diabétiques, car "trop" sucré ! En manger très peu ! Le principe fruitarien peut être utilisé en cure, pendant la période chaude de l'été dans les pays chauds. L'excès de fruits donnant : la goutte au nez, une impression de froid... Donc réduction de la consommation de fruits en hiver.</p>		
Crudivore + Instincto	Légumes crus – crudités – viandes et poissons crus, fruits crus, de toutes sortes, de tous pays. Rien de cuit - TOUT CRU !	
<p>Le principe instincto est efficace sous forme de cure de longues durées sur trois mois ou deux ans afin d'éliminer le maximum de toxines. Reprendre ensuite un autre principe alimentaire afin d'éviter maigreur et anorexie. Les légumes crus et les crudités constituent une base nécessaire.</p>		
Végétalien	Fruits divers, légumes et crudités, graines germées, céréales cuites et légumes cuits, Sans viandes – sans laitages	
<p>Le principe végétalien constitue un bon départ dans la recherche de la santé. Mais il y a ce besoin de "compenser" la viande et les laitages qui se manifeste par un excès de céréales cuites, ce qui amène également de nombreux problèmes de santé !</p>		

NOTRE SOCIETE	Tout ce qui bouge se mange.	Résultats
<p>avec ses décès*</p>	<p>On consomme de tout pour faire marcher :</p> <ul style="list-style-type: none"> - le commerce - la TVA - la médecine ! 	
<p>* 400 cancers par jour</p>	<p>Viandes et poissons...</p>	<p>Paralysies - sénilité violence et haine...</p>
<p>* 850 cardio-vasculaires ! par jour</p>	<p>Laitages divers - fromages yaourts - crèmes - beurre...</p>	<p>Infections - stérilité parasites du sang - poids...</p>
<p>ainsi que</p>	<p>Charcuteries - pâtes - jambons - saucissons...</p>	<p>Parasites divers des intestins - cholestérol...</p>
<p>300 à 500 séparations par jour</p>	<p>Alcool - cigarettes - drogues - café - médicaments – vaccins...</p>	<p>Fatigue, mémoire perte de liberté...</p>
<p>plus</p>	<p>Sucre - pâtisseries – boissons du commerce - soda - Coca...</p>	<p>Diabète - dialyse - rhumatismes divers - excitations - insomnie</p>
<p>33 suicides par jour</p>	<p>Surgelés et congelés divers - conserves...</p>	<p>Sida, hépatites A – Z</p>
	<p>Micro-ondes - eaux calcaires - casseroles en alu - hormones - médicaments - antibiotiques - allopathiques.</p>	<p>Toutes ces indications sont des compléments pour toutes les maladies...</p>
	<p>Que dire des conservateurs, des E 335 ou des produits irradiés ou transgéniques ? ? ?</p>	
	<p>Sans oublier :</p> <p>Stress + problèmes émotionnels etc.</p>	<p>Que sera notre futur ?</p>

Végétarien	Fruits divers, crudités, céréales et légumes cuits Œufs, laitages et fromages – Sans viandes
Le végétarisme supprime tout simplement la viande dans les repas et recommande parfois les viandes blanches/poissons. On compense aussi ces protéines par un excès énorme de céréales, de fromages (gratins). Souvent ce principe entraîne plus de problèmes de santé qu'avant ! Les légumes cuits comme lentilles, haricots verts, rouges ou blancs, les pois cassés, les pois chiches constituent une base nécessaire.	
Hygiéniste + Harmoniste	Fruits divers, crudités, œufs, légumes cuits, légumineuses cuites. Sans viandes - sans laitages- sans céréales
Le principe Sheltonien “hygiéniste” est le plus proche et le plus efficace pour recouvrer la santé et la conserver. Ce n'est plus un régime, mais un choix, un mode de vie évolutif. Il est un peu dur au début, mais les résultats sont efficaces surtout si on le module un peu en évitant d'être trop extrême. Les légumineuses comme les lentilles, haricots verts, rouges ou blancs, les pois cassés, les pois chiches constituent une base nécessaire !	
Macrobiotique	Céréales cuites et légumes cuits Viandes cuites, œufs Peu de fruits, pas de crudités, TOUT EST CUIT
Comme tout régime, il apporte un mieux-être dès les premiers mois. Puis le déséquilibre en fruits, en crudités se manifeste et apporte un fanatisme mental, une perte de poids et une grande fatigue qui prédispose aux maladies rhumatismales. Se souvenir que ce principe est utilisé en Orient avec uniquement du riz. Alors qu'en France on se gave de toutes sortes de céréales non adaptées à l'homme. A éviter, bien que la philosophie qui l'accompagne soit belle.	

Alors cher ami(e), quel choix faites-vous pour recouvrer la santé ? Quelle philosophie de la vie voulez-vous appliquer ?

Vous voulez une pilule pour guérir sans effort ? Alors restez dans notre société et vous serez remboursé(e) par la Sécurité Sociale en gardant votre maladie.

Mais si vous voulez vraiment faire un effort, devenir responsable de votre santé, alors la nature et les aliments de vie vous aideront à retrouver la Santé et vous ferez en plus des économies, sans ruiner la Sécurité Sociale ! !

Il est bon de se reporter aux thérapeutes modernes, du Dr Paul Carton en passant par Shelton, Geffroy, Kneipp, Kuhne, Passeberg, Marchesseau, Mosséri, et bien d'autres.

FILIERE No. 15

La maladie

Véhicule (s) concerné (s) : Les 4 corps et l'Ego

Principe (s) concerné (s) : Evolution de notre conscience

Explications simplifiées du thème :

Toute “maladie” ou sensation de mal-être est un avertissement de nos différents corps, nous indiquant que nous sommes dans l'erreur, que nous ne respectons pas certaines Lois de la Nature, consciemment ou inconsciemment. Pour nous enseigner ces lois, la maladie est une sonnette d'alarme qu'il faut considérer comme un bien, comme une amie. Ce n'est pas la faute du gouvernement, ni du médecin, ni de monsieur le curé si vous êtes malade, non, c'est de votre faute !!!

Pendant des mois, des années, vous aurez “des maladies bénignes” à répétition avec plein de médicaments. Puis, il y aura des maladies chroniques qui indiqueront une intoxication importante des 4 corps. Si vous ne voulez toujours pas comprendre, la maladie deviendra dégénérative en vous épuisant le principe vital, puis mortelle...

En se basant uniquement sur le plan physique, il est vrai qu'il y aura prolifération de certains microbes ou virus dans un milieu dysharmonique et déséquilibré à tous les niveaux. Dès qu'il y a remise en ordre du terrain, ces microbes - virus reprennent leurs places normales dans l'harmonie du corps physique. Nous devons apprendre à aimer ces particules (microbes, virus) nécessaires à notre corps, car elles ne sont pas la cause de la maladie, mais la conséquence de notre erreur. Cela ne sert donc à rien de chercher à les détruire...

Comme chacun de nous est différent, il est normal de voir “des forces de la nature” commettre n'importe quelle bêtise et être toujours en bonne santé. Mais on ne voit pas la partie immergée de l'iceberg. Par contre, d'autres auront toutes les maladies du monde dès leur jeunesse. Hérité ? On a essayé de “classer” les pathologies de différentes manières comme les sanguins, les nerveux, les lymphatiques et les coléreux. D'autres méthodes se rapprochent un peu plus de la réalité. L'astrologie par contre nous enseigne que nous sommes presque tous différents. Et les multiples pathologies actuelles et celles à découvrir sont le reflet de toutes ces Lois de la Nature qui ont été violées !

Oui mais quelles sont nos erreurs ??? Elles sont sur **4 plans** !!!!

Sur le **plan mental**, nos pensées de peur, de crainte, de haine, de violence, d'hypocrisie, d'intolérance, d'égoïsme et surtout de critiques et d'envies en sont responsables. Tout est axé sur vous et rien pour aider ceux qui sont en détresse, pas de but noble dans la vie.

Sur le **plan émotionnel**, c'est notre non maîtrise émotionnelle qui nous fait naviguer sans cesse sur des vagues émotionnelles de 10 mètres et plus, pour parfois vraiment rien... Les chocs émotionnels continuels vampirisent notre énergie vitale : problème avec le conjoint, les enfants, les parents ou les voisins... Et quand il n'y a pas de problème, on en trouve, et surtout on leur donne une énorme importance !

Sur le **plan vital**, il y a gaspillage de notre vitalité pour vouloir tout faire, vivre à 200 km/h, avec manque de sommeil, de repos, avec des excès sexuels, d'alcool et de drogues ! On respire de l'air pollué en fumant des cigarettes en plus ; on travaille dans des bureaux, ateliers enfermés. On ne vit plus dehors au soleil et on nous enseigne avec un grand sérieux que le soleil est dangereux ! Même les "vacances" sont une course où la mère de famille prépare toujours les repas. Tout ça pour AVOIR au lieu d'ÊTRE.

Sur le **plan physique**, c'est la nourriture complètement dégénérée et non adaptée à l'homme, lieu et habitation impropres, manque d'oxygénation, de sport, des pollutions diverses. On n'agit plus préventivement, on n'agit plus avec la sagesse de prendre le temps. Alors l'Ego répare sans cesse les organes, les systèmes et autres glandes de ce merveilleux outil qu'est notre corps physique. On prélève des reins sur les morts pour les greffer sur vous. On utilisera bientôt des organes de singes, de cochons... pour vous les greffer ! Après quelques greffes, je me demande qui vous serez ?

Il serait sage d'observer ce qui se passe dans la nature, chez les animaux et d'en tirer des conclusions. Cherchez et vous trouverez ! On nous enseigne aussi que 80 % des maladies peuvent être guéries par l'alimentation spécifique à l'homme... Sachez que c'est la base de toute guérison. La diététique actuelle qui régit le principe alimentaire de nos jours, n'apporte rien, car elle entre dans le cadre du commerce/TVA. Il suffit d'ailleurs de lire les statistiques de l'INSEE chaque année pour comprendre ! Il faut aussi noter que les produits biologiques comme pour vin bio, fromages bio, céréales bio et viandes bio, vendus à l'occasion des foires, par des magasins diététiques, ne feront pas régresser les maladies.

Hippocrate disait :

« Que la nourriture soit ton médicament »...

Pour certains, cette phrase est trop simple ! Ainsi en faisant un effort, ils pensent qu'ils méritent déjà la santé ! Hélas non, on peut avoir un mieux mais pas la santé ! En effet, la santé est quelque chose qui ne peut pas s'acheter, car la santé se mérite.

Pythagore disait :

« Tant que l'homme continuera d'être le destructeur des Êtres animés des plans inférieurs, il ne connaîtra ni la santé ni la vie ! » .

Ce texte est déjà plus précis ; il nous indique que la viande, plutôt les cadavres d'animaux, représentent un piège, une erreur qui apportera son lot de maladies !

Le chapitre 1 - verset 29 - de la Genèse nous indique :

Dieu dit : " Je vous donne toutes les herbes portant de la semence, qui sont sur toute la surface de la terre, et de tous les arbres qui ont des fruits portant semence : ce sera votre nourriture " .

C'est dans ce verset que l'on comprend la puissance vitale de la santé qui se trouve dans ce que produit directement la Terre, cette nature généreuse dans sa sagesse.

FILIERE No. 16

Evolution des maladies

Véhicule (s) concerné (s) : Les 4 corps de l'Être humain

Principe (s) concerné (s) : Evolution en cascades des maladies

Explications simplifiées du thème :

Une alimentation dégénérée (Pluton = viandes - poissons – sucre – céréales – laitages – charcuterie – pâtisseries – pâtes - fromages – yaourt) facilite les chocs émotionnels avec des pensées négatives et provoque une demande négative de sucre, cigarettes, drogues, alcool, médicaments et favorise les excès de protéines viande, fromage. On est comme drogué avec un état de “manque” de ces produits ! Il y a rejet total des bonnes choses : fruits, crudités, légumes !

La perte de l'énergie se précise, entraînant fatigue, insomnie et peu de récupération ! Constipation puis carences en sont le résultat ! Notre corps, ce terrain, est ainsi prêt à recevoir toutes les maladies selon vos faiblesses et la filière des maladies. Notre organisme va essayer de réagir pour maintenir son intégrité... vous faire comprendre vos erreurs...

Voici quelques tendances de maladies, classées en filières évolutives allant du simple avertissement à la chronicité, et finissant par la mort.

Filière infectieuse :

Avec une constipation devenant chronique, la digestion se trouve fragilisée. Conséquences : perte de mémoire ou penchant pour la déprime. On découvre qu'il y a des carences ou tendance à une certaine fatigue, même le matin au réveil. On prend des fortifiants. Puis arrivent des tétanies ou des spasmes. On prend du poids, de la cellulite ainsi que des “boudins d'amour” se forment. Les infections sont multiples surtout chez les enfants. Ostéoporose ou spasmophilie, stérilité et problèmes divers : Fibromes, maladies des seins ou gynécologiques... Un choc, émotionnel en supplément, une fatigue encore plus grande et voici le début du cancer des seins ou des intestins...

Filière des maladies neurologiques :

Une constipation chronique, une fatigue constante avec des violences dans la vie, peuvent être la cause de troubles visuels ou auditifs, de migraines, de sensations de fourmillements dans certains endroits du corps. Brusquement des maladies graves apparaissent, comme les tremblements de Parkinson, la faiblesse de la sclérose en plaques ou la sénilité de la maladie d'Alzheimer. Des paralysies peuvent se déclarer, comme la poliomyélite, la maladie des “vaches folles. Certaines maladies héréditaires sont découvertes, en relation avec les maladies traitées en milieu psychiatrique, comme les autistes, les Mongols, les simples d'esprit comme des fous furieux, etc.

Filière des carences :

Une constipation chronique avec fatigue, sans pouvoir de récupération, entraîne des problèmes de carences, d'excitations frisant la violence, l'insomnie, des infections qui n'en finissent pas malgré tous les antibiotiques, des problèmes de peau, comme mycose, psoriasis... Puis se manifeste dans tout l'organisme une grande fatigue ; des membres lourds, des douleurs lombaires... suivie peut-être du diabète ou d'une sclérose des reins avec dialyse.

Filière rhumatismale :

Une constipation chronique avec fatigue sont les causes des maux suivants : Fragilité des genoux, des tendinites, des durillons, des kystes, des nodules, des raideurs à la nuque, dans le dos avec déplacements de disques - vertèbres. On a peur des courants d'air et de la pluie... Les genoux se bloquent, les articulations se raidissent, se déforment, gonflent et deviennent douloureuses. On devient invalide, arthritique, poly-arthritique ! On est plié, voûté... On se sent devenir vieux bien avant la retraite !

Problèmes de santé avant cette pathologie :

L'avertissement devrait nous faire comprendre le pourquoi de notre maladie... Un rhume ? Votre corps vous informe ! Constipation ? Mais c'est déjà grave ! Une bronchite chronique ? Encore une sonnette d'alarme ! Sans arrêt, vous êtes prévenu, et pourtant vous dites : ça passera !!!

Problèmes de santé après cette pathologie :

La recherche d'une guérison à l'extérieur de nous, la destruction de quelconques microbes ou virus soi-disant responsables de notre maladie, nous mèneront de thérapies en thérapies, de médecins en médecins, pour des maladies de plus en plus complexes, insolubles où notre seul espoir sera en "demain". Mais pour nous, c'est la mort aujourd'hui ! Il est temps de reconsidérer un autre principe de santé que le nôtre, axé uniquement sur ces malheureux microbes - virus - prions etc.

Propositions :

Comprendre cette évolution progressive des maladies et du pourquoi est déjà le début de la guérison. Puis progressivement et selon la gravité des cas, on appliquera avec persévérance les changements nécessaires.

FILIERE No. 17

Alimentation de base

Véhicule (s) concerné (s) : Tous les corps

Principe (s) concerné (s) : A reprendre dès qu'il y a des problèmes

Explications simplifiées du thème :

Ce procédé évite à d'autres toxines alimentaires de venir perturber la digestion et de s'accumuler en plus dans l'organisme. Cette alimentation constitue la "fleur de base", à laquelle chacun ajoutera "un ou plusieurs pétales" qui représentent d'autres produits alimentaires adaptables pour lui, d'où personnalisation des aliments. On pourra appliquer cette base jusqu'à disparition du symptôme puis reprendre quelques "pétales" en plus, avec prudence. La durée sera donc variable selon la gravité du problème de chacun. L'alimentation de base possède trois niveaux à appliquer selon votre volonté et votre courage !

Premier niveau : Le jeûne de 1, 3, 7, 14 ou 21 jours demande une préparation alimentaire auparavant afin d'éviter une élimination trop rapide des toxines. Cette préparation doit durer autant que le jeûne. On peut aussi « sauter » un repas de temps à autre. Il ne faut pas être déprimé, ne pas être trop gros, ne pas être trop maigre ou trop affaibli. Le jeûne se prépare déjà mentalement. Il est sage d'être suivi par un thérapeute pour définir la technique utilisée (Geffroy ou Mosséri) ainsi que la durée. De plus, l'étude des symptômes d'élimination permet au jeûneur de comprendre le fonctionnement de son organisme. Dans tous les cas, il est nécessaire de boire de l'eau ou de la tisane chaude sans apport de sucre quelconque.

Deuxième niveau : La monodiète de raisin, sans aucun danger, est valable pour tous les problèmes. Impression de bien-être dès le 3^e jour, sans avoir faim ! Manger 1,5 à 2,5 kg de raisin par jour : Laver le raisin avec de l'argile, du citron ou du vinaigre de cidre afin de nettoyer la peau des produits pesticides et de conservation. Manger le raisin ainsi lavé mais séché et surtout pas humide, car vous auriez des gonflements et des gaz. Vous pouvez soit en consommer aux trois repas habituels ou alors tout au long de la journée, selon vos envies. Durée : un à sept jours ; maximum deux mois. C'est une régénération totale de l'organisme avec un nettoyage efficace des artères et des veines ! C'est vraiment un « remède » pour les maladies cardiovasculaires. Cette cure peut être faite à tout moment de l'année grâce aux raisins venant des contrées chaudes ou alors fin août et durant le mois de septembre.

Troisième niveau : La cure de soupe de légumes sur trois jours permet de se retrouver en meilleure forme en cas de « petits bobos » journaliers comme constipation, froid ou infections légères. La chaleur de la soupe réchauffe l'estomac avec hydratation des intestins. Pendant les trois jours, manger de la soupe à volonté même le matin, à midi, à 16 h ainsi que le soir. Préparer vous-même cette soupe avec une ou deux pommes de terre, trois carottes, un gros oignon, trois gousses d'ail, une pointe de piment et **une verdure** au choix selon les saisons et les goûts : poireaux, choux, orties, oseilles etc. puis mixer. Pour certains malades, vous pouvez ajouter en fin de cuisson une bonne poignée de salade verte puis mixer sans cuire la salade, vous aurez ainsi une soupe type « crue ».

Quatrième niveau : Programme de base avec uniquement : **Fruits / Crudités / Légumes**
Application sur plusieurs jours jusqu'au retour de la santé.

- MATIN** : Uniquement du raisin ou 2 pommes épluchées, crues soit en compote, des bananes, kiwis, clémentines...
- 10 h : Boire tisane chaude dans la journée avec citron...
- MIDI** : ½ avocat avec sauce d'huiles + citron.
Crudités : Salade verte + carottes (50 % du repas)
Soupe : 2 bols de soupe de légumes : par exemple 2 pommes de terre, 2 carottes, 1 oignon, ail et piment, 1 poireau ou du chou bref une **verdure** de saison...
- 16 h : 1 ou 2 bols de soupe de midi
- SOIR** : ½ avocat, crudités au choix, soit environ 100 g
Légumes cuits à vapeur/eau, en quantité, avec des aromates : piment, ail, oignons, laurier... Toujours 3 à 4 pommes de terre avec des carottes puis ajouter une verdure comme poireau, chou, chou-fleur, brocoli...

Il faut manger **suffisamment en quantité** afin d'éviter de fouiller dans le réfrigérateur à la recherche des aliments qui ne devraient pas s'y trouver ! Faire donc un repas copieux mais selon vos possibilités et selon votre âge et votre poids.

On peut utiliser des olives, des cornichons, des câpres, de l'ail, des oignons ainsi que tous les aromates et de la levure alimentaire maltée. Soyez prudent avec l'oignon et l'ail car ils sont indigestes crus !

Nous constatons la suppression des produits apportant des problèmes et qu'il faut absolument réduire au **maximum** ou **supprimer** totalement !

- A - Tous laitages, fromages, yaourt, beurre, crème (allégé, bio) etc.
- B - Toutes sucreries et pâtisseries causant infections et douleurs.
- C - Toutes céréales causant raideurs, bronchites, rhumatismes.
- D - Toutes charcuteries – viandes – poissons.

Problèmes de santé avant cette pathologie :

Perte journalière de notre énergie digestive et vitale. Fatigue, puis le système digestif devient de plus en plus faibles et nous apporte des maladies de l'estomac, puis des intestins, carences avec problèmes de peau, puis fonctionnelles, ensuite...

Problèmes de santé possibles après cette pathologie :

Après la compréhension du problème, recherche des aliments les plus digestes afin de favoriser, d'aider la digestion qui demande de :

- 1) Manger dans le calme sans dispute ou problème familial.
- 2) Manger les aliments compatibles et éviter le sucre à table.
- 3) Eviter de boire en mangeant et saliver 30 fois chaque bouchée.
- 4) Maintenir l'estomac au chaud le plus possible (soupe !).
- 5) Faire une petite sieste, détente, après les repas.

Propositions :

Cette base est à appliquer dès l'apparition d'un symptôme pathologique. Il faudra ensuite être prudent dans votre alimentation. Essayez les réglages et constatez les symptômes pathologiques directement sur vous ! Cela vous permettra aussi de comprendre la puissance de guérison d'une alimentation vitale !

Puis, à cette « base alimentaire » vous ajouterez, selon vos besoins, d'autres « pétales » alimentaires comme légumineuses, champignons, œufs, indiqués dans la filière no. 18 « Réglages alimentaires » .

FILIERE No. 18

Les réglages alimentaires

Véhicule (s) concerné (s) Tous les corps

Explications simplifiées du thème : Suite filière no. 17

Etre son propre spécialiste. Se surveiller, analyser les symptômes, noter et essayer de comprendre l'action des aliments sur notre santé est une action de sagesse. Ce que vous avez mangé à 20 ans, vous ne pouvez le consommer à 50 ou 70 ans. Ainsi il faut s'adapter sans cesse et accepter ces changements progressifs. Dans le doute, voyez un thérapeute !

Il y a des gens qui vivent d'une hostie ou d'un verre d'eau. Pour nous, « pauvres » terriens, il est donc nécessaire d'adapter notre alimentation pour survivre. Après le jeûne et la cure de raisin, il est nécessaire de savoir quoi manger. C'est le but des réglages alimentaires. Suivre un réglage pendant 1 à 3 semaines puis passer à un autre jusqu'à trouver le sien pour une période précise. Chacun devra toujours surveiller plusieurs points :

A - Avoir une bonne digestion.

B - Avoir un bon transit naturel et aller à selles sans produits.

C - Avoir un poids fluctuant de 1 à 3 kg selon les saisons !

Réglage no. 1 : *Cure de nettoyage strict à faire sur 1 à 7 jours.*

Matin : Boire que de l'eau ou de la tisane (sans sucre).

De 12 à 16 h : Prendre 200 – 500 g de pommes épluchées.

Soir : 300 à 600 g de crudités : ex. Salade verte + 1 autre légume avec mélange d'huiles et assaisonnement. On peut aussi prendre ½ avocat et des graines germées au choix !

Réglage no 2 : *Destiné aux personnes malades, âgées, qui ont peu d'appétit.*

Matin : Boire que de l'eau ou tisane (sans sucre) .

De 12 à 16 h : Prendre 200 – 500 g de pommes épluchées ou en compote.

Soir : ½ avocat avec herbes etc. puis 150 - 300 g de crudités + un peu de condiments avec huiles + 200 - 400 g de légumes cuits vapeur 15/20 minutes : 80 – 100 g de riz complet « surtout en hiver », 150 g de pommes de terre puis 1 ou 2 autres légumes comme carottes, poireaux, choux, et 100 g de légumineux exemple : Lentilles, pois cassés, haricots blancs ou rouges, pois chiches.

Réglage no 3 : *Principe « cru » pour malades sur période de 7 à 21 jours : surtout en été, en période chaude.*

Matin : 1 à 4 pommes épluchées avec banane ou en compote sans sucre !

Boire de l'eau ou tisane dans la journée.

Midi : Prendre ½ avocat puis 150 à 500 g de crudités : Salade verte + carottes râpées avec l'assaisonnement et des graines germées.

Soir : ½ avocat puis 150 à 500 g de crudités : Ex. Salade verte + carottes râpées + graines germées + 1 jaune d'œuf cru avec assaisonnement.

Réglage no 4 : *bel équilibre pour la santé.*

Matin : 1 à 4 pommes épluchées (compote ?) ou du raisin, banane...

Midi : ½ avocat avec curry ou de l'ail ou vinaigre de cidre ou citron, 150 à 500 g de crudités :
Salade verte + carottes râpées avec l'assaisonnement au choix.

En hiver terminer votre repas avec une soupe de légumes / légumineuses avec 80 à 100 g de riz complet.

Soir : ½ avocat puis 150 à 300 g de crudités au choix !

300 à 600 g de légumes cuits vapeur (2 à 4 légumes) avec ail, oignons, piment ou autres aromates. Servir avec une sauce légère ou un filet d'huile avec herbes : ciboulette, thym, estragon.

100 à 300 g de légumineuses au choix, selon vos goûts.

Ces légumineuses sont très nutritives et il est bon d'en manger un jour sur deux ou sur trois en été. Consommer un peu plus en hiver. Pour ces légumineuses, il faut préciser que ce sont les lentilles les plus digestes. On peut les rendre encore plus digestes en les faisant tremper dans de l'eau pendant 2 à 4 jours en rinçant bien. On peut ensuite en prendre avec la salade et vous pourrez cuire les autres lentilles germées très rapidement en 10 minutes avec ail, oignons et piment. En rajoutant des champignons ou des légumes, vous en faites un plat très nourrissant. Vous pouvez aussi manger ces lentilles à midi plutôt que le soir ! A vous d'établir **votre** réglage.

Réglage no 5 : *On commence par grossir ...*

Matin: Fruits aqueux de saison avec 5/12 amandes ou par exemple pour les enfants :

Compote de 2 pommes avec 1 banane, 4 figues et 2 c. à café de purée d'amandes.

Midi : ½ avocat ou œuf cuit mollet ou pâté végétal.

150 à 300 g de crudités au choix avec assaisonnement. 300 à 600 g de légumes/
légumineuses cuits vapeur avec sauce, plus 80 – 100 g de riz complet **surtout** en hiver.

Soir : idem.

L'assaisonnement se fera avec le mélange d'huiles suivant :

45 % d'olive + 45 % de tournesol + 5 % de carthame + 5 % d'huile de germe de blé.

On pourra utiliser les produits suivants mais sans excès :

Levure alimentaire maltée, Tamari, citron, vinaigre de cidre, cornichons, câpres, olives noires ou vertes, moutarde douce, raifort, poivrons.

Puis les aromates : Laurier, girofle, curry, gingembre etc. Cannelle et vanille seront appréciées pour les compotes de pommes.

Les graines germées sont très utiles en laissant les pousses vertes dépasser les 2 à 6 cm ! Bien rincer chaque jour !

L'ail et l'oignon seront mieux digestes en « cuit » pour cette raison il faudra éviter de les consommer en « cru ». Certaines personnes enlèvent le germe en « cru », les trempent dans l'eau ou les préparent la veille pour qu'ils soient moins forts. A voir !

On peu préparer des « sauces » à base de levure alimentaire, de Tamari, de champignons, ails, oignons, tomates (en été) etc.

Réglage no. 6 : *Ingrédients journaliers d'une alimentation de base.*

Avocat, crudités, légumes cuits, légumineuses cuites. Si vous ne supportez plus les crudités et les légumes, c'est que vous êtes déjà bien malade. Il faudra recommencer par manger des crudités et des légumes par petites doses, même à dose homéopathique pour régénérer progressivement votre système digestif !

On peut ajouter de temps à autres, des éléments nouveaux. Cela sera en fonction de votre âge, de votre activité et de votre état de santé :

- 1 à 5 œufs par semaine soit cru, mollets ou uniquement le jaune.
- Des champignons de couches ou des bois : très appréciés !
- Des figues, dattes, raisins secs, bananes séchées etc.
- Des noix, noisettes, noix du Brésil, amandes ou sous forme de purée.
- Semoule de blé pour enfants /adolescents.
- ½ verre de lait frais cru pour les enfants jusqu'à l'âge de 7/10 ans.
- Du riz complet 1 fois par semaine ou plus. Essayez de le faire germer comme les légumineuses.

FILIERE No. 19

Le jeûne traditionnel

Explications simplifiées du thème : Quelques informations...

Ce type de jeûne est recommandé à titre préventif pour les personnes en bonne santé, les jeunes, les sportifs à la recherche d'un idéal...

Débuter par un ou trois jours en fonction de votre travail. Pour une période plus longue, choisir les vacances en été et de préférence dans un endroit au calme et dans l'air vivifiant de la nature, de la campagne ou de la montagne.

Choisir un lieu favorable pour cela avec un suivi par un spécialiste même par téléphone, et de préférence loin de sa famille qui trouvera toujours que "c'est dangereux".

Prévoir une semaine de préparation avant le jeûne en réduisant progressivement les aliments les plus nocifs : laitages - fromages, sucreries - pâtisseries, charcuteries, viandes et les sauces. La veille du jeûne, ne manger que du raisin.

Après le jeûne, reprendre des fruits le 1^{er} jour, fruits + crudités le 2^e jour, fruits + crudités + légumes cuits le 3^e jour etc. La période de reprise alimentaire est délicate car l'envie de manger est très puissante !

Compter des cures de jeûne par multiple de 7 soit : 3, 7, 14, 21, 28, 35, 42 ou 49 jours. Ne pas dépasser cette limite, car il n'est pas bon d'être extrême. Des jeûnes de 3 ou 7 jours plusieurs fois dans l'année sont préférables.

C'est une opération chirurgicale radicale de nettoyage des toxines de l'organisme... Soyez prudent : Vos mouvements doivent être lents, surtout le matin en vous levant ! Prudence aussi si vous conduisez une automobile !!! Vous aurez des symptômes d'élimination de vos toxines qui seront très variables : Urines et selles chargées et odorantes, une transpiration forte, des boutons, des douleurs dans le dos, une langue chargée... Bref, l'organisme éliminera par tout le corps ! Souvent une douleur se manifestera dans un organe pendant un ou trois jours puis se déplacera dans un autre organe et ainsi de suite. On pourra donc "suivre" le nettoyage lent mais progressif de son corps. Soutenir cette élimination par quelques techniques naturelles toutes simples et toujours avec prudence et sans obligation. En effet, la nature saura comment réagir d'elle-même !

- 1) Marche dans la nature : 1 h de marche en respirant à fond
- 2) Dormir avec la fenêtre entrouverte
- 3) Massage des organes d'élimination : manuel ou par appareils divers (estomac, intestins, reins, peau)
- 4) Boisson - eau la moins minéralisée : Mt Roucous, Evian, Vittel
Tisane diurétique au choix ; soit un total de 2 litres minimum par jour

Ces quatre points sont souhaitables. Les autres points ne sont pas indispensables du tout et vous agirez selon votre demande :

- 5) Bain de soleil avec enveloppement dans un drap ou couverture,
- 6) Bain de siège selon Kuhn : Asseyez-vous dans un baquet d'eau froide pendant 1 à 5 minutes (Très efficaces pour baisser la fièvre)
- 7) Bain d'argile : 1 fois par semaine avec 0,1 kg d'argile verte et 0,1 kg de sel marin gris, assez chaud (38 à 40°), pendant 20 à 30 minutes maximum. puis rinçage eau fraîche et relax au lit 30 minutes.
- 8) Purges : pour nettoyer l'estomac le matin des 3 premiers jours
Prendre +- 50 g de citrate de magnésie effervescent
ajouter 15 g de sulfate de soude sec puis mélanger dans 0,75 l d'eau
 - a) Boire 400 millilitres (0,4 litre)
 - a) Puis 20 minutes après - boire le reste
 - b) Ensuite prendre une tisane chaude.Cette purge est vraiment extrême. Il vaut mieux utiliser le chlorure de magnésium dilué :
2 verres par jour.
- 9) Lavements rectaux : Ne les adopter que si nécessaire !
Utilisez un récipient de 1,5 à 2 litres d'eau à 37 ° avec une pincée de sel.
Allongez-vous bien sûr par terre ! Placer la canule dans l'anus et laissez pénétrer lentement l'eau. Masser, tournez-vous et appuyer fortement sur votre ventre. Rester ainsi le plus longtemps possible, puis aller aux toilettes. Au début, on peut appliquer 2 lavements par jour.

Programmez-vous la journée afin d'être occupé. Le principal, c'est de se reposer afin de laisser énergie vitale régénérer nos organes et notre organisme !

C'est une expérience unique dans la vie où votre volonté fera sentir sa puissance sur la matière désir, pour éveiller votre conscience.

FILIERE No. 20

Le jeûne thérapeutique

Explications simplifiées du thème : Pour maladies invalidantes

En complément des informations sur le jeûne par la filière No 19, nous étudierons ici une autre manière de jeûner pour se soigner ; c'est ce que j'appelle le jeûne thérapeutique (selon la méthode des Hygiénistes de Shelton et Mosséri).

Il est question ici de permettre à des patients, atteints de maladies invalidantes diverses, de recouvrer une certaine santé, un mieux-être qui peut être très rapide. En effet, le jeûne est le moyen le plus efficace employé par la nature. C'est la technique la plus sûre de ne plus manger n'importe quoi, puisque justement on ne mange plus du tout ! On ne doit pas être en état de choc, de dépression ou peser moins de 60 % de son poids normal (pour 1,70 mètre, le poids normal, en fonction de votre âge, de votre morphologie, se situe aux environs de 60 kg).

Bien sûr, on perd du poids ; environ 500 g par jour sur 15 jours, les douleurs régressent et disparaissent ; on recouvre une mobilité de notre jeunesse, on devient plus positif, la peau se nettoie ; on rajeunit et on en profite pour se débarrasser des poisons comme : Tabacs, drogues, alcools, viandes etc. Certaines maladies disparaissent définitivement ! Pour d'autres maladies plus graves, il est bon d'entreprendre un jeûne chaque année sur 2 ou 4 ans. Comme nous travaillons aussi en préventif, il est bon de jeûner chaque année pour éviter tout simplement d'être malade !

Voici cette méthode : Préparation mentale et physique avant le jeûne : Lire 1 ou 2 livres de A. Mosséri pour comprendre ce qui va se passer dans votre organisme pendant le jeûne par exemple : “ Jeûner pour Revivre ” et “ La Santé par la Nourriture ”

Période de 7 à 21 jours de préparation alimentaire très stricte avant le jeûne. Plus la maladie est grave, plus le temps de préparation doit être long. Il faudra réguler ce premier nettoyage qui doit être progressif : il ne faudra pas mettre au jeûne une personne qui pèse 120 kilos ! L'élimination des toxines sera si violente qu'elle pourrait tomber dans le coma ! Donc prudence dans cette préparation !

On peut aussi jeûner 1 ou 3 jours chaque mois. Mais cela ne sera pas aussi efficace qu'un nettoyage à fond, sur 21 jours !

Le jeûne doit être suivi par un spécialiste afin d'analyser et de comprendre les symptômes d'élimination des toxines du curiste. Ce suivi n'est pas nécessaire pour 1 ou 3 jours.

Le repos total (physique et mental) est privilégié, afin de permettre à l'énergie vitale de nettoyer à fond toutes les cellules. Pour cela il faut garder le lit jusqu'à midi en buvant 1 litre d'eau plate la moins minéralisée possible (Mt Roucous, Vittel. On reste au chaud surtout pour les pieds et les mains. PAS DE SOUCIS de travail, de famille. L'idéal serait de passer des vacances dans un Centre ou chez sa tante en Bretagne ou sur la Côte d'Azur.

Vers midi on se pèse sur une bascule électronique (100 g près) et l'on se repose dans un endroit qui vous est agréable. Dans l'après-midi petite promenade d'une heure, ensuite un peu d'écritures, de lecture, de conversation, de TV. On note chaque jour son poids sur un cahier, tous les symptômes ainsi que les problèmes journaliers. On boit 1,5 l dans l'après-midi, même si on doit se forcer un peu.

Dès que le poids se stabilise pour la 2^{ème} fois sur 3 jours (à 150 g près), on passe au demi-jeûne. Cette transition peut aussi tenir compte d'autres facteurs comme la vision ou une faim réelle, que seul le spécialiste pourra bien définir. Contrôler le pH des urines ; noter les selles, sans oublier tous les états d'âme par lesquels vous passerez. Il ne faut pas dépasser les 14 jours de jeûne. Si ce stade est atteint, passez malgré tout au demi-jeûne ! Dans 6 mois ou un an, vous pourrez recommencer ce nettoyage en profondeur !

Le demi-jeûne qui suit ensuite est basé sur l'apport de minéraux et d'oligo-éléments afin de permettre le nettoyage à fond des cellules. Le repos sera toujours total. A ce moment la langue se colore d'une couleur spécifique à l'intoxication. Il sera donc nécessaire de prolonger le demi-jeûne aussi longtemps que la langue sera colorée en vert, noir, jaune etc. Cela peut varier de 14 jours à plusieurs mois ! La reprise de nourriture se fera ainsi :

De midi à 16 h : Manger 500 g de pommes douces épluchées (non-acides)

De 18 à 19 h : Manger 500 g de salade verte ou 350 g + 150 g d'un légume au choix (carotte, navet, betterave...) sans assaisonnement.

On peut commencer le repas à 18 h et le terminer à 19 h !!! Boire toujours de l'eau ou tisane dans la journée (sans sucre ni miel !) Vous pouvez aussi entreprendre ce demi-jeûne quand vous en ressentez le besoin, n'importe quand au cours de l'année. Toujours surveiller votre poids, votre vision, vos doigts ainsi que vos selles.

La reprise alimentaire sera progressive en mastiquant bien 30 fois !

1^{er} jour : Midi et soir : Des crudités avec un peu d'huile

2^e jour : Midi et soir : Ajouter un ½ avocat + crudités comme salade verte et carottes râpées + huile

3 – 7^e jour : Matin: des pommes ou raisins
Midi et soir : Avocat + crudités + légumes cuits ou sous forme de soupes qui réchauffent et s'assimilent mieux.

Puis application du réglage alimentaire selon votre problème !

L'organisme étant autonettoyant, n'a besoin ni de purges, ni de lavements, ni de sport, ni d'autres "techniques". Il a besoin de repos, de calme et d'être sans aucun souci. D'où la nécessité de lire quelques livres sur le jeûne, d'être suivi par un spécialiste, même par téléphone, et d'avoir le temps nécessaire afin de pouvoir se consacrer entièrement à ce jeûne !

FILIERE No. 21

L'alimentation du bébé et de l'enfant

Explications simplifiées du thème :

1) Biberon ou repas du matin :

Soit le lait maternel jusque de 6 à 8 mois ou le lait cru de ferme, non bouilli, avec 50% d'eau et 6 gouttes d'eau Vita Florum.

Pour un enfant : faites une compote de pommes avec bananes et ajoutez 1 ou 3 c à café de purée d'amandes ou de noix et ajoutez des figues, dattes, pruneaux secs etc.

Pour votre enfant allant à la maternelle, à l'école, donnez-lui des fruits frais : pommes, clémentines, mandarines, bananes avec une poignée d'amandes, noix, noisettes décortiquées ainsi que des fruits sucrés comme figues, dattes, raisins secs etc.

2) Biberon ou repas :

Soit le lait maternel ou une purée de fruits de saison : pommes, raisins, bananes, mandarines avec une c. à café de purée d'amandes et des abricots séchés et avec un peu de mélasse noire (1/4 c café).

Si l'alimentation de la mère est polluée par de la viande, conserves, alcool, tabac... le lait de la mère sera pollué et ne conviendra pas au bébé qui pleurera, aura des maladies !!! Pour cela utilisez du lait de vache (variez avec du lait de chèvre) **du jour** ou du lendemain, dilué avec 50% d'eau... **pas de pack de conservation de lait** !!! Il est bon de savoir aussi que si la mère fume, elle risque d'avoir une naissance de prématuré.

3) Biberon ou repas de midi :

Soit le lait maternel (qui lui apportera l'immunologie à vie) soit des crudités (carottes, salade.) ou préparer une soupe crue en mixant des crudités dans un bocal avec eau à 40°. Puis un mélange de légumes (pommes de terre, carottes, poireaux, choux)

Une fois par semaine, vous pourrez cuire du riz complet, de la semoule de blé ou de flocons d'avoine.

4) Biberon ou repas :

Soit le lait maternel ou un mélange frais de fruits : Banane + pomme + 1 c à café de purée d'amandes + très peu de mélasse noire. On peut prendre des mandarines, des clémentines en jus...

5) Biberon ou repas :

Soit le lait maternel ou progressivement un repas complet avec :

- Des crudités : salade verte + carottes râpées (obligatoire !)
- Puis des légumes + lentilles cuites (ou une soupe)

Deux à trois fois par semaine, ajoutez du riz complet à ce repas. Tous les 2 jours, donnez le jaune d'un œuf ou ¼ d'avocat ou tel quel ou avec les légumes, puis un peu de lait caillé.

Remarque:

L'excès de lait peut donner des croûtes au niveau du cuir chevelu, de l'eczéma (psoriasis et autres manifestations) sur l'ensemble du corps. L'enfant aura souvent des infections, des otites à répétition, des ganglions infectés donc douloureux. Et sans oublier cette température qui peut s'élever rapidement et "affoler" les mamans ! Il pourra avoir des parasites dans le sang ou développer tout simplement la leucémie ! Tout ça, grâce au "bon lait" que vous lui donnez ! Il a besoin de lait jusqu'à l'âge de 6 à 8 ans oui, mais du lait de sa mère. Car malgré tout, qui peut me certifier que le lait de vache est fait pour les humains et pas pour les veaux ? ? ?

Dans les crudités, mettez aussi des graines germées (soja, lentilles...). Préparer vous-même vos yaourts, lait caillé, fromage frais. En cherchant, vous trouverez un paysan qui possède encore des vaches nourries au foin et sans granulés. Même si vous êtes obligé de parcourir 5 kilomètres, cela en vaut la peine !

Choisir une qualité biologique et de grande fraîcheur. Mettez les fruits au soleil pendant 1 jour avant leur consommation. Cuire à la vapeur comme avec le vitaliseur Marion ou autres. Utiliser un mélange d'huiles : 45% d'olive + 45% de tournesol + 10% de carthame ou sésame ou d'huile de noix selon votre goût.

Apprenez à votre enfant le goût du naturel des aliments : Pas trop d'assaisonnement et incitez-le à mastiquer (pour ne pas boire au repas) !

En cas d'élimination de toxines, sa fièvre peut être très élevée et il ne faudra pas s'inquiéter. Elle baissera certainement en 3 jours ! Dans ce cas intervenez de la manière suivante : Arrêt des laitages, donner toutes les heures 1 c à café de chlorure de magnésium dilué, donner un bain de siège par jour et mettez votre enfant aux soupes ou bouillons de légumes !

Savoir que la nature a donné aux enfants la possibilité d'éliminer par eux-mêmes certaines maladies infantiles qui sont normales. Le fait d'arrêter ce processus de soi-disant "maladies" par des antibiotiques risquera de provoquer, en supplément et dans le temps, d'autres maladies (éliminations)! Il suffit de regarder ce qui se passe autour de chez vous, à votre travail, chez vos amis.

Malgré tout, vous faites vacciner votre enfant ? Alors, contrôlez et étudiez tout ce qui pourra lui arriver par la suite ! Ayez le courage de demander à votre médecin/vaccinologue de vous délivrer un certificat qu'il n'y aura aucun risque. Sinon, informez-vous auprès de vos amis ou écrivez à la Ligue Nationale pour la Liberté des Vaccinations, rue Saulnier 75 009 Paris.

En cas de problème quelconque, mettez votre enfant à une diète de quelques jours avec des tisanes adaptées ou mieux, avec quelques soupes de légumes ou bouillons de légumes frais. Masser son ventre et surveiller les selles... Pratiquer des bains de siège si nécessaire (assis dans une bassine d'eau fraîche pendant 2 à 5 minutes). En cas de fièvre et si la température atteint et reste pendant 3 jours à 40,5°, appelez de suite votre médecin homéopathe.

Courage en tout, la nature s'occupe aussi de votre enfant. Aimez-le et acceptez-le comme IL EST... Car s'est lui qui vous a choisi !

FILIERE No. 22

Alimentation des animaux domestiques * chats et chiens

Véhicule (s) concerné (s) : Le corps physique

Principe (s) concerné (s) : La santé

Explications simplifiées du thème :

Chaque race d'animaux est régie par un Esprit Groupe qui est, en quelque sorte, l'intelligence et les lois de ces animaux, d'où une certaine sagesse ! Vous ne verrez jamais un animal "sauvage" fumer une pipe ou boire de l'alcool ou manger n'importe quoi. Seul l'homme est capable de le faire.

Mais en prenant un animal avec vous dans votre foyer, vous l'émancipez pratiquement de cet Esprit-Groupe. De ce fait, vous allez devenir son Esprit-Groupe, à qui il obéira même dans l'alimentation. Ainsi, les animaux commenceront par avoir les mêmes maladies que leurs maîtres d'où votre responsabilité et la nécessité de laisser une certaine liberté aux animaux afin qu'ils puissent sortir et être en contact avec la nature afin de garder leur instinct.

C'est en étudiant les animaux, la nature, que l'on peut découvrir les Lois qui régissent la sagesse, la santé et la vie. C'est toujours dans la nature, dans le travail de la terre ou dans une simple promenade, que l'homme trouvera une forme de vérité et de paix. Faisons tout pour défendre la terre et permettre à la vie de se manifester. Ce sont nos amis, nos frères sans défense. Un animal peut aussi mourir de vieillesse dans vos bras, entouré de votre affection.

Problèmes de santé avant cette pathologie :

Maladies diverses de peau, du poil. Se gratte souvent et devient nerveux.

Problèmes de santé possibles après cette pathologie :

Kystes, tumeurs et autres maladies de "civilisation". Paralysie de l'arrière-train, scléroses, des chats qui "attrapent" le Sida etc.

Propositions alimentaires pour vos chats, pour vos chiens !

1. Evitez de donner des aliments en boîtes ou en granulés. Employez ces produits uniquement si vous partez en voyage, en déplacement.
2. Il faut que le repas soit composé de :
40 % de crudités - 50 % de légumes, légumineuses et céréales diverses
10 % de viandes, poissons, œufs.
3. Faites un mélange composé de :
 - Crudités comme salade verte, carottes râpées très finement
 - De légumes verts cuits, (reste de votre repas.
 - De céréales (riz) ou de légumineuses cuites (lentilles)
 - A ce mélange, ajoutez une petite poignée de viande hachée
 - Vous pouvez rajouter dans cette pâtée :
 - 1 c à soupe de Levure Alimentaire Maltée (donne un beau poil !)

- 1 ou 2 jaunes d'œuf à la place de la viande
- Parfois du poisson cru selon les arrivages
- Un mélange d'huile d'olive + tournesol
- 3 giclées d'eau Vita Florum
- Un complexe écrasé de minéraux ou vitamines (B E)
- 1 c à café d'argile verte surfine directement dans la pâtée, ce qui garantira de ne pas avoir de parasites internes.

4. Divers :

Votre chien mangera avec vous, des fruits au petit-déjeuner. Il croquera avec plaisir les morceaux de pommes, les noisettes et les figues que vous lui donnerez. Il suffit de l'habituer progressivement !

Comme boisson : de l'eau avec de l'argile verte ou un peu de vinaigre de cidre (traitement contre les parasites).

Comme traitement du poil : masser les poils avec de l'argile verte, surfine en poudre. Mais c'est surtout la levure qui donnera un beau poil brillant et lisse. La présence de parasites divers indique que votre animal est fragilisé et il serait bon de lui lisser le poil avec du vinaigre de cidre. Il faudra lui enlever ses tiques en les endormant à l'éther puis mettre un peu d'argile sur la plaie.

Sur les plaies, saupoudrer de la poudre d'argile ou appliquez un cataplasme journalier d'argile verte, fixé par un bandage bien serré. On peut également déposer un peu d'argile verte dans son couffin où il dort. !

A noter que l'eau vinaigrée sur le foin donné aux vaches éloigne les maladies des tétines et du lait.

FILIERE No. 23

Les Infections

Véhicule (s) concerné (s) : Le corps physique et le corps vital

Principe (s) concerné (s) : Equilibre acido-basique, baisse de l'énergie

Explications simplifiées du thème :

La santé est la recherche constante de l'équilibre entre les différents composants de l'Être. Un déséquilibre des humeurs acido-basique, une baisse de l'énergie vitale du corps vital (mesuré en Angströms) et le "terrain" est prêt pour qu'un germe puisse se développer anormalement et provoquer l'infection ! Les globules blancs prolifèrent et augmentent dans le corps.

L'infection est souvent le seul moyen utilisé par l'organisme pour éliminer, pour brûler certaines de ces toxines. Il est donc normal de ne pas essayer d'arrêter cette infection mais de la mener à terme. Ainsi, certaines maladies infantiles sont nécessaires pour harmoniser le développement et la vie de l'enfant.

Rétablir l'équilibre acido-basique et augmenter la vitalité pour réharmoniser les microbes et les virus dans le corps est un moyen naturel pour retrouver l'équilibre de la santé.

Une infection est donc un signal, un avertissement dont il faut tenir compte. Sinon d'une banale infection type angine (Taureau), on peut passer à une infection chronique, type tuberculose (Gémeaux) ou à la baisse totale du système naturel de défense de l'organisme comme le Sida (Pluton).

Souvent, une infection est accompagnée d'un autre système naturel de défense de l'organisme : la fièvre, qui seule permet d'éliminer des microbes - virus tant qu'elle ne dépasse pas 40,5°. Après ce seuil, il faut réagir le plus vite possible pour sauver la vie... La fièvre peut être très élevée chez l'enfant et puis chuter aussi vite qu'elle est montée. Il y a une relation entre la durée des infections et le cycle lunaire soit 1, 3, 7 ou 14 jours, temps nécessaire pour rétablir l'harmonie interne. Votre système de défense est d'autant plus fort que la cicatrisation d'une plaie est rapide.

Problèmes de santé avant cette pathologie !

Fatigue générale - pleurs - colère - sommeil perturbé. Récidive des petites infections ou des coupures, plaies. Parfois raideurs, douleurs et des problèmes intestinaux.

Problèmes de santé possibles après cette pathologie :

Gaspillage de l'énergie pour réduire sans cesse les infections. L'organisme lutte pour éliminer les antibiotiques (anti-vie !). Mutations des microbes - virus qui produisent de nouvelles maladies qui ne sont que d'anciennes maladies réactivées. Enkystement, calculs, fibromes etc. ou le tout en même temps.

Propositions : Durée variable et emploi ciblé selon vos problèmes bien spécifiques à chacun.

Supprimer les aliments favorables aux infections : Tous les laitages - yaourt - fromages ainsi que toutes les sucreries : Pâtisseries - le miel - les confitures et les sodas. Remplacer par des aliments acidifiants : Fruits, crudités, légumes - légumineuses au choix et surtout ail, oignons, choux. Rééquilibrer les humeurs en utilisant : Une cure de jeûne ou une monodiète de raisin : 1 à 3 jours, souvent cela suffit ! Emploi de citron : 1 à 2 par jour sur crudités ou eau ou tisanes. Cure de vinaigre de cidre : 1 c à soupe dans 1 verre d'eau par jour. Cure de Komboucha à préparer soi-même : sur 1 à 3 mois

Utiliser des techniques complémentaires comme:

- Transpiration par bain hebdomadaire puis au lit bien couvert pour la nuit : Technique de sudation très efficace !
- Tisanes spécifiques : Thym, lavande, buis... avec Elixir du Suédois.
- Emploi d'huiles essentielles, oxygénation par ions négatifs.
- Oxygénation maximale : Fenêtre un peu ouverte, respirer à fond etc.
- Bol d'air Jacquier.
- Massage avec onguents divers sur poitrine, visage, nez.

- Utiliser des produits spécifiques comme :
- Chlorure de magnésium dilué (20 g dans 1 litre d'eau) à raison de 1 c à café toutes les heures ou en une seule fois : ¼ de verre le matin à jeun.
- Sucrer de la Propolis, sucer des clous de girofle.
- Se faire des gargarismes à l'Elixir du Suédois.
- Cure d'Acérola ou autres vitamines C.
- Cure d'anti-infectieux comme Shii-ta-ké, gui et autres plantes ou champignons.
- Prendre des oligo-éléments comme cuivre ou Cuivre-Or-Argent etc.

FILIERE No. 24

Cristallisations - Raideurs - Kystes - Calculs

Véhicule (s) concerné (s) : Le corps physique :
L'enclume qui somatise tous nos problèmes

Principe (s) concerné (s) : Equilibre acido-basique = muscles = tendons

Explications simplifiées du thème : Informations élémentaires

Dans un milieu sucré (alcalin) ou forte imprégnation de fromages, viandes et céréales diverses, il y a précipitation des minéraux qui occasionnent des tensions musculaires donnant des raideurs, torticolis à répétition, douleurs dans la nuque ou au bas du dos, déformation même des vertèbres ou d'autres os (mains, pieds).

Le stress journalier, des problèmes non résolus, des chocs émotionnels qui accentuent le milieu alcalin (Vénus = sucré !), une fatigue chronique, tous ces facteurs participent également à l'évolution des tensions musculaires qui peuvent créer des pathologies diverses.

La consommation de minéraux non-assimilables (eau Contrexville ou calcium) provoque alors une concentration des minéraux sur la peau ou dans les reins (calculs) ou vésicule biliaire, et bien sûr, ailleurs que là où on le souhaite (ostéoporose).

On constate souvent une modification des pensées qui deviennent négatives, méchantes ou dépressives (on capte une partie des peurs du corps émotionnel de l'animal, en payant des inconscients pour le tuer). L'angoisse peut être permanente ou occasionnelle avec des peurs, des craintes. Le manque de sport, de mouvements, d'oxygénation d'air pur à la campagne, en montagne, contribue à un "encrassement alcalin" (qui n'a rien à voir avec l'équilibre du pH sanguin).

Parfois, l'organisme occasionne une forte demande, comme un besoin pour quitter un milieu trop alcalin et s'approcher de l'équilibre. Ainsi, la choucroute compensera le trop de charcuteries - viandes que l'on consomme "avec". Certains auront besoin de mâcher de l'oseille. De même, le buveur trouvera dans l'alcool (acide) la recherche de l'équilibre acido-basique de son organisme saturé de chocs émotionnels (alcalin = sucré et sucre transformé en alcool = Neptune l'illusion). Cette manière de "compenser" ne résout en rien ces problèmes, mais permet de mieux les comprendre et peut-être de pouvoir aider ainsi ces personnes. Le fléau alcoolique est connu mais non expliqué !

Problèmes de santé avant cette pathologie :

Les problèmes de la vie de tous les jours sont comme un fardeau où rien ne va plus avec son conjoint, son patron, ses voisins. Les ennuis sont multiples, incitant à des colères, à l'intolérance.

On compense par des céréales (pains, pâtes). On use de stupéfiants, de remontants : alcool, café, cigarettes, drogues et on rejette totalement les bonnes choses comme les fruits, les salades, les légumes : (C'est pour les "gosses"!).

On se trouve comme dans un cercle vicieux où l'appel des aliments néfastes et des drogues est de plus en plus fort ; on est pris au piège et l'on se laisse aller. C'est la dérive et l'on ne fait aucun effort pour s'en sortir. La détérioration du corps est rapide.

Puis apparaissent progressivement des raideurs inexplicables à la nuque, au bas du dos. On va voir des rebouteux chaque semaine. Il y a des tensions musculaires dans certains muscles, des douleurs qui apparaissent et disparaissent, surtout aux genoux, quelques problèmes de reins, de peau, de genoux ou autres articulations. La goutte aux pieds, baisse de la vue ou développement de la “cataracte”. La baisse et perte de mémoire, une chute de cheveux, des ongles fragiles ou rayés, des cystites etc. Le mental est souvent dépressif avec une constipation chronique.

Problèmes de santé possible après cette pathologie :

- Déformation des os - déplacements continuels des disques, des vertèbres par des tensions excessives du système tendino-musculaire, raideur du corps, du dos, des articulations
- Quelques problèmes spécifiques : tétanie, spasmodie, sénescence
- Apparition de nodules, de durillons, de kystes ou fibromes
- Douleurs variables en fonction du temps, des saisons, de la pluie

Propositions : Comprendre “ son erreur ” et “ sa ” maladie puis...

1. Le monde tournera malgré votre absence, occupez-vous de vous !!!
Prenez le temps de vivre et de **vous** faire plaisir
2. Modifiez votre alimentation avec fruits doux, crudités, légumes et légumineuses
3. Arrêt total des produits suivants : Sucres, laitages, viandes, charcuteries, céréales comme le pain, les pâtes. Même si ces produits sont bio ou faits maison ! Parfois, même les fruits trop sucrés comme les figes, dattes et autres fruits sont à proscrire.

Ces trois points constituent la base incontournable à la guérison à laquelle on ajoute, au mieux, les principes ci-dessous :

Introduire sous forme de cures sur 1 à 3 mois et tenir compte des résultats de chacun :

- a) Cure évolutive de citrons :
Chaque jour, augmenter la consommation de 1 citron jusqu'à 7 au septième jour puis revenir à 1 citron à la fin de la cure. On poursuit ensuite avec 1 citron par jour
- b) Cure de Kombucha : 1 verre par jour, voir un thérapeute
- c) Cure de vinaigre de cidre : 1 c à soupe dans 1 litre d'eau par jour
- d) Bains hebdomadaires d'argile avec sel marin (15 à 30 mn à 38-40°)
- e) Massages locaux : crème Elixir du Suédois / Arnica / Huile camphrée + ail et il existe de nombreux “ baumes ” comme celui du Tigre etc.
- f) Stimulation électrique des méridiens d'acupuncture locaux ce qui favorise la circulation de l'énergie réduisant ainsi la douleur
- g) Remise des vertèbres - disques par rebouteux, ostéopathe ou autres spécialistes jusqu'à résorption des problèmes, donc très souvent au début
- h) Utilisation des cataplasmes d'elixir du Suédois, d'argile verte, des onguents divers etc.
- i) L'emploi de certaines méthodes spécifiques sera favorable pour certains comme : jeûne, tisane, marche, calme, prières, méditations etc.
- j) Compléments alimentaires : Eleuthérocoque et Shii-také, Lapacho et Ginseng, Maï-také et Gelée royale, Echinacéa, Ginkgo, Gui ou Aloès Vera

FILIERE No. 25

Douleurs et rhumatismes

Véhicule (s) concerné (s) : Le corps physique + corps vital et corps du désir

Principe (s) concerné (s) : Acido-basique et nourriture non adaptée

Explications simplifiées du thème :

Plus de **10 millions** de personnes sont touchées par ces maladies rhumatismales de tous types avec trois points communs : la douleur qui transforme l'individu en un impotent avec souvent des gonflements des articulations, parfois des déformations des os jusqu'à l'invalidité totale.

On ne trouve que des palliatifs à cette maladie : Aspro, Cortisone et autres drogues qui démolissent le système digestif, mais sans guérir. J'ai jeté à la poubelle le livre du professeur Barnhard, spécialiste de la transplantation du cœur, qui écrivait : " Vivre avec ses rhumatismes ". On ne parlait pas de comprendre cette maladie mais " de vivre " avec !

Il est toujours bon de voir ce qu'une nourriture non adaptée a fait aux vaches anglaises (folie puis paralysie et mort !). La science médicale continue toujours de chercher le virus responsable. Personnellement, je préfère dire que c'est la nourriture non adaptée qui a provoqué ces maladies. Il en est de même avec les maladies des humains.

Ainsi, une nourriture non appropriée à chacun de nous, demande de plus en plus d'énergie pour être assimilée puis éliminée ; elle provoque ensuite une première maladie bénigne qui est une sonnette d'alarme. Puis, il y a d'autres avertissements comme les problèmes aux genoux. Ensuite des douleurs au niveau de la nuque et surtout des raideurs au niveau du dos se font ressentir.

Bien sûr votre voisin pourra toujours continuer à manger ce qu'il veut, car sa filière à lui sera peut-être mentale ou en relation avec le foie, diabète ? Mais pour vous, il sera nécessaire de s'adapter et de modifier votre alimentation. Dans le cas contraire, la dégénération progressive de l'organisme fera de vous un impotent dès les 45 ou 55 ans. La douleur vous poussera peut-être à essayer de changer ?

Se souvenir qu'il faudra 10 jours à votre organisme pour éliminer 1 tranche de pain au fromage ! Ainsi, si vous prenez 3 tranches de pain, c'est UN mois entier qui sera nécessaire pour éliminer ces toxines ! L'engraissement est très rapide et il faudra plus de temps pour nettoyer. Donc il ne faudra pas " faire un effort " mais supprimer tout simplement tous ces produits. C'est à cette condition que vous aurez une amélioration durable !

Problèmes de santé avant cette pathologie :

On dit que tout va bien, qu'on mange de tout, que le foie fonctionne bien et qu'on est en bonne santé. Et d'un seul coup, une crise de douleur, puis une autre, on dit, " ça passera ". Hélas, c'est vers les 50 ans que les problèmes deviennent vraiment sérieux. D'autres personnes ont eu des problèmes dans leur jeunesse et depuis font un peu plus attention à leur nourriture

Voici quelques indications sur ces problèmes :

Impression de raideur dans la nuque, les genoux, le bas du dos. On va voir des thérapeutes pour remettre en place des disques, des vertèbres, des tendons qui se déplacent chaque semaine. Difficulté à lever les bras pour se peigner ou enfiler ses chaussettes. On descend mal les escaliers. Il y a comme du “ sable ” dans votre nuque. Le moindre courant d’air vous donne des torticolis. Des nodules apparaissent dans les mains, coudes ou d’autres articulations. On semble épuisé et fatigué. On constate comme un vieillissement précoce par la perte de la souplesse ! On perd sa jeunesse et l’on se trouve en face de la vieillesse et de ses problèmes ! On constate amèrement cette déchéance.

Problèmes de santé possibles après cette pathologie :

Douleurs et gonflements des articulations rendant la personne invalide et incapable de pratiquer certains travaux, d’où invalidité officielle - Sommeil perturbé par cette douleur continue... - Certaines migraines ou problèmes aux yeux, aux oreilles, aux dents...

Digestion fragilisée avec de nombreux problèmes suite à la prise de cortisone ou autres drogues anti-douleurs... - Déformation des os qui s’accroît et rend le déplacement de plus en plus difficile par la marche, la préhension d’objet... Puis vient le fauteuil roulant...

Propositions :

Ce ne sera pas un régime qu’il faudra suivre sur 15 jours, mais bien “ un mode de vie ” à appliquer sur de nombreuses années. Mais dès le premier mois, on ressentira une amélioration de la santé !

Premier temps :

Supprimer selon votre douleur et suivant votre volonté les produits suivants, même bio, complets, faits maison ou de chez le paysan : **Tous** les laitages, fromages et yaourts divers. **Toutes** les sucreries, pâtisseries, boissons sucrées. **Tous** les miels, bonbons, chocolat. Tous les acides forts : citrons, oranges, vinaigres, cornichons. **Tous** les poissons, viandes, charcuteries.

Deuxième temps :

Nettoyage de l’organisme par une cure de raisin de 3 ou 7 jours tous les mois. Prévoir en septembre de chaque année une cure de 21 jours. Un jeûne de 10 jours suivi d’un demi-jeûne permet un nettoyage plus en profondeur des organes et cellules, mais il est plus dur à réaliser et demande un suivi par un spécialiste.

Troisième temps :

Ne manger que des fruits, crudités, légumes + légumineuses cuits vapeur ou à l’eau. Prendre chaque jour des soupes à midi et 16 h. Pour réduire un peu la douleur, il est recommandé de prendre des plantes comme le *Pfaffia paniculata* (d’Amazonie) préférable à l’*Harpagophytum*. Penser aussi au Chlorure de magnésium dans la journée et l’argile verte buvable, pour le soir au coucher.

Quatrième temps :

Avec prudence ajouter : un œuf, des avocats, du citron ou du vinaigre de cidre. Des cornichons, de la levure alimentaire, du Tamari. Si on commet une erreur, observez les réactions de votre organisme dès le lendemain ! Vous serez comme l’élève sur son banc d’école pour apprendre la Vie !

FILIERE No. 26

Paralysies partielles ou totales

Véhicule (s) concerné (s) : Le corps physique et le corps mental

Principe (s) concerné (s) : Cerveau et le système nerveux

Explications simplifiées du thème :

De nombreux problèmes, provenant d'une déficience du système nerveux ou du cerveau, soit à la naissance soit par accidents, peuvent se déclarer. Ce sont les cas les plus difficiles à traiter. Stopper la progression de la maladie est déjà une victoire du patient sur lui-même avec l'aide du thérapeute.

Faiblesse, altération, dégénérescence, sénescence, autant de mots qui cachent notre ignorance au sujet du cerveau et du système nerveux qui vieillit sans cesse. Il est bon de relire la filière explicative concernant le Mental. Système régi par Mercure, la Lune ainsi que Neptune, sans oublier l'ascendant en signe commun.

En cas d'accident, il existe de nombreuses techniques physiques de rééducation qui aident le malade à retrouver une certaine motricité. Les "maladies mentales" peuvent commencer de diverses manières :

A - Tremblements divers simples, jusqu'à la maladie de Parkinson. Perte de l'équilibre et finir par la maladie d'Alzheimer.

B - Paralysies progressives partielles qui concernent la face, un côté, une jambe ou un bras ou un organe des sens ; l'ouïe, la voix, la vue, voire paralysie totale pour finir dans un fauteuil.

C - Les maladies mentales proprement dites : Le « pas doué », le bête, le simplet, l'idiot, le mongolien, le fou gentil, le fou rusé, le fou furieux, et où est la limite de la raison ou de la folie à travers les désaxés tous types : Les machos, les coléreux, les violeurs, les assassins ou criminels, que ce soit un chef d'état ou un simple humain ???

Il est bon de savoir que souvent ces maladies proviennent :

- a) D'un excès sexuel (souvent dans la précédente incarnation).
- b) D'une consommation importante de viandes/poissons/charcuteries.
- c) D'une déperdition d'énergie vitale, provenant de facteurs multiples :
 1. Consommation de sucreries ou d'alcool (sucre transformé !)
 2. Mauvaise oxygénation de l'organisme, cigarettes, drogues
 3. Chocs émotionnels continuels
 4. Lieux telluriques et habitation insalubre

Problèmes de santé avant cette pathologie :

Problèmes intestinaux de longue date - putréfactions diverses - carences permanentes d'iode, de sélénium, de vitamines E et autres produits nobles, nécessaires à la vie - impression de fourmillements sur certaines zones du corps - trous de mémoire - perte des cheveux - fatigue précoce - taches brunes sur les mains et le corps (visage) - disparition des lunules aux ongles - perte de l'énergie vitale en la mesurant en Angströms - arrêt des règles avant 55 ans - sentiment de vieillesse avec perte de la libido. Tous des signes avertisseurs de la détérioration du corps !

Problèmes de santé possibles après cette pathologie :

Le déclenchement des pathologies peut être très rapide. Il est donc important de **tout** mettre en œuvre pour arrêter la progression de la maladie afin qu'elle ne devienne irréversible et il n'est pas certain que l'on y arrive, car ce n'est pas une grippe que l'on soigne !

Propositions :

Il faut changer sa vie et sa manière de penser d'une manière ferme et stricte.

- 1) Changement total du mode alimentaire qui ne comportera que des fruits, des crudités, des légumes et des légumineuses ! Quelques œufs, des avocats et des aromates !
- 2) Suppression des poisons : Viandes/charcuteries/poissons etc.
Compte tenu de la gravité de la maladie, il faudra aussi supprimer les autres poisons comme Laitages/Sucreries/Céréales. Sans oublier les drogues, cigarettes, alcool, une vie sédentaire en ville.
- 3) Conserver l'énergie sexuelle pour aider le système nerveux à se réparer.
- 4) Agir par des cures fréquentes de nettoyage dans le courant de l'année :
 - Cure de raisin chaque mois sur 3 jours, et prévoir une cure de 21 jours en septembre de chaque année.
 - Pensez, chaque année, à trouver une bonne période pour entreprendre un jeûne de 10 jours suivi d'un demi-jeûne. Renseignez-vous auprès d'un spécialiste !
 - Une cure de radis noir (éviter les jus de légumes qui souvent peuvent être trop indigestes !)
- 5) Emploi de régénérateurs :
 - Sous forme de cure de longue durée : 3 mois à 1 an ou plus... en prenant la dose max. : Gelée Royale, levure maltée, pollen, argile verte surfine buvable, chlorure de magnésium, complexe de vitamines A B C E, huile de germe de blé, des algues diverses pour leur teneur en iode, ail, oignon, choux divers et l'incorruptible carotte crue avec la salade verte !
 - L'oxygénation devra être au maximum, avec un peu de sport comme marche journalière en campagne, montagne ou mer - océan.
 - Prendre des produits de laboratoires : Colostrum, lait de jument, Lapacho, gui, Shii-ta-ké, Pfaffia, de l'iode comme la Solution de Lugol (soit 2 gouttes par semaine !)
 - Tous massages avec produits naturels / bains et thérapies diverses.
 - Changement de son comportement : Vie et gaieté avec visualisation créatrice.
 - S'informer, lire et comprendre pourquoi nous sommes ici...

FILIERE No. 27

Maladies dégénératives - Cancer (Pluton)

Voici six points qu'il faut absolument modifier en mieux dans votre vie de tous les jours, pour éliminer votre problème de maladie :

Profonde évolution psychique due à la méditation, la prière ou autre pratique spirituelle. "Ne savez vous pas que votre corps est le temple de Dieu ? " Retrouvez votre vraie nature et ne donnez pas trop d'importance aux problèmes mineurs de ce monde physique. Notre corps physique n'est que poussière et il retournera à la poussière. Cela implique un peu de connaissance, de paix et de satisfaction intérieure.

Profonde évolution des rapports interpersonnels. Les relations avec les autres sont placées sur des bases solides et harmonieuses. De même que l'atome de votre genou fait partie d'un grand tout, de même VOUS faites partie d'un grand tout cosmique. Et les autres sont vos frères et sœurs en Esprit, de ce grand tout. Les accepter comme ils sont, être tolérant, ne pas les critiquer, et pardonner !

Modification du régime alimentaire. Arrêt de consommer **n'importe quoi**, il faut choisir soigneusement sa nourriture. Car nous sommes ce que nous mangeons. De plus dites-moi ce que vous mangez et je vous dirai alors les maladies que vous aurez. D'où une application très stricte.

Profonde conscience des aspects spirituels et matériels de la vie en tenant compte des grandes Lois de la Nature :

A - Renaissance ou incarnation : Nous sommes esprit, nous avons été, nous sommes et nous serons. A chaque renaissance, nous retrouvons nos amis et nos ennemis, et nous avons choisi notre destinée... oui !

B - La loi de cause à effet : Où nous récoltons ce que nous avons semé, donne un message d'espoir car nous pouvons modifier notre avenir en semant dès aujourd'hui des bonnes choses pour demain. ora et labora, qui nous suggère de prier et de travailler :

C - La Loi d'amour : On ne peut recevoir que dans la mesure où nous avons donné ! Apprenons ainsi à donner un sourire, à tendre sa main, à secourir, et cela chaque fois que l'occasion se présentera !

Chacun de nous passera plus ou moins par une traversée du désert, par des expériences difficiles afin de développer notre Conscience. Argent, séparation ou deuil, santé et déclin en sont les 4 étapes. Si nous admettons et comprenons, le message spirituel étant passé, la destinée sera plus clémente, car elle ne cherche pas à se venger. Dieu est Amour !

Certitude que la guérison n'est ni une grâce ni une rémission spontanée (très rare !) Mais le fruit d'une longue et difficile lutte gagnée sur soi-même ! Sur les dogmes de notre Société, sur ceux de la médecine, de nos amis, de nos parents et de nos habitudes. Là réside un piège très difficile à vaincre car on vous fera peur, on vous dira que si vous ne faites pas... vous allez mourir... Répondez donc que "grâce" à leurs soins, il y a 400 personnes qui meurent chaque jour du cancer en France ! Donc courage et persévérance !

Si possible partir se soigner ailleurs que chez soi, pendant 6 mois ou 1 à 2 ans ! Ceci afin de quitter, durant une période, le lieu où vous avez contracté cette maladie ! Ou prendre des vacances de longues durées ou faire des stages, voyager pour voir d'autres personnes, d'autres régions ou d'autres horizons ou pays. Pratiquer des sports nouveaux bref changer de manière de vivre et surtout s'occuper de **soi** !

Voici quelques principes pour soigner les causes de cette maladie sur les plans spirituels, mental, émotionnel, vital et physique :

1) Guérison Spirituelle R+C : Remplir la demande et l'envoyer aux USA à l'adresse indiquée ; lire la brochure jointe et commencer les Services chaque jour soit vers 18 h 30, soit le matin ou dans la journée. Si vous n'y croyez pas abstenez-vous !

2) Modification de vos pensées : Optimismes, confiance et foi en la vie, en Christ... car il est avec vous jusqu'à la fin des temps. Tous les matins, dire "cette journée est merveilleuse et je vais de mieux en mieux" ! Lire tous les jours : "Le sermon sur la montagne" d'Emmet Fox ; Comprendre et guérir ! La loi et nos besoins ! Développer foi et tolérance pour soi-même comme pour les autres ! Accroître l'optimisme et la gaieté. Être positif, car tout est bien. Rejet du négatif et fuir comme la peste les critiqueurs, pessimistes, journaux et TV ! A chaque jour suffit sa peine et le lendemain prendra soin de lui-même !

3) Apprendre à se maîtriser : Accepter ce qui est, pas de lutte intérieure mais en parler à quelqu'un, tolérance et amour pour tous. Parler de tous ses problèmes afin de percer tous les abcès et ne rien garder en soi : extériorisation des problèmes émotionnels à tous les niveaux tels que: famille, conjoint, enfants, environnements, voisins, patrons etc.

4) Entretenir une "réunion hebdomadaire" familiale pour parler des problèmes, afin de trouver ensemble des solutions. Prévoir des méditations-prières, écouter de la musique comme la Pastorale de Beethoven, s'adonner à la relaxation maximale.

Les soucis ? Juste ce qu'il faut et le reste à la poubelle !!! Se souvenir que ce sont les chocs émotionnels qui épuisent votre énergie vitale et provoquent les cancers ! Problèmes avec votre enfant, votre mari ? Attention, il y a danger !

Règles générales physiques : Pendant 6 mois à 2 ans ou à vie...

Arrêt total des éléments suivants même bio ou "maison" : Conserves, congelés, surgelés et autres produits de conservation. Laitages divers, lait, yaourt, fromages divers, crème, beurre. Viandes, charcuteries et poissons divers. Ni sauces ni grillades ! Sucre et tous produits sucrés : miel, confiture, pâtisseries, boissons. Céréales comme pain, pâtes, pizzas, tourtes, farines diverses... En effet, la dégénérescence de l'organisme se produit par un excès de protéines dans un milieu très alcalin, très sucré ! Il faudra donc inverser ce processus par tous les moyens possibles ! Emploi maxi des techniques de nettoyage de l'organisme :

Jeûner : C'est le seul "moyen" qui peut opérer des "miracles".

Il est souhaitable de ne pas jeûner chez soi et d'être suivi par un spécialiste afin d'analyser les symptômes d'élimination des toxines. 10 à 21 jours de jeûne suivi d'un demi-jeûne donnent les meilleurs résultats. Pour arriver à un nettoyage en profondeur, il est important de recourir plusieurs années de suite à ce procédé. Ce principe est à adapter à chacun en fonction des réserves, de l'évolution de la maladie. On peut aussi sauter un repas ou jeûner un jour par-ci par-là ! C'est déjà très bien mais ne suffira pas pour des cas graves !

Raisin : blanc ou noir, lavé et séché : Tous les matins 1 à 2 grappes ou envisager **que** du raisin sur 1 à 7 jours : Matin, midi et soir soit une cure de raisin sur 21 jours voire sur 1 à 2 mois !

Réglages alimentaires (voir les filières)

Matin : Que des fruits aqueux de saison, raisin, pommes épluchées, kiwis

Midi : 150 g de salade verte + 250 g de carottes râpées avec ½ avocat au cornichon et des graines germées : lentilles.. Mélange d'huiles : 40% Olive, 45% Tournesol, 10% Carthame + 5% Germe de Blé !

Soir : ½ avocat et 150 g de salade verte + autres légumes au choix : Légumes cuits vapeur 15 minutes soit 300 à 800 g de pommes de terre alternés avec un autre légume : Poireaux, choux, brocoli, carottes. Consommer également des légumineuses.

Vers 16 h : Manger si vous voulez 1 à 2 pommes épluchées ou 1 à 2 bols de la soupe de légumes de midi ! Avant de se coucher : si vous voulez... 1 à 2 pommes épluchées.

Etre à l'écoute de notre corps et éviter les mélanges négatifs. Ne rien ajouter aux menus précités : pas de fruits, rien de sucré aux repas, pas de tartes ou gâteaux aux repas etc.

Emploi de produits divers avec prudence et modération !

- Rien ne pourra remplacer la puissance de nettoyage du jeûne ou de la monodiète de raisin à faire chaque année.
- Chlorure de Magnésium : 1 à 6 fois par jour : 1 c à soupe ou ¼ de verre (dilution d'un sachet de 20 g dans 1 litre d'eau).
- Argile verte buvable : Vers 11 h et avant d'aller se coucher : ½ verre (bocal avec 60% argile + 40 % eau : attente 3 h puis emploi...). Une noix d'argile à diluer dans ½ verre eau et tout boire.
- Bain hebdomadaire avec 3 poignées d'argile + 3 poignées de sel marin, se rincer puis s'allonger pendant 30 minutes.
- Comboucha ou vinaigre de cidre : 1 semaine par mois.
- Incorporer 1 c à soupe de vinaigre dans 1 litre d'eau à boire par jour.
- Boire minimum 1 litre de tisane par jour avec un mélange de plantes comme thym, sauge, prêle, gui, lapacho ou Shii-ta-ké.
- Régénérateurs divers à prendre dans la journée.
- La salade verte avec les carottes râpées vous donneront l'énergie pour nettoyer votre corps.
- Les pommes de terre à l'eau avec les pois cassés vous feront perdre vos toxines et stabiliseront votre poids.
- La soupe de légumes - légumineuses fera une régénération de votre estomac et du transit intestinal surtout en utilisant beaucoup d'ails, d'oignons et de choux.
- Reposez-vous le matin et oxygénez-vous dans l'après midi par une petite marche. Retrouvez les plaisirs simples de même que le calme.
- On demandera aide et assistance au Père par nos prières, mais on exercera aussi Sa Loi en respectant le mode alimentaire car il est écrit dans le chapitre 1 - Verset 29 de la Genèse : Dieu dit :
« Je vous donne toutes les herbes portant semence, qui sont sur toute la surface de la terre, et tous les arbres qui ont des fruits portant semence : ce sera votre nourriture ».

FILIERE No. 28

Techniques diverses no. 1

Véhicule (s) concerné (s) : Tous les corps

Compléments souvent indispensables à la naturopathie

Explications simplifiées des techniques :

Massage physique : Local ou d'un membre entier : Ce massage touche les muscles (corps du désir), les tendons, la lymphe. Il est bon de masser entre 10 et 30 minutes en partant de la douleur vers l'extérieur dans tous les sens comme si on traçait une étoile. Selon la douleur, appuyer de plus en plus en utilisant une crème, un onguent adapté (Arnica). Répéter l'opération 1 à 2 fois par jour, pendant 1 semaine.

Massage éthérique ou magnétisme : On "recharge" l'organisme et on élimine les "miasmes" des organes en secouant les mains dans un seau d'eau ou dans le feu. Il y a possibilité :

De pratiquer quelques passes à 1 centimètre de la peau pendant 5 à 10 minutes

De tenir la tête du patient et visualiser l'énergie pénétrant dans la tête.

Massage des méridiens d'acupuncture : On peut suivre, pendant 5 minutes, un méridien d'acupuncture avec les doigts pour dégager certains endroits. On peut aussi utiliser des appareils de stimulation électrique, tenir des cristaux, stimuler par la visualisation créatrice ou par le pouvoir de la pensée.

Relaxation du mental : Décorer son intérieur avec des objets relaxants comme: Un aquarium, des plantes vertes, des paysages paisibles sur un mur entier en guise de tapisseries ; écouter de la musique douce et harmonique ; choisir des couleurs douces ; employer des essences de plantes. Pensez à la stimulation personnelle positive grâce aux nombreuses méthodes : Visualisation créatrice (revivre ou se créer des instants de vacances) ou se suggestionner selon la méthode Coué en disant que " Cette journée est merveilleuse et je vais de mieux en mieux ! ". Mais tout cela n'est valable que si vous **arrêtez** de prendre des excitants : sucreries, alcool, drogues, viandes etc. Application d'un cataplasme d'argile verte de 1 cm d'épaisseur sur la nuque pendant 2 heures, puis rincer, nettoyer et masser. Un bain hebdomadaire avec 1 poignée d'argile verte concassée et 1 poignée de sel marin apporte un bienfait réel et calmant.

Pouvoir de la pensée : Par enseignement, prière, concentration, méditation, visualisation créatrice. Ce pouvoir est plus puissant dès qu'on forme un groupe (groupe de prières pour les malades) ; le pouvoir de la pensée d'une personne seule étant très, très faible.

Magnétisme : Technique en harmonie avec la volonté et la visualisation créatrice pour drainer, nettoyer, recharger, harmoniser. Le magnétisme est un transfert d'énergie vers une personne ayant moins de vitalité que vous (personnes âgées, malades etc.).

Reboutement : Y penser de suite après un choc, un mauvais mouvement, un bruit bizarre, pour réduire et remettre en place des muscles, des nerfs, des tendons, des disques vertébraux. Cette technique manuelle est absolument indispensable et il est avantageux de connaître un bon rebouteux, même s'il habite un peu loin. Si vous avez recours à ses soins tous les 2 ou 3 jours, sachez que la consommation de sucres lents et de céréales peut être la cause de votre problème !

Ostéopathie : Rééquilibrage harmonique de certains os perturbant des fonctions diverses ou les déséquilibrant. Technique très subtile demandant plusieurs visites chez les spécialistes.

Vibrations : Techniques de détente mais aussi de stimulation physique générale (fauteuil) ou locale (manuelle). Nombreux appareils électriques et en bois pour masser des zones spécifiques. Technique pratique et simple d'emploi.

Hydrothérapie : Nombreuses méthodes (Kuhn - Kneipp).

- Promenade de 10 minutes, les pieds nus dans la rosée du matin.
- Bain de siège froid de 1 à 5 minutes pour diminuer une fièvre.
- Lavements ou irrigation du côlon, pas toujours nécessaires.
- Thalassothérapie : bain d'eau de mer ou de boue d'océan.
- Bain hebdomadaire à l'argile verte et au sel marin.
- Bain de pieds chaud ou froid avec du sel marin, de l'argile.
- Bain à enveloppement dans un drap au soleil.
- Cures de tisanes avec de l'eau la moins minéralisée possible.
- Eviter les excès comme sauna, bain turc ou les écarts de température qui sont préjudiciables au système cardiaque.

L'électrothérapie : Ce sont des appareils qui fonctionnent avec des basses tensions, qui réactivent les circuits nerveux, les méridiens, et stimulent le passage des énergies du corps vital dans le corps physique. Cette technique peut apporter un soulagement dans le cas de douleur, de raideur, de paralysies diverses. Peut-être qu'un jour on pourra "se recharger" avec une source d'énergie électrique mais pour l'instant le 220 volts peut tuer, donc prudence SVP !

Bol d'air Jacquier : Procédé permettant de mieux assimiler l'oxygène par la respiration. Efficace dans les maladies respiratoires (asthme) mais l'appareil est assez complexe. Vivre à la campagne, entreprendre des promenades dans les forêts de sapins, est bien plus simple !

Chromothérapie : Réaction de l'organisme face aux différentes sources de lumière que l'on utilise soit sur des zones à traiter : cuisses ou organes : foie ou dans les yeux (Soleil - Lune). Perte de poids, détente en cas de stress etc. On peut aussi regarder le Soleil en clignant des yeux puis étudier les variations des lumières intérieures. Certains fixent aussi une bougie (relaxant).

Phytothérapie : Technique très ancienne permettant d'utiliser des plantes selon des principes divers : tisanes, infusions, macérations, alcoolats, aromathérapie etc. On utilise aussi une association de plantes, de racines pour créer des complexes selon les besoins. On trouve ainsi des composants avec de l'ail, de l'arnica, des élixirs avec des actions de massages, pour cataplasmes ou gargarismes ou buvables ! Et chacun possède son astuce pour tel ou tel problème !

Astrologie de santé : Technique qui permet de calculer et de dessiner une carte du ciel en fonction de la date, de l'heure et du lieu de naissance du patient. Bien spécifique à chacun, cette carte permet au thérapeute d'analyser les faiblesses et puissances de certains organes ou principes généraux de santé. A travers les transits, les progressions et révolutions solaires, on découvre aussi les cycles actuels que vit le patient. On peut aussi établir des cartes comparatives pour découvrir les relations d'un couple, les relations avec les enfants, avec les collègues de travail etc.

C'est le rôle du thérapeute d'utiliser ce qu'il faut au moment voulu !

FILIERE No. 29

Techniques diverses no. 2

Véhicule (s) concerné (s) : Le corps physique

Principe (s) concerné (s) : Douleurs, chocs, problèmes...

Explications simplifiées du thème :

Pour réduire une douleur localisée sans fracture :

Plonger le membre dans de l'eau froide ou compresse de glace : 1 à 7/jours. -

Magnétisme et barrage de la douleur puis si possible : Massage de 30 minutes avec divers onguents : Vegebon, crème Elixir ou huile Weleda ou préparés par vous avec des huiles essentielles ou à base d'arnica comme Arnican ou Baume du Tigre, du Dragon - Application d'un cataplasme d'Elixir du Suédois pour la nuit - Application d'onguent Vita Florum et protéger avec une bande - Application de cataplasmes d'argile verte : garder 2 h - Application de compresses avec feuilles écrasées de chou pour la nuit - Si problèmes, voir rebouteux pour réduire nerf, muscle ou disque...

Coupures :

Une plaie qui ne saigne pas peut s'infecter. Il est donc impératif de laisser couler un peu le sang en appuyant doucement sur les côtés - Laver avec une dilution au chlorure de magnésium ou avec du citron, du vinaigre de cidre ou avec de l'urine qui est acide (En profiter pour couper les peaux mortes et enlever les impuretés). Puis, on a le choix :

- Poser un cataplasme de chlorure de magnésium dilué, soutenu par une bande.
- Appliquer 1 à 2 fois un cataplasme d'argile verte, pendant 2 à 4 heures, surtout pendant les 3 premiers jours.
- Ensuite, on espace les pansements en exposant la plaie au soleil !

Brûlures diverses :

Appliquer sur la brûlure de l'eau vinaigrée pure, du citron (ou uriner) pour réduire la sensation de brûlure. Ces produits sont désinfectants ! Si la personne est brûlée au 2^e ou 3^e degré, voir un médecin ! - Magnétisme, barrage et visualisation au-dessus de la brûlure - On peut poser une compresse avec du chlorure de magnésium, un cataplasme d'argile verte avec une gaze pour empêcher de coller...

Douleur dans les yeux :

Une goutte Vita Florum matin et soir ou la dilution de chlorure de magnésium - Masser les paupières avec Vegebon (Attention aux yeux !) - Drainer autour des yeux avec un doigt ou appareil massage - acupuncture - Apposer un masque sur les yeux pour être dans le noir et au repos - Se souvenir que les yeux sont en relation avec notre énergie vitale ainsi qu'avec le foie, qui régit les émotions et l'alimentation !

Fatigue générale : = Baisse de votre énergie vitale !

Envisager un massage complet et recharge éthérique 30 min - Prendre un bain par semaine avec de l'argile verte + sel marin et se mettre au cru intégral pendant 3 à 7 jours.

Arrêt total des laitages qui épuisent l'énergie lunaire, la digestion - Arrêt total des sucreries et chocolat, lesquels fatiguent la rate - pancréas et fragilisent le pouvoir de récupération, ce qui conduit à une fatigue chronique. Dans certains cas, même les fruits trop sucrés sont négatifs (figes, dattes) ! Se reposer un maximum " comme les poules " et éviter les soucis - Remettre à l'année suivante vos chocs émotionnels - Une marche de 30 minutes par jour pour bien oxygéner les poumons.

Cheveux fourchus ou autres :

Mauvaise assimilation intestinale à cause des laitages et sucreries - Manque de minéraux : La farine d'os, ainsi que la Vit E sont recommandées - Massage à l'argile verte délayée et shampooing à huile de germe de blé - olive -Weleda ou autres produits régénérateurs - Cure de Prêle, coquille d'œuf ou d'huître dissous dans du citron. Se souvenir que les cheveux étant la représentation de votre énergie vitale, il y a donc un déséquilibre au niveau de votre digestion, de votre assimilation et fragilité du pouvoir de récupération de la Rate !

Problème de peau :

Changer l'alimentation, car le problème vient des reins fatigués par l'excès de sucreries et de laitages - Une monodiète de 3 jours de raisin est souhaitable - Boire un bon litre de tisane par jour avec une eau la moins minéralisée possible (Mt Roucoux, Volvic, Vittel) - Nettoyage intestinal, apport vitamines E+B, poudre d'os, levure maltée - Localement : magnétisme, se laver avec du savon acide, application de la crème à l'Elixir du Suédois, compresses de chlorure de magnésium ou de vinaigre de cidre ou de citron. Application de masques d'argile verte 2 fois par jour (matin et soir).

Constipation :

Changer votre alimentation, car c'est le début de toutes les maladies ! Vous ne mangez pas suffisamment de fruits, de crudités, de légumes frais et de légumineuses cuites. Votre alimentation est morte : conserves, viandes, yaourts, mais ce sont surtout le fromage et les sucreries qui constipent !

Il faudrait boire 1 litre de tisane par jour - Essai avec du chlorure de magnésium : 1 à 2 verres par jour - Essai avec du Pianto : 3 c à café avec eau le matin - Essai avec ½ verre d'huile d'olive et 1 citron pressé : matin et soir.

Diarrhées :

Parfois, c'est la grande lessive de la nature qui n'a que ce moyen pour vous faire comprendre que votre alimentation n'est pas adaptée ! C'est souvent valable pour les nourrissons que l'on gave vraiment d'une alimentation morte : lait maternisé, en boîtes, petits pots même de fruits etc. - Changer l'alimentation en évitant laitages et sucreries - Cure de bouillons ou de soupes de légumes frais - Cure de Riz complet sur 1 à 3 jours - Boire un peu d'argile verte buvable avant de se coucher - Puis reprendre une alimentation vivante naturelle.

Infections :

Le terrain est trop alcalin/sucré ! Il faut donc acidifier au maximum l'organisme : Arrêt des sucreries et surtout des laitages, consommer du vinaigre de cidre, du citron de la Comboucha - Entreprendre un peu de marche et s'oxygéner.

Agir selon le type d'infections plus ou moins graves qui peuvent durer de 3 à 21 jours selon les cycles lunaires :

Une diète aux bouillons/soupes de légumes sur 3 jours, avec en grande quantité, ail, oignons et choux ! - Prendre du chlorure de magnésium dilué : 1 c à soupe /heure. - Gargarisme à l'Elixir du Suédois et en prendre avant les repas - Divers : Sucrer de la Propolis, boire de l'Acérola, de l'argile verte buvable, de la tisane de buis, thym ou romarin - Puis, il existe d'autres produits : Gui, Shii-ta-ké, églantier.

Bronchites :

En relation avec les Gémeaux = communication fragile !

Supprimer toutes les céréales comme pain, pâtes etc. - Souvent la cigarette augmente les bronchites ! C'est peut être le moment pour arrêter ? Ensuite suivre les conseils des "infections" - Massage des bronches avec pommades chauffantes (crème Elixir du Suédois, farine de moutarde etc.). - Cataplasmes alternés un jour sur deux d'Elixir du Suédois et Argile verte concassée bien humide : Recouvrir de papier aluminium puis application du pansement.

Raideurs : Un peu du Capricorne : peau et genoux

Supprimer les aliments alcalins comme les céréales, pain, pâtes, farines puis les sucreries/chocolat : principaux responsables des raideurs ! - Penser au jeûne de 3 jours ou une monodiète de raisin de 3 ou 7 jours. - Adopter un cru intégral sur 3 ou 7 jours. - Masser, sans, forcer les endroits pendant 15 minutes. - Appliquer des cataplasmes d'argile verte, d'Elixir du Suédois. - Eviter les soucis et se reposer avec un bon sommeil.

Oreilles :

En relation avec Mercure (thyroïde et les intestins). Problèmes causés par : laitages, fromages, yaourts et les céréales. - Application de bougies Hopi - Gouttes Eau Vita Florum ou Elixir du Suédois (dilué à 50%).

Choix des opérations :

Toujours en Lune montante, donc après une Nouvelle Lune. - Eviter les Nouvelle Lune et Pleine Lune avec un orbe de 2 jours avant et après. - Le Soleil, comme la Lune, ne doivent pas être dans le signe de l'organe opéré.

Par exemple : opération des hanches ? Ni la Lune ni le Soleil en Sagittaire !

Ensuite choisir un jeudi également un vendredi ou étudier le thème plus en détail !

Création ou lancement d'une entreprise, d'une affaire, d'un voyage, mais aussi des associations, d'engagements divers, de mariages.

Toujours en Lune montante et un jeudi ou vendredi avec des bons aspects si possibles entre Jupiter, la Lune ou le maître de vie. Choisir une heure planétaire favorable pour soutenir l'action prévue. Ajouter une inauguration spirituelle puis idem sur le plan physique.

FILIERE No. 30

Techniques diverses no. 3

Véhicule (s) concerné (s) : Tous les corps

Principe (s) concerné (s) : Soins divers et suggestions de santé

Explications simplifiées du thème :

Cycles des saisons :

Dans les soins et l'alimentation toujours tenir compte des points forts. Au printemps, il y aura toujours des crises de foie, la vue sera plus faible, les tendons fragiles. On aura besoin de plus d'acidité : orange, citron, vinaigre, cornichon. La vésicule biliaire fera des siennes et l'on fera des colères etc. Et cela est valable pour nous tous à un degré différent bien sûr ! C'est donc la cure de pissenlit (amère) qui sera très efficace au printemps ! Ainsi chaque saison sera en relation avec des organes bien spécifiques.

Vinaigre de cidre :

Le vinaigre de cidre renforce l'équilibre acido-basique de l'organisme. Plusieurs moyens d'emploi en fonction de la gravité ! Exemple : 1 c à café par jour dans un peu d'eau ou dans les cas plus graves, prendre 5 c à soupe dans 1 litre d'eau sur 1 à 3 jours maximum.

Massage de la nuque, du corps, du visage, surtout en présence de boutons ou autres imperfections de la peau, car le vinaigre de cidre est un anti-infectieux. On l'utilise aussi dans le nettoyage ménager de la maison, des baignoires, des vitres, dans les machines à laver pour assouplir le linge ainsi que pour se rincer les cheveux qui seront plus doux etc.

Arthrite :

Chaleur et douleur provoquant une invalidité momentanée : voir maladies dégénératives ! Ici le réglage alimentaire doit être ferme et bien compris sans quoi, il y a peu de résultats. Il faut donc supprimer les céréales (sucre lent) ainsi que les sucres rapides (chocolat, confiture, soda...), les laitages et les fromages, yaourts, crème comme le beurre et toute cuisson à l'huile ou aux graisses même végétales !

La cuisson sera à la vapeur ou à l'eau et entreprendre de suite : Soit un jeûne, une monodiète de raisin ou une cure de cru intégral sur 3 à 7 jours. Poursuivre par une alimentation vitale de pommes, de crudités, de légumes et des légumineuses cuits. Ensuite, pour diminuer la douleur /enflure, recourir aux soins suivants : Bain d'eau froide toutes les 30 minutes - Boire une tisane spécifique de drainage (Harpagophytum, prêle) - Barrage de la douleur par un guérisseur - Masser avec des pommades à l'Arnican - Electrothérapie ou stimulation des méridiens, etc.

Yeux :

Mettre des gouttes d'eau Vita Florum 1 à 4 fois/jour. Mettre des gouttes de plasma de Quinton. Massage manuel autour de l'œil ou avec un appareil vibrant.

Stimulation électrique sur les méridiens d'acupuncture. Porter des lunettes à carré 30 minutes chaque jour. Gymnastique : rotation des yeux puis fixer de près et de loin, ne pas porter les lunettes tout le temps, exécution de mouvements de rotation du cou (1^{ère} et 2^e vertèbres cervicales en relation avec Soleil et Lune = œil droit et œil gauche). Les yeux sont en relation avec le foie. C'est là qu'il faut commencer à soigner !

Suggestions diverses pour conserver la santé :

C'est votre alimentation qui vous apportera la guérison. Employez les cures suivantes : **Au printemps et en automne** : 21 jours de chlorure de magnésium dilué. **Au printemps** : 7 jours de pissenlit. Dès la **fin de l'été** : 3 à 7 jours de raisin. **Mensuellement** : 3 à 7 jours de cru intégral. **Chaque année**: un jeûne de 3 à 7 jours.

Prenez de l'argile verte buvable avant d'être malade. - Utilisez tous les jours du citron soit en boisson soit avec vos crudités. Le vinaigre de cidre est également recommandé.

Compléments alimentaires :

Eleuthérocoque et Shii-také, Lapacho et Ginseng, Maï-také et Gelée royale, Echinacéa, Ginkgo, Gui ou Aloès Vera

Forcez-vous à exercer chaque jour un peu de sport : marche, vélo, etc. Détendez-vous, relaxez-vous : Musique, méditations, prières, yoga ou autres pratiques (Tai-chi, judo, chorale de chants etc.). " Charité bien ordonnée commence par soi-même " !

Donc occupez-vous déjà de vous et de votre santé qui est votre bien le plus précieux ! C'est normal si vous craquez un jour, laissez donc faire ! Puis avec force revenez au réglage alimentaire que vous avez déterminé !

Ecoutez les problèmes des autres mais ne les prenez pas sur votre dos, car là, c'est certain, vous aurez mal au dos !

A chaque jour suffit sa peine : Apprenez à vivre aujourd'hui, car de toutes façons, vous vous en créerez d'autres demain !

FILIERE No. 31

Les fausses lumières et protection

Véhicule (s) concerné (s) : Le corps mental

Principe (s) concerné (s) : Discernement, logique et bon sens

Explications simplifiées du thème : Philosophie de la vie

Dans la vie de tous les jours, depuis notre désir de comprendre jusqu'à notre mort, nous sommes confrontés (ou tentés) à ce que j'appelle les Fausses Lumières, qui, sans cesse, se présentent à nous. Peut-être pour éprouver notre discernement, notre logique ou notre sagesse. Comme des nuages, des modes, ces Fausses Lumières permettront toujours la facilité, le laisser-aller et seront contre la responsabilité de chacun.

C'est dans la période fragile de la jeunesse, dans les écoles et lycées que ces Fausses Lumières font des ravages ! Les jeunes sont sensibles, malléables et idéalistes ! Souvent, les réalités de la vie les effrayent. Alors on essaie de fuir, d'échapper à cette dure réalité de la vie. La fuite peut être sur plusieurs plans :

Sur le plan physique par l'embrigadement au tabac, à la drogue ou à l'alcool qui souvent mènent à la violence, au défoulement. La fuite par la gloire de l'argent facile afin de satisfaire ses besoins : vol, racket, jeux d'argent (loto, casino...). La fuite mentale dans d'autres concepts de vie plus proches de la nature, plus proches d'une vérité compatible avec l'homme en relation avec la Vie. Les religions ont du mal à satisfaire ces besoins, alors on étudie les mouvements de pensées appelés souvent "sectes" par notre Société, qui n'y comprend rien.

Parfois c'est la fuite par le suicide (33 personnes se suicident chaque jour en France). Puis viennent d'autres désirs faisant de nous des esclaves, des zombies dans ce monde axé uniquement sur le matériel : Nourriture, santé, sexe, argent, gloire etc. Ensuite viennent les fausses lumières intellectuelles en enseignements divers baignées de métaphysique, de spiritualité, d'aides diverses et de guérison, votre Neptune selon votre thème astrologique jouera son rôle : Illusion ou vérité ?

Ces fausses lumières feront des merveilles et il est dit "qu'elles ressusciteront des morts". Alors, comme des moutons, on criera au miracle et l'on suivra le gourou. Un jour pourtant, vous sentirez que quelque chose "cloche", et votre intuition ou discernement vous aidera à prendre de meilleures décisions. Apprentissage de la vie, je veux bien, mais pour certains, ça va loin : Sénescence précoce, suicide, folie ou la mort ! Alors, il faut toujours poser cette question, avant d'arriver à ces extrémités : " Est-ce que c'est bon pour l'humanité ? Est-ce que réellement, cela permettra aux gens de comprendre et donc de les aider ? Les fruits de cet arbre sont-ils vraiment bons ? " Puis de répondre...

Méfiez-vous donc de ces fausses lumières surtout dans les points suivants :

Spiritisme - Contact avec les morts, même pour guérir - Hypnotisme divers, de “salon” ou de foire, même pour guérir - Régression ou travail sur des mémoires plus subtiles - Techniques de respiration pour “sortir” du corps - Tout moyens physiques pour accélérer la sortie dans l’Astral - Attention aux drogues, aux encens qui captent des élémentaires, sorte d’entités négatives qui s’accrocheront ensuite à vous.

Vos pensées attirent exactement ce que vous pensez - Ce monde physique est rempli de fausses lumières : La médecine et les médecins, les enseignants, les dogmes divers de consommation, les habitudes de notre société, de nos parents.

Examinez ce qui arrive aux autres à travers ces moyens : Sachez écouter puis devenez sage et prudent comme des serpents !

Comment faire pour se “protéger” spirituellement ?

- A** - Relisez ce qui précède et modifiez vos pensées vers des buts nobles d’amour, de tolérance, de pardon vis-à-vis de tous. Il est sage d’être en paix avec soi-même. Une paix intérieure réelle dans tous nos organes, dans toutes nos cellules.
- B** - Comprenez que Dieu est avec vous et que nul ne peut vous nuire sinon vous-même par vos craintes, vos angoisses, et vos erreurs alimentaires.
- C** - Utilisez de l’eau bénite d’une église, dans votre chambre, cela vous rassurera et apportera déjà de la paix.
- D** - Ecoutez tous les jours la messe de Tamié ou un autre office qui aura une action de “purification” de votre chambre ou maison.
- E** - Lisez le service de guérison avec l’emblème, dites le Notre Père ou d’autres prières (Abbé Julio par exemple). Faites une expertise de votre maison par un spécialiste soucier sur le plan tellurique en évitant les réseaux polluants.
- F** - Garder sur soi certains objets magnétisés : image spéciale, talismans, coton magnétisé.
- G** - Lisez le psaume 91.
- H** - Mais tous ces “travaux mentaux” n’auront d’importance que si vous faites les œuvres. En effet, si vous continuez à ne manger que ce que vous aimez, vous resterez toujours malade avec une progression évolutive “des maladies” de plus en plus destructrices !
- I** - Il est donc sage de comprendre que c’est un corps sain d’abord, qui permet un mental sain ! Et non pas l’inverse. Ainsi pour une personne dépressive, il faut agir de suite sur son corps physique afin de lui donner de l’énergie, de l’acidité, de l’oxygène et du phosphore ! Et non simplement lui dire “d’avoir des pensées positives”.

FILIERE No. 32

Future mère et éducation des enfants

Véhicule (s) concerné (s) : Tous

Principe (s) concerné (s) : Fécondation, gestation, naissance, éducation
Merveilleux principe d'amour pour "donner la vie".

Explications simplifiées du thème : Juste une information

C'est l'enfant qui choisit les parents avant de venir "au monde" pour réaliser sa destinée : régler certaines "dettes" avec sa parenté et éveiller sa conscience à travers un maximum d'expériences. Une mère sensible, réceptive, ressent parfois la présence autour d'elle de son futur enfant, juste avant la conception. Bien comprendre aussi que cet Ego est un Esprit qui va s'enfermer dans "un vêtement d'argile" pour un temps.

La femme est féconde de 5 à 10 jours en moyenne par mois. Le signe de l'ascendant est déterminé par la position de la Lune au moment de la fécondation qui suit l'acte sexuel. Autour des 21 jours après la fécondation (et non pas l'acte sexuel) l'Ego (Esprit) pénètre dans le corps de la mère et coiffe avec ses autres véhicules, son corps physique en formation dans le ventre. A partir de ce moment l'avortement volontaire est un meurtre.

Gestation :

Période heureuse qui doit être sans souci, sans crainte, car c'est tout simple de donner la vie, c'est un acte naturel. Il suffit de laisser la vie se manifester ! L'alimentation naturelle contient largement tout le nécessaire pour la croissance de l'enfant. Il faudra éviter toutes les drogues comme alcool, cigarettes, sucreries etc. Occupez-vous tous les jours de cet Esprit adulte qui est en vous et que vous appelez votre enfant. Parlez-lui comme à une grande personne, racontez-lui des histoires ou vos espoirs ! Parlez-lui de ce que vous faites dans la journée, de ce que vous mangez et qui sera aussi "son" repas ! Massez votre ventre comme si vous "le" massiez. Chantez-lui des chansons ou écoutez avec lui de la belle musique harmonique. Demandez à votre mari, à vos autres enfants, de participer à ce partage d'amour qui créera des liens plus forts ensuite, dans la vie (réelle).

Naissance :

Quelle joie de donner la vie dans son foyer avec une personne compétente, sans crainte des complications, car on aura fait une préparation alimentaire auparavant. Pour éviter les infections et autres problèmes, on aura totalement supprimé les laitages, yaourts ou fromages ainsi que toutes les sucreries, miel ou chocolat.

Préparer la naissance à trois ! Dites à votre mari et à votre "futur enfant" qu'ils doivent vous aider. Apprêter la chambre, le lit où se déroulera la naissance. Informez-vous sur le "travail" que vous allez devoir réaliser ainsi que sur son déroulement. Pourquoi ne pas changer de méthode pour faciliter le travail ? La position idéale serait accroupie, avec un peu de lumière, un peu d'air frais et sans bruit.

Il existe d'autres aspects plus humains, plus naturels. On parle de naissance dans l'eau, accompagnée de musique, avec des lumières plus douces, etc. Au premier cri de l'enfant, à la première respiration, le père notera bien l'heure pour établir son thème astrologique.

Education :

Pendant la petite enfance, c'est plutôt la mère qui s'occupe de l'enfant. Pendant la fougueuse adolescence, c'est le père qui refrène l'impétuosité de l'enfant. Puis les deux font ce qu'ils peuvent.

Apprendre à connaître "son petit" à travers son thème astrologique. Connaître son caractère, ses forces et ses faiblesses physiques pour lui donner le maximum de chances. Etudier ses cycles septénaires, ainsi que les futures naissances de ses autres corps où il y aura toujours des tensions, des incompréhensions que vous devrez savoir. Mais souvent il faut déjà éduquer les parents ! C'est l'objet de ces filières ; merci d'accepter !

De 0 à 7 ans :

Le corps physique se développe. L'enfant vous observe, et imitera tout votre comportement : si vous criez, il criera ! Si vous fumez, il fumera ! Vous devez donner le bon exemple en tout : c'est là peut-être une occasion pour vous d'apprendre à devenir meilleur ? Courage !

De 7 à 14 ans :

L'arrivée du corps vital fait grandir l'enfant comme un champignon. Il lui pousse de nouvelles dents et il n'arrête pas de vous poser des questions, auxquelles vous avez bien du mal à répondre. Il est curieux de tout. Vous n'avez plus que 7 ans pour donner de bonnes habitudes de vie à votre enfant. Répétition et fermeté (une main de fer dans un gant de velours) seront les maîtres mots durant cette période difficile. Il faudra le "préparer" à l'arrivée houleuse du corps émotionnel ou corps du désir (C.D).

De 14 à 21 ans :

L'arrivée du corps émotionnel ou C.D provoque la puberté où l'Ego supprime, dans le sang, les plaquettes ! C'est la difficile période où l'enfant veut être reconnu comme un autre, comme un adulte. Il ressemble parfois à un "éléphant dans un jeu de quilles" tellement il est maladroit. Il veut s'émanciper de la tutelle des parents, ce qui provoque les différents conflits appelés "conflits de génération". Pour les parents c'est aussi une épreuve, une période d'incompréhension où il ne faut pas que chacun reste sur ses idées, sur ses critiques toujours faciles, sur ses positions.

C'est l'adulte, les parents par leur connaissance, qui doivent ouvrir le dialogue : Appeler votre enfant par son prénom (et non par un surnom) est déjà un premier pas, c'est "le reconnaître". Développer sa confiance en lui donnant des responsabilités et des travaux à réaliser à la maison. Continuer à l'inclure à la participation aux conseils hebdomadaires de votre famille, afin de le responsabiliser au travail à accomplir pour cette belle cellule familiale.

Préparez-vous au jour où l'oisillon quittera le nid pour construire sa propre vie ! Il faudra lui apporter de la sympathie, de la compassion, et puis une éducation sur les réalités de la vie (sexualité, drogue, santé, travail, etc.).

FILIERE No. 33

Sport * Rire * Chant

Véhicule (s) concerné (s) : Tous les corps

Principe (s) concerné (s) Régénération

Explications simplifiées du thème :

Le sport : Praticué en douceur, avec joie, loin des chronomètres de ceux qui veulent être les meilleurs, mais avec des amis, avec qui on partage un instant de joie, est un outil efficace pour préserver et entretenir “notre jeunesse”.

L'action physique est énorme sur l'ensemble des viscères, des intestins pour favoriser l'élimination des toxines par les selles. L'activation de la circulation du sang, réactive et procède au dégrasage des artères, des veines et du cœur. Il se produit ainsi une régénération de nouvelles cellules et de la chaleur. De plus, l'oxygénation est amplifiée suivant un rythme souple, ample ! Aussitôt le diaphragme se tonifie et renforce l'ampleur de la respiration. Il masse le cœur, accélère les circulations sanguine et lymphatique, soulageant la pompe cardiaque (Soleil).

Il est donc plus que nécessaire d'apprendre à respirer à fond en pratiquant chaque jour, 30 minutes à 1 heure de marche, en campagne ou en forêt, même sous la pluie ! On en profite pour observer la nature, parler aux oiseaux, aux animaux !

Un sport “martial” permettra à votre enfant d'acquérir une plus grande confiance en lui : judo, karaté. Un gestuel comme le Tai Chi Chuan, le yoga ou la natation, apportera plus de calme à un enfant turbulent ! Il est donc important de chercher ce qui lui conviendra le mieux !

Le rire : Il est le complément indispensable à la santé. Il procède à la satisfaction intérieure mentale, par un transfert de cette énergie positive vers toutes les cellules, tous les organes et toutes les fonctions. Par le rire vous remettez déjà à demain une grande partie de vos soucis en ne leur donnant que l'importance qu'ils méritent. Par le rire vous remerciez aussi votre corps tout entier du travail qu'il réalise. Par le rire vous remerciez tous les organes et toutes les fonctions vitales de votre organisme : nutrition, assimilation, oxygénation et élimination des déchets, bref le maintien de la vie !

De même que les forces de la nature fêtent la St. Jean, au Solstice d'été le 21 juin par des danses et des chants autour d'un grand feu, de même vous devez fêter tous les jours ce que les forces de la nature font en vous ! De là découle une plus grande communion de joie, de paix et de responsabilité envers vos organes internes. Parlez à vos organes, massez-les, ils sont aussi des “entités” distinctes qui font un travail obscur que vous ne voulez pas connaître. Ressentez ce que dira votre estomac ou votre foie, par un langage spécifique à chacun, lorsque vous ferez un excès de chocolat ou de “forêt noire”. Là vous ne rirez plus du tout, ce qui prouvera bien que le “manque de rire” est une maladie !

Il n'est pas nécessaire de “rire aux éclats” en faisant plein de bruit, car là, l'exagération n'est pas bonne, tout en sachant que... Mais vous pouvez déjà rire rien qu'avec vos yeux, avec votre bouche ou en mettant votre joie dans vos gestes. Le rire alors se transformera intérieurement en vous, par la paix, le calme, l'humour et la sérénité !

Le chant : Il est communication solitaire ou de groupe. On partage nos “vocalises”, tel ce merle heureux, qui chante le lever du jour ! On chante parce que l’on est joyeux, gai, heureux d’être, content de son sort. On peut aussi chanter pour se donner du courage ou renforcer sa foi par des chants religieux, pour ensuite s’occuper de tous les problèmes de la vie ! Certaines nations possèdent un besoin inné de rythmes et de chants : la tristesse comme la gaieté des chants slaves, la virtuosité des Yodlers ou les rythmes percutants des Africains, sans oublier la furia espagnole ou brésilienne...

Le chant nous élève au niveau du Monde de la Pensée où se trouve notre vraie patrie. Ainsi, le chant parle au cœur de tous les hommes : il unifie, apaise, calme et réunit dans l’harmonie pour un temps, ceux qui chantent.

Apprenez dans le cadre de votre famille à utiliser un instrument de musique. Faites donner des cours de solfège ou de chants à vos enfants dès leur jeune âge. Avec joie ils se souviendront de la musique entendue “dans le ventre de leur mère”. De plus ils sauteront de plaisir en chantant les rondes enfantines. Dans certaines maternelles, on étudie en détail l’impact des chants sur le caractère de l’enfant. C’est la méthode de R. Steiner enseignée dans certaines écoles, vivement conseillées.

Chantez ensuite ensemble, dans le cadre de votre foyer ou dans des chorales locales, avec ou sans instruments. On peut chanter lorsque toute la famille est réunie pour bénir un repas ou pour fêter certains événements : anniversaires et autres fêtes de famille, Noël, Pâques etc. Cela permettra à votre enfant de s’ouvrir sur les autres, de ressentir avec eux ce bonheur simple d’exister et de vivre dans la joie. Il pourra ainsi réfréner en lui, certaines pulsions de violence vis-à-vis d’autres enfants. Ainsi, par la répétition des chants, de nouvelles valeurs s’imprimeront et naîtront en lui...

L’accord c’est l’harmonie qui pousse au partage,
ce qui augmente la compréhension, provoquant la joie, donnant la vie!

FILIERE No. 34

Conseils à toi, enfant de la Terre !

Véhicule (s) concerné (s) : Tous les corps

Principe (s) concerné (s) Acquisition du bon sens, de la sagesse.

Explications simplifiées du thème :

Mon enfant, écoute ton père car il te parle avec tous les fruits de ses enrichissantes expériences passées, à l'école de la Vie. En suivant ses conseils, tu éviteras bien des ennuis et tu pourras vivre d'autres expériences, encore plus enrichissantes. Ecoute ton père mon enfant, car il te parle pour ton bien. Mais n'oublie pas non plus de relire la Bible car elle nourrira également ton idéal, ton esprit.

C'est dans la nature, dans le travail de la terre comme dans les promenades en forêt, que tu pourras trouver le calme et ton équilibre. Ne dénigre pas la nature : elle a tant de choses à t'apprendre. C'est là que tu pourras crier ta détresse lors de tes peines et de tes chagrins. C'est là que tu pourras te ressourcer, te vivifier et te fortifier pour recouvrer la santé que tu auras perdue momentanément. Cela te permettra de comprendre que la nature est vie et vérité, et de fuir la fausse lumière de la ville qui n'est qu'illusion, tromperie et violence.

Mon enfant, tant que tu auras une acre de terrain, un coin de jardin, tu pourras faire vivre les tiens. Modestement certes, mais tu auras déjà de quoi manger. Protège donc la nature et ce qui y vit ; ne détruis rien, car un jour tu comprendras que toute chose a son utilité. Essaie donc de construire ce que tu pourras : ce sera déjà bien ! Lève-toi de bonne heure tous les jours et accomplis ton travail quel qu'il soit, avec joie et volonté. Tout travail est noble et en plus, il t'enrichira par de nouvelles connaissances. Ainsi tu acquerras d'autres possibilités qui te serviront un jour ou l'autre.

Mon enfant, respecte ton père et ses cheveux blancs. Ne cède pas à la facilité de la critique car tu es encore ignorant de bien des choses. Aide-le dans ses vieux jours, lorsque sa démarche sera chancelante. Essuie sa barbe remplie de nourriture prise de sa main tremblante. Protège exactement de la même manière ta mère, car elle t'a donné le jour. Tes parents te manqueront lorsqu'ils auront quitté cette terre, mais ce sera trop tard. Alors, aime-les lors de leur séjour ici bas !

Mon enfant, apprends le respect de chaque chose aussi petite qu'elle soit, si toi aussi tu veux être respecté. Casser ou détruire, c'est à la portée de n'importe qui. Par contre, tu n'es pas n'importe qui et il te faudra apprendre à construire, à édifier, à créer. Ainsi tout ce que tu sèmeras, tu le récolteras. Le bien ainsi semé te reviendra sous de multiples formes les plus bénéfiques possibles. Ainsi, en respectant les Lois de la Nature, celle-ci te le redonnera au centuple, mais au moment voulu. Ne sois donc pas pressé !

Mon enfant ne cède pas à la facilité, à la futilité, à la vanité, car toutes ces choses disparaîtront aussi vite que les nuages passent dans le ciel ! Accroche-toi à l'essentiel ; à ce qui est vrai, profond, sincère et souviens-toi que c'est dans l'effort pour vaincre, pour se dépasser, que tu trouveras la vraie récompense.

Construis sur du Roc ! Observe ce qui arrive à ceux qui cèdent à toutes sortes de “mirages”, de drogues diverses : alcool, cigarettes, drogues, alimentation dégénérée, vie de facilité en ville ou ailleurs, argent, pouvoir etc. Informe-toi afin de te préserver de ces illusions qui, un jour ou l’autre te causeront de la peine, la perte de ton bien le plus précieux : **Ta santé !**

Prends ton temps pour arriver avant l’heure. Tu seras ainsi calme et détendu dans ton travail, pour ton repas en famille ou lors de tes voyages. C’est la politesse des rois que d’arriver à l’heure. Cède ta place à la vieille dame, aide l’aveugle à traverser la rue, car un jour tu pourrais être comme eux. Ton “bonjour” joyeux redonnera le sourire à tes proches, à ceux que tu rencontreras. Fais ce que tu penses être bon et n’attends rien en retour. Laisse courir les autres : toi, prends le temps de vivre, d’aimer, d’apprendre, d’écouter car il y a un temps pour tout !

Calme ton impétuosité en actes et en paroles. Fuis ceux qui critiquent ou qui médisent. Apprends la patience et la tolérance vis-à-vis des autres. Ecoute les sages de ton village (s’il en reste). Laisse parler tes parents. Puis, “la nuit portant conseil”, tu ne prendras ta décision que le lendemain, après mûre réflexion !

La santé est ton bien le plus précieux, alors ne la gaspille pas “trop” dans ta jeunesse. Sache aussi que la santé se mérite par tes actes alimentaires et tes pensées. Aussi apprends à connaître puis à entretenir tes “différents corps” pour en accroître leur efficacité. Ainsi, tu ne passeras pas ta vie à chercher un remède illusoire. Observe autour de toi ce qui arrive à tes amis, à tes collègues de travail sur ce plan complexe de la santé. Ainsi tu comprendras !

Enfin mon enfant, ne garde pas tes connaissances pour toi. Diffuse-les autour de toi, afin que tu sois, toi aussi, un porteur de lumière.

FILIERE No. 35

Réponse à votre appel au secours

Madame - Monsieur,

J'ai bien reçu votre courrier et je vous remercie de votre confiance. Pour bien comprendre votre problème, il est nécessaire que vous soyez instruit de certaines Lois de la Nature qui régissent "en secret" tout ce qui arrive dans notre monde physique : au travail, vis-à-vis des enfants ou des parents, des maladies qui ne nous quittent pas, pour ces problèmes douloureux de séparation, de divorce, ou bien d'autres problèmes.

Notre société matérialiste avec ses écoles ne nous apprend qu'à fonctionner dans ce monde physique avec la connaissance humaine. Ainsi, on vous apprend Charlemagne, 1515, Napoléon, la racine de 3, écrire une lettre et rapporter de la TVA à l'Etat. On fait des efforts bien sûr, mais le "bagage" pour la vie est maigre !

Avec ces futiles connaissances et ce que vos parents vous ont appris, s'ils en ont eu le temps, vous voici confrontés aux dures réalités de la vie : Rechercher un amour "idéal" pour vivre heureux. Concevoir des enfants est le vœu naturel de toutes les femmes. Exercer un travail pour gagner de l'argent afin de "vivre". Fréquenter des amis et faire la fête ensemble. Etre en bonne santé pour réaliser tous vos souhaits !

Si vous êtes curieux, à travers l'INSEE et d'autres sources, vous pouvez apprendre d'autres réalités de la vie. Réalités plus dures et plus proches de la vie de tous les jours. Alors, vous vous dites, pourquoi faut-il que cela arrive ? Oui pourquoi ?

Voici quelques-unes de ces réalités françaises dont on ne vous parle presque jamais :

- 400 à 500 personnes meurent du cancer chaque jour en France.
- 15000 personnes meurent chaque année en ayant contracté une maladie à l'hôpital (bien plus que les accidents de la route).
- La grippe n'est pas guérie malgré les vaccins.
- Des nouvelles maladies arrivent alors que certaines anciennes reviennent (tuberculose).
- 33 personnes se suicident chaque jour dans notre beau pays.
- Il y a toujours 300 divorces plus 200 séparations par jour.
- Il y a bien des scandales : le sang contaminé, les vaches folles, le retrait de certains médicaments, etc. etc.
- Sans oublier les drames de tous les jours par les corruptions d'argent, les viols, la violence et les guerres un peu partout sur notre terre.

Ainsi la trame de la destinée se met en place et vous allez être plus ou moins confronté aux dures exigences de la vie ! Nous ne sommes pas sur terre pour "jouir" de la vie dans un fauteuil relax. C'est à l'école de la vie, grâce aux expériences (souvent et parfois douloureuses), que nous comprenons nos erreurs et que nous évoluons en acceptant, en se bonifiant comme un "vin de Bordeaux" ! Chaque fois que nous avons un problème, c'est que nous sommes dans l'erreur et que nous violons, sans le savoir, une loi de la nature ! Comprendre, puis s'améliorer, permet d'éviter bien des ennuis dans la vie. C'est là que réside la sagesse !

Chacun de nous, un jour ou l'autre, sera confronté à des problèmes de séparations, de décès dans sa famille. La question de l'argent vous sera également posée : en êtes-vous esclave ou pas, payez-vous votre "dîme" à des œuvres d'entraide ou spirituelles ? Comme notre société vous propose sans cesse par la publicité de vous nourrir n'importe comment, un jour ou l'autre vous serez confronté au domaine de la maladie. Ce n'est pas le médecin qui vous guérira. Non, c'est vous-même en modifiant votre manière de vivre et de vous nourrir ! Peut-être subirez-vous les dénigrement de vos "amis et connaissances" ? Cela indiquera que vous êtes sur un meilleur chemin et que vous commencez par acquérir un peu de sagesse, un des buts de cette vie !

Il est intéressant de savoir qu'avant notre réincarnation ou renaissance, c'est nous-mêmes qui avons choisi nos parents. Nous avons aussi, en partie, accepté de vivre toutes les expériences difficiles de cette réincarnation. Il ne faut donc pas se suicider ou prendre "la fuite" par la drogue, l'alcool, le tabac, le vice ou la violence, etc. Non, car nous serions obligés de recommencer dans une autre incarnation !

Alors, il nous faudra trouver une autre aide que dans ce monde matériel et se souvenir que nous ne sommes jamais seuls dans nos difficultés. En effet, l'amour universel, le Christ est toujours présent en nous et Sa parole est toujours présente, car Elle parle au cœur affligé : "Je serai avec vous jusqu'à la fin des temps". C'est vous qui vous êtes éloigné de Lui ! Reprenez confiance, gardez la foi et recommencez sans cesse. Voilà les vraies forces que vous avez en vous !

"C'est au pied du mur que l'on reconnaît un maçon" - "C'est dans la difficulté, que l'on reconnaît l'Homme". De St Exupéry : "l'Homme se reconnaît devant l'obstacle", "Ora et Labora" (priez et travaillez). Autant de maximes qui vous aident à rester ouvert, pour comprendre puis accepter, après réflexion, tout ce qui nous est proposé. Car tout travail est noble ! Ce sont donc les difficultés de la vie qui forment les Êtres pour en faire des hommes. Il est donc sage de préparer nos enfants à ces problèmes, pour que demain ils soient des Hommes !

Par ailleurs, soyons certains qu'après la pluie, il y a toujours le beau temps. Une période difficile sera toujours suivie par une période plus heureuse. Il suffit de patience ! En astrologie il existe des cycles "de vie", qu'il est utile de connaître. Pour savoir où l'on se situe et dans combien de temps cela ira mieux. C'est comme une carte Michelin qui vous indique qu'il vous reste encore 5 km pour sortir d'un bois dans lequel vous vous êtes perdu ! Quelle joie de savoir que bientôt vous sortirez de l'impasse ! C'est le message d'espoir de l'astrologie scientifique qui n'a rien à voir avec les bêtises des horoscopes des journaux.

Soyons attentifs autour de nous et observons ce qui se passe dans la nature. Ce qui se passe chez les humains. Ce qui se passe chez nos amis ou parents. Observons et constatons (évitons les critiques) les problèmes qui leur arrivent et la manière dont ils les traitent. Puis analysons les résultats. Cette manière d'agir vous permettra d'éviter de commettre des erreurs et de ce fait, d'adoucir votre destinée qui ne cherche pas à se venger mais vous incite à comprendre !!! Souvenez-vous aussi que nous sommes un Être composite possédant :

1. Un corps physique que nous voyons avec ses forces et ses faiblesses.
2. Un corps vital ou éthérique ou énergétique ou l'aura de 2 à 10 cm, qui répare cesse les tissus et organes du corps physique. Il nous faudra apprendre à économiser cette force vitale et ne pas la gaspiller surtout entre 40 et 60 ans !

3. Un corps émotionnel ou 2^e aura de 40 à 80 cm ou corps du désir, qui nous pousse à l'action, nous donne nos sentiments et éveille nos émotions ! Apprendre à maîtriser nos actions, nos émotions, est une très grande lutte surtout dans cette société de consommation. En effet, tout nous est proposé de suite pour satisfaire tous nos désirs les plus vils surtout dans l'ardente jeunesse de nos enfants.

4. Un corps mental ou intellect ou 3^e aura, très subtile, qui nous différencie de l'animal (ou du moins qui devrait nous différencier...) et nous permet de réfléchir, d'analyser, de comprendre.

A chaque renaissance, nous perfectionnons ces différents "outils". Un corps physique sain est le résultat d'un très long travail sur de nombreuses vies. Il en est de même avec les autres corps. Nous "sommes" le résultat de notre travail, toujours lié au mérite. En revenant en incarnation environ tous les 1000 ans, en tant que femme pour développer l'imagination, puis en tant qu'homme pour développer la volonté, nous retrouvons nos anciens amis (es) que nous reconnaissons de suite. Mais nous retrouvons aussi nos anciens "ennemis" qui se trouvent être souvent dans notre famille !

A force de friction, d'épreuves, notre "diamant spirituel intérieur" se rûde, s'affine, se purifie... D'autres personnes reviennent plus rapidement pour réaliser des tâches spécifiques d'aides ou parce qu'ils ont choisi la voie du service, de l'abnégation de soi, du sacrifice volontaire, de l'initiation (non-physique !). Votre thème astrologique avec heure et lieu de naissance, permet de se connaître, de comprendre nos enfants et de voir les dysharmonies qui existent dans un couple ou autres.

De même que l'aveugle dira que la lumière n'existe pas, de même certaines personnes n'accepteront pas ces faits et diront que ce sont des bêtises. C'est uniquement leur problème ! L'aveugle en recouvrant sa vue verra la lumière, car elle EST. C'est pourquoi ne vous enfermez pas dans votre cocon de connaissances, mais dites-vous "après tout, pourquoi pas ?".

Ainsi nous évoluons devant la première Loi de la Nature, la réincarnation ou renaissance qui nous indique que nous sommes Esprits et que nous ne sommes que temporairement sur cette terre, car notre patrie est de l'autre côté du voile. Ainsi nous ne devons pas avoir peur de la mort, ce n'est qu'un passage obligatoire pour tous.

La deuxième Loi nous enseigne que nous récoltons ce que nous avons semé et que les ennuis que nous avons maintenant peuvent venir d'une vie passée. C'est une loi d'espoir puisqu'elle permet de **changer** aujourd'hui, afin de récolter des bonnes choses demain ! Ainsi cette "chance" à laquelle tout le monde aspire est liée tout simplement au mérite ! Tout se mérite, la santé, la joie comme le bonheur.

La troisième Loi c'est l'Amour. Elle nous indique que chacun reçoit en fonction de ce qu'il donne. Vous ne donnez rien ? Vous ne recevrez que des coups de bâton. Ainsi, chacun de nous doit apprendre à son niveau à donner : un sourire, une poignée de main, un coup de main, une pièce à celui qui demande, un repas à celui qui a faim ou un lit à un miséreux. Apprendre à donner son amitié, à donner la dîme de son travail, à donner sa connaissance, mieux sa sagesse, à donner son amour même et surtout à ceux que l'on n'aime pas. A accepter les autres comme ils sont, à leur pardonner, car "tout ce que vous ferez aux plus petits d'entre vous, vous l'aurez fait à Moi" a dit Christ-Jésus.

Votre travail ici-bas ? Faites ce que vous pouvez et à chaque jour suffit sa peine ! Que votre travail soit une joie comme l'est votre repos! Essayez de voir d'une manière positive les problèmes qui vous arrivent, car ils ont pour objet de vous pousser à vous améliorer et non à vous satisfaire ! Etudier si vous pouvez la science de l'astrologie spirituelle afin de vous familiariser avec votre thème astral et également avec les thèmes dynamiques de votre famille. Ceci vous permettra d'aller dans le sens de l'évolution. Puis faites "fleurir les 7 roses sur votre choix" : Votre travail propre et personnel sur vous-même.

- Votre Soleil, indique l'orgueil à vaincre, mais aussi la volonté à développer ainsi que l'humilité, car vous retournerez à la poussière.
- La Lune peut-être paresseuse et vous demande de travailler, de forcer votre imagination, votre créativité.
- Votre Mercure vous invite à éviter l'envie, car vous ne mesurez pas le bonheur que vous avez d'être ce que vous êtes et de ce que vous possédez.
- Vénus vous propose plus de vertu, de modération sur le plan affectif et de ne pas se rattraper sur le chocolat ou une "forêt noire" après une discussion houleuse avec votre mari ou vos enfants.
- Votre Mars indique votre tendance à l'action comme à la colère (que la fatigue accroît ainsi que le sucre) et vous propose plus de patience, de maîtrise de soi.
- Jupiter indique votre bienveillance innée mais aussi votre gourmandise en ce qui concerne les "choses" de la table !
- Saturne, en relation avec l'argent, indique votre avarice à vaincre comme votre sagesse à acquérir.

Vous voyez ? Il y a du travail ! Cela vous rappellera peut-être aussi quelques souvenirs lointains de votre jeunesse ? Il est rare de trouver ensemble jeunesse et sagesse !

Prenez le temps de lire "Le sermon sur la montagne" d'Emmet FOX ou mieux la Bible. Les proverbes, le Nouveau Testament (St Matthieu ou St Jean). Il existe des prières bien spécifiques comme celles de l'Abbé Julio et qui seront "comme un baume au cœur". En cherchant, vous trouverez ce dont vous aurez besoin. Je vous demande de bien relire le tout et de prier chaque jour, afin de bien vous imprégner de ces vérités. Ainsi, en vous changeant intérieurement, vous modifierez favorablement votre destinée. Comme une "eau vive" de Vie, ces informations désaltéreront la soif de votre âme et vous apporteront en plus la quiétude et la Paix.

Paix aux hommes de bonne volonté !

FILIERE No. 36

Quelques recettes de cuisine de santé

Le « chemin alimentaire » est très large au temps de la jeunesse. Puis vers les 40 ans, 50 ou 60 ans, il ressemble à un sentier de montagne. Pour certains, il faudra déjà commencer à 20 ans ! Aussi devons-nous rester vigilant dans ce que nous mangeons !

Crudités : Après les classiques, essayer des salades composées...

- a) ½ avocat à manger avec des aromates comme du Curry, des cornichons coupés finement, de l'ail cru, du persil ou un peu de Tamari...
- b) Cuire et laisser refroidir des pommes de terre ou des haricots verts à ajouter à vos salades...
- c) Préparer une sauce avec du vinaigre de cidre et un mélange d'huiles olive et tournesol. Ajouter de la levure alimentaire, un peu de Tamari, des Herbes de Provence, des graines germées (lentilles). L'ail comme l'oignon cru seront assez lourds à digérer, donc prudence !
- d) Essayez divers condiments comme olives noires, cornichons, câpres...
- e) Ajouter en été des tomates, des poivrons, des concombres et toutes ces merveilles que la nature nous donne en été !
- f) Mais se souvenir qu'il y a un "pouvoir guérisseur" dans la salade verte avec des carottes râpées, que l'on devra manger tous les jours.

Sauces :

1. Mélange léger : 1 c à soupe d'huile + 3 c à soupe d'eau + ½ citron + quelques aromates comme herbes de Provence, basilic, persil, etc.
2. Mélange d'huiles avec du Tamari, de la levure alimentaire en paillettes maitonnées avec des herbes de Provence, du vinaigre de cidre ou du citron...
3. Mélange plus consistant : ajouter ½ ou 1 avocat puis mixer.
4. Mélange d'huiles + jaunes d'œuf à faire monter en mayonnaise légère avec ciboulette, basilic, des herbes au choix...
5. Ajouter au choix : raifort râpé, du curry en poudre ou du gingembre selon votre goût.

Vous pourrez ainsi utiliser ces sauces avec vos crudités comme avec vos légumes et légumineuses cuites.

Légumes et légumineuses cuits :

La quantité de légumes doit être supérieure aux légumineuses de 30 à 50 %, selon vos goûts.

1. Quantité importante de salade verte avec des pommes de terre en robe des champs et une purée mixée avec des épinards et des pois cassés.

2. Dans une cocotte en fonte mettre un peu d'eau, 2 oignons coupés finement et 10 feuilles de laurier, cuire pendant 10 minutes des rutabagas râpés. Rajouter ensuite des carottes coupées en long et des pommes de terre en rondelles et cuire le tout encore 10 minutes. Ajouter des graines écrasées de coriandre et de genièvre.

3. Aux légumes cuits vapeur (carottes/poireaux/pommes de terre), ajouter une sauce aux champignons cuits comme suit : mettre à cuire 10 minutes dans une cocotte les produits coupés suivants : 5 champignons, 2 oignons, 1 gousse d'ail, 3 c à soupe de Tamari, 12 feuilles de laurier, 10 clous de girofle. Puis mixer et rajouter 1 kilo de champignons des bois ou de Paris coupés finement et cuire 15 minutes. Ajouter en fin de cuisson 3 c à soupe de levure maltée pour épaissir.

4. Accompagner les légumes et les légumineuses d'une omelette selon vos goûts. Vous pouvez plonger les œufs dans de l'eau bouillante pour une cuisson sans graisse (œufs brouillés) ou tout simplement déposer le jaune d'œuf cru sur vos pommes de terre cuites.

5. Mélanger des pommes de terre cuites vapeur avec des pois cassés cuits à l'eau pendant 40 minutes. Ajouter aromates au choix : sel, Tamari, laurier, estragon, curry... Puis les façonner en galettes pour les griller dans une poêle. Servir avec une sauce aux champignons. A chacun de trouver sa recette spécifique !

C'est en été que nous avons la plus grande richesse de légumes que nous pourrions utiliser pour entretenir notre santé, soigner nos organes afin d'être prêt pour supporter les rigueurs de l'hiver ! Aussi ne faites pas de conserves, ni de bocaux, mais mangez les légumes quand la nature vous les donne : Les ratatouilles de courgettes, aux haricots verts, sauces tomates du jardin, avec quelques pommes de terre, seront un vrai régal pour le palet ! Quelle joie de croquer des radis, des tomates ou des carottes crues de votre jardin ! On retrouve des saveurs oubliées... Vers l'automne les soupes de potirons auront une finesse incomparable surtout avec des bolets ou d'autres champignons des bois !

6. Les pommes de terre, légume de base à l'alimentation vitale et générant un équilibre acido-basique parfait, doivent faire partie de tous nos repas. Il faudra donc apprendre à les cuire de différentes manières à l'eau, à la vapeur ou à la braise dans un four ou dans de la cendre. On pourra les présenter en robe des champs avec la peau ; les couper en 2 ou 3 parties ; les couper en rondelles ; les couper en "frites" pour les cuire à l'eau ou à la vapeur ; les servir tel quel ou les transformer en de la purée, des boulettes, etc.

La consommation de pommes de terre avec riz complet (surtout en hiver) est nécessaire chaque jour. Elle remplacera votre pain ou d'autres céréales cristallisantes. Elle vous apportera du sucre, plein de vitamines et même des protéines. Elle satisfera votre goût tout en vous "calant votre estomac".

Les légumineuses font un complément absolument nécessaire aux pommes de terre. Ainsi, les pois cassés, les lentilles, les haricots rouges ou blancs devront être consommés chaque jour ! Ainsi ils vous éviteront de manger des viandes, poissons, ces fromages de plus en plus nombreux et ces mélanges de céréales...

Ainsi, 4 pommes de terre vapeur avec une purée d'épinards et de côtes de bettes, et 100 ou 200 grammes de pois cassés constituent un "plat de vie" à utiliser presque chaque jour !

7. Avec vos pommes de terre, quelques poireaux ou des carottes, prendre des haricots verts fins, sans fil, cuire le tout avec des oignons, de l'ail et 10 feuilles de laurier. Epaissir le jus en fin de cuisson avec de la levure maltée et du Tamari.

8. Pâté végétal : Mixer des pois cassés cuits avec quelques pommes de terre, des champignons des bois ou de Paris, des carottes râpées, des poireaux, des oignons, de l'ail, du cumin etc. Lier avec 3 jaunes d'œuf puis cuire au four sur 7 pendant 1 heure environ. On peut varier avec du soja, des lentilles ou des champignons différents, selon vos goûts...

9. SOUPES : Ou bouillons de légumes. Utiliser pendant 2 ou 3 jours quand il y a un problème. A consommer tous les jours à midi et 16 heures. Permet une meilleure assimilation des nutriments. Réchaufferont votre estomac et votre corps.

Dans une soupe, vous pourrez cuire de l'ail, de l'oignon et d'autres aromates qui deviendront ainsi plus digestes !

a) Bouillon de légumes : 1 carotte, 1 petit poireau et 1 pomme de terre, que vous coupez en tout petits morceaux, ce qui vous permettra de cuire rapidement en 5 ou 7 minutes. Puis ajouter au choix quelques aromates et ensuite mixer.

b) Cuire des pois cassés 30 mn avec des feuilles de laurier. Puis ajouter un poireau, deux carottes et deux pommes de terre. Mixer et servir avec du Tamari ou un peu de sel, et selon les goûts. C'est la soupe standard en tous points.

c) Aux légumes vous pouvez ajouter une bonne quantité de champignons divers et mixer l'ensemble pour en faire une soupe bien onctueuse !

d) A toute soupe vous pouvez ajouter un œuf dur coupé en rondelles. Pour épaissir, vous pouvez également ajouter quelques légumineuses cuites comme : lentilles vertes, haricots rouges, haricots blancs, etc.

e) Cuire des pommes de terre et le riz complet avec quelques carottes et beaucoup de betteraves rouges finement coupées en lamelles. Ajouter un œuf dur coupé en rondelles. On peut aussi employer : chou blanc, chou rouge, choucroute ou oseille, ce qui bien sûr changera le goût (c'est le fameux Borcht russe).

f) Vous pouvez aussi préparer une "soupe crue" en mettant des crudités (salade verte, carottes, poireau ou chou râpé par exemple) directement dans de l'eau chauffée à 40 ° puis mixer et servir. Ainsi ces légumes qui ne seront pas cuits posséderont plus de valeur ! C'est valable pour les personnes âgées ou les personnes qui digèrent mal les crudités, comme certains enfants. On peut aussi, dans une soupe normale rajouter "certaines crudités" puis mixer juste avant de servir !

A vous de chercher, d'innover des petits plats naturels, pour faire peut-être plaisir à vos amis, à vos proches, à vos parents... **et bon appétit !**

FILIERE No. 37

Influence de la consommation de sucre et de sucreries

Véhicule (s) concerné (s) : Epuisement du corps vital et du corps mental

Principe (s) concerné (s) : Equilibre acido-basique et affectif

Explications simplifiées du thème : Destruction des réserves d'énergie

La consommation de sucre (rapide) industriel ou non, que l'on retrouve dans presque tous les produits d'alimentation courante, provoque une modification négative du "terrain" physique dans lequel la "maladie" pourra évoluer en toute quiétude. C'est cette fameuse notion de "terrain", chère à tous les homéopathes, naturopathes et autres thérapeutes de santé.

Les enfants sont principalement touchés, car leur demande en "énergie" axée sur le sucre est plus grande. Les sportifs, les personnes émotionnelles, sensibles, avec une forte puissance de Vénus dans leur thème astrologique, ont, elles aussi, une grande demande affective souvent compensée par le sucre ! En effet, Vénus qui représente le côté affectif régit aussi "les choses sucrées". Ainsi, une brouille avec votre mari, avec vos enfants ou votre patron et vous voici, Madame, en train de fouiller dans le buffet pour trouver la tablette de chocolat que vous y aviez cachée !

Il est cependant nécessaire d'établir une liaison entre Vénus=sucre et Vénus=amour à transformer en amour universel de Uranus ! Ce qui implique obligatoirement une action personnelle pour développer sa relation avec les autres avec plus de tolérance et de pardon. Accepter "l'autre" tel qu'il est, accepter aussi de n'être pas soi-même parfait donc d'être imparfait. C'est un travail très long sur soi pour apprendre à se maîtriser vis-à-vis des autres...

1) La consommation de sucre lors d'un repas (fruits ou gâteaux) provoque une fermentation dans l'estomac qui entraîne une mauvaise digestion. Le bol alimentaire entre en putréfaction dans les intestins et il en résulte des gonflements intestinaux, des gaz, et des vents ! Votre insomnie vient peut-être des carrés de chocolat que vous prenez après le souper ! Apprenez la compatibilité des aliments conseillés par Shelton !

2) Pendant la digestion, le sucre inhibe l'assimilation des nutriments provoquant tout un processus qu'il est bon de connaître :

A - Excitation mentale qui rend l'enfant (et l'adulte) remuant, criant pour un rien, très irritable et peu aimable, dormant peu et mal...

B - Le manque d'assimilation provoqué par le sucre donnera des "manques", des carences en certains produits, d'où maladies de carences en calcium, magnésium, fer et autres provoquant des crampes, tétanie, arthrose, ostéoporose, spasmophilie...

C - Le sucre, avec l'aide d'autres aliments néfastes, va "coller" les villosités intestinales et provoquer des putréfactions et modifications morbides (Vénus - Uranus) : Diverticules, cancer, leucémie...

D - L'apport de sucre va modifier progressivement l'équilibre acido-basique des humeurs aqueuses de l'organisme (le corps physique contient 70 % d'eau).

En devenant de plus en plus alcalin, sucré, l'organisme s'épuise à éliminer ces toxines, qui sont la cause des pathologies suivantes : Fatigue et épuisement de l'énergie nerveuse, de la rate, du pancréas (Soleil) avec fatigue chronique, les dépressions mentales deviennent chroniques, puis il y a dérèglement pancréatique, cause du diabète ! Fragilisation des Reins (Vénus-sucré) pouvant aller jusqu'à la dialyse. Manifestations courantes des processus d'infections tous types en passant par les rhumes, gripes, sinusites, rhino-pharyngites, otites, à quelque chose de plus sérieux comme hé oui ! La tuberculose, les infections urinaires, les bronchites " chroniques " etc. pour aboutir à la fin au SIDA.

Alors faut-il ne pas manger de sucre ? Non, mais il ne faut pas confondre le sucre industriel, sous toutes ses formes, avec le sucre naturel ou fructose que l'on trouve dans les fruits et dans les légumes. Mais même là, pour certaines pathologies, il ne faut pas exagérer et user avec modération des **fruits secs** énergétiques (Vénus), comme figes, dattes, pruneaux, abricots ou raisins séchés.

Les **fruits oléagineux** (Mercure) comme amandes, noix, noisettes ou sous forme de purée de fruits oléagineux, sont complémentaires ; mais attention, ils provoquent la prise de poids ! Quant aux **fruits de saison** (Lune) comme fraises, cerises, pêches, raisins, mandarines, ananas, pommes, poires et autres ; ils permettent d'éviter les maladies cardio-vasculaires de l'été. Avec bonheur s'offrir des cures de revitalisation (raisin).

Ces 3 sortes de fruits forment une trilogie parfaite pour le petit-déjeuner, le goûter de 15 h – 16 h de vos enfants ou adolescents.

L'été est la période idéale pour manger des fruits. L'hiver par contre correspond à un cycle où les fruits devront être réduits sérieusement. En effet, en hiver, le sucre fragilise les reins régis par Vénus provoquant une impression de froid, la goutte au nez et toujours des problèmes digestifs.

FILIERE No. 38

Influence de la surconsommation des laitages + tous les dérivés du lait : Fromage / Yaourt / Beurre / Crème

Véhicule (s) concerné (s) : Tous les corps et surtout le corps physique

Principe (s) concerné (s) : Encrassement du corps, de la lymphe, du sang

Explications simplifiées du thème : Un poison très subtil !

La mère devrait allaiter son enfant, car par cet acte elle renforce à vie le système immunitaire de protection de son enfant. La constitution de l'enfant lui permet de digérer le lait jusqu'à l'âge de 7 ans environ.

Le lait de vache est conçu pour les veaux et il n'y a pas de stockage de prévu dans la nature ! Il en est de même du lait de chèvre ou de brebis. Or, on trouve tous ces laits dans le commerce actuel, modifiés par différentes techniques sous des appellations diverses.

Au bébé, on peut donner ce lait cru bio du jour et non bouilli avec 50 % d'eau car il est trop riche par rapport au lait de la mère. On peut aussi utiliser du lait de chèvre, de brebis, de jument... Pour les enfants, on peut leur donner ce lait mais modifié par le temps en devenant du "lait caillé" ou yaourt naturel.

Les autres dérivés actuels du lait sont nuisibles à plusieurs niveaux : On met des engrais chimiques dans les prés, pour faire pousser l'herbe. On donne en plus une alimentation chimique aux vaches : Croquettes, poudre alimentaire (Tiens, on retrouve les vaches folles !) etc. On traite les vaches avec des vaccins, des antibiotiques, que l'on retrouve dans le lait. On traite les vaches ET le lait avec diverses hormones de synthèse. On traite ensuite le lait, les fromages pour donner du goût, etc.

Ainsi, dans ces laitages divers, on trouve plusieurs poisons que vous aurez du mal à éliminer...

A - Les vaccins et antibiotiques des vaches seront comme une vaccination journalière qui s'ajoutera aux précédentes. Pas d'élimination et un jour, dans un âge avancé, les ennuis de santé arriveront...

B - Les hormones données aux vaches vont modifier le système hormonal, fragile chez les femmes, et provoquer des problèmes très subtils au niveau glandulaire (thyroïde : Mercure), (hypophyse : Neptune), etc. Souvenez-vous des décès à la suite des essais réalisés sur des enfants avec des hormones de croissance... Notre science médicale est une fausse lumière qui correspond à l'illusion de Neptune.

C - Dans le corps physique, les laitages (yaourts, fromages,...) vont provoquer progressivement plusieurs actions négatives :

1) Un aspect blanchâtre, maladif, de visage "lunaire", tendance lymphatique, paresseux, sans motivation, sans engagement...

2) Un encrassement de l'organisme, où les cellules vont s'agglomérer et présenter des amas graisseux appelés "cellulite", très difficile à faire disparaître. Cette action se combine avec les hormones et autres produits encrassant comme sucre, céréales, viandes et cuisson aux graisses donnant à nos amis des poids de 100 ou 140 kg. Ce sera aussi parfois une compensation affective.

3) Le système digestif et surtout intestinal sera intoxiqué, rempli de déchets, provoquant des extrêmes : constipations ou diarrhées chroniques. Ce sera la clé de voûte, le départ de toutes les maladies que vous pensez connaître et de toutes celles qui viendront s'y ajouter !

4) Le système de défense sera fragilisé par les ganglions et circulation lymphatique et provoquera une augmentation des infections diverses à répétition ! Otites, gripes, sinusites, bronchites, mycoses diverses... pouvant aller jusqu'à la maladie de Hodgkin n° 1, 2 ou 3 ! Cela peut favoriser des infections nouvelles, locales (maladies de peau inguérissables) ou totales comme le Sida. **La nouvelle lèpre du 21^{ème} siècle est proche !** Vous comprenez ?

Comment être préventif ? Avec sagesse, dégustez 1 fois par mois selon les occasions, les vacances, un morceau de fromage fermier ou un fromage de montagne qu'il soit de vaches ou de chèvres. Parfois du lait cru ou caillé, surtout pour les enfants qui arrivent à le digérer.

Mais pour vous qui êtes malades, vous qui êtes à la recherche de cette santé que vous avez perdue, vous qui avez des maladies graves et irréversibles, vous ne devez plus consommer en aucune manière ces produits !

Sachez par ailleurs qu'il y a plus de calcium dans les choux, les noix et même dans la salade, que dans ces dérivés du lait que l'on nous vend par tous les moyens possibles !

FILIERE No. 39

Influence de la surconsommation de céréales

Véhicule (s) concerné (s) : Tous les corps, vital et émotionnel

Principe (s) concerné (s) : Raideurs et durcissement des tendons, muscles

Explications simplifiées du thème : Cristallisation du corps surtout chez les végétariens

Il est nécessaire de préciser que les excès de céréales, même de qualité bio, naturelles, de magasin de régime ou complètes **sont néfastes** à notre corps au même titre que les sucres et les laitages.

Les céréales, c'est quoi ? Ce sont le pain, les pâtes, les quiches, les tourtes et pizza, les crêpes, les farines diverses, les gâteaux, les innombrables biscuits et tartes ; les pâtisseries, les mueslis de certain ; les innombrables pâtes de toutes sortes, italiennes ou non. Et puis il y a aussi le riz, l'orge, le seigle, l'avoine, le pilpil, des dérivés comme le couscous, le boulgour, mondé ou non, etc. Par ailleurs, il est bon de se souvenir que nos amis orientaux ne mangent que du riz comme céréales...

Le nouveau végétarien fraîchement émoulu des écoles diététiques se met tout de suite "à compenser" la viande par les céréales diététiques avec des laitages ! Et comme il a un sevrage affectif, il y ajoute une grande quantité de "bons" sucres ! Le résultat ne tarde pas à se manifester : il ne trouve pas la santé escomptée par le végétarisme, pire, il lui arrive de nouvelles maladies ! Il ne sait plus quoi faire, il prend des compléments alimentaires divers, d'autres reviennent en arrière et se remettent à consommer des viandes blanches ou des crustacés !

Analysons donc les problèmes que nous donne la surconsommation des céréales, variées chaque jour comme nous l'enseigne la diététique actuelle, "pour éviter les carences"...

A - Souvenez-vous qu'un magasin, même de "régime", est fait pour vendre des produits ; c'est son gagne-pain. Usez avec discernement de leurs propositions et ne "gobez" pas ces produits soi-disant miracles...

B - Les sportifs apprécient les céréales, car c'est "un sucre lent" à diffusion progressive (Taureau). Alors, on fait des mélanges avec du lait et des sucres "pour donner de l'énergie". Ce pauvre estomac qui a déjà bien du mal à digérer ces céréales, doit en plus transformer les Mueslis. Quant à la crème Budwig du Dr Kousmine, même les gens "normaux" ne la digèrent pas, vu le mélange proposé !

C - L'engrassement est très lent et peut durer jusqu'à 30, 40 ou 50 ans. C'est vers ces années que les pathologies surviennent, lentement puis deviennent de plus en plus chroniques... On apprend à vivre avec. D'autres prennent des médicaments de plus en plus forts : cortisone, drogues...

D - Puis surviennent les problèmes de "durcissements", de raideurs, de cristallisations (durillons, kystes, fibromes), des infections des voies respiratoires...

Analysons ensemble :

Les tendinites à répétition des sportifs... Si au massage on force les tendons, il peut y avoir rupture définitive de ces tendons...

Les raideurs des doigts, des pieds, des muscles, du dos, sont à l'origine des sciaticques à répétition avec d'autres douleurs aux articulations du corps. Les pieds deviennent sensibles, les genoux douloureux et gonflés, ayant pour résultat la difficulté de marcher et de descendre les escaliers. Les hanches craquent et le dos est raide. On a du mal à lever les bras avec des épaules sensibles. De même pour les autres articulations comme les coudes, poignets, cou ou nuque... Selon la destinée de chacun, on trouve ici les maladies types de la polyarthrite, des rhumatismes divers avec douleur et invalidation locale ou totale des membres ou du corps.

Puis la toxémie gagne l'intérieur du corps et provoque des infections chroniques comme les bronchites, les autres maladies respiratoires, en autres l'asthme, fragilité du rectum avec des hémorroïdes...

L'engrassement persistant, des durcissements surviennent (kystes), des scléroses et usures des articulations (arthrose), d'où intervention chirurgicale pour bloquer un ou trois ou remplacement par des articulations en plastique !

N'oublions pas non plus l'effet de "colle" des céréales qui, avec l'aide des cuissons à la graisse, provoquent un dépôt (comme une calamine) sur les artères et intestins. D'où augmentation de la tension sanguine et fragilisation des artères. Se souvenir des 850 personnes qui décèdent chaque jour de maladies cardio-vasculaires en France.

Faut-il ne pas manger de céréales ? Certes non ! User mais ne pas en abuser et tenir compte de l'âge de la personne :

Pour un bébé, un adolescent, donnez "un peu" de semoule de blé ou du riz complet, avec le triple de légumes. Mais il faudra insister sur le rôle primordial des légumineuses qu'il faudra donner à chaque repas. Ainsi aux végétariens, je leur suggère de "remplacer les céréales" par des légumineuses !

Quant aux adultes, il sera nécessaire de se baser sur leurs problèmes et d'adopter un réglage alimentaire plus ou moins strict. Utiliser du riz complet surtout en hiver si vous êtes soi-disant en bonne santé.

Quant aux malades, au million de rhumatisants, je propose l'essai suivant :

Arrêt total de toute consommation, même d'une tranche de pain, sur une période de 2 mois ! Vous verrez par vous-même l'amélioration de votre santé !

FILIERE No. 40

Influence de la consommation de viande et poissons

Véhicule (s) concerné (s) : Tous les corps mais surtout le corps émotionnel

Principe (s) concerné (s) : Modification du caractère avec augmentation de l'intolérance, de la violence, de l'agressivité

Explications simplifiées du thème : Action de destruction du système nerveux

Nous modifions notre alimentation en fonction de notre évolution, de notre niveau de conscience vis-à-vis des autres, des animaux. Pythagore a dit, 400 ans avant Jésus-Christ : “ Tant que l'homme tuera et mangera des animaux, il ne connaîtra ni la paix ni la santé ”. Que chacun suive sa route, il ne faut forcer personne, mais qu'il regarde ce qui se passe dans le monde et tout près de lui. Qu'il y réfléchisse et se demande, pourquoi tant de maladies ? ? ?

Néanmoins, il est bon de se souvenir que 80 % des maladies proviennent d'une alimentation sans vie et remplie de toxines et non adaptée à l'homme. Ainsi, ceux qui veulent recouvrer la santé doivent modifier leur alimentation. En effet, il faut déjà arrêter d'intoxiquer l'organisme avec des aliments négatifs. Puis il faudra nettoyer, drainer les toxines existantes dans le corps, en sachant qu'il y aura des “symptômes d'élimination” qu'il est judicieux de connaître.

Par ailleurs, un champ de légumes pourrait nourrir une famille et ses animaux domestiques, alors que l'élevage des bêtes demande des surfaces énormes. Avez-vous également pensé à la souffrance des animaux lors des transports, lors de l'abattage ? Dans certains pays, comme en Inde, toute la population est végétarienne et ne passe pas son temps en visite chez le médecin, à l'hôpital ou en prise de médicaments comme chez nous. Pauvre certainement mais tellement heureuse ! La comparaison avec nos sociétés médicalisées est stupéfiante.

Nous voyons les conséquences de la consommation de viandes, charcuteries, poissons, abats divers et ses dérivés congelés, surgelés ou en boîtes de conserves sur la santé. Sur certains animaux, l'alimentation à base de “viandes” provoque des maladies de peau, type psoriasis : l'animal se gratte jusqu'au sang. Viennent des dartres, des croûtes, une perte de poil qui reste terne. Puis arrivent des parasites de peau (puces, tiques) ou parasites internes (vers...); puis les ennuis sérieux : Perte de motricité, paralysie et mort. On dit que c'est l'âge, alors que l'animal pourrait vivre encore 5 ou 10 ans.

Sur le plan caractériel, si on donne de la viande crue à un chien, on en fait une bête féroce, un chien de garde dressé pour attaquer, pour tuer. Quant à l'Être humain, j'ai l'impression que c'est une race en voie de disparition, les conséquences en sont un peu semblables. Vous souvenez-vous des vaches folles anglaises ou françaises ? Un scientifique nutritionniste avait donné des abats d'animaux en farine comme aliment à des vaches, qui par nature ne mangent que de l'herbe ou du foin ! Quelle fut la sanction des Lois de la Nature ?

Certainement des maladies “informatrices” dès le début, indiquant qu'on était dans l'erreur comme : moins de lait, lait pollué, des parasitoses, des maladies de peau... On n'a pas su interpréter ces signaux avant-coureurs... Et tout naturellement la “maladie” continue à se développer et va atteindre la motricité des vaches, provoquant des tremblements, la paralysie et finir par la mort.

Avec un esprit scientifique très sérieux, on continue de chercher un responsable extérieur. Ben voyons, comme ce pauvre virus X, Y ou ce prion Z ! Il est impératif ici de bien séparer l'intelligence et la sagesse. La maladie de Alzheimer vient d'arriver sur le "marché des maladies" en même temps que l'augmentation de la consommation de viande, des vaccins et des antibiotiques. De nouvelles "maladies" touchant le système nerveux viendront s'ajouter au **million** de handicapés moteurs actuels en 1998, en France...

Ainsi la violence se manifesterà dans l'individu, dans ses relations avec sa famille, ses proches, son travail. Cet individu sera l'artisan de la guerre de par le monde, car il ne possédera pas la paix en lui. Sur le plan physique, le système nerveux fragilisé pourra donner des enfants mort-nés ou avec de nombreux problèmes neurologiques de santé et qui seront assistés à vie ! Ce système nerveux très fragile (comme un ordinateur) pourra se scléroser dans le temps et provoquer une sénescence rapide bien avant l'âge de la retraite : maladie de Alzheimer et autres "nouvelles maladies" qui se découvrent.

Plus grave, l'influx nerveux pourra ne plus passer et provoquer des tremblements (Parkinson), des paralysies partielles ou totales des membres supérieurs ou des membres inférieurs (sclérose en plaques). On prévoit de plus en plus des parkings, des WC dans les commerces pour des handicapés moteurs. En prime, des nouvelles maladies de peau, d'allergies pour lesquelles on cherche toujours un responsable extérieur : le pollen, l'air, le soleil ou votre "pauvre" chat... bref tout, sauf la bêtise de nos blouses blanches et de nous-mêmes !

N'oubliez pas non plus que vos enfants, proches de l'ère du Verseau, seront beaucoup plus sensibles et heureusement refuseront de manger des animaux. Ne les forcez surtout pas ! Tenez-en compte, pensez-y et d'une manière progressive, faites de même, en utilisant des produits nobles comme les légumineuses, les champignons, les œufs et même les oléagineux tels quels ou en purée ! Vous y gagnerez en joie et en santé !

FILIERE No. 41

Influence des vaccins / Antibiotiques / Hormones

Véhicule (s) concerné (s) : Corps physique et corps vital

Principe (s) concerné (s) : *Modification et affaiblissement du corps,
* Illusion provoquée par Neptune

Explications simplifiées du thème :

Véritables poisons surtout à long terme, proposés par la “ Bête 666 ”

Vous maintenez un réglage alimentaire correct. Un ostéopathe vous a traité pendant une ou cinq séances. Vous avez même jeûné 7 ou 21 jours. Tout devrait aller au mieux et pourtant voici que reviennent les “anciennes maladies” au moindre écart alimentaire. On a du mal à comprendre.

On est surpris que ce soit en France qu’il y a le plus de vaccins obligatoires alors qu’ils sont **formellement** interdits dans d’autres pays. Par ailleurs, on vaccine toujours pour cette grippe inguérissable. Des médecins s’insurgent contre ces vaccinations massives contre l’hépatite B. Des associations demandent la liberté des vaccinations depuis les années 1960.

Ainsi, on se rend compte que ces vaccins sont des germes de maladies dont l’origine est curieuse et que l’on inocule à nos bébés dès le 1^{er} mois, à nos enfants ou à des adultes. Ces germes vont se réactiver de suite ou après une période variable de 5 mois à 50 ans, et resurgissent “en maladies”.

A titre d’exemple, voici quelques maladies provoquées par certains vaccins :

BCG : Décès inexplicable du nourrisson, bronchite chronique, méningite, infirmités motrices cérébrales, problèmes cérébraux, de peau, d’allergies, maux de ventre, ORL, système génital des femmes, effets psy avec un effondrement du système intestinal... Ce vaccin est vraiment spécifique aux Français !

Scarlatine : Douleurs articulaires coudes et genoux avec gonflements, obésité, diabète, rougeurs écarlates, fièvre élevée, agitation...

Polio : Douleurs musculaires, diarrhées, fièvres, maux de tête. Fonction rénale, problèmes endocriniens...

Variole : Paralysie, cellulite ou culotte de cheval des femmes, douleurs dans le dos, sciatique, lumbago, herpès, stérilité, cycle menstruel, vésicule biliaire...

Tétanos : Système neuromusculaire, crampes la nuit, raideur de la nuque, fatigue chronique, spasmophilie, chute des cheveux, perte d’énergie vitale...

Rougeole : Atteintes glandulaires avec engorgements, fièvres, éruptions de la peau, méningite, congestion...

Oreillons : Obésité ou perte de poids, dépression, diabète, chute de cheveux, perte d’énergie, fatigue chronique, troubles de croissance...

Coqueluche : Infection qui devra “sortir” de l’organisme un jour ou l’autre et sous des formes de “maladies” différentes...

Hépatites A, B, C : Qu’on va imposer aux jeunes et dont on apprendra les conséquences dans 2 ou 3 générations c’est à dire en 2050...

Plus tous les autres vaccins, hormones, antibiotiques toujours nouveaux et “très prometteurs” de nos trusts pharmaceutiques, auréolés de la “gloire de Pasteur” !

Et bien sûr vous acceptez cet état de fait, même pour tester ces vaccins, sur vos enfants, sur vous-même, sous couvert que cela a sauvé des vies humaines...

Paroles faciles pour nos médecins instruits et formés par les laboratoires pharmaceutiques ! Au fait, demandez à votre médecin prescripteur un certificat de non-innocuité du vaccin dans le temps, vous verrez sa réponse !

Par ailleurs, songez à toute cette sur-vaccination des animaux, dont vous allez d’ailleurs bénéficier en consommant les dérivés du lait, comme les dérivés des viandes. Ce sont des vaccins et antibiotiques gratuits !

Je vous suggère d’entendre un autre “son de cloche” et d’écrire à Simone Delarue, 4 rue Saulnier 75009 Paris pour demander le livre : “ La faillite du BCG ” ou un autre livre sur les vaccinations. Cela fait des décades que cette présidente milite pour la liberté des vaccinations. Vous pouvez aussi demander conseil à cette association au sujet de toutes vaccinations concernant votre famille ! Vous pouvez même l’aider pécuniairement.

Je vous propose également un autre livre “La médecine retrouvée” du Dr Jean Elmiger qui vous permettra de comprendre les erreurs des vaccinations. Il existe une méthode pour “effacer” ces vaccins par des nosodes homéopathiques spatio-temporels, selon certaines lois bien précises, qui remontent dans le temps... Ces soins ne sont connus que depuis une quinzaine d’années en suisse, à Lausanne ! Ils permettent aussi de “préparer” un bébé puis “d’effacer” en lui ces vaccins. Ainsi, le carnet de vaccinations pourra satisfaire les “autorités” médicales !

Pour les adultes, il y a donc un espoir d’effacer les vaccins, les antibiotiques ainsi que les chocs émotionnels du passé. Des thérapeutes utilisent cette technique séquentielle avec d’autres méthodes comme la radiesthésie pour décrypter votre passé et éliminer ces toxines ! En cherchant, en se renseignant, vous pourrez trouver dans votre région un thérapeute pratiquant cette méthode.

Mais la sagesse nous demande une prise de position ferme afin d’éviter de donner ces poisons appelés vaccins à nos enfants. Il faudra donc se battre seul ou avec des associations pour refuser de laisser vacciner nos enfants. Vaccinations surtout demandées pour nos enfants qui vont aux écoles, qui rentrent à l’armée ou dans les hôpitaux.

FILIERE No. 42

Influence des cycles énergétiques du printemps

Véhicule (s) concerné (s) : Tous les corps, surtout le corps vital et le corps émotionnel

Principe (s) concerné (s) : Cycle annuel de l'énergie vitale dans le corps physique et principalement dans le foie

Explications simplifiées du thème :

Le printemps est en relation avec le foie qui traite toutes nos émotions ainsi que toute notre alimentation. Si vous avez des problèmes de foie, il faudra déjà commencer par modifier en mieux votre alimentation en évitant les excitants. Ainsi cette action se répercutera favorablement pour vous détendre afin d'accepter et d'avoir un regard plus serein sur tous vos problèmes émotionnels.

Le foie est l'organe le plus important de votre corps. Je le compare volontiers au chef d'atelier qui stabilise harmonieusement le fonctionnement d'une usine. Ainsi, c'est notre foie qui régularise nos glandes, élimine mille toxines et harmonise le fonctionnement des nombreux systèmes de notre corps. Si notre foie est malade (à noter le teint "jaune" de certains malades du foie, comme la couleur jaune des médicaments, des plantes pour soigner le foie), c'est que l'ensemble de notre corps est déjà bien atteint !

Et pourtant le foie a une qualité exceptionnelle, c'est de pouvoir se régénérer de lui-même. Oui, c'est bien cela : après une maladie, après une amputation même de la moitié du foie, le reste du foie procède de lui-même à sa guérison, à la condition "qu'on le laisse tranquille avec nos émotions" et qu'on ne lui donne plus "de poisons comme aliments". Le foie est régi par Jupiter qui représente les Lois de la Nature, l'expansion, la générosité, la chance ou la malchance, la circulation artérielle, les yeux mais aussi la gourmandise. Il est donc sage d'analyser Jupiter dans notre thème astrologique.

Le printemps est aussi en relation avec la vésicule biliaire (VB), régie par Saturne, qui favorise la digestion intestinale. Il existe une relation privilégiée avec les tendons, les ligaments, les nerfs, les muscles, les ongles, les yeux et la vue. Ainsi, c'est au printemps que l'on peut avoir une modification sensible de tous ces éléments. Selon la philosophie chinoise des 5 éléments, le printemps donne le bois, le vert et la colère. Il demande de l'acide, de l'aigre, de l'amer, du rance bien à l'opposé des choses douces et sucrées que l'on prend trop souvent. Le printemps favorise les larmes, soupape émotionnelle de l'homme mais surtout pour la femme avec les menstrues.

Après la naissance mystique de Noël, le printemps représente l'envol de l'Esprit Christique à l'équinoxe du printemps. Il croise l'équateur de nos deux hémisphères en formant ainsi une croix. C'est le temps de Pâques, défini par le premier dimanche qui suit la Pleine Lune après l'équinoxe du Printemps.

Il se libère de notre terre et "monte" à la droite du Père pour un temps. La force matérielle augmente progressivement pour être à son zénith en été. Flux et reflux des forces cosmiques qui lient consciemment l'initié à la Grande Œuvre, éternel recommencement de la vie en manifestation dans le règne végétal, dans les arbres comme dans les légumes de votre jardin et

dans le règne animal par l'explosion des naissances même chez votre chatte et chez les hommes de toutes les nations ! Ce regain d'énergie à chaque printemps pousse les individus à agir, à construire un monde nouveau !

Les méridiens d'énergie régissent les organes suivants :

- Le foie : régi par Jupiter, dont l'énergie débute sur le dessus du gros orteil et fonctionne surtout entre 01 h et 03 h solaires.
- La vésicule biliaire : régie par Saturne, dont l'énergie débute au coin de l'œil pour finir au petit orteil et fonctionne de 23 à 01 h solaires.

Ainsi, c'est au printemps que se manifestent les faiblesses de notre foie et de notre vésicule biliaire : mauvaise digestion, jaunisse, aigreurs dans la bouche ou remontée de bile, fatigue chronique et lourdeurs aux jambes, des calculs. Bien des symptômes dont on ne tient pas compte ! On dit : " Cela va passer, ce n'est rien " ! Les soucis de la vie ne font que renforcer cet état.

Après quelques années, c'est le verdict : Hépatite A, B ou C au choix ou cirrhose du foie (mais je n'ai jamais bu d'alcool ou très peu !). Surviennent ensuite des problèmes de circulation du sang dans les jambes (phlébite). Parfois du diabète et l'on commence le cycle infernal des maladies plus ou moins dégénératives avec son cortège de médicaments miracles. Ainsi, on entretient cette "filière malade" après avoir oublié la santé, qui est l'état normal de l'homme.

La nature, encore une fois, nous donne en cette période, les produits pour nous soigner et recouvrer la santé : les divers légumes verts et surtout cette plante, le pissenlit, dont l'amertume correspond bien à la demande de notre foie. Faites-vous des soupes de jeunes pousses d'orties ou d'autres légumes souvent ignorés et très loin de ces fritures de viandes et de légumes en conserves ! La nature généreuse vous convie à recouvrer la santé grâce à ses crudités qui resurgissent du sol ainsi qu'avec ses légumes cuits vapeur.

C'est la période idéale pour faire des cures de 7 ou 14 jours ! Cure de sève de bouleau - Cure de pissenlits avec un peu d'huile d'olive, sans lardons ni œufs durs - Cure de fraises - Cure de soupes avec des jeunes pousses d'orties, même "en légumes" ou en "purée". Utilisez au maximum ce que la nature nous fournit comme jeunes plants de légumes divers...

Après les "agapes" du carnaval arrive aussi le temps du carême, du maigre, du jeûne nécessaire pour nettoyer, purifier notre organisme des toxines, des diverses graisses, accumulées en hiver. C'est un peu comme la ménagère qui, avec l'arrivée du printemps, procède, "comme s'il le fallait", au nettoyage systématique de la maison ! Une vraie frénésie pour laver les carreaux, laver tout le linge de maison, laver les tapisseries des chambres, des couloirs... On nettoie tout ! Quant au mari, lui, il récuré également "sa voiture" !

A chacun donc de prévoir "un petit maigre", juste un peu pour voir, pour se mettre à l'épreuve, pour voir la puissance ou la faiblesse de sa volonté ! Sauter un repas, décider un jeûne de 1 jour ou de 3 ou 7 jours, ce serait déjà bien ! Pour d'autres, il serait sage de "faire maigre" en adoptant une monodiète sur 1 ou 3 jours avec des soupes de légumes ou de crudités, ce serait déjà bien !

Préparez ce moment, pensez-y bien avant et lorsqu'il arrivera, hop, un petit effort et vous réaliserez votre jeûne. Mais de toute façon ce que vous entreprendrez sera déjà bien et l'année prochaine vous ferez encore mieux !

FILIERE No. 43

Influence des énergies dans la saison d'été

Véhicule(s) concerné(s) : Tous les corps ; surtout le corps vital

Principe(s) concerné(s) : Cycle annuel de l'énergie vitale dans le corps physique

Explications simplifiées du thème :

L'été est en relation avec le cœur, la circulation du sang dans les artères et les veines : la coloration de la peau, le teint, la sueur, la parole et la langue ainsi que l'intestin grêle. L'été régit aussi la circulation périphérique d'énergie, l'affectivité et la sexualité.

Les Forces de la Nature, Fées et Gnomes fêtent autour du 21 juin, c'est-à-dire au solstice d'été, leur joie d'avoir bien accompli leur travail dans ce monde physique et nous en avons la représentation par les Feux de la St. Jean. Les forces matérielles sont alors très puissantes et les forces spirituelles très faibles. En philosophie chinoise et selon la loi des 5 éléments, l'été représente le feu, la chaleur, ce qui est brûlé, rouge et amer !

Les méridiens d'acupuncture ou d'énergie régissent les organes suivants :

Le **cœur**, signe du Lion : dont l'arrivée du méridien se situe au niveau de la main, côté paume du petit doigt. Ce méridien agit surtout entre 11 h et 13 h solaires. Les " croque-morts " du passé avaient l'habitude de " croquer " le bout du petit doigt, afin de se rendre compte de la véritable mort de la personne ! Cette manière de procéder stimule l'énergie cardiaque. Or il n'est pas nécessaire d'agir de cette façon, il suffit de stimuler le petit doigt en le massant.

L'**intestin grêle** et le **gros intestin**, signe de la Vierge : le départ du méridien se situe au niveau de la main, côté-dos du petit doigt. L'énergie circule surtout entre 13 et 15 h solaires.

Ainsi, chaque saison nous apporte des maladies bien spécifiques et il est bon de connaître " la tendance " du moment. C'est en été qu'il y a le plus de décès par infarctus : arrêts cardiaques de tous types. Surmenage des " Lions " qui ne veulent pas se reposer et c'est la fatigue du cœur, passagère puis chronique qui provoque parfois une altération, déformation du cœur. Une opération est parfois nécessaire ou la mise en place d'un stimulateur cardiaque. Maladies profondes, cachées, souvent sans problèmes, jusqu'au jour où la crise arrive.

C'est en été qu'il y a le plus de ces maladies cardio-vasculaires, de circulation du sang : échauffement, gonflement des membres, anévrismes. Avec son cortège de phlébites, de varices mais aussi de bouffées de chaleur ! C'est ainsi qu'il y a 850 personnes qui meurent chaque jour en France des maladies cardio-vasculaires selon l'INSEE de 1997.

La composition du sang peut aussi s'altérer et provoquer une atteinte par des maladies parasitaires. Le sang est le véhicule de l'Ego en nous. Le sang mal filtré par les reins peut provoquer :

- A** - Problèmes de peau, couleurs, taches, rougeurs, démangeaisons, parasites de peau (puces, tiques, gales et autres maladies spécifiques...)
- B** - Fatigue et fragilisation du " corps vital " : Cette notion de " terrain " laisse la porte ouverte " aux maladies "... anciennes et nouvelles !

La nature, encore une fois, nous offre les produits de guérison. Ce sont les divers légumes et les fruits de toute nature débutant par les fraises en mai et finissant par le raisin en septembre. Ainsi, il est recommandé de manger des fruits en été. Notre corps a même un grand besoin de fruits par les fortes chaleurs. Des fruits aqueux comme les pastèques ou “salade de fruits” d’été, nature et sans sucre !

Mais il est sage de ne pas mélanger les fruits avec votre repas traditionnel ; légumes, féculents etc. En effet, le mélange de fruits avec d’autres aliments donne tout simplement une fermentation alcoolique pouvant détruire votre foie, sans jamais avoir bu d’alcool. Cela provoque aussi des gaz, des vents, un gonflement et une impression de malaise que connaissent bien les personnes sensibles de l’estomac.

Par ailleurs, ne consommez pas les fruits humides que vous venez de laver avec du citron ou de l’argile. Lavez-les la veille, et faites-les sécher une nuit ! Epluchez les pommes, vous les digérerez mieux. Choisissez des fruits les moins traités, bien mûrs ou placez-les 2-3 jours au soleil. Une pomme épluchée ou une compote de pommes juste avant d’aller au lit, calme et favorise le sommeil.

Il y a 3 moments favorables dans la journée pour manger des fruits : Au petit déjeuner du matin, au goûter de 15 ou 16 heures et des pommes épluchées avant de se coucher, loin du repas du soir.

Vous trouverez des **fruits aqueux** (Lune), acides, semi-acides et doux, mais également des **fruits oléagineux** (Mercure) complémentaires aux autres fruits et qui favorisent la prise de poids : Noix, noisettes amandes, arachides etc. Ils sont recommandés aux enfants, aux adolescents. Les **fruits énergétiques** (Vénus) sont conseillés aux enfants, aux sportifs pour trouver rapidement le fructose nécessaire à l’effort.

Pour certaines personnes sensibles de l’estomac (Lune) ou ayant déjà des maladies dégénératives (cancer, sclérose, polyarthrite...) éviter même le mélange de certains fruits énergétiques, secs et très sucrés comme les figues, dattes, raisins secs, abricots séchés lesquels fatiguent la digestion, épuisent ainsi l’énergie vitale, favorisent gonflements et les gaz. **Donc attention aux mélanges de certains fruits et éviter même les jus de fruits, car ils sont trop chargés en fructose !**

Vous ne pouvez plus manger de fruits ? C’est que votre estomac est dans un piteux état ! Il est temps de réagir et de réhabituer cet organe à digérer les fruits. Il faudra donc commencer par des doses homéopathiques avec du raisin ou des pommes épluchées ou une compote de pommes avec une banane et de la cannelle.

La cure de raisin, de 7 à 21 jours chaque année, est vraiment un bain de jouvence avec une action préventive pour votre cœur et vos artères. Vous gagnerez en jeunesse et en force !

Après la période d’été, il faudra réduire la consommation de fruits car ils sont moins adaptés aux saisons froides de l’automne et de l’hiver. Un excès provoquera une sensation de froid dans le corps, la goutte au nez et parfois une mauvaise digestion avec des lourdeurs : les fruits ne passeront pas bien dans l’estomac. Votre commerçant vous propose mille fruits des “tropiques” ! Sachez résister à l’exagération.

FILIERE No. 44

Influence des énergies dans la 5^e intersaison ou “ Fin de l’été ”

Véhicule (s) concerné (s) : Tous les corps ; surtout le corps vital

Principe (s) concerné (s) : Cycle annuel de l’énergie vitale dans le corps physique

Explications simplifiées du thème :

Cette intersaison n’est pas uniquement après l’été, mais fonctionne aussi sur une petite période de 21 jours environ, après chacune des quatre saisons de l’année.

En relation avec la rate / pancréas (le Soleil, premier pôle du corps vital), source de force, de récupération et de vie représentant le masculin, l’homme, la lumière du jour, le cosmos et le yang. L’estomac (régé par la Lune, le deuxième pôle du corps vital), extrait l’énergie par la digestion des aliments, représente le pôle féminin, la femme, la nuit, la matrice féconde de la terre et le yin.

En philosophie chinoise et selon la loi des 5 éléments, c’est “ l’énergie nourricière ” dont a constamment besoin notre organisme. Action de la salive, de l’humidité avec la Terre. Cette “ Fin d’été ” régit les chairs des muqueuses, les lèvres et le goût, la formulation du sang par les globules rouges ainsi que les globules blancs. Elle est la période de la réflexion, des soucis, de la couleur jaune, du doux, parfumé et sucré.

L’approche d’une alimentation personnalisée adaptée physiologiquement à l’homme, est ici très importante, étant le réceptacle des forces cosmiques (Soleil) et des forces terrestres (Lune) que l’on retrouve dans un jeu de Tarot (le Soleil radieux et la Lune noire). “ Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas ” et nous voyons de suite ce travail alchimique qui se produit en nous, surtout si nous en sommes conscients et travaillons selon et avec les lois, selon les cycles ou selon les forces de la nature. Pour cela il faut déjà être fidèle dans les petites choses et s’alimenter avec les produits de la nature dont les composants naturels se construisent selon le Nombre d’Or. A l’inverse les produits transformés par l’homme ne respectant pas cette alchimie sont nuisibles à la vie...

Les méridiens d’acupuncture ou d’énergie régissent les organes suivants :

La rate / pancréas régie par le Soleil dont le méridien d’énergie débute à l’ongle interne du gros orteil. Ce méridien est surtout actif de 09 à 11 h solaires. Par radiesthésie, on peut mesurer “ l’énergie profonde ”, le pouvoir de récupération d’une personne malade par exemple.

L’estomac régi par la Lune dont le méridien d’énergie est le plus long et circule sur tout notre corps, du haut en bas, débute à l’aile du nez et se termine aux 2^e orteils. Son activité est forte surtout entre 07 à 09 h solaires. On mesure par radiesthésie cette énergie superficielle ou en définissant au jour le jour “ la vitalité en Angströms ” d’une personne.

Ainsi, toute digestion est une dépense d’énergie avant tout. C’est le désespoir des patrons vis-à-vis des employés qui, après le repas copieux et parfois “ arrosé ” de midi, continuent une digestion sieste au travail ! Les produits alimentaires non adaptés à l’homme épuisent l’énergie profonde, accélèrent l’arrivée de maladies séniles, dégénératives et diminuent la durée de vie.

Il est intéressant de préciser que nos centenaires actuels sont nés en 1898 et sans aucune assistance de notre médecine actuelle née après 1945. Leurs mères avaient une nourriture saine en ces temps-là. Ces enfants ont été presque tous nourris au sein de leur mère. Ils n'ont pas reçu d'antibiotiques dans leur jeunesse et avaient une nourriture simple proche " de nos campagnes ". Ceux qui restent sont " naturellement " des forces de la nature.

Je me demande jusqu'où iront les enfants de notre " science médicale actuelle " où la mère use de la pilule, s'alimente n'importe comment avant la conception, reçoit toutes sortes d'exams avant la naissance. Au début de sa vie l'enfant subit l'assaut des vaccinations plus ou moins obligatoires. Il est nourri au lait synthétique maternisé d'où les antibiotiques presque mensuels. L'alimentation aux " petits pots " et l'emploi de plats congelés, remplis de conservateurs sinon d'hormones, réchauffés " aux micro-ondes ", quelle répercussion aura-t-elle ?...

Il est donc nécessaire d'apprendre par les livres, par les expériences vécues de certains comme par les conseils d'autres, quels sont les produits ou les mélanges incompatibles qui font une dépense inutile de notre énergie vitale. Ainsi peut-on gagner du temps et éviter bien des erreurs. Il est donc judicieux de savoir quelle est notre force digestive ainsi que la puissance de notre Ascendant astrologique. Ensuite, il ne reste plus " qu'à appliquer " ! Et c'est là que les problèmes commencent. Car il faudra vaincre l'inertie des habitudes, l'inertie de la famille, des enfants qui apprennent juste l'inverse à l'école. Le médecin est franchement sceptique et puis il y a les " amis " qui crient " au scandale "... Eh oui ! La Lune représente votre mère, les femmes, la foule, le peuple, les autres. Il en est de même du Soleil, représentant le masculin, le responsable, celui qui guide...

Chacun de nous évolue différemment au contact des autres, même vis-à-vis de " sa famille ". Nous ne devons pas agir en fonction des autres et être des " zombies " qui suivent tout soi-disant pour " faire plaisir ". Nous ne devons pas agir en fonction du " Qu'en dira-t-on " ? Chacun aura son problème au moment voulu !

Nous devons apprendre à agir par nous - mêmes, par devenir responsables et surtout accomplir ce que nous pensons être bien, pour entretenir et garder notre santé qui est notre bien le plus précieux. Cela n'empêchera pas de faire plaisir à ceux que l'on aime !

Voici quelques conseils simples pour vos repas :

- Apprenez les mélanges incompatibles comme celui des fruits et des autres produits alimentaires.
- Remettez en cause les aliments que notre société vous conseille.
- Apprenez à n'utiliser que peu de sortes de produits même naturels à chaque repas.
- Soyez à l'écoute de votre système digestif comme de vos intestins !
- L'alimentation est évolutive en fonction de l'éveil de votre conscience et de votre âge. Vous ne mangerez plus à 80 ans ce que vous mangez aujourd'hui à 30 ans. Pourquoi ne pas accepter et adopter des comportements " préventifs " dès maintenant !
- Prenez votre temps, mastiquez avec joie, restez plutôt frugal. Tenez votre estomac bien au chaud et pensez à la sieste. Puis, avec reconnaissance, lancez votre remerciement au Ciel pour cette **communio**n d'énergie avec la Terre !

FILIERE No. 45

Influence des énergies lors de la saison d'automne

Véhicule (s) concerné (s) : Tous les corps, surtout le corps vital

Principe (s) concerné (s) : Cycle annuel de l'énergie vitale dans le corps physique

Explications simplifiées du thème :

L'automne est en relation avec les poumons, l'oxygénation du sang et est le 2^e apport énergétique grâce à l'oxygène et à l'énergie vitale ou prâna qui se trouve dans l'air (le 1^{er} apport d'énergie étant l'alimentation). L'automne régit le signe des Gémeaux, communication, ouverture avec les autres, dont Mercure, le gouverneur représente notre mental analytique, le côté "droit" du cerveau qui a un besoin énorme d'oxygène. Mercure possède aussi une action au niveau des intestins (assimilation des nutriments), régis par le signe de la Vierge.

L'Esprit de Race de chaque pays influe sur ses habitants par l'air inspiré. Par les voyages, nous nous émancipons de cet Esprit de Race et devenons un peu plus universels, un peu plus libres mais responsables. Le mythe de Samson (le Soleil) et Dalila (signe féminin de la Vierge) indique la perte de l'énergie (les cheveux coupés...) de cette saison d'automne dont les mois se terminent par BRE). C'est aussi la fête juive des Tabernacles. L'Esprit Chrétien pénètre à nouveau notre Terre à l'équinoxe et augmente les vibrations spirituelles dont se nourrissent les chercheurs de vérité, les enfants de lumière.

En philosophie chinoise et selon la loi des 5 éléments, l'automne est rempli de tristesse, de chagrin, d'où tendance à se replier sur soi-même, à ne plus communiquer. Ici ce sont le métal, la sécheresse, le blanc, l'âcre, le piquant et le boucané qui règnent. L'automne régit aussi l'odorat (le nez), la peau (le toucher) ainsi que les poils, le nettoyage des poumons, des bronches, par l'expectoration et crachats des glaires.

Les méridiens d'acupuncture régissent les organes suivants :

Les poumons, signe des Gémeaux, dont le point de départ de l'énergie se situe au niveau de l'épaule. Cette énergie circule surtout entre 03 et 05 h solaires.

Le gros intestin agit en fin du signe de la Vierge. La circulation énergétique commence au niveau du dos de l'index et son activité se manifeste surtout entre 05 et 07 h solaires.

C'est en automne que reviennent, que resurgissent les mêmes maladies de l'année précédente que l'on croyait guéries : asthme, emphysème, toux, manque d'air, air trop "sec", bronchites, tuberculoses, sifflements ou gênes respiratoires donnant des impressions d'étouffement allant jusqu'à la panique.

Son corollaire l'oxygénation du sang pouvant être affaiblie, ce qui provoque une perte d'énergie, apporte une fatigue parfois chronique, tristesse ; l'activité physique diminue, pouvant provoquer un repli sur soi avec des " états d'âme " : craintes, peurs, angoisses allant jusqu'au suicide ou à la révolte physique par la haine, par la violence. C'est en été que l'on se prépare à cette très belle saison d'automne ou la nature se pare de mille nuances de couleurs de nos forêts.

Apprendre à respirer l'air le plus pur possible mais ayant aussi une plus grande vitalité, loin des villes ou des maisons enfumées. Tiens, mesurez donc la vitalité de l'air de Paris et la vitalité de l'air dans un village de France... Vous aurez envie de déménager, c'est sûr ! De plus ce sera peut-être l'occasion d'arrêter de fumer ? Ou d'acheter un ionisateur ou un diffuseur d'arômes de plantes ? Pensez aussi à votre bureau toujours fermé ou chauffé par air pulsé.

C'est la saison par excellence pour programmer une cure de raisin sur 3, 7 ou 21 jours. De profiter des légumes généreux de votre jardin ou du marché Bio. Stockez dans un silo, une réserve de ces légumes ainsi que des pommes pour la consommation en hiver. C'est préférable au congélateur !

Certaines lectures ainsi que des constats directs permettent de relever l'importance négative de la consommation des céréales même du riz complet et des farines (pain, pâtes...) dans les maladies respiratoires et rhumatismales. Quant au vaccin BCG, fragilisant l'énergie vitale, il accentue souvent les bronchites chroniques !

Ainsi doit-on se dominer et réduire voire supprimer ces aliments néfastes, surtout avec l'âge. S'il y a déjà des problèmes respiratoires, il faudra être prudent avec les "trois compères" des infections qui sont :

- 1) Sucres rapides comme : confitures, sodas, jus de fruits, chocolat...
- 2) Sucres lents à base de céréales comme : pain, pâtes, pâtisseries...
- 2) Laitages comme : yaourt, fromage, crème, beurre...
- 3)

Où en êtes-vous ?

Une fois ce réglage alimentaire effectué, utilisez en plus et avec discernement un ou deux, des conseils suivants :

1. Prendre un bain bien chaud, puis aller au lit en s'habillant bien chaudement. Se couvrir avec 2 édredons et boire une tisane très chaude avec de l'Elixir du Suédois. Puis transpirer pendant 1 ou 2 heures. Séchez-vous avec des serviettes pour ne pas rester humide. Restez au lit le lendemain.
2. Réchauffez les pieds et gardez-les bien au chaud !
3. Chlorure de magnésium dilué 20 g dans 1 litre d'eau : prendre 1 c à café toutes les heures ou $\frac{1}{4}$ de verre le matin avec 1 citron pressé.
4. Sucrer de la propolis ou 2 clous de girofles ; garder pendant la nuit.
5. Prendre 1 à 2 citrons par jour sur vos crudités ou avec tisanes.
6. Gargarismes d'Elixir du Suédois dilué.
7. Massages des bronches avec pommade Végébon et magnétisme.
8. Quelques gouttes d'huiles essentielles de thym, de lavande ou ce que vous aimez, sur une coupelle pour la nuit.
9. Cataplasmes d'argile verte ou cure d'argile buvable.
10. Tisanes de thym, de romarin à prendre dans la journée et chacun aura "son" astuce pour "sortir" les toxines afin de favoriser la guérison.

FILIERE No. 46

Influences des énergies de la saison d'hiver

Véhicule (s) concerné (s) : Tous les corps ; surtout le corps vital

Principe (s) concerné (s) : Cycle annuel de l'énergie vitale dans le corps physique

Explications simplifiées du thème :

L'hiver est en relation avec les reins régis par Vénus, la vessie et le système de "nettoyage bien complexe de la lymphe, cette eau de notre organisme. Cette eau est comme un système de nettoyage, de voirie, de purification pour drainer hors de nos cellules vitales, hors de notre corps, les toxines diverses, les matériaux morts ainsi que les microbes/virus qui ont été détruits.

Sans service de nettoyage, une ville peut crouler sous les détritits ménagers et autres. Il en est de même de notre organisme : si le système de nettoyage ne fonctionne pas, il y a accumulation des déchets : le terrain devient "alcalin", sucré, sans sport ni oxygène et c'est le stockage divers : une boule de graisse, on prend du poids, un kyste, un nodule, un fibrome. C'est le terrain idéal pour le développement de toutes les maladies connues et inconnues à nos jours...

Pour permettre ce nettoyage, notre organisme a besoin d'énergie donc de repos et d'une alimentation riche en eau, donc riche en fruits et en légumes. Et se souvenir que l'énergie ne circule bien que dans un milieu acide et en l'absence de minéraux, d'où l'intérêt de boire l'eau la moins minéralisée possible et d'y ajouter vinaigre de cidre ou citron. Vous mettez bien du "Calgon" dans votre machine à laver !

En philosophie chinoise et selon la Loi des 5 éléments, l'hiver régit la putridité, la peur, le noir, le froid et le salé. Il régit aussi la structure centrale du système nerveux, les cheveux, les os, l'ouïe et les oreilles.

La Lune, maîtresse du Cancer, premier signe d'eau, représente l'eau, notre circulation lymphatique, système de "voirie" au service de Vénus qui régit les reins pour le "nettoyage" du sang. La Lune (les Anges Lunaires) est aussi active au niveau de l'évolution de l'humanité dans sa phase inconsciente et guidée par des Hiérarchies jusqu'à son émancipation progressive, régie par Mars, planète active ! Le sel du baptême représente ce passage alchimique du Free-Messens, de l'enfant de lumière dans sa quête du Graal. C'est en hiver que les forces spirituelles sont les plus puissantes surtout lors des trois jours de Noël, durant lesquels nous "baignons" dans l'Aura Christique qui nous incite à nous améliorer, à pardonner, à aimer... On compense alors en offrant des cadeaux !

Les méridiens d'acupuncture des énergies régissent les organes suivants :

Les reins, régis par Vénus (ainsi les choses sucrées détruisent les reins) et dont l'énergie du méridien débute au milieu de la voûte plantaire et fonctionne surtout entre 17 et 19 h solaires. Faites rouler une balle de tennis sous votre pied : le point le plus sensible sera le point du rein ! Il est bon de le stimuler chaque jour.

La vessie, régie par le signe du Scorpion. L'énergie du méridien débute à l'angle interne de l'œil et son activité se situe surtout entre 15 à 17 h solaires. La graine de courge a une très bonne action régulatrice de la vessie.

C'est en hiver que nous manquons d'énergie, de force et que nous avons bien des problèmes multiples de santé : infections, fonctionnement défectueux de nombreux systèmes comme respiration, circulation du sang, impression de froid. Problèmes de reins qui sont la cause des maladies de peau.

En effet, c'est dans cette période froide de l'hiver, que nous préférons des repas copieux avec des aliments soi-disant " riches " comme les viandes, poissons, cochonnailles, charcuteries avec les divers " petits vins " pour mieux digérer... les divers pâtés, les nombreuses pâtes et macaronis. Il y a toujours une place pour les mille fromages réalisés en France puis on termine par des desserts, des gâteaux pour... Noël, puis pour les rois, pour le carnaval, pour la fête du petit, pour l'anniversaire du " grand "... Bref, dans certaines familles bien " conviviales ", on trouve toujours mille raisons pour fêter.

On constate de suite qu'il y a un excès de viande, de salé comme de sucré, un excès de laitage, fromage ou yaourt compris. Il y a donc carence en crudités, en fibres, en eau, ce qui donne certains organes qui, fatigués, font leur travail de " voirie " à moitié : l'encrassement de l'organisme se manifeste par une prise de poids, de la cellulite. Il se produit des cristallisations donnant des kystes, des nodules par-ci par-là.

Des infections diverses, malgré les antibiotiques. On se sent fatigué, sans force avec une impression de froid et des éliminations putrides. De plus, le mental n'ayant pas suffisamment d'énergie, commence par déconnecter : Angoisses de manquer de quelque chose ou de ne pas y arriver, peur dans le noir, de soi, de tout, pouvant aller jusqu'à des dépressions chroniques. Bien sûr on veut un médicament pour éliminer, pour guérir de suite !

Vous comprenez pourquoi la solution pour recouvrer la santé est d'agir préventivement, ce qu'indique la nature qui nous incite à plus de repos, à moins de travail physique et à une certaine frugalité : il s'agit en quelque sorte d'une période de calme où il est bon de faire le point de l'année écoulée et d'envisager des plans, un avenir, pour la nouvelle année qui arrive.

En cette période, je vous propose d'abord le réglage alimentaire qui convient :

A - Quelques fruits aqueux et oléagineux... Rajouter des fruits secs sucrés pour les enfants adolescents mais surtout éviter tout autre produit sucré... Loin des repas, quelques tisanes avec du citron.

B - Des crudités : Surtout de la mâche, certaines salades d'hiver, le chou, les carottes, les betteraves.

C - Des légumes cuits : Brocoli, pommes de terre, poireaux, choux de Bruxelles, choux blanc etc.

D - Chaque jour : Des légumineuses au choix, des champignons, des avocats ou de temps à autre un œuf.

Recourir ensuite aux soins de l'hydrothérapie, divers massages du corps, dos niveau reins et de la nuque. Du drainage lymphatique des membres surtout les jambes, et du corps. Conserver sa chaleur, se vêtir bien chaudement, lire et prier !

Il y a un temps pour tout et l'hiver est la fin d'un cycle.

FILIERE No. 47

Arrivée de Pluton dans le signe du Sagittaire

Véhicule (s) concerné (s) : Profonde mutation et changement pour...

Principe (s) concerné (s) : L'Individu, la Terre, les Lois, les Constitutions, les Religions, les Mouvements Esotériques, le Système de Santé...

Explications simplifiées du thème :

Toutes les choses se sauront et rien de négatif ne pourra rester cachés. Cette mutation, évolution toujours positive pourra avoir un enfantement douloureux et concernera plusieurs grands thèmes de notre civilisation.

L'orbe de cette tendance s'est fait sentir dès l'automne 1995 et finira en novembre 2008. Soit une durée de 12 années avec un changement de millénaire en "prime" soit le passage en l'an 2000.

En complément, il y a eu l'arrivée de Uranus dans le signe du Verseau dès janvier 1996 où "la compassion" prévaut... Egalement l'arrivée de Saturne en Bélier en avril 1996...

L'individu lui-même sera touché dans sa santé sur les points suivants :

Le foie donnera lieu à de nouvelles maladies secrètes, inconnues et qu'on aura du mal à guérir (nombreux cas, comme des cancers du foie). Les vaccins ne changeront rien. La circulation artérielle sera perturbée. Il y aura des problèmes de douleurs dans le bas du dos vers les vertèbres lombaires (hernies discales) avec pincement du système nerveux (type sciatique) provoquant faiblesse ou même paralysie partielle ou totale des membres inférieurs. Certains vaccins ne feront qu'amplifier ce problème (BCG + Hépatite B, D, D, etc.). La digestion sera fragilisée, faiblesse de la vue, des tendons, des muscles et augmentation des migraines. Le problème sera accentué chez les personnes ayant déjà ces affections.

Par ailleurs, le Centre Sacré régi par Jupiter et les surrénales sera plus sensible : il est en relation avec la maîtrise des 4 Eléments de la nature (Eau, Feu, Air, Terre), la notion d'équilibre intérieur (les lois et règles internes de nos cellules et de nos organes), qui se traduit par le concept de "perte d'équilibre".

L'individu devra apprendre à gérer et à mieux maîtriser ses émotions. Il lui faudra retrouver une alimentation plus vitale et accepter en lui, cette formidable vague évolutive qui apportera bien des modifications... Il faudra "nager" dans le sens du courant !

La Terre nourricière sera perturbée et produira des choses bizarres : augmentation et arrivée de nouveaux parasites, avec malformations des plantes, mutations, changements, modifications imprévisibles. Les engrais chimiques ne feront qu'augmenter ces problèmes au désespoir des agriculteurs, jardiniers et de leurs fournisseurs chimiques. Il faudra revenir aux dynamisations de Steiner, l'emploi de produits naturels (purin d'ortie...), aux moments propices (Astrologie), travail avec l'Esprit-Groupe du jardin (Findhorn). On devra choisir des semis plus naturels et plus sains. De plus, la terre sera plus chaude et comme brûlée par une chaleur interne surtout à partir du 7 avril 96 (Saturne en Bélier), ce qui favorisera les maladies parasitaires. Nous verrons de nouveaux volcans, l'éveil des anciens, avec destruction d'habitations.

Les lois, les constitutions des pays seront remises en question. Il y aura des mouvements de foules pour changer, modifier et remettre à jour les lois, les règles et même les constitutions qui régissent certains pays. Cela se fera souvent dans la douleur, dans l'incompréhension pour vaincre les habitudes trop ancrées. Puis viendra l'acceptation, car ces nouvelles lois seront novatrices pour aider les peuples (Uranus en Verseau).

Les juges comme les ministres ou ceux qui guident, dirigent les pays, seront remis en question sur leur comportement, leur intégrité. Les manières de faire, les "dessous de table" pour se maintenir ou avoir des postes enviés, de responsabilités, toutes ces choses seront connues, donnant lieu à de nombreux scandales et jugements. Cela concerne aussi bien le Ministre d'un pays, que le "Ministre" qui dirige une simple association, entreprise ou religion ou autre mouvement...

Les religions seront remises en question. On commencera par savoir leurs vrais fonctionnements, possibilité de diffuser certains secrets contenus dans des manuscrits ou prophéties. Cette profonde modification religieuse donnera une ouverture, une acceptation de certaines pensées novatrices, d'avant-garde sur la vie après la mort, sur l'amour universel avec d'autres vies planétaires, sur l'astrologie spirituelle.

Les mouvements philosophiques, écoles de pensées, associations diverses et caritatives, sectes de toute nature, subiront aussi l'assaut de ces forces de régénération pour faire connaître puis modifier les règles, lois et principes de ces mouvements. Ceci afin de les adapter à cette « nouvelle donnée » de l'évolution de notre Terre.

La médecine se retrouvera à une croisée des chemins. On remettra en cause son principe, ses règles. Une modification profonde se fera, pour commencer dans certains hôpitaux avec l'acceptation d'idées nouvelles, de recherches novatrices sur l'énergie : emploi d'appareils électriques pour la stimulation des méridiens, l'acupuncture, l'étude de certains cycles comme les biorhythmes, l'astrologie médicale...

Et pour finir, il y aura aussi des mutations qui interviendront en Angleterre, dans les campagnes (animaux) peut-être dans la langue anglaise. Dans les voyages et aussi dans les campagnes de tous les pays du monde.

Ainsi, il est sage de savoir que rien n'est cristallisé et que la vie en manifestation est mouvement et évolution.

FILIERE No. 48

PÉRIODE des PLANTATIONS

DATE	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE
1	A	E	F	A	E	T
2	A	E	T	A	F	T
3	E	F	T	E	F	A
4	E	F	A	E	T	A
5	E	T	A	E	T	E
6	F	T	E	F	A	E
7	F	T	E	F	F	F
8	T	A	E	T	F	F
9	T	A	F	T	T	*NL
10	A	E	F	A	F	T
11	A	E	T	A	*NL	A
12	E	F	T	E	F	A
13	E	F	*NL	*NL	T	A
14	E	T	A	F	T	E
15	F	*NL	E	F	A	E
16	*NL	A	E	T	A	F
17	T	A	F	T	E	F
18	T	E	F	A	E	F
19	A	E	T	A	E	T
20	A	F	T	A	F	T
21	E	F	A	E	F	A
22	E	F	A	E	T	A
23	F	T	A	F	T	E
24	F	T	E	F	T	E
25	T	A	E	F	A	*PL
26	T	A	F	T	*PL	F
27	T	E	F	T	E	F
28	A	E	*PL	*PL	E	T
29	A	E	T	A	F	T
30	*PL	*PL	T	A	F	A
31	-	F	-	E	F	-

*NL = Nouvelle Lune / *PL = Pleine Lune

PHASES DE LA LUNE (fécondité) dans les 4 Eléments de la Nature :

I = **Iam** = **Eau** = **E**
N = **Nour** = **Feu** = **F**
R = **Rouackh** = **Air** = **A**
I = **Iabeshah** = **Terre** = **T**

On plante ou l'on sème uniquement dans les éléments terre et eau...

L'élément eau peut parfois favoriser le pourrissement des graines...

Pour favoriser la conservation on récolte les fruits et les légumes uniquement dans les éléments feu ou air.

Dans les deux cas, toujours à 2 jours de la **PL** ou de la **NL**

- a) A partir de la **PLEINE LUNE (PL)** on sème ou plante ce qui pousse **dans** le sol (carottes, pommes de terre, etc.).
C'est la période de la Lune Descendante...
- b) A partir de la **NOUVELLE LUNE (NL)** on sème ou plante ce qui pousse **sur** la surface du sol (salades, choux, haricots, fruits, etc.).
C'est la période de la lune montante...

Tenez compte aussi des dates traditionnelles pour faire une synthèse.

Vous pouvez trouver toutes ces données dans une éphéméride classique pour refaire vous-même votre calendrier pour les prochaines années.





HENRYK LACHMANSKI

2ème PARTIE

**La puissance de
guérison des fruits,
légumes et
légumineuses**

INTRODUCTION

En effet, il n'est pas sage de chercher ailleurs la guérison. Car en vérité, plus de 80% des maladies viennent des 4 épreuves de Dieu qui sont en relation avec les 4 cavaliers représentant les viandes, les produits laitiers, les sucreries et les céréales/farines. Il faudra donc dans un premier temps, commencer par réduire puis supprimer ces 4 fléaux !

Puis notre recherche de la santé nous poussera à comprendre ce pouvoir de la nature qui a été transmis aux fruits, aux crudités, aux légumes et aux légumineuses cuits.

Merveilleuse nature qui construit ces produits selon un procédé alchimique où se lient énergie et structure physique. Adaptée physiologiquement, cette nourriture donnera à l'homme tous les nutriments dont il a besoin. De plus, il y aura création de produits selon les besoins de l'âge. Diverses glandes fourniront alors les hormones pour que l'homme puisse se réaliser dans le temps.

Ce contact avec la nature, avec ces aliments simples gorgés de pouvoir, que l'on pourra voir pousser et ensuite manger, permettra à chacun de revenir aux sources de la vie. Une relation pourra se créer ainsi, pour donner un but dans sa vie, plus proche de cette merveilleuse campagne dénigrée par les "scientistes". Cette communication, comme dans "les Jardins de Find'horn", pourra être une communion où chacun de vous retrouvera une harmonie entre ses organes et tel ou tel légume. Puis de comprendre la puissance que possède chaque légume pour nettoyer vos cellules, vos organes et vous donner cet élément naturel qui est la santé ! Ne sommes-nous pas un peu chamane, c'est à dire "Enfant de la Nature" ?

Il est bon de préciser que les transformations de l'homme sur ces produits sensibles sont très néfastes et diminuent leur pouvoir de guérison. Les engrais chimiques, comme les pesticides, rendent le légume hors-nature, impropre à l'alchimie de la vie dans les intestins et permettent bien des mutations morbides. Les diverses conserves sont sans vie et contiennent de nombreux conservateurs... Que penser de ces nouvelles techniques de productions toujours plus rentables sur des substrats chimiques où le produit devient vide, sans saveur. Pauvres tomates et radis de nos supermarchés ! Le transgénique arrive...

Ce qui est curieux, c'est qu'un bon paysan a toujours sa production personnelle faite au fumier de ferme. A l'inverse, pour la vente il utilise ces fameux granulés des industries agro-alimentaires et ces produits donnent comme résultat la maladie des vaches folles. Plus il y a de boîtes pour nos chats et nos chiens, plus il y a de vétérinaires pour soigner presque les mêmes maladies que pour les humains... Bizarre non ?

Mais, il ne faudra pas oublier qu'une salade fraîche d'un magasin vous aidera tout de même dans un premier temps. Puis il vous faudra rechercher les produits biologiques ou ceux de votre jardin. De plus évitez ces inepties types congélation des haricots verts comme des fraises que vous mangez en décembre ! Bref, l'emploi de ces légumes de "grandes distributions" comme des conserves de votre jardin ne doit être qu'exceptionnel, pour vous dépanner en quelque sorte.

Voici une étude sur quelques aliments (vivants) de base, que je vous suggère de manger à volonté pour maintenir votre santé. Ainsi, le chercheur, le radiesthésiste, le magnétiseur, le chamane comme le guérisseur pourra perfectionner son art pour le plus grand bien de l'humanité.

LES POMMES

Merveilleux fruit se trouvant dans toutes nos campagnes de France, il serait sage de venir les y cueillir pour les conserver pour l'automne et l'hiver. Leurs goûts variables s'adaptent à chacun de nous mais c'est la Golden qui reste la plus neutre. Employé cru après épluchage (la peau est indigeste) ou en compote, avec vanille ou cannelle, la pomme nous apporte une richesse d'eau et en même temps elle possède un effet calmant. Utilisées avec des bananes écrasées, les pommes constituent un bon petit-déjeuner. En y ajoutant des noix, noisettes ou purée d'amandes, on obtient une grande puissance pour aider les adolescents, les convalescents et même les sportifs.

On peut les croquer le matin, vers les 15/16 h ou le soir avant de se coucher afin d'avoir un bon sommeil. Evitez surtout de manger des fruits lors des repas de midi ou du soir car la présence de fructose vous donnera des gaz, des gonflements d'estomac ou des intestins. De plus, ce fructose des fruits inhibera l'assimilation et provoquera des carences.

LE RAISIN

Incomparable pour son action de nettoyage automnal des artères et des veines de notre organisme. C'est le seul fruit qui nous permet de réaliser des cures de longues durées de 2 mois sans avoir faim et sans effets négatifs. Ce sont les 3 premiers jours les plus difficiles et il est sage de faire ces cures en fin d'été. En cas de pathologie, faire ces cures selon les arrivages de raisin du Chili ou d'ailleurs. Utilisez du blanc ou du raisin noir au choix. Le seul impératif, c'est de le laver la veille avec de l'eau vinaigrée puis de l'essuyer, sinon cette eau de lavage fera gonfler vos intestins. Il ne faut donc pas boire avec le raisin.

Tous les éléments de la vie se trouvent dans le raisin et il faut manger peau et graines, afin d'assurer un bon transit intestinal. Les puristes pourront utiliser leur raisin bio, mais le mieux serait de trouver un raisin à votre goût qui pourra varier dans le temps. Prendre du raisin le matin est déjà bien et vous pourrez même faire "une journée de raisin" par semaine ou par mois.

Grand régulateur des intestins, des artères et de la tension, le raisin apporte l'eau ainsi que certains éléments vitaux "humanisés" à l'organisme. Réduisant en quelques jours les douleurs arthritiques, il provoque un regain de jeunesse et une merveilleuse sensation de mieux-être.

LA SALADE VERTE

On en trouve de toutes les sortes, les choisir bien fraîches à défaut, les faire tremper dans un peu d'eau citronnée. La salade est gorgée de Soleil et apporte à l'organisme l'énergie et l'oxygène. Par sa couleur verte elle a une action calmante et elle vous donne la possibilité d'assimiler ce qui vous manque.

L'herbe donne aux herbivores le lait pour leurs petits. L'herbe fournie à l'éléphant cette puissante musculature qui le rend invincible. L'herbe délivre aux mammifères une structure osseuse sans pareil. Il faut se rendre à l'évidence que ces animaux ne mangent pas de yaourt ni de pastilles de calcium.

Il en est de même pour nous et c'est bien dans cette salade sans "protéines ni lipides scientifiques" que, par le pouvoir alchimique de la vie, nous transmuterons en structures musculaires et osseuses cette énergie pour construire et régénérer notre organisme.

La salade verte constitue une base alimentaire journalière absolument nécessaire et il faudra tout mettre en œuvre pour apprendre à en manger. On peut la couper en petits morceaux, la mettre en fin de cuisson dans des soupes pour des personnes âgées. La mixer ou mettre tel quel dans vos purées de légumes, bref, il faudra utiliser toutes les astuces pour en manger. Si vous ne pouvez plus manger de salade, c'est que vous êtes dangereusement malade et que les maladies sont proches.

Sa sève blanche et amère indique une action de stimulation du foie, son énergie vitale est vite transmise à l'organisme. L'alchimie stomacale produit de nombreux nutriments nécessaires à la vie comme le lait et le calcium. Elle génère peu de toxines à éliminer et ne demande pas trop d'énergie pour être assimilée. Il suffit de faire quelques jours de cru pour constater les bienfaits.

Bien sûr, il ne faut pas manger " 2 feuilles de salade qui se battent en duel dans votre assiette ", le résultat serait presque nul. En effet, c'est bien avec des 100 à 200 g, midi et soir, que le résultat se fera sentir. Bien sûr, cela perturbe vos habitudes : vous allez lancer vos " Oh mais je n'y arriverai jamais car mon estomac ne le supportera pas ! " etc. Essayez et augmentez progressivement les doses même en mixant pour réduire de volume cette salade. Vous avez tout à y gagner !

LES CAROTTES

Un des légumes les plus indispensables pour construire notre corps. Les carottes nettoient notre sang mais également nos organes, tels que le foie, le cœur, les reins. Ils redonnent ainsi une vitalité, une énergie avec un " teint sain ", de beaux cheveux et une rapidité de récupération après des maladies. La cicatrisation des plaies externes (et aussi internes) est plus rapide et sans suppuration. A elles seules, les carottes constituent une réserve de nutriments suffisante pour l'homme ; il suffit d'y ajouter quelques autres légumes en plus ! Souvent les repas des bébés sont composés de 60 ou 80% de carottes...

En aucun cas, la carotte ne pourra vous nuire et vous ne risquez pas des " sur doses " négatives vous donnant soi-disant telle ou telle maladie. Il est donc nécessaire d'en manger tous les jours. Avec la salade verte de midi, et râpée, la carotte constitue un plat essentiel auquel vous pourrez ajouter cornichons, olives ou des structures plus copieuses comme des pommes de terre ou des haricots rouges, cuits... De plus, souvenez-vous de votre jeunesse où vous croquiez cette carotte fraîchement extraite du jardin de vos parents ! Quel parfum d'alors !

Dans les légumes cuits, les carottes trouvent leur place en ajoutant cette couleur d'or et leur saveur. En rondelles, en les coupant en travers ou en long, en purée ou tel quel, ce légume est essentiel pour maintenir la santé.

Les avocats

Pris en début des repas avec les crudités, ils constituent un apport important de nutriments divers pour le système nerveux comme pour la mémoire. Calmants, relaxants, les avocats sont des aliments entiers et complets, pouvant constituer à eux seuls un repas de midi rapide et sain. Ils ne font pas grossir et on peut en manger autant que l'on veut ! De ½ jusqu'à 1 ou 2 avocats par repas. Mais en toute chose, il est sage de ne pas exagérer et sachez qu'un avocat constitue déjà une bonne dose.

Vous pouvez les manger tel quel ou y ajouter des condiments comme du persil, un peu de vinaigre, du raifort, de l'ail aussi ou du curry. Bref, vous pouvez l'assaisonner à votre convenance. Il vaut mieux prendre ceux à peu bruns et les mettre avec des pommes pour les faire mûrir dans un coin de la cuisine.

LES NAVETS

Surtout râpés en crudités, les navets ont un goût fort indiquant une grande puissance énergétique qu'ils apportent à notre organisme, sans oublier les nombreux minéraux. Ils régénèrent notre système digestif et notre système respiratoire. Les navets ont une grande action sur le système immunitaire général du sang tout en purifiant notre lymphatique et ses ganglions.

On peut commencer par en manger un peu pour s'y habituer et certains aiment bien les croquer tel quel crus. Puis utiliser 1 à 2 navets pas jour pour votre famille. Dans certains cas on peut les saler ou les cuire mais on perd alors beaucoup d'éléments nourriciers et c'est presque dommage.

Une cure de salade verte avec des carottes râpées et des navets râpés constitue une puissance de régénération énorme pour vous redonner vitalité, force et un transit intestinal normal.

LES BETTERAVES

Ces légumes se consomment de préférence râpés en crudités. Les betteraves rouges, crues, procèdent au nettoyage du sang, des reins et des divers conduits d'élimination de l'urine comme des selles. Elles régularisent cette fonction essentielle de l'élimination des toxines, ce qui permet aux autres émonctoires de mieux fonctionner : Les poumons se nettoient et augmentent l'assimilation de l'oxygène - La peau devient plus belle et se régularise - Les stockages commencent par fondre et la musculature apparaît. Souvent la vision devient meilleure, on a moins de pellicules dans les cheveux et moins de cérumen dans les oreilles.

On dit que la betterave est indigeste, bien sûr avec votre viande et surtout votre fromage. Mais si vous évitez ces deux produits et que vous consommez un peu de betterave rouge crue avec salade verte et carottes râpées (base incontournable), votre digestion s'harmonisera en quelques jours même pour les personnes " qui ne peuvent plus manger de crudités " mais qui s'empiffrent de fromages et de pâtisseries. Tout en accusant les betteraves crues...

LES TOMATES ET LES CONCOMBRES

Merveilleux éléments d'été apportant beaucoup d'eau " spéciale nature " pour nourrir les cellules. Les tomates comme les concombres crus constituent une base pendant les périodes chaudes. Les tomates jointes aux oignons, aux poivrons pourront servir de base, comme d'un coulis, pour la cuisson d'autres légumes.

En hiver leur action diminuera et pourra presque nuire au fragile équilibre acido-basique des humeurs du corps. Seul les tomates pourront être préparées en diverses sauces. Croquer une tomate cueillie sur le pied, en plein été, avec quelques grains de sel, constitue un accord parfait avec cette nature généreuse pour stimuler notre système cardiaque et nettoyer nos artères.

Pour permettre une meilleure digestion, il est conseillé d'éplucher les petits concombres par intermittence afin de leur laisser un peu de peau. Eviter les gros concombres qui sont souvent indigestes. On peut aussi les mariner avec des herbes (estragon, aneth...) dans du vinaigre d'alcool blanc ou dans de l'eau salée pour ajouter " un tonus " à nos crudités...

OIGNON ET AIL

Autres éléments à user et à abuser car ils sont très riches en nutriments et stimulent sans cesse notre système digestif, intestinal et ajoutent leurs forces au sang. L'oignon comme l'ail, puissant régénérateur de notre organisme contre les infections, les parasites, sont assez indigestes. Il vaut donc mieux les cuire en même temps que les légumes ou les légumineuses. Vous ajoutez ainsi une spécificité aux plats.

On peut aussi les employer dans des soupes de légumes ou des purées, l'odeur sera moins forte. On peut aussi couper les oignons comme l'ail et le laisser à l'air libre ½ journée. Certains les trempent dans de l'eau. Le persil, la ciboulette, l'aneth sont de merveilleuses plantes aromatiques que l'on trouve surtout en été. Les oignons, l'ail ainsi que les échalotes se conservent pendant toute l'année.

Préparez une base, une sorte de coulis avec des oignons, de l'ail, des tomates ainsi que quelques trompettes de la mort ou des bolets, pour y cuire ensuite à la vapeur, bien des légumes de votre choix.

LES POMMES DE TERRE

C'est un des légumes les plus neutres et les plus digestes pour notre système digestif comme pour notre mental. Sa texture permet un bon drainage intestinal et de bonnes selles. Son emploi est donc justifié chaque jour et il ne possède aucun inconvénient. Sa stabilité de conservation, joint à un prix modique, fait de cette pomme de terre un légume " passe-partout " que l'on peut manger de diverses manières. En frites ou grillées avec un peu d'huile pour nos adolescents. Cuites à l'eau ou à la vapeur pour les personnes sensibles. Puis on les prépare en robe des champs, dans la braise d'un feu.

Ils servent aussi en tant que complément avec d'autres légumes : en purée, en rondelles, en galettes, en " rösti " ou mixée dans les soupes. La pomme de terre constitue avec les carottes, les poireaux et les choux, un incontournable légume de base, essentiel pour la vie qui se manifeste en vous. Ces 4 légumes vous éviteront de manger bien des sucreries et des laitages, tout en vous apportant cette santé toute naturelle. Un dernier conseil, usez et abusez de ces pommes de terre chaque jour, car ce ne sont pas elles qui vous donneront un cancer !

LES POIREAUX

Résistant bien au froid, le poireau draine nos intestins et favorise de bonnes selles indispensables à un état de santé. Il stimule les fonctions digestives et favorise une bonne assimilation des nutriments. Son action peut se comparer à l'emploi des orties dans les soupes des mois de mars et d'avril. Le poireau utilisé en synergie avec des carottes et des pommes de terre représente une force de la nature. L'emploi journalier de cette trilogie alimentaire ferait disparaître bien des maladies graves.

Comment préparer les poireaux ? Chère Madame, faites ce que vous pouvez. Mais on peut déjà les préparer en soupe, puis mixé en purée, en galettes, un peu grillées ou tout simplement cuit en légumes. Ce qui est essentiel, c'est d'en manger tous les jours. Ah ! J'oubliais, cher Monsieur, si vous continuez à manger votre fromage avec ces légumes, c'est tout de même le fromage qui va gagner et vous donner " un joli cancer de la prostate ".

LES CHOUX

Aliment de base des pays slaves, le chou possède de multiples propriétés de drainage, de nettoyage, de reminéralisation, de stimulation et de chaleur avec une action antiputride empêchant bien des " infections ". C'est bien grâce à une choucroute bio, type Demeter, prise crue avec un filet d'huile d'olive, que l'on peut arriver à vaincre bien des tumeurs intestinales.

Le chou est un aliment complet. Il réagit de suite sur la digestion lors d'un mélange incompatible, ce qui fait dire qu'il est indigeste. En effet, il est de digestion difficile lorsqu'il est accompagné de sucreries, de fromages ou de céréales. C'est pour cela qu'il faut l'adapter d'abord à un légume de base avec lequel il se marie parfaitement ; la pomme de terre. Puis, il faudra que chacun accommode ces divers choux dans son alimentation.

En effet, il y a de nombreux choux comme chou blanc, rouge, de Bruxelles, brocoli, chou-fleur etc. Il existe aussi plusieurs manières de l'utiliser : Cru pour des salades diverses, cuits tel quel en légumes, en choucroute salée, lacto-fermentée etc.

Une suggestion :

Prenez une base neutre comme le chou blanc ou rouge, qui donne cette tendance acide nécessaire à la vie accompagnez-le de pommes de terre et de champignons des bois... Les autres choux n'ont pas le même pouvoir de guérison !

LES CHAMPIGNONS

Les champignons de culture ou des bois régissent un règne mal connu où l'infiniment petit croît et donne ses pouvoirs à ces champignons. De longue vie, comme ce Shii-ta-ké japonais ou la Comboucha, ils rééquilibrent les humeurs de l'organisme... Actuellement on réalise leurs bienfaits des champignons ainsi que des algues, éléments venant de la mer. Ils jouent un rôle de stimulation de ces glandes endocrines, celles-ci commençant à livrer un peu de leurs secrets sur la puissance de ces hormones qu'elles produisent. Il est important de citer que la consommation des produits laitiers fragilise et rend inactif toutes ces glandes, transformant une longue vie en " une longue et douloureuse maladie ".

On peut utiliser les algues de la même manière que les champignons frais ou séchés. En plus de leur arôme spécifique, ils ajoutent un goût particulier aux crudités, aux légumes cuits ainsi qu'aux légumineuses cuites. Evitez de rajouter trop de sel ou d'autres condiments forts lors de la cuisson. Les champignons peuvent être consommés toute l'année.

Les champignons de Paris, à l'ail et persil, augmentent la saveur des autres légumes, surtout si vous y ajoutez 2 œufs cuits pour votre adolescent. Des haricots rouges, trempés, puis cuits 2 fois, accompagnés de morceaux de bolets, du laurier et des oignons/ail, constituent avec des pommes de terre, un plat très reconstituant pour l'hiver...

Si vous n'êtes pas mycologue, achetez de préférence vos champignons car il en existe tout de même des mortels, même s'ils " sont naturels ".

LES COURGETTES - AUBERGINES - POTIRONS

Constituent de nombreuses familles de légumes d'été et d'automne où la variété jongle avec les couleurs comme avec leur poids. Certains se préfèrent petits d'autres, comme le potiron pour les soupes d'automne, peuvent avoir différentes tailles.

Produits d'été, ils favorisent l'hydratation avec une eau adaptée à l'organisme pour reconstituer et préparer ainsi le système hydrique pour la période froide de l'hiver. Ils sont de véritables éboueurs, draineurs de toxines. C'est le miracle naturel du catabolisme de l'organisme.

Cet apport d'eau régénère les cellules, procède au nettoyage de la lymphe et des ganglions, premier bastion de défense de l'organisme. Ainsi, c'est cette humble courgette d'été qui vous préservera des infections de l'hiver.

La richesse en éléments naturels apportera les nutriments nécessaires à chaque cellule, surtout aux cellules nerveuses. Ainsi, on retrouvera le calme, le repos du mental avec un bon sommeil. Le cœur, organe d'été, pourra ainsi se reposer.

On constate aussi, qu'en plus des légumes de base de toute l'année comme, pommes de terre, carottes, poireaux, choux et salades vertes, il existe des légumes spécifiques à chaque saison.

Utilisez donc ces légumes à ces moments car, c'est là qu'ils ont la plus grande puissance avec un but bien précis dans le cycle des saisons. En effet, la courgette passera mal en nourriture d'hiver alors que le radis noir sera tout indiqué pour " soigner " le foie au printemps avec les pissenlits.

LA NOMBREUSE FAMILLE DES LEGUMINEUSES

Les légumineuses constituent un aliment de base dans de nombreux pays et permettent à de nombreux peuples de vivre simplement. Le coût est modique et il existe de nombreuses variétés bien adaptées au pays. On attribue les haricots rouges aux Mexicains et les pois chiches aux Algériens. Les haricots verts sont-ils français ? Je ne le sais mais on peut en manger dans tous les pays du monde. Les lentilles sont les plus digestes et il faudrait déjà commencer par-là. A l'inverse, les azukis des Japonais ont bien du mal à cuire et je préfère " nos flageolais blancs ".

Souvent on dit que c'est un aliment des pauvres, qu'ils donnent des gaz, bref on lui trouve toujours des défauts. Sa particularité est très différente car les personnes qui les utilisent, s'émancipent des grands courants alimentaires actuels nationaux et évitent ainsi l'achat des viandes, des produits laitiers ainsi que des céréales... La publicité sera toujours négative et pourtant...

Les légumineuses sont les constructeurs des cellules, donnent du poids, favorisent la croissance des enfants et constituent un apport journalier absolument nécessaire. Ils forment une base à utiliser tous les jours avec des légumes, surtout en hiver. Ce sont eux qui nous donnent cette chaleur pour échapper aux rigueurs de l'hiver. A l'inverse en été, on réduira instinctivement les légumineuses.

Il est donc nécessaire de les cuire longtemps avec des oignons, de l'ail, du laurier puis d'y ajouter ce que vous aimez : champignons ou légumes divers.

Et je vous dis :

BON APPETIT !

H E N R Y K L A C H M A N S K I

3ème PARTIE

Astrologie et Santé

Interprétation des quatre cavaliers de l'apocalypse

EXTRAIT DE LA BIBLE DE JERUSALEM SUR :

“L’APOCALYPSE DE ST. JEAN”

Le mot “ apocalypse ” est la transcription d’un terme grec signifiant : révélation.

Toute apocalypse suppose donc révélation faite par Dieu aux hommes de choses cachées et connues de lui seul, spécialement de choses concernant l’avenir. Il est malaisé de définir exactement la frontière séparant le genre apocalyptique du genre phonétique, dont il n’est en quelque sorte qu’un prolongement ; mais révélations divines et les transmettaient oralement, l’auteur d’une apocalypse reçoit ses révélations sous forme de visions qu’il consigne dans un livre. D’autre part, ces visions n’ont pas valeur pour elles-mêmes, mais pour le symbolisme dont elles sont chargées ; car tout ou presque tout, dans une apocalypse, a valeur symbolique : les chiffres, les choses, les parties du corps, les personnages eux-mêmes qui entrent en scène. Lorsqu’il décrit une vision, le voyant traduit en symboles les idées que Dieu lui suggère, procédant alors par accumulation de choses, de couleurs, de chiffres symboliques, sans se soucier de l’incohérence des effets obtenus. Pour le comprendre, il faut donc entrer dans son jeu, et retraduire en idées les symboles qu’il propose, sous peine de fausser le sens de son message.

Préparé déjà par les visions de prophètes tels que Ezéchiel ou Zacharie, le genre apocalyptique s’épanouit dans l’œuvre de Daniel et dans de nombreux ouvrages apocryphes écrits aux alentours de l’ère chrétienne. Le Nouveau Testament n’a retenu dans son canon qu’une Apocalypse, dont l’auteur se nomme Jean ; qui fût exilé dans l’île de Pâmos pour sa foi au Christ au moment où il écrit. Une tradition, représentée déjà par saint Justin et largement répandue à la fin du second siècle (saint Irénée, Clément d’Alexandrie, Tertellien, le Canon du Muratori), l’identifie à Jean l’apôtre, l’auteur du quatrième évangile. Cx wx

PROLOGUE

Révélation de Jésus Christ ; Dieu la lui donna pour montrer à ses serviteurs ce qui doit arriver bientôt. Il envoya son Ange pour la faire connaître à Jean son serviteur, lequel a attesté la Parole de Dieu et le témoignage de Jésus Christ ; toutes ses visions.

Heureux le lecteur et les auditeurs de ces paroles prophétiques s’ils en retiennent le contenu, car le Temps est proche !

INTRODUCTION

Il y a un temps pour tout...

En 1930, le temps était venu de la découverte de Pluton...

Un autre temps était venu en Automne 1995, lors de la rencontre de mes deux planètes “maître de vie”, par le transit de Pluton sur mon Mars natal.

Ce temps me permit de recevoir une révélation qui me confirmait l’exactitude de mes longues recherches et expériences dans le domaine de la santé par l’alimentation, avec une explication précise par l’astrologie.

Je fus comblé par cette révélation qui durant les 3 années qui suivirent de 1995 à 1998, me permit progressivement de dire : “Eurêka ! Je comprends de plus en plus”, puis de tout décrypter en détail, afin d’écrire cette brochure pour vous tous.

Je pus ainsi définir, grâce à l’astrologie de santé, la puissance de destruction de la santé de l’homme par les 4 Fléaux de la Bible, définis par les 4 Cavaliers de l’Apocalypse de St. Jean et qui sont en fait des aliments courants que tout le monde consomme.

Je confie cette révélation :

A ceux qui veulent appliquer ces lois de la vie, afin de retrouver ou d’entretenir leur santé.

Aux chercheurs de demain, pour préciser d’autres aspects favorables de cette découverte, afin d’aider l’humanité dans son évolution.

De même que la Genèse indique la descente de L’Esprit dans la matière, de même l’Apocalypse de St. Jean indique aux enfants de lumière le moyen de s’élever vers leur Père.

C’est de tout cœur que je remercie les nombreux auteurs d’astrologie et de santé, qui m’ont permis d’apprendre et de recevoir cette révélation.

Tous mes remerciements vont aussi à tous ceux qui m’ont aidé, à tous points de vue, afin de pouvoir diffuser cette modeste brochure.

En hommage à Max Heindel.

APPROCHE DE L'INTERPRÉTATION

Toute connaissance en astrologie, en astrologie de santé, en connaissance diverse de l'anatomie du corps ou de la circulation énergétique, permettra aux lecteurs de mieux comprendre et d'assimiler plus facilement toutes les informations analytiques que je vais vous fournir.

Voici la première clé :

Les 4 Cavaliers de l'Apocalypse correspondent aux 4 signes cardinaux du zodiaque et de leurs gouverneurs. Chacun de ces signes correspond aussi aux 4 éléments de la nature.

L'ordre de citation dans la Bible des 4 Cavaliers dans l'Apocalypse de St. Jean est basé sur l'inscription "INRI" de la croix du Christ :

Le premier cavalier correspond à l'élément EAU car le "I" de INRI, signifie en hébreu IAM soit EAU.

Le deuxième cavalier correspond au "N" de INRI, signifiant en hébreu NOUR ou élément de FEU.

Le troisième cavalier correspond au "R" de INRI ce qui est égal à ROUACKH en hébreu soit l'élément AIR

Et finalement le quatrième cavalier correspond au "I" final de INRI, signifiant en hébreu IABESHA ou élément de TERRE.

Chaque signe du Zodiaque correspond à une famille d'aliments bien spécifiques.

Chaque famille d'aliments correspond à une filière évolutive de pathologie ou de maladies.

Ainsi en se référant à la Bible et à cette clé, nous plaçons cette interprétation comme suit :

Extrait de la Bible de Jérusalem :

« Alors, on leur donna pouvoir sur le quart de la terre, pour exterminer par l'épée, par la faim, par la peste, et par les fauves de la terre ».

APOCALYPSE 6 – 2 : “ Viens ! ” Et voici qu’apparut à mes yeux un **cheval blanc**; celui qui le montait tenait un arc ; on lui donna une couronne et il partit en vainqueur, et pour vaincre encore.

I = Iam = Eau



CAVALIER DES PRODUITS LAITIERS ou CAVALIER DE LA PESTILENCE

Ce **premier** cavalier correspond au signe cardinal du Cancer. Il est en relation avec l’élément eau son gouverneur est la Lune. Les aliments concernés correspondent aux produits laitiers: Lait, fromages, yaourts, beurre, crème...

Ce cavalier sur un cheval blanc et portant une couronne est vraiment “un roi” car il en découle de multiples et nombreuses maladies qui s’analysent par l’interprétation du signe du Cancer et son gouverneur la Lune. Voici quelques indications : L’estomac, le système de protection par la lymphe, les infections, la fatigue, les seins, la fécondité, les cancers etc.

APOCALYPSE 6 – 4 : “ Viens ! ” Alors surgit un autre **cheval, rouge, feu**, celui qui le montait, on lui donna de bannir la paix hors de la terre, et de faire que l’on s’entr’égorgeât ; on lui donna une grande épée.

N = Nour = Feu



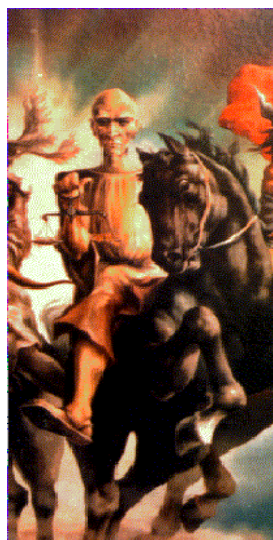
CAVALIER DES VIANDES ou CAVALIER DE LA GUERRE

Ce deuxième cavalier sur un cheval roux correspond au signe cardinal du Bélier. Il est en relation avec l’élément feu et son gouverneur est la planète Mars.

Les aliments concernés correspondent aux produits à base d’abats d’animaux produisant les viandes, charcuteries, poissons... Les maladies qui en découlent s’analysent par le signe du Bélier et de son gouverneur Mars. Toute la tête est concernée, principalement le cerveau ainsi que les muscles, indiquant une pathologie neurologique et musculaire : sénescence, scléroses, paralysies etc.

APOCALYPSE 6-5 : “ Viens ! ” Et voici qu’apparut à mes yeux un **cheval noir**. Celui qui le montait tenait à la main une balance...

R = Rouakh = Air



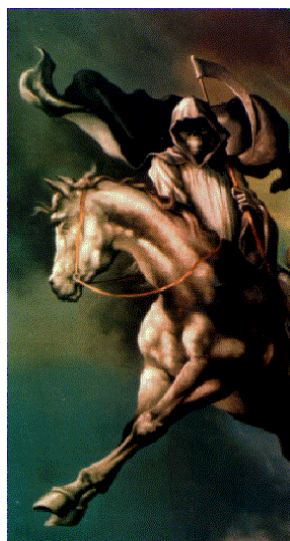
CAVALIER DES SUCRERIES ou CAVALIER DE LA JUSTICE

Ce troisième cavalier correspond au signe cardinal de la Balance. Il est en relation avec l’élément air et son gouverneur est la planète Vénus.

Les aliments concernés correspondent aux produits à base de sucre rapide, confitures, jus de fruits, chocolats... Les maladies qui en découlent s’analysent par le signe de la Balance et de son gouverneur Vénus. Ainsi on trouve la fonction des reins purifiant le sang, les douleurs ainsi que l’équilibre acido-basique de l’organisme (ou justice interne des cellules) avec ses nombreux problèmes: Excitation, violence, sommeil, peau, circulation du sang veineux, tension, phlébite et de diabète.

APOCALYPSE 6-8 : “ Viens ! ” Et voici qu’apparut à mes yeux un **cheval verdâtre** ; celui qui le montait, on le nomme : La mort ; et l’Hadès le suivait.

I = Iabesha = Terre



CAVALIER DES CÉRÉALES ou CAVALIER DE LA MORT

Ce quatrième cavalier sur un cheval de couleur verdâtre correspond au signe cardinal du Capricorne en relation avec l’élément Terre et gouverné par Saturne.

Les aliments concernés correspondent aux produits à base de céréales et farines diverses définissant les sucres lents.

Les maladies qui en découlent s’analysent par le signe du Capricorne et de son gouverneur Saturne. On trouve donc les problèmes de genoux, de peau, les os, les raideurs du système tendino-musculaire, comme certains déplacements des os, de douleurs et rhumatismes divers.

Voici la deuxième clé :

Les signes d'eau régissent la structure et la composition du sang. Ainsi, le signe du Cancer étant le seul signe cardinal de l'élément eau, ce sont donc bien tous les produits à base de lait, fromages, yaourts, qui perturbent, modifient et provoquent les maladies suspectes du sang comme: Anémie, carence en minéraux, transformation de la composition du sang, parasitoses et toutes autres maladies du sang, type leucémies etc.

Voici la troisième clé :

Il existe des actions combinées, des associations, entre ces différents cavaliers qui se renforcent et produisent des maladies plus graves et plus complexes. Ainsi les actions réflexes dans le signe opposé mais également les carrés entre les signes s'additionnent et augmentent la forme et l'action des maladies.

Celui qui consomme les produits représentés par les 4 Cavaliers, sera censé avoir plus de problèmes de santé que celui qui utilise seulement un produit de ces cavaliers. Même là il faut être prudent, car chacun de nous est spécifique.

Une digestion toujours difficile de laitage (Cancer) pourra produire des migraines (Cancer carré au Bélier), surtout si on y ajoute des sucreries (opposition à la Balance).

Voici la quatrième clé :

Il est intéressant de noter que Saturne, le destin, n'exerce une action que dans les 4 signes cardinaux du zodiaque que nous analysons !

Voyons donc l'action de Saturne dans ces signes cardinaux : En effet, il gouverne le signe du Capricorne et se trouve donc en exil dans le signe du Cancer. Il est en exaltation dans le signe de la Balance et se trouve donc en chute dans le signe cardinal du Bélier.

SATURNE représente :

- A** - Le destin qui frappe à notre porte pour nous demander ce que nous avons fait en bien pour comprendre les Lois de la Nature.
- B** - "Chronos" = Le temps. Son action commence à se faire sentir vers les 42 ans. Le cycle s'échelonnant de 42 à 49 ans.
- C** - La vieillesse mais aussi le passage obligatoire par la "mort" représentée par ce squelette tenant une faux.
- D** - Le sage comme l'avare en évolution, les os, la moelle épinière etc.
- E** - Saturne représente toujours un point que nous avons passablement assimilé ou pas suffisamment compris dans notre thème.

Voici la cinquième clé :

Il est à noter l'influence de la planète Mars. Il indique le côté impulsif de notre corps émotionnel dans la jeunesse qui est nécessaire pour notre évolution et qui se trouve également dans ces 4 signes cardinaux.

Mars représente aussi le fer, les muscles, le sport mais aussi la colère, la violence ainsi que l'action.

Cette planète est gouverneur du Bélier et se trouve en exil en Balance ! Il est en exaltation en Capricorne et se trouve en chute dans le Cancer.

Donc, Saturne comme Mars ont une action bien spécifique dans ces 4 signes cardinaux, laissant ainsi bien des supputations pour les chercheurs.

Voici la sixième clé :

Les planètes **affligées** dans un signe nous indiquent les actions les plus néfastes sur la santé. Il est donc bon d'avoir un petit tableau résumant ces positions planétaires.

Exemple: Le Soleil, en chute dans le signe de la Balance nous donne le message suivant :

La consommation de sucreries (Balance) épuise le pouvoir de récupération. Elle est responsable de la fatigue chronique (Soleil en chute) de la rate-pancréas (Soleil) et fragilise la digestion (sucs pancréatiques). Des problèmes de diabète peuvent en être le résultat à terme.

Voici la septième clé :

L'interprétation de votre thème pourra aussi se faire selon ces clés. La fragilité de votre organisme sera indiquée par la position de votre Ascendant, de son gouverneur, de la Lune ou de Saturne dans un de ces 4 signes cardinaux.

Exemple : Un Ascendant Bélier aura à réduire puis à supprimer les viandes. Un Ascendant Cancer aura à étudier l'alimentation et à supprimer les laitages. Un Ascendant Capricorne, sera perclus de rhumatismes s'il consomme des céréales et des farines. Un Ascendant Balance aura des problèmes circulatoires veineux, un diabète, s'il consomme des sucreries pour compenser son déséquilibre émotionnel.

Un Saturne en Cancer nous indiquera par ailleurs que votre ami(e) devra faire bien des efforts pour arrêter de manger des produits laitiers sinon la destinée se chargera de s'occuper de son estomac !

Vous voyez de suite l'importance de cette autre approche de l'astrologie de santé, que vous pourrez suivre pour aider ceux qui viendront à vous.



LE CAVALIER DES PRODUITS LAITIERS ou LE CAVALIER DE LA PESTILENCE

Analyse de cette “ vision ” selon nos 7 clés

A - D’après la **première clé** de compréhension, ce cheval blanc correspond au signe du Cancer et de son gouverneur la Lune.

On constate de suite la puissance de ce cavalier “avec une couronne pour vaincre ” car il touche cette région sensible de l’estomac, de la digestion des aliments, de l’impact morbide sur le sang. Quant à la Lune, elle nous indique aussi une fragilisation de la fécondité ou de la stérilité, une faiblesse du corps vital et du système de défense de la lymphe.

En outre ce signe “ bien nommé ” justifient: L’engrassement cellulaire, surtout chez les femmes (Lune), les problèmes de seins, les infections diverses, les nodules, les kystes, les fibromes ainsi que les cancers divers. Le signe du Cancer implique aussi l’apprentissage des lois régissant l’alimentation.

B - Ce signe du Cancer correspond à la famille des produits laitiers :

Fromages, yaourts, lait, beurre, crème, flans et autres produits servant, bien souvent, dans diverses recettes de cuisine. La relation avec le cheval blanc est flagrante. La couronne représente l’emprise de ces produits laitiers particulièrement chez les femmes régies par la Lune. L’arc représente l’atteinte à distance des autres organes pour y déclencher des douleurs, notamment au moment de l’enfantement, qui sans ces produits se ferait sans douleur.

Sur le plan psychologique, la consommation des laitages est en relation avec le passé, la famille lointaine de l’Atlantide, le confort du fœtus dans le ventre maternel. La protection de la mère, les femmes, la famille, avoir une famille avec plein d’enfants...

La citation biblique serait : Matthieu 11-37 : “ Celui qui aime son père ou sa mère plus que moi n’est pas digne de moi ”.

Les personnes du Cancer sont assez lymphatiques, d’un teint blanchâtre mais on se trouve plein d’excuses pour consommer ces produits laitiers. Il y a 30 ans, on avait juste un petit rayon laitier dans les grandes surfaces ou les épiceries. A l’inverse, aujourd’hui vous avez des dizaines de mètres d’une diversité incroyable de produits laitiers car chaque village de France fabrique ses propres fromages !

Il est bon de noter aussi que ce deuxième produit animalier après les viandes, est lui aussi gorgé de vaccins, d’antibiotiques, qu’il contient des hormones ou autres farines d’abats d’animaux avec parfois tout de même de l’herbe. Tous ces produits chimiques bien sûr, se retrouvent dans votre estomac, dans votre sang. Pensez-vous pouvoir les éliminer sans cesse ?

La saveur de ce cavalier des produits laitiers est le sel. Parfois élément nécessaire pour conserver l’eau dans le corps ou faire des conserves diverses. Il peut agir comme un fortifiant en tant que Natrum Muriaticum D 6 (Sel Schuessler) mais il peut aussi occasionner ces gonflements et douleurs des articulations des arthritiques !

C - Voici les nombreuses maladies qui découlent de la consommation des produits laitiers proposés par ce cavalier qui porte la couronne et qui est vraiment le **ROI** !

Il se produit un encrassement lent mais progressif qui touche l'ensemble de l'organisme qui cherche à éliminer ces toxines par tous les émonctoires naturels du corps. Ainsi se produit une lente fragilisation puis destruction des organes majeurs comme: Foie, reins, cœur, lymphes... Il en résulte des :

Problèmes de peau : Plaques et pellicules dans les cheveux, chez le nourrisson comme chez l'adulte. Cérumen important dans les oreilles et yeux infectés. Psoriasis, zones et démangeaisons avec des croûtes dans des régions précises : anus, pieds, tête, aisselles, etc. Acné juvénile, clous et autres "boutons de fièvre" pouvant aller du furoncle à l'anthrax, herpès au visage ou gynécologique.

Infections : Otites chez les jeunes enfants. Angines et autres O.R.L. Les fièvres comme ces "états fébriles" incertains de la grippe. Bien des "infections infantiles" sont en réalité un moyen de l'organisme pour éliminer les toxines provenant des produits laitiers, d'abord par la lymphe et ses ganglions puis par des fièvres.

Les amygdales gonflées comme "une fièvre", sont des moyens normaux de l'organisme pour éliminer ou "brûler" certains virus ou toxines. Ces infections peuvent à la longue devenir de plus en plus "profondes" et toucher des organes majeurs comme les poumons provoquant des maladies respiratoires allant de l'asthme, bronchites, pleurésie à une tuberculose. TOUTES les infections proviennent des produits laitiers.

Cellulite : Elle a la particularité "de la colle". Les produits laitiers réunissent et collent les cellules en un ensemble formant ainsi cette cellulite dans certaines régions spécifiques du corps surtout chez la femme. Région du cou, des hanches, des cuisses, etc. Mal irriguées en sang, ces régions deviennent froides et propices aux stockages.

Calculs, nodules, kystes, fibromes : Un terrain très alcalin, surtout par l'apport de sucreries, permet ainsi une précipitation des toxines qui s'agglutinent localement formant ainsi des boules de "produits" divers un peu partout dans l'organisme. Durillon, corps aux pieds, nodule au sein, calcul dans les reins, kyste ou fibrome sont souvent aussi reliés à des problèmes émotionnels qu'il faut aussi penser à résoudre.

Constipation et carence : Sont le résultat d'un encrassement, d'un "colmatage" des villosités intestinales provoquant une constipation chronique avec prise journalière de médicaments (70% des Françaises sont constipées). Ce colmatage empêche l'échange entre les nutriments digérés et le sang. Il en découle progressivement des carences dont la principale est justement la "carence en calcium". Plus vous mangez des produits laitiers, plus vous colmatez vos villosités, plus vous avez des carences "en calcium" !

Ainsi on trouve ces maladies comme la spasmophilie et l'ostéoporose qui sont dues à la consommation des produits laitiers ! Avec l'adjonction de sucre, il se produit des carences encore plus complexes comme les arthroses !

Stérilité et maladies du système gynécologique : Ces affections peuvent être solutionnées en supprimant les produits laitiers. Les herpès, les infections vaginales comme d'autres états malades peuvent être résolus dans les trois mois. Mais il faudra bien deux ans pour qu'une femme retrouve son potentiel afin de devenir féconde et enfanter dans la joie.

Quant aux hommes, il est bon qu'ils sachent que leur prostate peut aussi se régénérer en arrêtant fromages et autres produits laitiers.

Maladies dégénératives type SIDA/cancer : Elles proviennent souvent par une longue intoxication et fragilisation des systèmes de défenses :

Une fatigue chronique cause la chute de la puissance du corps vital et de l'élimination des toxines provenant des produits laitiers.

Le cancer des intestins est un cas typique d'empoisonnement par les produits laitiers.

Le cancer du sein est la résultante d'un problème avec la famille (fille, garçon...) et la consommation de produits laitiers.

Puis le cancer de la lymphé est la résultante typique d'un empoisonnement du système de défense de l'organisme.

Souvent le mode de vie est destructeur par d'autres poisons comme une vie loin de la nature (haine, violence, alcool, drogue, laisser aller, manque de sport...). En effet, le "terrain" devenant très alcalin, très "sucré", pourra devenir le siège des états morbides qui pourront s'y développer à volonté. Le cancer a besoin de laitages pour se développer ainsi qu'un pourcentage élevé de protéines dans un "terrain alcalin" !

La **deuxième clé** touche le signe d'eau du Cancer et révèle la relation morbide que possèdent les produits laitiers sur le sang.

Relation de fabrication du sang impliquant les anémies diverses, les maladies sanguines comme la leucémie.

Relation de puissance du sang lui permettant de se régénérer afin d'éviter toute parasitose.

Relation de nettoyage du sang par les filtres naturels des reins et du foie.

Relation de circulation du sang dans les artères, les organes nourriciers puis de revenir par le système veineux.

Pour soigner les maladies graves comme la leucémie ainsi que toutes les atteintes à une formulation "normale" du sang comme l'anémie, il faut attaquer la cause, l'origine, en arrêtant la consommation des produits laitiers, même naturels ou bio.

Il est tout de même bon de préciser que le bébé a besoin du lait de sa mère jusqu'à l'âge de six mois, bien que j'aie connu des mères qui donnaient le sein à certains enfants jusqu'à trois ou quatre ans. Puis on introduit de plus en plus d'autres aliments (fruits, légumes, légumineuses).

Pour les adolescents, on peut leur proposer un peu de lait cru de vache, sous forme de yaourt naturel ou de lait caillé, mais il ne faut pas en faire le plat principal ! Ensuite, à partir de quatorze ans, les produits laitiers deviennent indigestes et fragilisent le système digestif.

La **troisième clé** permet de comprendre la complémentarité morbide des autres Cavaliers comme les sucres et les céréales/farines.

En effet, l'apport des sucres rapides fragilise la digestion en réduisant les sucres pancréatiques, car le Soleil (pancréas) est en exil dans la Balance, régie par Vénus = le sucre. Il abaisse aussi le pouvoir de récupération.

Ils renforcent l'action de colmatage au niveau des villosités intestinales provoquant des carences avec des effets pathologiques divers :

Excitation nerveuse surtout des jeunes enfants. Perturbation du sommeil provoquant des fatigues. Ces fatigues provoquent des réactions allant de l'abattement, au laisser-aller à une violence exacerbée envers les parents, les enseignants, les camarades de classe ou à l'égard des personnes qui représentent l'autorité. Cette situation est favorable pour se familiariser avec la drogue, les cigarettes, l'alcool, l'emprise du pouvoir sur les autres (racket)...

Les douleurs de toutes sortes sont la résultante de la consommation de ces produits doux appelés "sucres"... surtout pour les rhumatisants et autres arthritiques! On peut informer que ce sucre se trouve non seulement avec le café, mais aussi dans les boissons gazeuses, les jus de fruits, les cocas de toutes sortes, les confitures et le miel, les gâteaux ou pâtisseries comme les barres de chocolats de toutes natures. Parfois, pour certaines personnes, certains fruits sont trop sucrés et devront être évités !

Quant aux sucres "lents" à base de céréales/farines, leurs actions se font sentir par un encrassement des bronches, des hémorroïdes, des raideurs dans le dos, à la nuque, dans les articulations et un durcissement du système tendino-musculaire puis, plus tard, par une solidification des artères.

Ainsi on trouve : Les tendinites et claquage musculaire. Les bronchites, les sinusites, les hémorroïdes. Les raideurs de la nuque et du dos, accompagnées de douleurs et les problèmes articulaires.

La **quatrième clé** concerne Saturne en exil dans le Cancer.

Cette position nous indique que les produits laitiers ont une action néfaste sur les os en provoquant un manque d'assimilation en calcium et d'autres éléments, d'où fragilisation des os, voire détérioration allant de l'ostéoporose à l'arthrose.

La position exacte de Saturne dans votre thème natal précise les os qui seront les plus sensibles. Ce n'est donc pas avec de la " prêle ", de la spiruline ou des yaourts que vous allez guérir votre arthrose ! Vous comprenez ?

La **cinquième clé** est en relation avec la planète Mars en chute dans le Cancer.

Cela nous indique l'action néfaste des produits laitiers sur l'assimilation du fer, provoquant anémie, fatigue de la digestion, faiblesse du système lymphatique, intoxication de l'organisme et fragilisation des muscles. Or une fatigue génère souvent un état d'excitation puis de violence !

La **sixième clé** concerne les planètes affligées.

Elles aggravent l'action de Saturne comme de Mars affligés dans ce signe du Cancer. Il est curieux de noter qu'autant Saturne régit les os, la patience, le temps, la vieillesse et la sagesse, autant Mars indique les muscles, l'impatience, maintenant, la jeunesse et son inexpérience.

La **septième clé** vous donne l'indication dans votre thème de ces réalités afin de vous aider à comprendre ces lois de la vie et de la mort.

Vous êtes Ascendant Cancer ? Vous avez la Lune en Cancer ? Vous avez Saturne en Cancer ? Le message est très clair et vous indique de suite les problèmes de santé que vous risquerez d'avoir en mangeant ces produits laitiers que vous aimez bien !

Et pourtant votre premier rôle sera déjà d'apprendre les diverses lois qui régissent le domaine complexe de l'alimentation. Il faudra étudier et lire les nombreux auteurs qui parlent de cette connaissance depuis le début de ce siècle ou même avant.

On trouve aussi des passages, des conseils dans la Bible comme dans le Coran. Toutes les religions parlent de faire " maigre ". Ainsi la connaissance pourra vous aider à vous affranchir de ces habitudes néfastes de la consommation de produits laitiers prônée par notre société. Sinon la maladie vous y obligera !

Ma chère sœur ou cher frère, comprenez-vous.

LE CAVALIER DES VIANDES ou LE CAVALIER DE LA GUERRE



Analyse de cette “ vision ” selon nos 7 clés

A - D’après la **première clé** de compréhension, ce cavalier correspond au signe du Bélier et de son gouverneur Mars.

Nous voyons de suite l’impact de ce fléau sur la représentation du Bélier qui indique la tête, le cerveau, notre système nerveux principal, les cinq sens, les yeux, les cheveux, les oreilles, les dents. Mars, en relation avec le “ Cheval Roux ”, nous indique la correspondance anatomique avec les muscles, le fer dans le sang, les problèmes d’anémie, de fatigue, mais aussi ces états de colère, de violence, d’intolérance, de guerre. Peut-être que nous pourrions ainsi comprendre le pourquoi, la cause, l’origine de toutes ces violences, de bien des guerres sur notre terre.

B - Cette clé nous indique ainsi sa relation avec les aliments carnés, à base d’abats d’animaux, de viandes et de poissons.

Il est bon de préciser ici qu’il est question de toutes les viandes, naturelles ou saines, biologiques ou pas. Il s’agit donc de viandes rouges ou blanches, de charcuteries ou de dérivés divers d’animaux (bœufs, volailles, cochonnailles...) ou de poissons. Cela inclus : Les conserves, les viandes congelées ou surgelées, lyophilisées ou salées.

Il est également bon de rappeler que la consommation de viande agit comme un poison qui détruit lentement mais sûrement le fragile système nerveux. Et le fait de dire “ j’en mange très peu ” ne suffit pas pour se préserver. En effet, selon certaines expériences, le fait de consommer trois fois de la viande dans un mois, demandera UN MOIS pour éliminer ces trois repas à base de viande.

La saveur de ce cavalier des viandes est **piquante et forte**, pour relever fermement ces produits. On trouve les poivres, le harissa, les piments divers, la moutarde, le raifort et bien d’autres produits de la nature ou des hommes.

C - Ci-dessous, les maladies qui découlent de la consommation de viandes. Elles fragilisent le système nerveux et provoquent des troubles neurologiques, subtils au début, puis de plus en plus prononcés dont voici quelques indications :

Apparition d’états d’âme morbides : Le mental est inquiet, perturbé, et éprouve des difficultés pour trouver une stabilité. Angoisse et crainte du lendemain, de la mort, du travail.

On se névrose avec des phobies, des nouvelles peurs. On ne se sent pas sûr de soi, avec des sentiments de culpabilité. On devient très fragile vis à vis des drogues “ faciles ” et tentantes (alcool, cigarettes, drogues...). Très docile aux injonctions de l’extérieur pour se soigner (médicaments). Etat de zombies, aucune volonté et se laisse aller à la dérive.

Les attaques de l’extérieur comme : La faim, les crises d’argent, de logement, les violences verbales ou physiques, font réagir chaque personne différemment. Ces atteintes extérieures provoquent une sorte d’électrochoc intérieur et se transforment en violence, en haine pouvant aller à toutes les extrémités d’intolérance !

Pythagore, 400 ans avant le Christ, ne nous a-t-il pas laissé ce message : “ Tant que l’homme consommera des animaux des règnes inférieurs, il ne connaîtra ni la santé ni la paix ”.

Sur le plan mondial, il est bon de préciser que seul l'occident est carnivore. Il existe de nombreuses nations qui ne mangent pas de "viandes" tout en jouissant d'une bonne santé, égal à la nôtre, sinon meilleure ! Et puis, cher lecteur, ne serait-il pas sage de dire : Vivre et laisser vivre ?

Voici quelques maladies neurologiques plus prononcées, provenant de la consommation des viandes :

Fatigue du système nerveux central avec fragilisation des nerfs. Paranoïa, schizophrénie et divers autres types de "folie". Tremblements plus ou moins divers de certains membres, type maladie de Parkinson. Le vieillissement prématuré du système nerveux provoque une sénilité précoce du type Alzheimer.

Une sclérose du système nerveux provoque des pertes de mémoire, des atteintes diverses allant jusqu'à la sclérose en plaques, paralysies partielles ou totales des membres, la poliomyélite et autres états de paraplégie.

La **deuxième clé** ne touchant que le signe d'eau du Cancer n'a pas d'effet direct dans ce signe de feu du Bélier.

La **troisième clé** d'interprétation indique que la consommation des produits des trois autres cavaliers, qui sont les laitages, les sucreries, les céréales/farines, ne feront que renforcer davantage la puissance de destruction de ce cavalier du Bélier qui régit les viandes. C'est souvent le cas des "végétariens" qui, arrêtant les viandes, usent et abusent des céréales comme des laitages, ce qui leur apporte bien d'autres maladies dont ils s'étonnent ensuite.

Les "lunatiques" sont aussi un exemple mais il est bon de se souvenir de tous ces enfants nés un peu anormaux, avec des manques de tels ou tels chromosomes, qu'on soigne avec amour, dévouement, en ajoutant progressivement dans leur vie des animaux de compagnie (chien, chat, singe), de la musique, un environnement de plus en plus adapté avec hébergement pour les parents, des ordinateurs, mais toujours hélas, une alimentation stérile peut-être, mais totalement "morte", sans énergie et sans pouvoir de régénération. Cela implique que si vous voulez retrouver une certaine santé, il faudra non seulement arrêter "les viandes" mais aussi les produits laitiers, les sucreries et les céréales/farines... Les possibilités du cerveau sont mal connues mais il existe l'espoir qu'en reprenant une alimentation vitale, notre système nerveux pourra se régénérer partiellement.

La **quatrième clé** concerne Saturne en chute dans le Bélier. Elle nous indique que le consommateur de viandes aura une fragilisation des os du corps et surtout du crâne. Cela aura pour conséquence des problèmes de dentition, un rétrécissement, un durcissement, parfois un blocage des conduits concernant la circulation aussi bien sanguine qu'énergétique au niveau du crâne et du cerveau. Il se produira un stockage de toxines, lesquelles donneront migraines, douleurs, rougeurs du visage. C'est le type "sanguin" des homéopathes.

Chute de cheveux, audition faible, vue sensible et surtout cette sclérose, ce durcissement des neurones du cervelet (perte de mémoire) comme de l'encéphale central (sénescence précoce...), etc. Tout cela surtout sur "le tard" de la vie car Saturne indique l'âge mûr et l'automne de la vie qui devrait être rempli de sagesse après la fougue de la jeunesse. Apprendre la sagesse ? Tout un programme !

La **cinquième clé** est en relation avec la planète Mars. Cela indique ce besoin, éprouvé dans la jeunesse, d'avoir de beaux muscles, de pratiquer des sports, d'entreprendre ou de réaliser des actions où l'insouciance frime avec l'inconscience de la réalité. On veut paraître (idoles sportives, Rambo) et cela rejoint l'intolérance, la bravade d'actes inconsidérés qui peuvent aller au crime. Dans notre société actuelle, comme dans les clubs sportifs, on recommande une grande consommation de viandes, afin d'avoir de beaux muscles et de développer son désir d'être " le meilleur et le plus fort ". De plus, les balbutiements du corps émotionnel à partir de 12/14 ans se trouvent exacerbés en face du vaste domaine sexuel.

Ainsi, on trouve cette " maladie émotionnelle ". Citons le cas de cette jeune femme de 19 ans, laquelle ayant tué fut condamnée à 20 ans de réclusion en 1998... Futilité de cette jeunesse où les anciens et nous, ainsi que les enseignants, n'avons pas su tenir notre vrai rôle " d'éducateur de la vie ". Heureusement qu'il y a de plus en plus d'enfants qui refusent nettement la consommation des viandes ou plutôt des cadavres d'animaux, ce qui indique une lente mais réelle évolution de l'humanité.

La **sixième clé**, en relation avec les planètes affligées, concerne déjà Saturne en chute dans le Bélier. L'analyse a été étudiée avec la quatrième clé. Mais nous avons aussi Vénus en chute dans le Bélier. Cela indique une circulation veineuse réduite, fragilisée voire rétrécie ou bloquée au niveau de la tête et de l'ensemble du cerveau/cervelet. Cela provoque des migraines, des battements de sang dans la tête, une perte de mémoire, une mauvaise irrigation du cerveau ou de certains organes comme les yeux, les oreilles mais également certaines perceptions des sens. Avec des tensions élevées (14 à 22 parfois...) cela peut quelquefois provoquer des ruptures de petits vaisseaux sanguins invisibles dans la tête ou visibles sur le visage, sinon être la cause des embolies paralysantes voire mortelles.

La **septième clé** pourra être très claire dans votre thème astrologique.

Elle vous aidera à comprendre le risque que vous encourez si vous continuez à violer les Lois de la Nature. Cette clé vous donne aussi la solution à vos problèmes de santé :

Vous êtes Ascendant Bélier ? Vous avez Mars en Bélier, Saturne en Bélier, la Lune en Bélier ? Vénus en Bélier ? Toutes ces positions indiquent une probabilité de maladies neurologiques (Alzheimer à sclérose en plaques) qui pourront se déclarer parfois dans la jeunesse (Bélier).

Le message de la destinée est aussi très clair : Vous pouvez éviter bien 50 à 80% de ces maladies en arrêtant la consommation des viandes puis en travaillant sur vous-même pour gérer les 20% restant de votre mieux ! Cela vous évitera d'avoir une vie axée uniquement sur les visites médicales, les examens et autres scanners, les opérations sans fin, sans parler de ces nouveaux médicaments ou vaccins sans cesse miracles !

Cher lecteur, vous avez le choix maintenant !

LE CAVALIER DES SUCRERIES ou LE CAVALIER DE LA JUSTICE



Analyse de cette “ vision ” selon nos 7 clés

A - D’après la **première clé** de compréhension, ce « Cheval Noir » dont celui qui le montait tenait une balance dans sa main », correspond parfaitement au signe de la Balance et de son gouverneur Vénus.

On constate de suite la puissance de ce cheval noir qui représente l’engrassement des reins et ce cavalier, ayant perdu ses cheveux spécifiant une perte d’énergie apportant de la fatigue.

Cette balance indique le fragile équilibre acido-basique des humeurs et du liquide interstitiel des cellules détruit par la représentation de Vénus indiquant le sucre, les sucreries et pâtisseries. C’est cela, la vraie JUSTICE de la vie.

Sur le plan philosophique, ce signe cardinal de la Balance indique les relations de communications qui se créent avec les proches, les amis, dans le cadre d’associations diverses où l’intéressé étend son champ d’investigation jusqu’à cette relation privilégiée appelée mariage.

Il en résulte souvent des frictions, des tensions où la recherche de l’équilibre émotionnel sera fréquente avec compensation de sucreries (Vénus) pour les dames et du sucre transformé appelé alcool (Neptune) pour les hommes. Il est plus que certain que l’astrologie dans sa partie “ relationnelle ” permettra de comprendre et ainsi d’éviter, dans le futur, ceux qui sont en séparation, ces fameux 500 couples qui divorcent, se séparent chaque jour en France.

Il ne faut pas se voiler les yeux mais bien comprendre que ces chocs émotionnels entre couple, entre enfants, épuisent l’énergie vitale et prédisposent aux maladies invalidantes comme polyarthrite, sclérose en plaques, cancers des seins ou des organes. En effet, Monsieur ou Madame, c’est vous le responsable involontaire de la maladie de votre conjoint ! A vous de comprendre !

B - Cette clé nous indique sa relation avec les aliments sucrés régis par Vénus, parfois visibles et souvent invisibles.

Nous y trouvons les confitures, les chocolats, les sodas et jus de fruits ou cocas avec un pourcentage élevé de sucre, le sucre blanc comme le sucre de canne, naturel ou biologique, le miel, les pâtisseries, et surtout ce sucre caché que l’on trouve dans de nombreux produits comme dans les yaourts etc.

Dans le cadre de cette étude, on peut aussi ajouter certains fruits comme certaines préparations qui sont très chargées en sucre. On peut ainsi signaler les figues, les dattes ou d’autres fruits secs. Pour les préparations, on propose les “ barres de chocolats ” ou autres spécialités locales ou étrangères. Puis nous trouvons ce sucre transformé dans la vaste “ famille ” des alcools de toutes sortes, régie par Neptune.

La saveur de ce cavalier est donc **le “ sucré ”** qui entre de plus en plus d’une manière destructrice dans notre alimentation au détriment de l’aigre et de l’amer qui produisent l’effet inverse en favorisant la vie.

C - Voici les maladies évolutives, qui découlent de la consommation des sucreries:

Rendant la digestion difficile et produisant des gonflements ainsi que des gaz, les sucres ont la particularité d'inhiber l'assimilation des nutriments. Ils provoquent un encrassement des villosités intestinales avec comme conséquence une mauvaise assimilation créant des carences ou permettant à des maladies morbides de se développer (cancer des intestins).

Ce mal du siècle fait que les patients sont toujours en train de courir après des aliments riches en Ca ou en Mg etc. et d'aller d'opération en opération. Il serait sage de comprendre que l'estomac comme les intestins ne peuvent être guéris que par ce qui y passe, soit les aliments ! Si vous avez des problèmes à ce niveau, c'est que votre alimentation n'est pas compatible avec vous : il faudra changer d'aliments.

Cet état se répercute par des excitations, un mauvais sommeil, puis ces carences provoquent des états d'âme de défoulement, de violence aussi bien de la part des enfants que sur les adultes.

La circulation du sang, surtout veineuse, devient de plus en plus défectueuse avec variation et augmentation de la tension. On dit que c'est l'âge... Les reins, le foie comme le cœur se fatiguent. Les jambes deviennent lourdes, apparition de varices ou éclatement de veinules sur le corps, au visage. Phlébites, ulcères variqueux, gangrène, amputations diverses.

En alcalinisant le terrain et en fragilisant l'équilibre acido-basique des humeurs et des cellules, les sucres augmentent l'apparition des infections surtout dans les organes qui les éliminent : sang, reins, pancréas, foie...

Les sucres qui souvent compensent les "chocs émotionnels répétés", permettent de surcroît, le développement des kystes et autres "nodules". Ils sont spécifiques aux "maladies diabétiques". Les problèmes de peau persistent avec l'acné, les psoriasis, les zonas, les furoncles puis les diverses "dermatoses"...

Un point important à noter avec l'emploi des sucreries, c'est l'apparition de cette fatigue chronique qui se constate chez certains dès le réveil et est souvent compensée par des excitants : alcool, cigarettes, café ou autres drogues.

Les sucreries modifient la circulation énergétique de l'individu créant des "manques d'énergie" en des points particuliers provoquant des douleurs insupportables aux doigts, aux pieds, des arthritiques de toutes sortes avec gonflement des articulations.

Quant à l'alcool, notre société reconnaît ce poison et admet ses répercussions négatives sur la santé de l'individu : Lente destruction du système nerveux, augmentation de certaines formes de violence, lente destruction des organes accompagnée d'une dégénérescence totale de l'Être. Il serait temps de prendre ce poison au sérieux !

Il est important de constater que les sucreries renforcent l'action négative des produits laitiers devenant ainsi un couple d'aliments le plus destructeur qui soit. Pour recouvrer la santé il est impératif d'arrêter complètement ces deux familles "d'aliments".

La **deuxième clé**, ne touchant que le signe d'eau du Cancer, n'a pas d'effet direct dans ce signe d'air de la Balance.

La **troisième clé** d'interprétation nous indique qu'il existe des associations alimentaires avec les autres cavaliers qui deviennent ainsi encore plus destructeurs. Les sucreries, associées aux produits laitiers, modifient entièrement le fragile équilibre acido-basique des cellules. Cela permet le développement de toutes sortes d'états morbides, connus ou inconnus à ce jour, et conduit à la destruction des systèmes immunitaires : Infections de toutes natures avec des découvertes et mutations de nouveaux microbes ou virus, cancers de toutes sortes.

Quand on considère sérieusement le problème de santé, ce sont bien ces deux tendances qui sont primordiales et sans cesse en évolution dans notre société ! Donc, ces deux Cavaliers sont à la base de très nombreuses maladies et cher lecteur, vous commencez par comprendre comment vous pourrez vous en sortir, avec un peu de courage !

La **quatrième clé** indique l'exaltation de Saturne en Balance. Cette position nous demande une maîtrise, une certaine "sagesse" dans nos relations, dans la communication avec les autres. Fragile équilibre émotionnel à comprendre puis à maintenir aux prix d'efforts incessants, avec fréquemment "des hauts et des bas".

Souvent, il est sage d'éviter tout simplement certaines personnes qui sont en disharmonie avec nous et de prier pour elles, pour tous. Cela est surtout valable dans des associations d'affaires comme dans l'association affective appelée mariage ! Ce sont donc souvent ces chocs émotionnels que nous compensons par des sucreries, des pâtisseries.

La **cinquième clé** concerne Mars qui se trouve en exil dans ce signe de la Balance et cela implique une compréhension de cette fragilité. En effet, les sucreries épuisent l'énergie détruisant le fer comme les globules rouges du sang et provoque : Anémies, fatigues, diminutions des globules rouges du sang, problèmes respiratoires. On devient plus fragile aux infections, aux maladies sanguines, aux agressions externes.

La fatigue provoque peu d'actions, peu de sports avec perte des muscles et une envie de ne rien entreprendre de la journée. On retrouve cette tendance chez des jeunes qui se laissent aller, gorgés de sodas, de cocas ou d'autres sucreries/alcool.

Parfois, comme dans un sursaut, ces jeunes se réunissent (Balance) pour crier leur colère ou manifester leur violence (Mars en exil). Cette tendance provoque l'emploi de stimulants, de fortifiants, de drogues de plus en plus fortes.

La **sixième clé**, en relation avec les planètes affligées dans ce signe de la Balance, concerne Mars et Soleil. En effet, nous venons d'étudier dans la cinquième clé, l'impact de Mars en exil dans la Balance. Mais l'impact négatif du Soleil en chute dans la Balance est encore plus fort, impliquant : Digestion et problèmes intestinaux difficiles avec détérioration du pancréas et des sucs pancréatiques. Il en résulte une mauvaise assimilation des nutriments et l'apparition des maladies diabétiques.

Fatigue chronique avec perte du pouvoir de récupération par action négative sur le corps vital : perte de cheveux, de sourcils, des lunules aux ongles...

L'oxygène se fixe mal et provoque un manque donnant un sentiment d'étouffement. Le cerveau comme les autres cellules manquent d'oxygène pour bien fonctionner. De plus, ce manque d'oxygène brûle mal les toxines qui s'accumulent.

Cette fragilité du terrain est propice à bien des maladies : Infections, cancers. Problèmes de vue, surtout de l'œil droit (cataracte). On ne supporte pas la lumière, on porte des lunettes de soleil, on préfère la nuit. Le muscle (Mars) cardiaque (Soleil) c'est-à-dire le cœur, s'use et se fatigue par un fonctionnement irrégulier. Peu de désirs d'entreprendre, on rejette et on entre en conflit surtout avec le père, le chef ou d'autres autorités.

Ainsi on épuise peu à peu notre réserve d'énergie qui ne se renouvelle plus, comme si "vous rouliez en voiture sans alternateur", sans pouvoir recharger votre batterie. Et quand la batterie sera vide, la vie qui s'est manifestée en vous, vous quittera rapidement.

La **septième clé** vous indique de suite le message des astres dans votre thème astrologique et dévoile le chemin à suivre :

Vous êtes Ascendant Balance ? Vous avez la Lune dans le signe de la Balance ? Vous avez Saturne dans la Balance ? Ou alors vous avez une de ces maladies décrites...

Bien sûr que ce n'est pas facile cette perpétuelle recherche d'un équilibre émotionnel qui est peut-être le but de votre vie... Mais il est bon de savoir aussi que ces sucreries que vous aimez tant, un jour ou l'autre vous donneront quelques-unes de ces maladies !

Comme on dit en mer : “ Veillez au grain ” et en bon signe cardinal actif, sortez-vous rapidement de cette ornière en sachant qu'il existe des quantités de fruits et de légumes “ sucrés ”, prêts à vous aider ! Il faudra donc user et abuser de ces fruits comme des pommes de terre, des carottes, des navets, des betteraves rouges pour “ remplacer ” votre tablette de chocolat ou votre part de “ forêt noire ”.

Vous comprenez ?



LE CAVALIER DES CÉRÉALES + FARINES

ou

LE CAVALIER DE LA MORT

Analyse de cette “ vision ” selon nos 7 clés

A - D’après la **première clé** de compréhension, ce « Cheval Verdâtre » correspond au signe du Capricorne et de son gouverneur Saturne.

Période dure et saison froide de l’année qui représente aussi, non pas le “ printemps de la vie ” d’une personne, mais bien “ l’hiver de sa vie ”. Moment privilégié où l’individu arrive à la fin de son cycle de vie et devrait aspirer à la sagesse de Saturne malgré son corps perclus de rhumatismes. Ce temps n’est-il pas non plus le temps de Noël ? Le temps du Rédempteur ?

Comme dans la nature, son corps se courbe, ses os tout comme ses muscles et tendons se raidissent puis arrive ce Cavalier tenant une faux, que l’on nomme la mort. Point de passage obligatoire pour tous et parfois sujet de grandes frayeurs !

Et pourtant, si on observe bien la Nature, il n’y a jamais d’arrêt ! Tout est un éternel recommencement et ainsi après l’hiver il y a toujours un printemps, comme après la pluie il y a toujours du soleil. Ce passage de la mort n’est en fait que la continuité de notre vie sur un autre plan. Bien sûr, vous abandonnez votre corps usé, mais vous, vous continuez à vivre !

Ainsi, ce signe du Capricorne représente-t-il bien les os du corps, le système tendino-musculaire qui maintient ces os en place, les genoux et aussi cet immense émonctoire que constitue la peau. Quant à Saturne, il indique bien l’usure du temps qui cristallise, qui durcit, qui raidit et provoque ces détériorations des os, des articulations des membres et qui cause des douleurs. On parle de 11 millions de rhumatisants en France ! Il n’y a pas de guérison, on ne fait que calmer la douleur.

La planète Saturne régit aussi le nerf vague ou nerf pneumogastrique qui innerve aussi bien les zones des poumons que celles de l’estomac. Donc, les soucis ou les peurs se répercutent sur les poumons sous forme de blocage et rendent la respiration difficile. L’estomac se noue et empêche une bonne digestion. Il est curieux de noter que ces soucis divers empêchent aussi la vésicule biliaire, régie par Saturne, de déverser sa bile dans l’intestin grêle afin de favoriser la transmutation des aliments, d’où l’expression populaire de “ se faire de la bile ”.

B) Cette clé nous indique la relation avec les aliments durs qui poussent en hiver. Ce sont les céréales et leur transformation en farines.

Difficile à concevoir, car bien des naturopathes préconisent les céréales, les végétariens les adoptent de suite pour compenser les viandes . La diététique officielle suggère sans cesse ces « fameuses pâtes » gorgées de sucres lents aux sportifs de toutes sortes. De plus, le pain est employé par bien de nations. Mais est-ce que le semis du blé, sa pousse, le mélange de la farine et sa cuisson sont les mêmes qu’il y a 2000 ans ? Je ne pense pas ! N’oublions pas non plus l’arrivée de cette science humaine qui préconise engrais chimiques, pesticides, conservateurs, sans parler des mutations génétiques que va subir ce grain de blé ou de riz... De plus, l’homme vivant de plus en plus longtemps, ce n’est qu’actuellement que ces céréales/farines ont commencé par avoir une action néfaste sur la santé et sur le tard de la vie.

Il faut toutefois noter que Shelton, ainsi que les hygiénistes, déconseillent totalement les céréales. Il en est de même des Instinctothérapeutes. Quant aux macrobiotiques orientaux, ils ne mangent que du riz ! Par ailleurs, certains médecins commencent déjà à parler du rôle néfaste de notre pain, des pâtes comme des céréales/farines occidentales. Bref, la vérité ne m'appartient pas, comme elle n'appartient pas à tous ces mouvements qui prônent tel ou tel principe alimentaire. En effet, la vérité est libre et appartient " Aux Hommes de bonne volonté ".

On peut donc classer dans ces céréales/farines toutes les formes de pain naturel, biologique, fait " maison ", à une ou plusieurs céréales et toutes les céréales traditionnelles ou pas. Également toutes ces farines pour réaliser pâtes, pizzas, tartes, tourtes, crêpes, gâteaux, croissants, pâtisseries et autres produits.

Par contre, les farines de pommes de terre et de châtaignes ne rentrent pas dans le cadre des céréales dures, comme d'autres graminées.

A ceux qui sont en " bonne santé ", je leur suggère :

- 1) D'essayer la fabrication du " pain " avec de l'épeautre.
- 2) De prendre parfois du riz et pourquoi pas de laisser germer ces graines pour les cuire ensuite.
- 3) De faire des essais avec seulement une petite portion de riz accompagnée de légumes en quantité plus importante...

La saveur du cavalier des céréales/farines est liée, dans notre société actuelle, aux 3 saveurs des premiers cavaliers. Ainsi, avec ces céréales/farines on peut trouver les **saucers piquantes** du cavalier des " viandes ", le **sel** du cavalier des " produits laitiers " et le **sucre** du cavalier des denrées " sucrées ".

Et pourtant, pour le chercheur de vérité, pour celui qui fait " sa quête " de connaissance, les vrais saveurs du cavalier des céréales doivent être retrouvées et utilisées : Ce sont l'acide, l'aigre et l'amer, c'est l'Azote de l'alchimiste.

C - Voici les nombreuses maladies progressives qui découlent de la consommation des céréales/farines.

La pathologie arrive souvent vers les 35 à 42 ans, parfois chez les jeunes enfants et touchent pratiquement tout le monde vers les 50 à 55 ans. Chacun d'entre nous, un jour ou l'autre, sera confronté à ces problèmes.

Tout commence par des **problèmes divers aux genoux**, droit ou gauche ou aux deux simultanément. La pathologie persiste et des maladies de peau surviennent suivies de raideurs, à la nuque ou dans le dos. Ce " mal du siècle " ne fait qu'augmenter. Il est pris en compte comme maladie du travail avec apprentissage des techniques de manutention divers.

Souvent il y a déstabilisation des disques vertébraux, de vertèbres demandant une manipulation d'harmonisation hebdomadaire par des rebouteux et parfois des opérations, qui n'arrangent rien.

Puis ces raideurs s'accompagnent de la douleur, se répandent et arrivent dans les articulations, les épaules, les coudes, les poignets, les hanches, bien sûr les genoux qui restent " privilégiés " et les chevilles. Se coiffer, soulever une cuillère, ouvrir une porte tous ces gestes deviennent une vraie épreuve douloureuse. Difficulté pour se plier, pour mettre ses chaussettes aux pieds, pour descendre un escalier... **On devient raide !** En novembre 1998, la T.V. nous annonce 5 millions de personnes souffrant de lombalgies !

La bronchite s'installe et devient chronique. Des hémorroïdes persistent malgré bien des traitements. Puis survient un durcissement des artères qui commencent par se rompre : Des opérations sont nécessaires pour le remplacement mais le problème circulatoire s'accroît.

Alors, on se pose des questions, on constate qu'on devient **vieux**. On commence par avoir peur avec des pensées de tristesse sur sa jeunesse d'antan, on s'apitoie sur soi-même, sur ce corps devenant **invalide**. Lentement s'établit cette usure des articulations type arthroses qui fait de la marche un vrai calvaire. L'opération des cols du fémur devient presque le seul espoir pour pouvoir marcher convenablement.

Souvent, le cavalier du **sucre** aidant, arrivent ces maladies types arthritiques où le gonflement des articulations est joint à la douleur et rendent les articulations du corps totalement invalides.

La détérioration progressive des OS donne lieu à diverses maladies osseuses : Ostéoporose, décalcification avec risque de fractures au moindre choc. On dit " c'est l'âge " et on n'y peut rien. On reçoit des cannes ou des béquilles puis c'est un fauteuil...

La **deuxième clé**, ne touchant que le signe d'eau du Cancer, n'a pas d'effet direct dans ce signe cardinal et de terre du Capricorne.

La **troisième clé** d'interprétation, nous indique bien qu'il existe des associations alimentaires avec les autres cavaliers.

Combien de Français retrouve les cavaliers **réunis** en mangeant cette tartine lors de leur petit déjeuner ? cavalier des laitages (beurre), cavalier des sucreries (confiture ou miel) cavalier des céréales/farines (pain, même bio...)? Ceci est valable aussi bien pour les pâtisseries, les gâteaux et autres produits dans lesquels se trouvent ces **trois cavaliers** !

La digestion (opposition au Capricorne) devient fragile et donne bien des problèmes avec de nombreux " traitements " médicaux... Les reins (carré Balance) se fatiguent et cause des problèmes de calculs et des coliques néphrétiques. Migraines et problèmes de vision, d'audition, de perte de cheveux (carré Bélier) sont autant de symptômes dont l'origine se trouve dans cette consommation de farines...

Il est nécessaire de dénoncer ce principe " scientifique " au sujet de cette maladie de l'ostéoporose. On gave de " calcium " les personnes, surtout âgées, avec des yaourts, des fromages et autres produits laitiers. C'est une immense mystification. En effet, les produits laitiers avec ces sucres lents que sont les céréales/farines colmatent les villosités intestinales et empêchent toute assimilation. Ainsi, pour se soigner de l'ostéoporose, il faut faire juste l'inverse et arrêter de s'empoisonner avec ces laitages, ces pâtes ou ce pain !

La **quatrième clé** donne la puissance de Saturne dans ce signe du Capricorne qu'il gouverne. Cela nous indique que nous serons toujours seuls dans notre quête de la santé. Il nous faudra agir avec discernement sur les nombreuses thérapies qu'on nous proposera. Mais que ce sera toujours notre corps, par sa douleur, qui nous parlera et nous fera comprendre où nous en sommes.

Vous avez des problèmes de santé ? C'est que vous faites des erreurs ! Quelles erreurs ? Là est le problème et c'est certain que ce n'est pas facile d'y remédier. Il est sage alors de prendre en compte la totalité de votre vie et de l'analyser : Votre maison brûle ? Votre banque vous coupe votre prêt ? Vous perdez votre travail ? Votre fils a un accident ? C'est plus que certain que " arrêter de manger " du pain ne suffira pas à contenir cette mauvaise fortune et qu'il faudra revoir entièrement votre mode de vie par rapport aux Lois de la Nature.

Un des buts de la vie, c'est d'apprendre cette sagesse de la Vie puis d'essayer de l'appliquer au jour le jour déjà dans le domaine alimentaire et ce conformer à cette frugalité toute saturnienne...

Ainsi, Saturne est le maître du temps et, comme pour la 5^{ème} Symphonie de Beethoven, il frappe ses trois coups et vous présente sa facture par rapport aux Lois de la Vie. Vous seul pourrez y répondre !

La **cinquième clé** en relation avec Mars qui se trouve exalté en Capricorne nous informe que nous avons la volonté d'entreprendre.

Mais l'action devrait toujours être accompagnée de sagesse, de réflexion et ce n'est pas toujours évident dans la fouguese jeunesse. Cependant, progressivement on comprend ce message et on dirige notre activité musculaire dans des buts plus évolutifs de la vie. On ne veut plus être le premier, on ne veut plus être Monsieur Muscle car on a trouvé d'autres buts. Ces muscles, ainsi que les globules rouges du sang, augmentent. On se trouve avec une vitalité débordante.

Ces globules rouges, riches en fer, captent de plus en plus d'oxygène permettant de brûler virus et toxines. La sagesse nous fait comprendre que ces muscles peuvent venir d'autres aliments que des "viandes" que l'on abandonne rapidement. Donc ces protéines animales sont remplacées par ces légumineuses sèches que nous cuisons en soupes, en purées également avec des légumes. Et puis comment concevez-vous cette union de la jeunesse de MARS exalté dans ce sage signe régi par Saturne ? A vous de chercher...

La **sixième clé** met en évidence la puissance des planètes affligées dans ce signe du Capricorne :

Bien sûr, nous y trouvons la Lune qui régit le Cancer et se trouve donc en exil en Capricorne. Ce qui donne de la méthode, de l'organisation mais avec un peu de cette mélancolie, de cette tristesse où le rôle de la mère, de la maman a eu une importance douloureuse.

Notre estomac, notre lymphe, le liquide interstitiel des cellules, le sérum du sang, notre œil gauche, notre vitalité, notre fécondité ou stérilité, vos seins - Mesdames - et votre prostate - Messieurs -, nos problèmes gynécologiques oui, tous ces points seront régis par ce signe froid du Capricorne et détruits par ces céréales/farines.

Il faudra apprendre à mastiquer les aliments et à faire plusieurs petits repas. Tenir votre estomac au chaud avec des soupes et des bouillottes. Ne pas le fragiliser par des tensions, par "des tribunaux" à table etc... Les produits céréaliers perturberont la digestion et le liquide biliaire sera réduit : Les aliments ne seront pas digérés... Alors lentement vous ferez votre quête de la vérité !

Puis nous trouvons cette 2^{ème} planète Jupiter qui se trouve en chute dans le Capricorne et qui régit le foie, les surrénales, la circulation artérielle, la stabilité sur les jambes et bien sûr nos émotions, l'optimisme et notre alimentation, car Jupiter est bien gourmand ! Toutes ces données se trouvent durcies, rétrécies par ce signe du Capricorne rendant difficiles aussi bien la circulation du sang dans le foie que dans certaines artères. Aussi cherche-t-on à comprendre (Capricorne) afin de pouvoir aider (Jupiter) les autres malades...

Donc les céréales provoquent cette cristallisation lente du foie, des artères et la destruction de notre... optimisme. N'y a-t-il pas 850 personnes qui meurent chaque jour en France de maladies cardio-vasculaires ?

La **septième clé** vous indique de suite la clé dans votre thème astrologique !

Vous êtes Ascendant Capricorne ? Vous avez la Lune en Capricorne ? Vous avez Saturne en Capricorne ? Alors vous avez ces "gènes" pour être : Rhumatisant, pour vous battre avec vos douleurs arthritiques, pour masser et vous occuper de vos genoux, pour comprendre le pourquoi de ces boutons et ces autres problèmes de peau.

Vous commencerez à prendre des tisanes de prêle et d'harpagophytum. Puis cette longue recherche continuera avec des produits divers en diététique, dans des salons ou des foires. Vous essayerez des techniques compliquées médicales ou naturelles... C'est "la traversée du désert" de chacun de nous.

Puis devant cette douleur insupportable, vous reviendrez à la base, à l'alimentation et vous ferez un essai. Miracle ! En 15 jours vous aurez déjà une amélioration. Fiévreusement vous lirez, vous étudierez puis vous appliquerez fermement (Capricorne).

Mais je vous le demande, soyez doux envers vous-même et soyez encore plus doux avec les autres car la chair est faible et nul ne sait de quoi est fait le lendemain !



HENRYK LACHMANSKI

4ème PARTIE

Les Ascendants du Zodiaque

INTRODUCTION

L'interprétation d'un thème astrologique est très délicate.

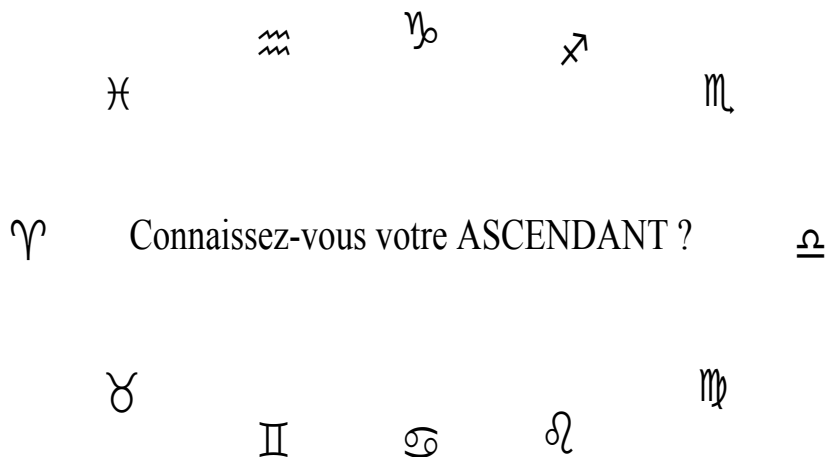
Pour vous en faire une représentation, concevez là comme un artiste peintre qui à chaque touche de peinture ajoute " un plus " à son œuvre.

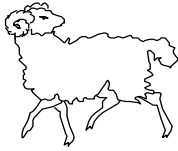
De même, l'astrologue définit les grandes lignes du thème astrologique puis au fur et à mesure " rentre " dans les détails très complexes de la nature de l'Être humain. Ceci afin de pouvoir répondre à l'injonction :

" Homme connais-toi toi-même et tu connaîtras le monde ".

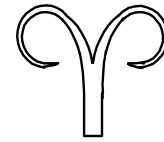
Voici donc déjà un début d'interprétation de votre Ascendant, calculé sur l'heure ainsi que le lieu de naissance, qui fait de vous une entité distincte de toutes les autres. Bien sûr les informations concernant cet Ascendant sont une base car il y a bien des variantes, mais elles vous donnent votre tendance. De plus, la connaissance de votre planète « Maître de Vie » complète votre description dans de nombreux domaines.

Peut-être que ces informations vous pousseront à apprendre l'astrologie par vous-même ! Cela est possible, renseignez-vous !





ASCENDANT BELIER



D'une manière générale, l'ascendant Bélier est un signe actif, fonceur, axé sur la réalisation matérielle, la notion de survivre, de réussir afin de pouvoir exister. Il est tellement pris dans le tourbillon de ses activités, qu'il a du mal à percevoir les autres et de ce fait, ne cherche même pas à les comprendre. Lui, il agit avec impatience, parfois avec intolérance. Il n'a pas de temps à perdre en " parlotes " ou autres états d'âme.

Dans sa fouguese jeunesse il a un comportement de " meneur de bande ". Il peut devenir ensuite un bon soldat puis prendre les commandes des entreprises en qualité de chef, en tant que responsable ou même de dirigeant. Ainsi il contribue à l'évolution du monde et participe à la construction des biens matériels.

Passionné par son travail, empiétant sur son temps de repos, infatigable, il comprend mal les problèmes de santé de ses proches et surtout de ceux qui ressentent de la fatigue. Pour ces personnes là il éprouve presque une aversion. Toujours en activité, il cherche ce qui intéresse les gens, il invente, innove et propose des améliorations.

Par ce signe de feu, sa personnalité sera forte, dominatrice, imposante et sans compromis. Il sera un chef, un responsable agissant et qui sortira toujours vainqueur des difficultés de la vie. Cependant il n'aimera pas recevoir des ordres ou des réprimandes... Par contre le malheureux Ascendant EAU, qui sera sous ses ordres, le décrira comme un vrai despote...

Par ce signe cardinal, l'ascendant Bélier ne se laissera pas aller mais il agira et construira dans notre monde en évolution. Nous voyons de suite que le cumul de tous ces puissants principes pourra donner soit un Être égoïste et axé sur ses désirs soit une personne qui pourra construire dans ce monde des écoles ou des hôpitaux.


Par ce signe masculin, l'ascendant Bélier aimera les sports actifs, solitaires où son action personnelle pourra prévaloir au détriment d'un groupe qu'il n'aimera pas. Il entretiendra son anatomie musclée et nerveuse. Il souhaitera même développer et exhiber cette musculature presque naturelle de son corps. Il préférera les sports " martiaux " comme le judo ou le karaté ainsi que les sports solitaires : Ski, randonnées, escalades.

Il aura du mal à comprendre les femmes et leur sensibilité. Cette attitude l'incitera à cacher la sienne derrière une façade bien dur et rigide.

Sur le plan santé, l'ascendant Bélier possède une énorme vitalité qu'il dilapide dans sa jeunesse sans avoir pour autant des problèmes importants. Il aimera manger " des viandes " accompagnées de sauces fortes et piquantes. Puis arriveront progressivement ces maladies neurologiques en relation avec le cerveau, la mémoire et les organes de la tête (yeux, oreilles, cheveux). Ce sont justement ces viandes et autres abats d'animaux qui détruiront chez lui son fragile système nerveux en produisant ces maladies comme : Sénilité précoce (Alzheimer), tremblements (Parkinson) ou paralysantes comme la sclérose en plaques.

Sur le plan relationnel, l'ascendant Bélier est en harmonie avec les 2 autres ascendants Feu (Lion et Sagittaire) mais également avec les 3 ascendants Air (Gémeaux, Balance et Verseau). C'est pourquoi, les transfusions de sang comme les greffes d'organes seront mieux acceptées.

Il sera en dysharmonie totale avec les 3 ascendants Eau (Cancer, Scorpion ou Poissons) de même qu'avec les 3 ascendants Terre (Taureau, Vierge et Capricorne). Il y aura rejet du sang transfusé comme des organes transplantés.

Le Maître de Vie est la planète Mars 

Il régit les muscles, le fer dans le sang, la couleur rouge, l'action comme l'égoïsme, les outils coupants en " fer ", armes blanches ou des voitures de sport. Son choix se portera plutôt vers une Maserati que vers une 2 CV... Il serait judicieux d'étudier le transit de Mars dans le thème de notre ascendant Bélier durant les 5 premières années de sa vie.

Cette planète régit la jeunesse, l'insouciance, les sports solitaires. Mars ne donne pas, il prend ! Très attiré par le sexe féminin, Mars régit aussi le corps émotionnel et la sexualité. Peu d'ornement et sans bijoux, les vêtements seront pratiques. Avec le sourire aux lèvres et sûr de vaincre, notre ascendant Bélier partira à la conquête du monde.

Les parents devront faire bien des concessions en gardant leur calme et en apprenant la patience vis-à-vis de leur enfant ascendant Bélier. En effet, cette " boule de nerfs et d'actions " aura vite fait de les épuiser et il serait sage de lui fournir sans cesse un travail ou de lui faire pratiquer un sport. De plus, l'arrivée de la puberté vers les 12/14 ans marquera un grand tournant dans la vie de cet enfant qui cherchera à s'émanciper de plus en plus de la tutelle de ses parents. Les conflits avec les autorités commenceront.





ASCENDANT TAUREAU



D'une manière générale, l'ascendant Taureau possède un corps svelte dans la jeunesse, un visage charmant et attirant pour l'autre sexe. Sa voix est douce et il détient des dons pour chanter. D'un caractère agréable, gentil, doux, il aime parler de ses biens, de sa famille et de tout ce qu'il aime. L'ascendant Taureau aime les belles choses, les beaux habits comme les belles demeures bien propre et net. Il a horreur de la saleté et il est sage de ne pas lui parler de maladie. Il aime SA maison comme ses biens et les défendra farouchement. Il possède une " certaine chance " qui le protégera pendant son existence.

Par ce signe de terre, l'ascendant Taureau garde les " pieds bien sur terre " et reste attaché aux belles choses concrètes qu'il essayera d'acquérir dans le courant de sa vie. Il défendra âprement ses biens et malgré sa douceur proverbiale, pourra " attaquer " un intrus comme un taureau dans un pré.

Par ce signe fixe, l'ascendant Taureau possède une stabilité et une persévérance qui lui permettront de mener à terme ses entreprises. Cela lui vaudra succès et réussite. Il est émotionnel mais néanmoins, sous certains aspects, il peut devenir trop rigide et têtu à l'extrême. Il n'est pas facile de le faire changer d'opinion car il se cramponne à l'acquis. Puis, ayant pris une autre position, il s'y cramponnera à nouveau comme à la première. Ainsi on ne trouve pas plus fidèle.

Par ce signe féminin, il sera doux et charmant, un peu " féminin " et n'aimera point les brutalités de langage des garçons/hommes. Il essayera d'aider et de rendre service autour de lui toujours d'une manière artistique. Il est pourvu d'une forte fécondité.

Sur le plan santé, l'ascendant Taureau est doté d'un énorme potentiel vital qui lui permettra de résoudre bien des problèmes de santé. Mais il est peureux et n'aime pas parler de la maladie. Il régit le cou, les vertèbres cervicales, la mâchoire supérieure, les ganglions du cou comme l'intérieur de la gorge avec ses amygdales etc.

C'est le premier signe du principe alimentaire qui indique la mastication. Par ailleurs Vénus nous précise les infections possibles par la consommation de sucreries et nous renseigne sur les douleurs types poly-arthritiques. Elle nous éclaire aussi sur la répercussion néfaste de ces ennuis au niveau du système nerveux. Pensez également à cette raideur survenant vers les 35/42 ans avec des impressions de " sable " dans les cervicales et à la faible rotation du cou causée par l'apport des céréales/farines.

Sur le plan relationnel, l'ascendant Taureau est en harmonie avec les 2 autres ascendants Terre soit Vierge et Capricorne comme avec les ascendants des 3 signes Eau soit Cancer, Scorpion et Poissons. Il y aura compatibilité dans le cas de transfusion sanguine comme dans les greffes d'organes.

Il est en dysharmonie totale avec les ascendants des 3 signes de Feu soit Bélier, Lion et Sagittaire comme avec les ascendants des 3 signes Air soit Gémeaux, Balance et Verseau. Dans ce cas, il y aura incompatibilité et rejet du sang transfusé comme des organes transplantés.



Cette planète représente la douceur, la tendresse, cette notion réelle de vouloir aider car elle veut donner l'affection, la tendresse, le côté artistique de la vie par la musique, le chant, la peinture, les belles choses à divers niveaux ; habits, bijoux où colifichets pour être la plus belle ou le plus beau .

Etant une planète féminine, cela concerne surtout les dames qui en cas de manque de tendresse, compensent gaiement par des douceurs, par ces sucreries qui font prendre du poids et fatiguent rate/pancréas. Il en résulte une faible digestion, une mauvaise circulation du sang, surtout au niveau des jambes. Puis une fatigue de plus en plus chronique s'installe.

Quant aux hommes ils compensent par ce sucre transformé qui est l'alcool dont les conséquences provoquent son lot de misères bien connus !

Vénus agissant sur le plan matériel très émotionnel, est en rapport avec la sexualité allant jusqu'à la luxure sans limite. Elle indique par sa position et ses aspects, notre particularité à ce sujet.

Vénus est aussi cette " petite " chance où l'on reçoit une aide inattendue. Elle régit la glande thymus mais également la circulation veineuse du sang.

Par l'ascendant Taureau, c'est toujours la planète Vénus qu'il faudra étudier dans le thème natal, lorsque l'on s'intéresse aux transits ou aux progressions.

Proche du Soleil, elle réactivera ainsi chaque année tous les aspects d'un thème. Pensez à Saturne qui mettra 29,5 ans pour faire le tour où à Pluton qui transitera que dans quelques signes de votre thème car il fait le tour en 247 ans et 8 mois.





ASCENDANT GÉMEAUX



D'une manière générale, l'ascendant des Gémeaux possède cette sensibilité de communication, de contact, de relation avec les autres où son espièglerie ressemble au vol d'un papillon. Légèreté de corps et d'esprit, il éprouve le besoin de voyager et de se rendre compte par lui-même des us et coutume des autres pays. Après le signe du Bélier, nécessaire à la survie, vient celui du Taureau qui le pousse à la création de " son terrain ". L'ascendant des Gémeaux est lié à la communication. Donc il a un besoin énorme de se documenter, de s'instruire, d'écrire même des récits, des romans pour s'exprimer, pour établir un lien avec les autres. Cette nécessité se fera en douceur, avec art et légèreté. Nature simple, un peu fébrile, qui se contente de peu.

Par ce premier signe air, il sera incité à communiquer avec ses amis des environs, ses proches, sa parenté ou ses frères et sœurs. Il pourra devenir écrivain, éducateur, conférencier ou tout simplement travailler là où il y aura une relation avec le public : Poste, hôtel...

Par ce signe mutable, sa nature sera changeante, adaptable aux circonstances de la vie. Mais comme l'adage " pierre qui roule n'amasse pas mousse " il en sera de même pour lui. Ainsi il devra éviter de trop changer, de déménager sans cesse en rêvant de pays lointains... Il lui faudra apprendre une certaine stabilité pour se concentrer sur quelques buts précis.

Par ce signe masculin, il manifestera une position très masculine avec décision, autorité et le côté masculin en toutes choses : Travail, sport, habits etc.

Sur le plan santé, l'ascendant des Gémeaux sera sensible des bronches ainsi que de poumons. L'oxygénation du sang sera primordiale par le principe de la respiration. Ce sont donc surtout les céréales/farines qui déclencheront ces maladies respiratoires infectieuses plus ou moins chroniques comme : Toux, asthme, bronchite, pleurésie, tuberculose. Les zones affectées concernent les sinus, le nez, les bronches, plèvre et poumons. Apprendre à respirer " à fond ", respirer un air pur des campagnes, permettre de bien assimiler l'oxygène de l'air grâce à un sang chargé en fer, apprendre à chanter où à pratiquer un sport en campagne, autant de méthodes pour aider préventivement l'ascendant des Gémeaux.

Sur le plan relationnel, l'ascendant des Gémeaux est en harmonie avec les ascendants des 2 autres signes Air soit Balance et Verseau. Il est aussi en harmonie avec les 3 signes Feu soit Bélier, Lion et Sagittaire. Il y aura compatibilité entre le sang transfusé et des organes transplantés. Par contre, il est en dysharmonie totale avec les 3 signes Terre soit Taureau, Vierge et Capricorne comme avec les 3 signes Eau soit Cancer, Scorpion et Poissons. Dans ce cas, il y aura incompatibilité lors de transfusions sanguines et des rejets lors de greffes d'organes.



La planète Maître de Vie est Mercure

Cette planète régit le mental, l'intellect, notre cerveau ou notre système nerveux central. Proche du Soleil, Mercure réactive chaque année l'ensemble du thème par transit et progression permettant de " saisir " les occasions et de les comprendre. Cette structure est physique et il ne faut pas la confondre avec l'Esprit qui est immatériel. On peut comparer ce mental à un " ordinateur " qui a besoin de certains éléments pour fonctionner clairement.

Ainsi, notre ordinateur, pardon notre mental, a besoin d'énergie pour fonctionner. Si les piles sont usées, si le courant faiblit, l'ordinateur commence par donner des signes d'erreurs. Il en est de même de notre mental. Dès que notre énergie vitale faiblit (on se sent fatigué), notre mental commence par donner des signes de faiblesse et on a des états d'âme, on a peur, on a des angoisses, on devient déprimé et de plus en plus fatigué. On compense en mangeant des sucreries, on devient constipé, on prend du poids...

Pour bien diffuser l'énergie dans le corps, notre mental a besoin d'acidité comme une " batterie de voiture ". On voit de suite l'impact négatif de la consommation de sucreries qui fait l'effet inverse en détruisant cette énergie. Par ailleurs, notre mental a aussi besoin d'oxygène et du phosphore des fruits et des crudités, où l'énergie vitale est au maximum. Et pour finir, notre mental a besoin de repos, d'une alimentation saine et de cet élément marin appelé iode.

Mercure suit le Soleil et touche donc tous les points du thème chaque année permettant ainsi d'envisager de rapides modifications. Vous imaginez en parallèle un ascendant Capricorne avec pour " maître de vie " Saturne, qui lui, ne touchera tous les points d'un thème que tous les 29,5 ans sans parler de Neptune ou de Uranus ! Le développement du Mental, donc de Mercure, est lié à la conservation de l'énergie sexuelle. On peut analyser " sa puissance " par rapport à la Lune (cervelet) et à Neptune (glande pinéale) en position et en aspects. On peut aussi trouver dans un thème la faiblesse menant à des dépressions où qui pousse au suicide. Cela permet une prévention pour aider les enfants mais également les adultes prédisposés à de tels drames.





ASCENDANT CANCER



D'une manière générale, l'ascendant Cancer est sensible, profond, très attaché au passé, aux souvenirs communs, à la famille, à la maman, aux enfants qu'elle couvera comme "une mère poule". C'est là aussi son défaut car elle se fera du souci pour rien et ne s'occupera que de son foyer. Le décès de sa mère comme le départ de "ses" enfants dans la vie seront des périodes difficiles. Un peu rancunier un jour, elle pardonnera volontiers le lendemain. Sa nature changeante lui permettra de s'adapter aux situations de la vie.

Par ce signe d'eau, l'ascendant Cancer cherchera l'équilibre intérieur pour calmer ses émotions sur plusieurs plans. Sa sensibilité pourra s'élever jusqu'au plan psychique et de ce fait il pourrait capter et recevoir des flashes ou ressentir des perceptions de la part des autres plans de la nature. Sa nature rêveuse risque souvent de le "fourvoyer" dans un monde qui lui fait peur. Ainsi il oubliera parfois, de vaquer à ses obligations dans ce monde physique.

Par ce signe cardinal, l'ascendant Cancer trouvera toujours la force et la volonté pour se sortir des "ornières de la vie". En effet, rien n'est plus puissant qu'un signe Cardinal pour agir concrètement. Ainsi, malgré ses états d'âme, l'ascendant Cancer retrouvera, peut-être "pour sa famille", le désir de poursuivre la lutte pour la vie.

Par ce signe féminin, l'ascendant Cancer reste attaché aux filles, aux femmes, à cette sensibilité simple en relation avec les habits et les bijoux. L'aménagement intérieur de son foyer tiendra une place importante mais il prendra soin également de la décoration de la table des repas simples ou de fêtes. Loin du vulgaire et des manières des garçons, il préférera les joies de l'âme, les poèmes comme les parfums et les parures.

Sur le plan santé, l'ascendant Cancer est un signe fragile et de faible vitalité. Ce signe régit l'estomac, la digestion, le système de défense par la circulation lymphatique, les seins, le système gynécologique et la fécondité. Il devra donc apprendre les principes alimentaires et savoir que ce sont les produits laitiers ses pires ennemis. Ces laitages lui donneront des problèmes évolutifs de santé depuis sa jeunesse : teint pâle ou maladif, otites et autres infections des ganglions, cellulite et prise de poids au menton pour commencer, fatigue, problèmes d'estomac, d'assimilation (ostéoporose) puis l'arrivée des maladies dégénératives comme cancer de la lymphé, des intestins, des seins et du sang.

Sur le plan relationnel, l'ascendant Cancer est en harmonie avec les 2 autres signes Eau (Scorpion et Poissons) tout comme avec les 3 signes Terre (Taureau, Vierge et Capricorne). Il y aura donc compatibilité lors de transfusions de sang et acceptation lors des greffes d'organes. Il est en dysharmonie totale et devra éviter les relations en tant que "couple" avec les ascendants Feu (Bélier, Lion et Sagittaire) comme avec les ascendants Air (Gémeaux, Balance et Verseau). Dans ce cas, il y aura incompatibilité dans les transfusions sanguines et rejet dans les greffes d'organes.

Elle indique une nature très changeante, fluctuante, rêveuse, poétique et pensante du genre “ des mille et une nuits ”. En effet, la Lune changeant de signe tous les 2,5 jours, il en sera de même de notre ami (e) qui changera ainsi de caractère tous les 2,5 jours. De plus les périodes de Nouvelle Lune, mais surtout de Pleine Lune, seront très importantes avec des variations de sentiments comme de vitalité...

Ces personnes possèdent un besoin impérieux de contact, de communication aussi bien à l'égard de la famille qu'avec la foule. Pour les femmes, représentées par la Lune, ce point sera accentué et la famille, les enfants, les échanges sur son lieu de travail prendront une place encore plus importante. Cette manière d'être lui fait oublier le temps et peut présenter des aspects lymphatiques, apathiques, paresseux et n'aimant pas l'action.

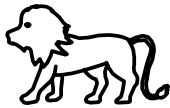
Cette nature oubliant le sport et l'oxygénation, compense son besoin affectif par une alimentation riche en sucres et laitages. Cela aura pour conséquence une prise de poids, de la cellulite à tous les endroits du corps, un visage blafard gonflé, transformant la “ jeune fille ” frêle en une personne dépassant les 100 kilogrammes.

On constate de suite le besoin impérieux de lui faire pratiquer, non plutôt lui faire “ aimer un sport ” musculaire qui permette l'oxygénation en même temps : Marche en campagne, sortie en VTT. Un travail régulier, accompagné d'un réglage alimentaire, lui permettra d'éviter bien des ennuis.

Très sensible et psychique, l'ascendant Cancer pourra s'intéresser aux choses occultes, à la divination, aux voyances, à la tarologie mais elle devra rester très prudente afin de garder “ sa liberté ”.

Cette Lune représente aussi la fécondité, les seins, la vitalité par son alimentation, son œil gauche, la circulation lymphatique et le système hydrique dans son corps.





ASCENDANT LION



D'une manière générale, l'ascendant Lion est un signe puissant, dominateur, de chef, de responsable qui par son magnétisme inné attire à lui un groupe d'individu. Il est en relation avec l'enseignement en général ainsi que les enfants. Sa note tonique est le SI bémol. Noblesse et fierté de caractère, il agira avec une certaine justice et sans mesquinerie. Il ne s'attachera pas aux petits détails mais régira sur les grandes directives générales. Il étudiera les lointains horizons dans l'année ou sur plusieurs années. Lors d'une assemblée il ne peut pas passer inaperçu. Affaiblit, il peut devenir autoritaire, orgueilleux et prétentieux.

Par ce signe de feu, il sera actif, fonceur, toujours avec un sourire pour entraîner. Il entreprendra sans cesse de nouvelles activités. Ainsi il pourra développer son rôle d'éducateur dans des colonies de vacances ou dans des clubs sportifs. Il agira donc en tant que meneur d'hommes.

Par ce signe fixe, il aura la persévérance comme la stabilité pour répéter les bons principes destinés à faire réagir et entraîner les gens dans son sillage. Sa nature restera bien "émotionnelle". Il perfectionnera ce qui existe et inventera de nouveaux principes. A l'inverse, il aura quelques difficultés à modifier sa manière d'être, sa manière de vivre, sa manière de manger ou de se soigner, à cause de ce signe fixe.

Par ce signe masculin, l'ascendant Lion possède une activité bien masculine et peu de fertilité. Il a une tendance à la démonstration, à se faire aduler par "sa cour". Mais reste très magnanime pour les "vaincus".

Sur le plan santé, l'ascendant Lion possède une très bonne vitalité qui lui provient de son corps vital ce qui le pousse parfois aux extrémités dans son travail car il ne sait pas se reposer. Ses points faibles sont le dos, la colonne vertébrale et surtout les 12 vertèbres dorsales. Cela laisse aussi supposer une moelle épinière sensible et un rythme cardiaque délicat. L'articulation du poignet peut aussi être touchée et des carences en phosphate de magnésium peuvent apparaître. Les vertèbres du dos sont maintenues en place grâce aux tendons et muscles. Les céréales/farines détruisent ce système provoquant les lombalgies de nos **5 millions** de Français en 1999 et fragilisent en plus les artères !

Sur le plan relationnel l'ascendant Lion est en harmonie avec les 2 autres signes Feu soit Bélier et Sagittaire. Il est aussi en bonne affinité avec les 3 signes Air soit Gémeaux, Balance et Verseau. Ainsi, il y aura compatibilité dans le cas de transfusion sanguine comme dans des greffes d'organes.

Par contre, il est en dysharmonie totale avec des ascendants Eau soit Cancer, Scorpion et Poissons comme avec les ascendants Terre soit Taureau, Vierge et Capricorne. Dans ce cas il y aura incompatibilité dans les transfusions sanguines et rejet des greffes d'organes.



Cette planète de Feu régit la vitalité de réserve, l'endurance du corps vital qui peut se comparer à une batterie de voiture. Le Soleil représente aussi l'œil droit, le cœur, et la rate/pancréas qui fournit des sucs intestinaux et l'insuline. Ainsi, le Soleil étant en exil en Balance, régit par Vénus, ce sont donc bien les sucreries qui détruisent la vitalité, l'endurance, le pancréas et le cœur.

Cette " force solaire " peut se représenter par une belle chevelure bien saine et épaisse, un puissant thorax comme de fortes lunules aux ongles.

Sur d'autres plans, le Soleil représente la volonté tellement nécessaire pour évoluer, pour s'affirmer et se rendre libre mais responsable. C'est aussi une partie de notre Esprit humain dont nous avons à peine conscience. D'une manière humoristique, le Soleil c'est comme la représentation de notre Ange gardien, de notre volonté de fournir l'effort de " bien faire ", de notre Dieu intérieur. A l'inverse de Mars qui représenterait le Diable tentateur à mal faire, à se laisser aller à la facilité, sans fournir d'effort.

Le Soleil représente également le chef ainsi que les responsabilités pour l'homme à gouverner. Pour la femme le Soleil représente l'homme, le mari alors que la Lune représente la femme pour les hommes.





ASCENDANT VIERGE



D'une manière générale, l'ascendant Vierge est réservé presque un peu timide. Les sports ne sont pas sont passe-temps favoris car il a plutôt tendance à se laisser vivre. Les parents devront donc toujours stimuler leur enfant ascendant Vierge afin qu'il agisse, qu'il aide, bref qu'il trouve une occupation utile dans sa chambre, au sein de la famille ou dans un club sportif en plein air. Sa vitalité moyenne, joint à un manque d'exercices, provoque une carence en oxygène et entraînera une paresse de ses intestins. Il sera toujours à la recherche de la pureté à tous les niveaux ; dans ses habits, dans sa toilette tout comme dans ses pensées frisant la maniaquerie. La notion de service sera très développée et il fera tout son possible pour aider, pour soutenir tous ceux qui lui demanderont service.

L'ascendant Vierge est mental et il analysera sans cesse afin de connaître le meilleur moyen pour obtenir le résultat escompté. Ces " états d'âme " compliqueront sa vie mais lui permettront de " rentrer " dans des détails, dans des précisions loin de monsieur tout le monde et tout à fait à l'opposé de l'ascendant Lion. Précis, appliqué, il fera un bon employé de bureau. Il a un grand besoin de communication, de contact pour discuter, étudier et apprendre de nouvelles techniques, à l'aide de livres ou en groupes lors de stages.

Par ce signe de terre, l'ascendant Vierge reste très concret, attaché aux biens et aux choses matériels. Ainsi en cas de problèmes divers, il prendra des décisions en gardant " les pieds sur terre " et ne se laissera pas embrigader dans des entreprises hasardeuses, irréalistes ou par des engagements soit disant spirituels. Ainsi, les vols en avion comme les voyages en bateaux seront tout juste acceptables.

Par ce signe féminin, sa tendance sera douce, sans violence tout en restant très féminin aux intuitions et autres perceptions de l'esprit. Sa fertilité sera bonne.

Sur le plan de la santé, cet ascendant est sensible au niveau de la région abdominale. La paresse des intestins se répercutera sur le cerveau, le mental ou l'intellect. Donc, la première tendance malade est la constipation. Ensuite vient cette faiblesse de l'assimilation des nutriments au niveau des intestins qui est la cause de diverses carences. Le manque de sport provoque une accumulation de toxines et un manque d'oxygène pour nourrir les cellules du cerveau. Ce fait entraîne des états d'âme, des dépressions, des phobies et autres élucubrations mentales. La glande thyroïde est concernée mais également l'ouïe qui manifeste une carence de sulfate de potassium. La note tonique est le DO.

Il est bon de noter ici l'importance de certains sucs qui se déversent dans l'intestin grêle afin de rendre possible l'assimilation des nutriments. On peut citer le suc pancréatique (Soleil) comme la bile (Saturne). Ainsi on peut déterminer les aliments qui détruisent ces sucs provoquant constipation et carences : *Le sucre pour le pancréas et les produits laitiers pour la bile*. Les intestins sont un lieu privilégié où la vie se manifeste par l'humanisation des nutriments et la création de ce qui est nécessaire à cette vie en manifestation. Une alimentation morbide (produits laitiers) et ce lieu devient la manifestation d'une " nouvelle forme de vie " mais destructrice appelée cancer des intestins. La Vierge régit aussi les doigts et les mains.

Sur le plan relationnel, ce signe est en harmonie avec les 2 autres signes Terre soit Taureau et Capricorne également avec les 3 autres signes Eau soit Cancer, Scorpion et Poissons. Il y aura compatibilité pour les transfusions sanguines comme pour les greffes d'organes. Par contre, l'ascendant Vierge est en dysharmonie totale avec les ascendants Feu soit Bélier, Lion et Sagittaire comme avec les ascendants Air soit Gémeaux, Balance et Verseau. Ainsi il y aura incompatibilité dans les transfusions sanguines et rejet des organes transplantés.

La planète Maître de Vie est Mercure ☿

Cette planète est celle du mental régissant la structure centrale nerveuse : le cerveau bien sur au niveau de la tête. Planète rapide proche du Soleil, ainsi Mercure réactivera chaque année, les nombreux aspects de votre thème par transit, progression. Faculté de penser, de réfléchir, de s'exprimer, de communiquer, de lire ou d'écrire. Le mental n'est pas l'Esprit immatériel. Le mental est une structure physique concrète qui a des besoins tangibles pour fonctionner " comme un ordinateur ".

Ainsi le mental, Mercure, a besoin d'énergie pour bien fonctionner. En cas de fatigue, de maladies diverses, le mental devient de suite illogique et produit des idées incohérentes et absurdes. Puis ce mental a besoin d'acidité car comme le sucre affaiblit la batterie, de même une surcharge de sucre transforme le terrain en un état alcalin, empêchant l'énergie de circuler. Le mental n'ayant plus d'énergie et hors circuit. Les pensées deviennent morbides et la peur, la crainte, l'angoisse ou l'inverse c.a.d. les violences apparaissent. Ensuite ces cellules du cerveau ont besoin d'oxygène tout comme de ce phosphore qu'on trouve dans les crudités. Le mental est aussi en relation avec la thyroïde et a besoin de l'iode, d'algues et d'air marin. Ah ces embruns de Bretagne !





ASCENDANT BALANCE



D'une manière générale, l'ascendant Balance favorise un besoin de contacts, de communication, de relation avec les autres. Il choisira les sports de groupe comme le hand ball, l'aviation. Son besoin d'être et de se manifester parmi les autres le fera rentrer au sein d'une chorale, d'un ensemble de musique ou autres activités artistiques. Pour son travail il choisira également un métier de contact avec les autres depuis l'hôtesse de l'air en passant par le voyageur de commerce. Ainsi il y aura une recherche perpétuelle de son équilibre émotionnel intérieur par rapport aux autres et surtout par rapport au sexe opposé.

Ce signe donne une tendance douce, harmonieuse, aimant tout ce qui est beau. L'élégance naturelle du corps, de beaux habits, les bijoux, les parfums, la "mode vestimentaire" auront de l'importance car la Balance tient beaucoup compte de ce que pense "l'autre" et pourra aller jusqu'au sacrifice de soi. Ainsi, naturellement, elle ne comprend pas la violence, la guerre et autres formes de destruction de la vie.

Par ce signe cardinal, le caractère est fort, actif, résolu et malgré toutes les embûches de la vie, l'intéressé saura trouver une voie pacifique et harmonieuse pour se sortir des "ornières de la destinée".

Par ce signe air, il aura un besoin énorme de contacts avec les autres par un travail harmonieux de communication. Ainsi il aimera les voyages, le contact avec la foule, le contact avec les femmes pour leur vendre ses services, de beaux bijoux, des habits lumineux comme ce vaste domaine artistique passant du chant à l'aviation ! Sur le plan physique, il devra apprendre à respirer pour bien assimiler l'oxygène de l'air en évitant les pollutions.

Par ce signe masculin il gardera sa tendance d'autorité tout en respectant les autres et surtout son conjoint. Sa fécondité est faible. Il pourra devenir un chef ou un responsable très apprécié de son groupe.

Sur le plan santé, la Balance régit le bas du dos, les reins qui filtrent le sang et éliminent les toxines alimentaires tout comme les toxines émotionnelles. La vitalité est moyenne. Le sujet Balance compensera par une demande de sucre comme chocolat, gâteaux dès l'apparition de conflits émotionnels avec les autres et surtout avec son conjoint. Il pourra ainsi aller jusqu'au sacrifice de soi afin que l'autre soit heureux mais son cœur saignera. Ce qui se traduira par la filière malade du sucre, allant de la prise de poids, douleurs rhumatismales, maladies de peaux (psoriasis) par des carences (spasmophilie, excitation, insomnie), de la tension, des jambes lourdes, phlébites, ulcères et autres maladies diabétiques, gangrènes et amputations.

Sur le plan relationnel, l'ascendant Balance sera en harmonie avec les ascendants des 2 autres signes Air soit Gémeaux et Verseau. Il sera aussi en harmonie avec des ascendants des 3 signes de Feu soit Bélier, lion ou Sagittaire. Il y aura compatibilité sur le plan des transfusions sanguines et acceptations des organes transplantés.

Ce sujet étant très important pour l'ascendant Balance, il faudra absolument lui éviter les dysharmonies avec les ascendants Eau (Cancer, Scorpion et Poissons) comme avec les ascendants Terre (Taureau, Vierge et Capricorne). Dans ce cas il y aura incompatibilité lors des transfusions de sang et rejet des organes transplantés.

La planète Maître de Vie est Vénus ♀

Étant une planète suivant la course du Soleil, Vénus réactivera chaque année par transit, tous les aspects du thème avec ses nombreuses occasions qu'il faudra apprendre à saisir. La progression de Vénus devra aussi être étudiée, durant toute sa vie. C'est la planète émotionnelle par excellence qui régit la tendresse, l'affection, le besoin d'être aimé et de donner son amour. Cela indique immédiatement que le sujet ascendant Balance donnera une importance capitale à trouver la tendresse, l'amour, bref un conjoint pour vivre une vie de couple.

Ainsi, il ne pourra étudier des sujets sérieux que si sa nature émotionnelle est satisfaite et il pourra rechercher toute sa vie un équilibre émotionnel s'il est insatisfait, s'il est en "manque d'amour".

Vénus, deuxième planète de la chance, favorisera tout de même la personne tout au long de sa vie surtout si elle arrive à gérer, à stabiliser, à maîtriser son domaine émotionnel. C'est nécessaire car c'est un des buts de la vie en manifestation.

Vénus indique aussi le sucre comme la puissance de la circulation veineuse du sang surtout dans les jambes. On comprend de suite ce que cette compensation "sucrée" produit sur l'épaississement du sang et son retour veineux au cœur. Le sucre sera donc un fléau qu'il devra combattre toute sa vie.





ASCENDANT SCORPION



D'une manière générale, l'ascendant Scorpion est un signe profond, insondable, dur, extrême, secret, sensuel, en relation avec la mort, les mystères de la vie. Sur un plan plus concret il aimera les sports, les armes à feu ou les voitures. Il affectionnera ce qui est jeune, ce qui est actif, sportif, l'effort un peu solitaire, loin de la foule. Sa quête continuelle l'entraîne vers la connaissance par la documentation, les écrits, les stages. Dépassant ainsi la mort, il s'intéresse aux religions, puis aux domaines ésotériques et continue sa quête de la sagesse. C'est pourquoi il ne comprend pas la futilité des autres et adopte un langage dur vis à vis d'eux comme il est dur vis à vis de lui-même.

Extrême, il étudiera le domaine alimentaire avec rigueur en allant jusqu'au jeûne. Soldat ou officier, il n'aura pas peur de la mort ni des revenants ou autres esprits. Il s'intéresse à tout, dans tous les domaines, étudiera de nombreuses choses et fera de multiples collections. Les pratiques de sports seront individuelles de type martial : ski, natation, judo ou karaté. Secret, il aura du mal à se livrer et gardera comme une aura de mystère. Les parents devront l'aider à passer le stade difficile de la puberté vers les 12/14 ans.

Par ce signe eau, l'ascendant Scorpion reste sensible et profond. Il cherchera à comprendre la souffrance des autres laquelle va parfois le bouleverser et le pousser aux larmes. Il aidera ceux qui viendront quémander sa connaissance. Il aura parfois recours à l'alcool (sucre transformé) pour compenser cette nature intérieure.

Par ce signe fixe, sa persévérance ainsi que sa stabilité dans ses entreprises le mèneront au succès. Bien qu'émotionnel, il cherche à parfaire ce qui existe, à inventer des améliorations pour faciliter la vie sur plusieurs plans.

Par ce signe féminin, le sujet est fécond, très sexuel, avec " un cœur " tendre et de nature douce, sensible, presque féminine.

Sur le plan santé, l'ascendant Scorpion possède une très grande énergie vitale qui lui permettra de sortir bien souvent de ses problèmes. Régissant les organes génitaux, le nez et les globules rouges du sang, on constate de suite les problèmes de santé. Anémie et infections du sang ainsi qu'une fatigue bizarre. Problèmes gynécologiques, stérilité, règles et autres problèmes concernant l'enfantement, les ovules et trompes chez la femme. Pour l'homme le risque viendra des organes, des testicules et de la prostate.

Sur le plan relationnel, l'ascendant Scorpion est en parfaite harmonie avec les 2 autres ascendants Eau soit Cancer et Poissons et avec les 3 ascendants de Terre soit Taureau, Vierge et Capricorne. Il y aura compatibilité sur le plan des transfusions sanguines et acceptation des organes transplantés. Il est en dysharmonie totale avec les 3 ascendants Feu soit Bélier, Lion et Sagittaire comme avec les 3 ascendants Air soit Gémeaux, Balance et Verseau et il y aura incompatibilité dans le cas des transfusions de sang et rejet des organes transplantés.

Les planètes Maîtres de Vie sont Mars ♂ et Pluton ♃
Ces planètes indiquent les deux tendances de l'ascendant Scorpion :

Première tendance par Mars : Elle représente la vie de tous les jours, l'action, les muscles, le sport, l'égoïsme, l'insouciance, la " frime du gagnant " de cette jeune personne qui vit **sa vie** tout simplement et s'étonne qu'il existe des vieux, des règles qui l'empêchent de faire ce qu'elle veut. Ainsi Mars c'est la jeunesse, le métal des voitures, des armes à feu, les sports et le plaisir d'entreprendre tout ce lui plaît.

C'est aussi l'énergie, la vitalité, le fer dans le sang, les muscles, l'action rapide. On aime manger de la viande, des sauces et produits piquants comme moutarde, poivre et piment. Cette planète fait le tour du thème en 1,5 ans et réactive par transit toutes les tendances.

Deuxième tendance par Pluton : Planète plus profonde qui module et transforme progressivement ce jeune " Martien " vivant sa vie insouciant, en quelqu'un qui se met à chercher, à comprendre les mystères profonds de la vie et de la mort. Longue quête de la connaissance par de la documentation en faisant lui-même ce que les auteurs proposent. Ces actions parfois extrêmes, feront toujours peur à ses proches, à sa famille qui bien sûr, ne comprend pas. Lui, il poursuit, modifie sa manière de vivre et de manger. Régénération de son corps et de cette vie qui se manifeste en lui à travers cette force sexuelle qu'il peut dominer et transmuter. Travail alchimique du Chercheur de Lumière.

A l'inverse, l'ascendant Scorpion qui restera " Martien " sombrera dans la vie de tous les jours : Dégénération, alcool, sexe et l'arrivée un jour de cette maladie plutonique appelée cancer. Cette planète fait le tour du Zodiaque en 247 ans ce qui suppose qu'elle ne réactivera par transit, qu'une partie du thème qu'il faudra surveiller et utiliser au mieux.





ASCENDANT SAGITTAIR E



D'une manière générale, l'ascendant Sagittaire, mi-homme, mi-animal, aime la vie au grand air, la nature, les animaux comme chiens, chevaux. Ainsi, la vie en ville serait très pénible pour lui. Ses relations avec les forces de la nature sont fortes et souvent les promenades le pousseront en direction de la forêt, des étangs, des immenses champs de nos campagnes et le retour vers les sources de la vie.

Sa tendance sera joviale, conviviale, aimant une bonne cuisine bien garnie, généreuse, aimant le contact avec les autres, expansive, ayant beaucoup d'amis qu'il aime inviter, très ouvert, pouvant aller jusqu'à vouloir aider et soigner les autres de différentes manières : Infirmières, médecins, magnétiseurs ou chamanes.

Souvent, le Sagittaire aime les grands voyages au-delà des mers, de vivre de nouvelles aventures, de déménager, de changer de travail, de changer de vie afin de réaliser en lui, la quête de son idéal. Ainsi, l'étude des langues étrangères lui permet de " voyager " également en pensée.

C'est vers l'âge de 30/35 ans que se manifesterà sur le plan mental, la recherche de la " partie supérieure ", de ce signe double du Sagittaire. Recherche d'un Idéal avec étude des religions, des philosophies de la vie, de vouloir comprendre le pourquoi de tous ces malheurs des humains puis il sera animé d'une envie d'aider les autres dans des endroits retirés, à la campagne (maisons de retraite, hôpitaux proches de la nature).

Par ce signe de feu, la personne montre une volonté active de réalisation, d'engagement, de désir d'agir. Ce qui fait que malgré les embûches de la vie, elle se tirera toujours d'affaires. Cette nature pourra créer des conflits avec des personnes statiques.

Par ce signe masculin, la charpente osseuse de la personne sera forte, augmentera sa nature masculine et lui confèrera des envies de commandements, de devenir " une maîtresse femme " qui régit la maisonnée en " portant le pantalon ".

Par ce signe double, cet ascendant aime automatiquement les changements de vie, du lieu d'habitation, comme de plusieurs mariages ou de plusieurs lieux de travail, toujours un désir de " voir ailleurs ".

Par ce signe mutable qui est " mental ", elle se pose souvent des questions, réfléchit et essaye de comprendre le " pourquoi des choses ". Elle pourra se trouver dans des états d'âme allant de la joie à la dépression. Ainsi, elle en oublie son corps physique, n'aime pas le sport, et se laisse aller physiquement : Moins de sport est égal à moins d'oxygénation. Le tout accompagné de l'envie de satisfaire une gourmandise souvent émotionnelle (sucreries) et la porte est ouverte à un encrassement toxique qui se manifeste par une prise de poids souvent au bassin !

Sur le plan santé, ce Sagittaire régit la région des vertèbres lombaires et la distribution de l'énergie par le système nerveux de la chevelure au niveau des jambes ce qui permet la marche. Ce signe dénote aussi une faiblesse au niveau du nerf sciatique ainsi qu'une fragilité de l'articulation de la hanche par le col du fémur avec l'iliaque. Cet ensemble supporte le poids du corps qui se détériore par un poids élevé.

On comprend de suite que la nature optimiste du sujet lui donnera un sentiment de puissance, de protection lui faisant croire qu'il est immunisé contre la maladie car il possède une très bonne vitalité.

Sa convivialité alimentaire naturelle jointe à un "laisser-aller" physique se traduira par une prise de poids toxique qui aura des conséquences ensuite par des troubles au niveau lombaire.

Sur le plan relationnel, l'ascendant Sagittaire est en harmonie avec les 2 autres signes feu soit Bélier et lion, comme avec les 3 ascendants Air (Gémeaux, Balance et Verseau). Il y aura compatibilité dans le cas de transfusion de sang et acceptation lors de greffes d'organes.

Mais il y aura dysharmonie totale avec les ascendants des signes Eau soit Cancer, Scorpion et Poissons comme avec les 3 ascendants des signes Terre soit Taureau, Vierge et Capricorne. Il y aura incompatibilité lors de transfusion de sang et rejet lors de transplantation d'organes.

La planète Maître de Vie est Jupiter 24

Il aura une influence durant toute la vie sur sa manière d'être, de vivre et de manger. Il réactivera tous les 12 ans, par transit, tous les aspects d'un thème. D'une manière générale, Jupiter, planète de la chance apporte sa puissance pour aider, malgré les erreurs, à remonter la pente. Cette planète régit les forces de la nature et en leurs obéissants, on peut obtenir le nécessaire pour vivre, pour satisfaire quelque uns de ses besoins.

Jupiter donnera cet optimisme, cette bienveillance innée ou le sourire est naturel et l'envie d'aider spontanée. Généreux, serviable il préfère les traditions (médecine officielle, médicaments et d'autres drogues) et n'aime point les innovations et les nouveautés.

Jupiter représente la gourmandise impliquant de suite l'erreur que la personne devra combattre et que bien sûr, elle niera : Mais non, je mange comme tout le monde.. Ah ce bon fromage dont j'ai envie !...

Sur le plan organique, Jupiter régit le foie (hépatites), la grande circulation artérielle (jambes lourdes, tension), il est en relation avec les glandes surrénales (statique) ainsi qu'avec la vue (les yeux). On voit de suite la répercussion pathologique sur ces organes.

Le foie traite les émotions ainsi que l'alimentation et son influence se fait surtout sentir au printemps. Ainsi des émotions continuelles (on compense par des drogues comme cigarettes, alcool, chocolat, médicaments), une alimentation " traditionnelle de notre société " et c'est le début de la toxémie qui se traduira par :

- Prise de poids. On a des " boudins d'amour " + cellulite aux cuisses.
- La tension commence par s'élever, migraines et céphalées.
- Les jambes deviennent lourdes car mauvaise circulation du sang.
- Varices, phlébites apparaissent, le foie devient sensible.
- La vue faiblit, début des glaucomes : on parle d'opérations.
- Une fatigue grandissante provoque un manque d'équilibre.
- Puis arrive une difficulté de marcher, emploi de cannes.
- Une nécrose peut arriver au niveau des jambes, gangrène, amputation.
- Puis selon la vitalité, finir sa vie avec un diabète divers.

- Douleur au niveau des vertèbres lombaires, arthrose du col du fémur.
- Blocage du système nerveux au niveau des hanches impliquant une paralysie des jambes.

Voici tout l'ensemble de faiblesse pouvant survenir si la personne n'y prend pas garde.



ASCENDANT



CAPRICORNE

D'une manière générale, l'ascendant Capricorne est de taille assez grande, mince et plutôt du type "osseux" sans graisses. Une nature mélancolique, réservée, presque timide le fait vivre un peu à l'écart des autres. Il ressent une certaine peur, une crainte d'être dépassé par les autres, par son ami du bureau. Se sentant différent, il compense par un désir de sortir de l'ornière de la médiocrité afin de s'élever dans l'échelle sociale. Cette ambition l'entraîne à apprendre des choses sérieuses dans le domaine de l'argent, des banques, de la comptabilité, de la gestion : Ministre des finances ? Pourquoi pas ! En effet, il possède cette particularité de pouvoir rentrer dans les détails en prenant le temps nécessaire pour y arriver avec méthode, structure, ordonné et fidèle.

Par ce signe de terre, l'ascendant Capricorne reste attaché aux choses matérielles bien concrètes, bien structurées selon des directives précises. Ainsi, il suit un cheminement bien réglé pour réaliser son travail et n'aime pas trop les changements, le désordre dans sa vie.

Par ce signe cardinal, l'ascendant Capricorne possède cette faculté de travailleur, de fonceur qui malgré les problèmes et les soucis de la vie, lui permettront toujours de s'en sortir.

Par ce signe féminin, l'ascendant Capricorne restera sensible à la propreté corporelle. Il aura soin d'être toujours bien rasé et de porter des habits "classiques" propres et toujours impeccables. Il n'aimera pas les modes nouvelles et restera attaché à des habits chers peut-être, mais standard et de couleur sombre ou noire.

Sur le plan santé, l'ascendant Capricorne régit l'élimination des toxines par la peau. La fragilité s'établit aux niveaux des genoux, des os. Puis vers l'âge mûr (42 à 49 ans) arrivent les maladies rhumatismales, avec douleurs, problèmes de tendons, de muscles au niveau des articulations (cou, épaules, coudes, poignets, hanches, genoux, chevilles). Des hémorroïdes, des bronchites chroniques et cette raideur dans tout le dos. C'est l'emploi des céréales/farines qui déterminent toutes les maladies dont souffrent 11 millions de Français !

Sur le plan relationnel, l'ascendant Capricorne est en harmonie avec les 2 autres ascendants Terre (Taureau et Vierge) comme avec les 3 signes Eau (Cancer, Scorpion et Poissons). Il y aura donc compatibilité dans le cas de transfusions de sang ou lors d'une possibilité de greffes d'organes.

Il est en dysharmonie totale et il faudra lui éviter des relations de "couple" avec des ascendants Feu (Bélier, Lion, Sagittaire) comme avec des ascendants Air (Gémeaux, Balance et Verseau). Dans ce cas, il y aura incompatibilité dans les transfusions de sang et rejet des organes transplantés.



Elle fait obstruction à la bêtise et pousse l'être vers l'acquisition de la Sagesse. Saturne régit la vésicule biliaire, l'aigre bien nécessaire pour la transformation du chyle intestinale mais également le système osseux de l'organisme. Planète donnant cette tendance solitaire, lointaine, favorisant la tristesse, mélancolie, ascèse au milieu du désert de ce monde car il quitte les vanités de celui-ci et s'intéresse à la quête des lois de la vie.

Le corps physique est grand, noueux, osseux presque maigre. On y trouve donc le sérieux, la fidélité, la méthode et l'ordre, bien opposé à l'insouciance martienne. Saturne régit aussi l'argent de ce monde et son transit en 29,5 ans dans tous les thèmes, il fera toujours obstacle, obstruction, blocage, bref " c'est non " au message dans un thème de jeune.

A l'inverse l'apprentissage de la vie ayant " formé " l'adepte, Saturne par transit indiquera l'arrivée de cette Sagesse et sera plus positif. Par ailleurs, Saturne indique toujours un endroit que nous n'avons pas voulu bien apprendre et il est comme " la destinée " nous montrant le travail à effectuer et le principe alimentaire à appliquer.

C'est surtout à partir des 35/42 ans que commenceront à apparaître ces affreuses douleurs rhumatisantes. Et malgré toute notre connaissance, même en produits et médecine douce, nous ne pourrions apporter que de faibles rémissions. C'est seul l'arrêt des céréales et des farines, qui en déjà 6 mois, redonneront cette souplesse de la vie.





ASCENDANT VERSEAU



D'une manière générale, la personnalité est très sensible, toujours à la recherche de sa liberté et de son indépendance à tous les niveaux. Il lui est très difficile de se soumettre à tous points de vue : Travail, mariage ou engagements divers. Les USA sont un exemple du Verseau. Il s'intéresse aux choses nouvelles, d'avant garde, au magnétisme, à l'énergie et à la circulation énergétique (médecine chinoise et acupuncture). L'influence des planètes en astrologie fait partie de lui comme la radiesthésie surtout si par le biais de ces moyens, il peut aider ou soulager l'Humanité. Très proche de la souffrance, il est par nature universel, loin des dogmes, des religions traditionnels comme du racisme grégaire car sa religion pourrait s'exprimer ainsi : Le monde est ma patrie, faire le bien est ma religion.

Par ce signe air, il éprouve le besoin de communiquer et d'avoir des contacts avec les autres, de se documenter pour s'instruire. Les sports en plein air lui sont très favorables pour son approvisionnement en oxygène.

Par ce signe fixe, sa persévérance lui permettra de mener à bien tous ses projets avec patience et stabilité (tant que le permette ce signe d'air). Inventeur, il modifie avec avantages ses moyens d'actions au profit des autres. Sa nature restera émotionnelle et il compensera son manque d'affection par des sucreries soit par de l'alcool.

Par ce signe masculin, il gardera une certaine beauté androgyne et une manière ferme bien masculine de vivre, de s'habiller. Sa fertilité sera faible.

Sur le plan santé, l'ascendant Verseau indique la fragilité du bas des jambes, mollets, chevilles, tendons d'Achille et donc de la faculté de pouvoir marcher. La circulation du sang surtout veineux est importante indiquant les lourdeurs des jambes, phlébites, varices ou ulcères variqueux rendant la marche hésitante. L'atteinte du foie peut provoquer les autres tendances des maladies diabétiques, gangrène et amputation. Par action réflexe, problèmes de douleurs dans le dos. Donc ce sont bien les céréales/farines "sucre lent", sous toutes ses formes, qui augmentent ce processus maladif.

Sur le plan relationnel, l'ascendant Verseau est en harmonie avec les 2 autres ascendants Air soit Gémeaux et Balance comme avec les 3 signes ascendants Feu soit Bélier, Lion et Sagittaire. Ainsi il y aura compatibilité dans le cas de transfusion de sang comme dans les transplantations d'organes. A l'inverse l'ascendant Verseau est en dysharmonie totale avec les ascendants des 3 signes de Terre soit Taureau, Vierge et Capricorne comme avec les ascendants des 3 signes Eau soit Cancer, Scorpion et Poissons. Dans ce cas, il y aura incompatibilité dans les transfusions de sang et rejet des organes transplantés.

Les planètes Maîtres de Vie sont Saturne ☿ et Uranus ♅

On retrouve à nouveau, cette complication d'avoir 2 planètes “ Maîtres de Vie ” bien difficiles à comprendre pour les autres...

1) L'influence de SATURNE : Planète obstructive pour la bêtise et poussant vers l'acquisition de la Sagesse. Saturne régit la vésicule biliaire, “l'aigre ” bien nécessaire pour la transformation du chyle intestinale comme le système osseux de l'organisme. Planète solitaire, lointaine, donnant tristesse, mélancolie, ascèse au milieu du désert car il quitte les vanités de ce monde et s'intéresse à la quête des lois de la vie. Le corps physique est grand, noueux, osseux, presque “ maigre ”. On y trouve donc le sérieux comme le fidèle, la méthode comme l'ordre, bien opposé à l'insouciance de Mars. Saturne régit aussi l'argent de ce monde et son transit fera toujours obstacle, obstruction, blocage, bref “ c'est NON ” au message dans un thème de jeune. A l'inverse l'apprentissage de la vie ayant formé l'adepte, Saturne par transit indiquera l'arrivée de la Sagesse et sera beaucoup plus positif. Saturne indique donc toujours l'endroit où nous n'avons pas appris nos leçons et il est comme “ la destinée ” nous montrant le travail à accomplir et le principe alimentaire à respecter à chaque transit de 29,5 ans. Les maladies seront osseuses, rhumatismales (douleurs) et viendront à partir des 42/49 ans à cause des céréales/farines.

2) L'influence de URANUS : Planète éruptive, soudaine, émotionnelle, qui n'en fait qu'à sa tête comme un volcan. Lié à l'hypophyse, aux énergies vitales comme à l'astrologie et aux techniques nouvelles, Uranus rejette le traditionnel (lié à Jupiter) dans tous les points : société, couple, religion, médecine. Uranus est à l'avant garde de la vie et possède 100 ou 500 ans d'avance par rapport à ce qui existe. Ainsi l'ascendant Verseau changera souvent de travail même en inventant des améliorations. Il aura du mal à se marier et perdre ainsi sa liberté. Il se soignera par de nouvelles techniques “ énergétiques ” venues d'ailleurs. Il aura certainement une manière très voyante de s'habiller et de se coiffer. Il voudra voyager et découvrir le monde afin de le comprendre et de l'aider par des actions humanitaires. Ses réactions soudaines lui créeront bien des ennuis. Incompris, il sera souvent rejeté ou traité comme un farfelu par notre très sérieuse “ société ”. Faisant le tour de notre thème en 84 ans, Uranus par transit permettra de réactiver, je vous le souhaite, tous les aspects durant notre vie.





ASCENDANT POISSONS



C'est le douzième et dernier signe du Zodiaque signifiant la fin d'un cycle et une période de préparation pour commencer un nouveau cycle, un nouveau travail. L'ascendant Poissons est fort et à tendance à prendre du poids. Sa sensibilité est grande et son désir de rendre service à son entourage est très prononcé. Il oublie souvent alors de s'occuper de soi et passe par des états d'âme très complexe. Il n'aime pas les sports et préfère un travail de bureau. Profond comme l'océan, on ne peut le sonder dans sa logique.

Par ce signe mutable, changeant, psychique, sensible, très profond en passant par des états d'âme pour trouver son chemin, sa route. L'Être est dérouté, ballotté comme une "épave" dans notre monde matériel et recherche des compensations plus sensibles et psychiques.

Par ce signe eau où l'émotivité est à son comble, il est sans cesse à la recherche d'un équilibre intérieur qui le pousse vers le mysticisme loin des lois de ce monde physique. Il reste très fécond.

Ainsi sa quête le poussera vers les études, à participer à des stages pour comprendre le fonctionnement de l'Homme. Etudes de médecines, d'anatomie, de psychiatrie puis de magnétisme, reboutement, soins "mystiques divers", tout ce qui sera "hors normes" de notre société, la prière, les voyances, la tarologie... Il fera des séminaires loin des foules, pour comprendre les religions du monde. De même il essayera de travailler à l'écart de la foule ou des lieux publics. Il aimera la solitude et les lieux à l'écart, caché dans la nature ou seul dans un bureau.

Sa nature sera peu active et aura tendance à se laisser aller en prenant quelques stupéfiants pour se doper et se donner du courage : alcool, médicaments, drogues ou cigarettes. Cette attitude ne renforcera pas sa volonté et il aura du mal à terminer une action entreprise.

Par ce signe double, l'ascendant Poissons s'adapte volontiers aux changements de travail dans plusieurs entreprises, de déménagements et souvent s'engage dans un ou deux mariages.

Sur le plan SANTE, l'ascendant Poissons est un signe d'une faible vitalité. Il régit la stabilité au niveau des pieds avec tous ces méridiens d'acupuncture qui y siègent en relation avec l'ensemble de l'organisme. La fibrine du sang nourricier peut être fragilisée par une carence en phosphate de fer. Cela est déjà une première information.

Il devra donc apprendre à se reposer ; juste ce qu'il faut, à stimuler ces pieds grâce aux massages (os, tendons et muscles). Voir un podologue afin de bien définir sa stature et pour être certain que les 2 jambes seraient de la même longueur. De plus, il serait souhaitable qu'il porte des chaussures type Rodes bien larges.

Son sang devra rester pur et propre. Il devra éviter tous les produits laitiers qui provoquent la toxoplasmose et les multiples formes de leucémies. Les lentilles et les légumes lui apporteront le fer nécessaire.

Sur le plan émotionnel, l'ascendant Poissons est en harmonie avec les 2 autres ascendants Eau comme Cancer et Scorpion. Il est aussi en harmonie avec les ascendants des 3 signes de Terre comme Taureau, Vierge et Capricorne. Il y aura compatibilité lors de transfusions de sang et acceptation lors des transplantations d'organes.

Par contre, il sera en dysharmonie totale avec les ascendant Air (Gémeaux, Balance et Verseau) et avec les ascendants Feu (Bélier, Lion, Sagittaire) avec une impossibilité de vie commune. Dans ce cas, il y aura incompatibilité dans les transfusions de sang et rejet lors des transplantations d'organes.

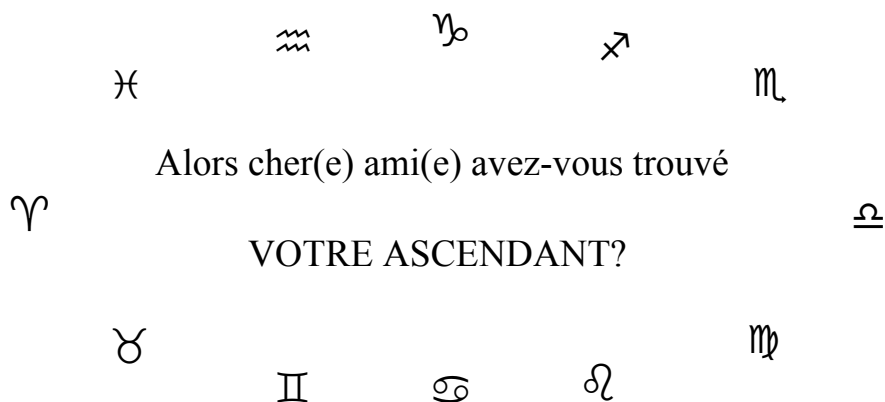
Le premier Maître de Vie est la planète Jupiter ♃

On comprend de suite sa nature gourmande qui compensera ces chocs intérieurs en lui donnant un embonpoint sérieux et très "enrobé". Ses surrénales néanmoins se fatigueront avec le temps et risqueront de miner sa vie par des problèmes circulatoires puis diabétiques. Il devra donc comprendre que ses maladies circulatoires et de foie proviennent tout simplement de cette nourriture lourde qu'il aime et qu'il lui faudra réformer. Mais sa générosité sera proverbiale et il fera tout pour aider ses amis. Il recherchera la nature et la vie au grand air, les animaux, les chiens et chevaux. Il aimera "aider" les autres et jouera le rôle de thérapeute. Bien que sa vie soit toujours difficile à cause de ses états d'âme, le rôle protecteur et bienveillant de Jupiter l'aidera à sortir des ennuis de la justice et de la vie.

Le deuxième Maître de Vie "est la planète Neptune ♆

L'élément eau aura beaucoup d'impact dans son corps en cachant les muscles. Ainsi, tout le circuit hydrique sera gorgé d'eau depuis la lymphe en passant par le sang et bien sur dans tout l'ensemble du corps. Le sel agira négativement surtout sur les hormones de la glande pinéale, en retenant encore plus l'eau (alcool) ainsi que le sucre. Neptune régissant l'illusion, notre ascendant Poissons sera toujours en train d'essayer les "illusions" proposées : Médicaments, hormones, drogues mais également ; cigarettes, drogues de toutes sortes, alcool pour soit disant "échapper" à un destin qu'il trouve oppressant, car il ne ressemble pas au destin des autres... Il participera à des stages, des séminaires en relation avec les religions, les écoles ésotériques ou "tomber" dans une secte religieuse...

Ici, les parents ont un rôle énorme à tenir en expliquant que chacun à un rôle incontournable à jouer et qu'il doit le réaliser avant d'aller plus loin ! Ainsi, l'ascendant Poissons doit apprendre la sagesse du monde en étudiant le domaine des Lois de la Nature et de la vie. Puis il devra essayer d'accomplir, de travailler en développant sa volonté afin de terminer l'action entreprise.



MONOLOGUE SUR LA DOULEUR

Bonjour ! C'est moi la DOULEUR !
Tu me reconnais ?
Mais oui.
Tout le monde a fait ma connaissance un jour ou l'autre !
On dit même que je suis cruelle !
Quelle méchanceté !
On essaie de me faire taire par tous les moyens.
Certains m'anesthésient à coup de drogues, médicaments et d'alcool.
D'autres appellent au secours docteurs, guérisseurs et charlatans.
Sans parler des brûleurs d'encens et des chanteurs de litanies.
Tout ça pourquoi ?
Pour purifier ? Mais non !
Pour guérir ? Encore moins !
Tout cet arsenal, c'est pour me faire taire.
Moi DOULEUR, au fond si aimante, si tendre pour celui qui me connaît.
Je viens à toi pour t'avertir et te guider.
Je m'annonce en te pinçant, oh ! si gentiment...
Accueille-moi en amie !
J'ai un message pour toi.
La nature dans sa grande sagesse a donné aux hommes des règles de vie :
Eloigne-toi des mauvaises habitudes.
Donne à ton corps l'air, la nourriture, l'eau et l'exercice dont il a besoin.
Travaille modérément.
Remplis ta tête et ton cœur de sentiments purs et nobles.
Eloigne la peur et la haine.
Recherche la beauté et l'harmonie.
Quand tu auras appris tout ça, je partirai...
Tu n'auras plus besoin de moi !
Moi DOULEUR je te dis :
Je te fais mal, c'est vrai.
Mais je ne veux pas te blesser.
Je veux t'avertir et te guérir.
Je suis le meilleur émissaire de DIEU.
Je te guiderai dans la voie de la sagesse.
C'est moi... " DOULEUR " !!!
Aime-moi donc !
Ecoute-moi ! Je t'apporte la PAIX !

« Pain's soliloque de C.J. Buell »

Traduit par Silvano Toro et Judith Altkinson

BIBLIOGRAPHIE

AUTEURS	TITRES DES LIVRES
H.Ch. Geffroy	La vie claire / Tu vivras cent ans / et autres œuvres
Dr. Ed. Bertholet	Végétarisme et spiritualité et autres œuvres
Jean Palaiseul	Tous les espoirs de guérir Tomes 1, 2 et 3
André Passeberg	Règles d'alimentation et autres œuvres
Louis Kuhne	La nouvelle science de guérir et autres œuvres
Méthode Kneip et l'hydrothérapie	Cures d'eau et autres œuvres
Dr. Gérard Encausse / Pappus	Précis de physiologie et autres œuvres
H.P. Blavatsky	Isis dévoilée Tomes 1, 2, 3 et 4 et autres œuvres
Rudolf Steiner	Médecine et science spirituelle et autres œuvres
Dr. Paul Carton	L'Art médical et autres œuvres
...	LA BIBLE
T. LOBSANG Rampa	Lama médecin et autres œuvres
Henri Chenot	L'équilibre énergétique et l'alimentation
Max Heindel	Santé et guérison / La cosmogonie des R+C / Astro-diagnostic + autres œuvres
Raymond Dextreit	La méthode harmoniste et autres œuvres
Albert Mosséri	La nourriture idéale / Jeûner pour revivre et autres œuvres
André Simoneton	Radiations des aliments, ondes humaines et santé
Herbert M. Shelton	Les combinaisons alimentaires et votre santé
Paracelse	Traité des 3 essences premières
J.L. Marcel	Bioélectronique médicale
Emmet Fox	Le sermon sur la montagne
Eric Méssegué	Dans le secret des plantes
E. Bordeaux Szekely	La vie bio génique et l'enseignement essénien
Michio Kushi	La santé par l'alimentation et autres œuvres
Armand Barbault	L'or du millième matin
D.C. Jarvis	Ces vieux remèdes qui guérissent
Johanna Brandt	La cure de raisin
Romolo Mantovani	L'argile, terre miraculeuse
Dr. Ryke Geerd Hamer	Fondement d'une médecine nouvelle 1 et 2
Scheila Ostrander	Fantastiques recherches parapsychiques, U.R.S.S.
Alice Bailey	Astrologie ésotérique sur les 7 rayons
Léon Lasson	Traité d'astrologie moderne
...Hades	Manuel complet d'astrologie médicale et autres œuvres
Didier Racaud	L'astrologie des initiés selon Dom Néroman
Dane Rudhyar	La pratique de l'astrologie
Georges Barbarin	Les clés de la santé et autres œuvres

AUTEURS	TITRES DES LIVRES
Khalil Gibran	Le prophète
Nature Progrès	Les jardins de Findhorn
G. Altenbach	Lieux magiques et sacrés d'Alsace et des Vosges
Pierre Tressel	La pratique de la radiesthésie
Corinne Heline	Le message occulte de la bible
Le courrier du livre	L'évangile des Douze
F. Delarue	Les vaccinations n'ont pas fait régresser les épidémies
Dr. A. Richard	Biochimie du Dr. SCHUESSLER
Lucien J. Engelmajer	Drogues et Sida (Le Patriarche)
Académie médecine chinoise	Précis d'acupuncture chinoise
J. Lavier	Nei Tching Sou wen
Marcel Bernadet	La phyto-aromathérapie pratique
Maria Treben	La pharmacie du Bon Dieu
Dr. Yves Donadiou	Jus de légumes et de plantes
Dr. J.P. Maschi	Secouru par mes malades
Editions Fleming	Petit guide des soins d'urgence
Linda Clark	Le guide des meilleurs remèdes naturels
Dr. Georges Broussalian	Répertoire de KENT
Gilbert Jausas	Traité pratique d'iridologie médicale
Cécile Sagne	Le langage des mains
C.H. Corlet	Le tarot des R+C
Abbé Julio	Prières merveilleuses
Benjamin Manasse	Rituel de magie blanche Tomes 1 à 6
Prof. Robert Tocquet	Le cours complet de santé et longévité Tomes 1 et 2
Editions Godefroy	Comment déclencher à volonté les défenses Couleurs et thérapies
Dr. Christian Agrapart	La chromatothérapie et ses applications
J.C. Herniou	Thérapie crânio-sacrée
Raphaël Payeur	Pierres et initiation
Michael Russel	Comment rajeunir... méthode Nadeau
Editions Fleming	Encyclopédies / Alimentation, vit+minéraux, guérison
Mark Bricklin	Encyclopédie rodale des remèdes naturels et santé
Christopher Vasey	L'équilibre acido-basique et autres œuvres
Dr. h.c. A. Vogel	Le petit docteur
Dr. Nicolas Le Berre	Le Lait, une sacrée vacherie ?
Dr. Christian Tal Schaller	Mes secrets de santé Soleil

Revue :

Les Hygiénistes Mr. A. MOSSERI, 25 rue Grand Pré 10 290 RIGNY LA NONNEUSE

Vous et votre santé : 44 Bd de Magenta 75 010 Paris